

元気丸カフェ

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

元気丸カフェは、認知症の人やその家族、地域住民などが集い、お互いに交流相談できる場所です。懐かしいおもちゃやゲームも用意しています。お茶などを飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？

とき 8月16日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階ぽっカフェのスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※申し込みは不要です。

介護者のつらい ～褥瘡(床ずれ)を つくりたくないためのポイント～

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

褥瘡の予防と栄養管理について、体験を交えながら学びませんか？家にあるもので簡単にでき

る予防法を紹介します。

とき 8月26日(金)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい2階研修室

講師 市立医療センター

看護師、管理栄養士

対象者 高齢者を在宅で介護している人

定員 20人程度(先着順)

参加費 無料

申込方法 亀山地域包括支援センター「きずな」へ電話または直接お申し込みください。



となりまち

情報交流ひろば

企画総務部広報秘書室
(☎84-5021)

いが・こうか・かめやま



伊賀市

市民夏のにぎわいフェスタ2016 ～城下町の夏を楽しもう～

市民夏のにぎわいフェスタは市民による手作りのイベントで、今年で16回目を迎えます。

城下町の雰囲気が残る中心市街地の一部が歩行者天国となり、「楽市」「楽座」などのさまざまな催しが行われる伊賀市最大の夏のイベントです。

「楽市」では、フリーマーケットとして、食べ物や飲み物をはじめ、小物や雑貨・衣類など、それぞれ趣向をこらした約100店が立ち並びます。

また、「楽座」では、ダンスパフォーマンスや音楽演奏、よさこいなどのさまざまなイベントが4つのステージで繰り広げられます。

にぎわうまちなかで、夏の1日を過ごしませんか。



とき 8月21日(日) 正午～午後9時

ところ 上野銀座通り、本町通り周辺など

問合せ先 市民夏のにぎわいフェスタ実施委員会
(上野商工会議所内 ☎0595-21-0527)

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

そまがわ 杣川夏まつり

～杣川にひろがる灯ろうの明かり～

杣川夏まつりでは、杣川の清流を舞台に花火大会と飯道山行者講による灯ろう流しが行われます。

川面をゆっくり流れる橙色の灯ろうの光が、杣川一面を覆う様子は幽玄の世界をかもし出し、貴生川の夏の風物詩となっています。

ぜひ、お越しください。

とき 8月16日(火) 午後5時30分～8時40分
※花火大会は午後8時10分～8時40分

ところ 甲賀市水口町貴生川北杣橋上流付近

アクセス JR草津線「貴生川駅」南出口から徒歩約5分

問合せ先 杣川夏まつり実行委員会

(貴生川地域市民センター内 ☎0748-62-2027)



甲賀市広報課(☎0748-65-0675)