

お知らせ

9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間

県鈴鹿建設事務所(☎059-382-8683)、建設部都市計画室(☎84-5126)

屋外広告物の例



屋外へ看板やポスターなどの広告物を設置するためには、原則として許可が必要です。このため、県では「三重県屋外広告物条

例」を定め、屋外広告物を設置する場所や大きさ、その他の規格について規制を行っています。

屋外広告物を設置する際は、県鈴鹿建設事務所へ事前にご相談ください。

9月10日は世界自殺予防デー ～気づきの輪、もっと広げよう～

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

9月10日～16日は、自殺予防週間です。こころの病気は誰にでも起こります。しかし、自分では気づきにくい場合もあります。

あなたの周りの大切な人を守るためには、日々の生活の中で、変化に気づき、耳を傾けねざらうこと、支援につなげること、温かく見守ることが大切です。

「こころの体温計」を活用しよう

こころの体温計は、パソコン、スマートフォンや携帯電話から気軽にこころの状態をセルフチェックできるシステムです。家族やあなたの大切な人のストレスチェックをすることができます。気になるモードでチェックして、早めのこころのケアを心掛けましょう。

利用方法 パソコン、スマートフォンや携帯電話などで、ウェブサイト(URL <https://fishbowlindex.jp/kameyama/demo/index.pl>)を開いて、画面の指示に従い操作してください。

亀山市 こころの体温計

※携帯電話などからは、右記のQRコード(外部へリンク)からご利用できます。



参加者を募集します！

日本武尊・白鳥伝説三市交流事業として、 奈良県御所市を訪問します！

亀山市は、「日本武尊・白鳥伝説ゆかりの地、御陵のあるまち」としての縁から、奈良県御所市、大阪府羽曳野市と都市間交流の合意書を交わし、平成10年から市民全体の友好交流を図っています。

今年度は、奈良県御所市で三市交流事業が開催されます。日本武尊・白鳥伝説の歴史や文化に触れてもらうとともに、3市による友好交流活動をお楽しみください。

問合せ 企画総務部企画政策室(☎84-5123)



<白鳥陵>



<霜月祭>

とき 11月13日(日)(雨天決行)
午前6時30分(出発)～午後7時(帰着予定)

ところ 奈良県御所市

主な内容 講演「江戸時代の御所まち」
霜月祭観覧
白鳥陵見学
講演「市民交流の推進のために」

対象者 市内に在住する人
※中学生以下は、保護者同伴でお申し込みください。

募集人数 30人
※応募者多数の場合は、抽選の上、10月14日(金)までに応募者全員に結果を通知します。

参加費 無料
申込期限 9月30日(金)(当日消印有効)

応募方法 はがきまたはEメールに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入の上、次の応募先へお申し込みください。
※1回の応募につき2人まで申し込みできます。
※家族の場合は、1世帯2人までの申し込みとなります。

応募先
▷はがき…〒519-0195 亀山市本丸町577 企画総務部企画政策室「三市交流事業」係
▷Eメール…✉ kikaku@city.kameyama.mie.jp
※件名に「三市交流事業参加申し込み」と記入