

かめやま

2016 AUG

8 / 1

No.266

夏は
やっぱり
水遊び!

子育て支援センターに遊びに来てね!

子育て支援センター（市内に5カ所）は、0歳～小学校入学前のお子さんの遊び場です。季節の行事や楽しい催しなどもあります。また育児相談や、保護者の方同士、子育て情報の交換もできます。ぜひ遊びに来てください!

子育て支援センター
「コスモス倶楽部」
（亀山愛児園内）

主な内容

食品ロス削減のために、できることから始めよう.....	2
福祉医療費助成制度.....	4
変わる 農業委員会（農業委員会だより）.....	6
市職員を募集します.....	8
暮らしの情報.....	13



亀山市携帯サイト



まだ食べられるのに捨てられている食べ物、
いわゆる「食品ロス」。

日本の食品ロス量を試算すると、

1人1日あたりで約136gにも及び、
茶碗1杯分のごはんの量に相当します。

※農林水産省および環境省「平成25年度推計」より

ー食品ロス削減のために、 できることから始めようー

食品ロスとは？

日本では、年間2,797万トンの食品廃棄物などが出されています。このうち、まだ食べられるのに廃棄される食べ物のことを「食品ロス」と言い、その量は年間632万トンにのぼります。食品メーカーや卸、小売店、飲食店、家庭など、「食べる」ことに関係するさまざまな場所で発生しています。

※農林水産省および環境省「平成25年度推計」より



※写真はイメージです。

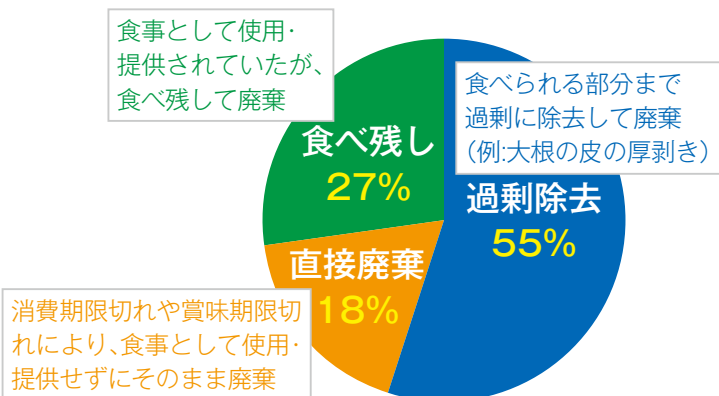
食品ロスの約半分は一般家庭から

632万トンの食品ロスのうち、302万トンは一般家庭からのものです。

家庭での1人あたりの食品ロス量を試算すると、1年間で約24kgにも及びます。

日本の食料自給率は39%（平成26年度）で、大半を輸入に頼っていますが、その一方で、食べられる食料を大量に捨てているという現状があります。もったいないと思いませんか？

家庭における食品ロスの内訳



※出典：農林水産省「食品ロス統計調査・世帯調査（平成26年度）」を基に消費者庁にて作成

ひと工夫加えてごみの減量も！

①生ごみを出すときは水切りを！

生ごみは約80%が水分です。水切りをすれば、ごみの減量になるだけでなく臭いも軽減できます。

さらには、野菜くずや果物の皮は濡らさないようにしましょう。水気の少ない野菜くずや果物の皮は、三角コーナーや排水口のごみ受けに捨てず、新聞紙やチラシで作ったごみ入れを使うなどすればごみの減量に効果的です。



大切なのは、一人ひとりが「もったいない」を意識して、日頃の生活を見直すことです！
家庭の食事などの身近なところから食品ロスを削減し、ごみの減量に取り組みましょう。

ポイント
その1

食材を「買い過ぎず」「使いきる」！

- ☑ 足りない食材が一目でわかるよう、冷蔵庫や食品庫に保管する食材は決まった位置に置きましょう。
- ☑ 買い物に行く前に冷蔵庫や食品庫をチェックし、必要なものをメモして買い物に行きましょう。
- ☑ 少量パックやばら売りを利用し、なるべく必要な量だけを買きましょう。



