



暮らしの情報BOX



元気丸カフェ

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

元気丸カフェは、認知症の人やその家族、地域住民などが集い、お互いに交流相談できる場所です。懐かしいおもちゃやゲームも用意しています。お茶などを飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？

とき 9月20日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階ぽっカフェのスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※申し込みは不要です。

ストレス対処県民公開講座

三重県こころの健康センター
(☎059-223-5243、FAX059-223-5242)

日常のストレス対処法やこころの健康を保つための方法を学んでもらうことを目的に講座を開催します。認知・行動療法を活用したス

トレス対処法を学び、こころの健康づくりに役立ててください。

とき 9月24日(土)

午後2時～4時

ところ 三重県人権センター
多目的ホール(津市一身田大古曾693-1)

定員 300人

申込期限 9月14日(水)

申込方法 三重県こころの健康センターへ電話で、または氏名、電話番号を明記の上、ファクスでお申し込みください。



となりまち

情報交流ひろば

企画総務部広報秘書室
(☎84-5021)

いが・こうか・かめやま



伊賀市

伊賀ぶらり体験博覧会「いがぶら」 ～「伊賀」にときめく すてき体験～

伊賀市では、今年で3回目となる「伊賀ぶらり体験博覧会 いがぶら2016」を、10月1日(土)から12月4日(日)まで開催します。

「ぶらり街歩き」、「歴史と文化・伝統工芸をたずねる」、「思いっきり自然を満喫」、「伊賀の食と出会う」、「美容と健康を伊賀で体験」、「伊賀といえば忍者と芭蕉さん」の6つのカテゴリで、112の観光体験プログラムをお届けします。

ぜひ、いがぶら公式ガイドブックと公式ウェブサイト(会員登録が必要)をご覧ください、興味のあるプログラムにご参加ください。

申込受付開始日時

▷電話…9月5日(月) 午前10時～

※申込先はガイドブックをご覧ください。

▷ウェブサイト…9月6日(火) 正午～

※いがぶら公式ウェブサイト URL <http://igabura.com/>

問合せ先 伊賀市観光戦略課(☎0595-22-9670)

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636)



甲賀市

甲賀流田んぼアート ～車窓から見える「にんじゃえもん」～



甲賀市水口町牛飼地区の水田で、地区内を走る信楽高原鐵道の車窓から見える「田んぼアート」が完成し、見ごろを迎えています。

水田には、黄や黒、白など5種類の苗を使い、甲賀市観光協会・甲賀市商工会のキャラクター「にんじゃえもん」が手裏剣を持って走る姿が描かれています。ぜひ、車窓から田んぼアートをご覧ください。

見ごろ 10月8日(土)の稲刈りまで

ところ 甲賀市水口町牛飼地区

※信楽高原鐵道「貴生川駅」-「紫香楽宮跡駅」間、貴生川駅を出発し約3分後に進行方向左手に見えます。

問合せ先 甲賀市観光企画推進室(☎0748-65-0708)

甲賀市広報課(☎0748-65-0675)