

亀山市シルバー人材センター 高齢者のための技能講習

(公社) 亀山市シルバー人材センター
(☎82-8512)

地域の高齢者で亀山市シルバー人材センターでの就業をめざす人を支援するために、就業に必要な知識・技能を身につけてもらう技能講習を実施します。

介護補助員

介護に関する基本技能や知識を習得してもらいます。

講習期間 10月3日(月)～12日(水)

申込期間 8月8日(月)～9月5日(月)

福祉有償運送

障がい者や高齢者に対して、安

心・安全な移送サービスが提供できる人材を育成します。

講習期間 10月26日(水)～27日(木)

申込期間 8月29日(月)～9月26日(月)

共通事項

応募資格 市内に在住する60歳以上の人

申込方法 (公社) 亀山市シルバー人材センターへ電話または直接お申し込みください。

市民ボウリング大会 参加者募集

亀山市ボウリング協会
(落合 ☎96-0301、FAX96-2158)

とき 9月10日(土)

午後1時30分～

※受付は午後1時～

ところ 鈴鹿サーキットボウル

対象者 市内に在住または在勤で、小学生以上の人(未成年者は保護者の送迎が必要)

競技種別 個人戦3ゲーム(年齢と性別のハンデ有り)

参加費 1,500円(貸しシューズ代など含む)

申込期限 9月1日(木)

申込方法 亀山市ボウリング協会へ電話で、または住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、ファクスでお申し込みください。

市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

糖尿病教室の開催(参加費無料)

2カ月(偶数月)に一度、糖尿病療養支援チームが、糖尿病のことを皆さんに知ってもらうために、糖尿病教室を開催します。

ところ 市立医療センター

対象者 糖尿病に関心のある人

申込方法 市立医療センターへ電話または直接お申し込みください。

※開催日時や会場を変更する場合がありますので、自治会の回覧版やポスターなどでご確認ください。

| とき | テーマ | 講師 |
|-----------|-----------------|---------------|
| 8月24日(水) | 糖尿病総論 腎臓の病気 | 医師 |
| 10月18日(火) | 運動療法 | 理学療法士 |
| 12月13日(火) | 食事療法(予約制) | 管理栄養士 |
| 2月21日(火) | 糖尿病と薬 糖尿病と検査 | 薬剤師 臨床検査技師 |

※時間はいずれも午後2時～3時30分

ご存じですか？ 肝炎医療費助成制度

C型肝炎治療薬を例に一番高額な薬剤を使用すると、1セット(1日1錠を84日間)の薬代に約460万円が必要です(健康保険による一部負担割合3割の場合は約138万円)。肝炎治療の薬は高額なものが多く、治療費が心配と思われがちですが大丈夫です。

肝炎治療には医療費助成制度があり、主治医の先生に肝臓専門医を紹介してもらい、助成制度を利用することで自己負担額を1～2万円に抑えることができます。利用には管轄の保健所へ申請書や診断書などの必要書類の提出が必要となりますので、主治医の先生にご相談ください。

ご不明な点がありましたら、三重大学医学部附属病院肝炎相談支援センターでも相談を受け付けていますのでお電話ください。

3回にわたって肝炎治療について紹介してきましたが、肝炎治療は年々進歩しています。治療をあきらめていた人もあらためて専門医へ相談してみてもいかがでしょうか。市立医療センターでも、専門の医療機関への紹介を行っていますので、電話などでご相談ください。



●本内容は、三重大学医学部附属病院肝炎相談支援センター副センター長の長谷川浩司さんに寄稿いただきました。

●三重大学医学部附属病院肝炎相談支援センターでは、肝炎の患者さんやその家族を対象に、治療に関する相談を受け付けています(☎059-231-5756)。