- ☑ 残っている食材から使いましょう。
- ☑ 食べられる部分を取り除かないように切りましょう。
- ☑ 毎月、冷蔵庫を整理する日を決めて、その日は残った食材を使い切る日にしましょう。

ポイント
その2

食材を「食べきる」！

家庭では…

- ☑ 食べられる量だけ作りましょう。作り過ぎにご注意ください！
- ☑ 料理が余ったら、別の料理に作り替えて食べきりましょう。

外出時には…

- ☑ 食べきれ的分だけ注文し、足りなければ追加するようにしましょう。
- ☑ セットメニューの中に食べられない物があれば、あらかじめ注文の際に抜いてもらいましょう。



ポイント
その3

「消費期限」と「賞味期限」を正しく理解する！

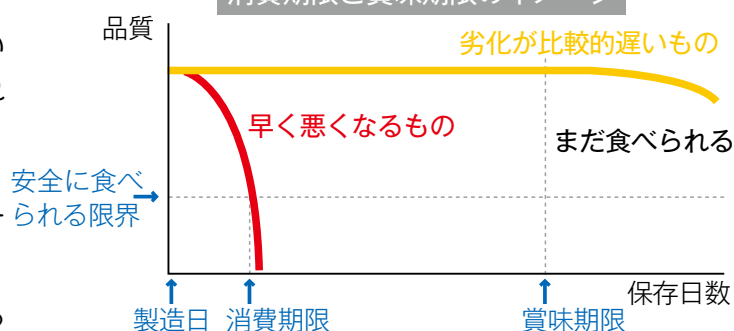
「消費期限」

品質の劣化が早い食品に表示されている「食べても安全な期限」のため、それを過ぎたものは食べないほうが安全です。

「賞味期限」

長期間保存ができる食品に表示されている「おいしく食べられる期限」であり、それを過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。賞味期限を過ぎた食品については、見た目や臭いなどで個別に判断しましょう。

消費期限と賞味期限のイメージ



※表示は『開封前の期限』です。表示されている期限は、開封後も保証されているわけではありません。一度開封したものは、表示されている期限にかかわらず早めに食べるようにしましょう。

②生ごみ処理容器の活用でごみの減量化に！

生ごみ処理容器を使えば、乾燥や堆肥化により生ごみを減量することができます。

設置場所(屋内・屋外)や処理能力など、それぞれの家庭に応じたタイプのものがあります。



●生ごみ処理容器購入費の一部を補助しています。

補助金額 購入金額の2分の1
(上限25,000円)

※詳しくは、環境産業部廃棄物対策室へお問い合わせください。

福祉医療費助成制度のお知らせ

問合せ先 市民文化部保険年金室 (☎84-5005)



福祉医療費助成制度は、医療費の一部を助成することにより、保健の向上と福祉の増進を図ることを目的とした制度です。医療機関で受診した場合、その医療費の自己負担額を助成します。

● 子ども医療費助成

対象者：出生してから、15歳到達後の最初の3月31日までの子ども（亀山市独自の制度として中学生まで無料）

所得制限：亀山市では、保護者に対する所得制限は設けていません。

● 心身障害者・ 65歳以上心身障害者医療費助成

対象：▷ 身体障害者手帳1級～4級に該当する人（4級は亀山市独自の制度）
▷ 療育手帳A1・A2・B1（最重度・重度・中度）に該当する人、または知能指数が50以下と判定された人
▷ 精神障害者保健福祉手帳1級に該当する人（通院にかかる医療費のみ）

所得制限：亀山市では、本人および保護者、配偶者に対する所得制限は設けていません。

● 一人親家庭等医療費助成

対象者：一人親家庭等の母または父および児童
対象となる一人親家庭等とは、18歳到達後最初の3月31日までの児童（高校生を含む）を養育している人および児童を言います。

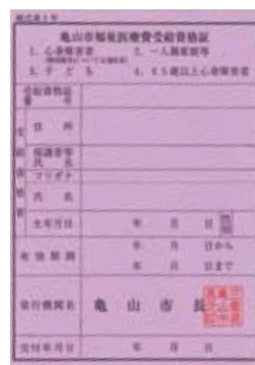
所得制限：対象者に所得制限があります。
また、対象者が家族の人などに扶養されている場合は、扶養している人にも所得制限があります。

9月1日から受給資格証が変わります

毎年9月1日が受給資格の更新日です。受給資格更新の審査の結果、引き続き受給資格を持つ人には、8月下旬に新しい受給資格証をお届けします。

来年度に中学校へ入学する子どもには、中学校卒業まで有効な**ピンク色**の受給資格証を送付します。

受給資格証の色が、水色から**薄紫色**に変わります。



申請はお済みですか？

各医療費助成の受給資格を満たす人で、まだ受給資格の申請をしていない人は、市民文化部保険年金室へ申請してください。

申請に必要なもの

- ①健康保険証
- ②保護者または本人名義の通帳
- ③印鑑

次の内容に該当する人は、別途書類などが必要です

- 心身障害者・65歳以上心身障害者：
身体障害者手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- 一人親家庭：母または父および子どもの戸籍謄本
- 平成28年1月2日以降に転入した人またはその保護者：
平成28年1月1日現在に住所を有していた市町村発行の、平成28年度(平成27年分)の所得・課税証明書

福祉医療費Q&A

Q.1 病院にかかるときはどうするの？

医療機関の窓口で、亀山市福祉医療費受給資格証と健康保険証を提出して、医療費をお支払いください。後日、市から医療費を振り込みます。

Q.2 三重県外で病院に行ったら？

県外の医療機関で受診した場合は、領収書(レシート不可)と受給資格証を市民文化部保険年金室または市民文化部関支所地域サービス室へ提出してください。後日、市から医療費を振り込みます。

Q.3 医療費はいつごろ振り込まれるの？

医療機関で受診した日から3～4カ月後の月末(金融機関が休業日の場合は前営業日)に指定の口座に振り込みます。ただし、後期高齢者医療制度に加入している人は、約6カ月後の月末に振り込みます。

また、医療機関から市への報告順で支払いを行うため、受診順と振り込み順が前後する場合がありますのでご了承ください。

Q.4 受けられる給付は？

保険適用分の医療費は全額対象になります。ただし、保険適用外の健康診断、予防接種、差額ベッド代、労働災害などは対象になりません。

Q.5 学校などでけがをして、スポーツ保険の給付が受けられる場合は？

ほかの公費(日本スポーツ振興センター災害給付金、高額療養費、付加給付金など)が受けられる場合は、福祉医療費の助成対象になりません(高額療養費と付加給付金をご加入の健康保険者へお問い合わせください)。

Q.6 加入している健康保険が変わったら？

新しい保険証と印鑑を持参の上、保険変更の届け出をしてください。手続きをしていないと、正しい助成額が支払われない場合があります。

Q.7 コルセット(治療用装具)を装着した場合の助成はどうするの？

①対象者が加入している医療保険の保険者へ提出した医師の意見書の写し、②領収書の写し、③療養費支給決定通知書の写しを、市民文化部保険年金室または市民文化部関支所地域サービス室へ提出してください。ただし、亀山市国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者は、手続きは不要です。

Q.8 入院時の食事代は対象になるの？

住民税非課税世帯で減額認定を受けた人に限ります。該当する人は、各保険者で減額認定証を発行していただき、受診の際に提示すると、食事代の助成が受けられます(亀山市独自の制度)。

ただし、亀山市国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入し減額認定を受けた人は、減額認定証を市民文化部保険年金室へ提示してください。

Q.9 助成金の確認は？

助成金について詳しくは、振込と同時に発送する「福祉医療費交付決定通知書」をご確認ください。

変わる 農業委員会

農業委員会が、担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進といった役割をより良く果たせるようにするため、「農業委員会等に関する法律」が改正され、平成28年4月1日から施行されました。

これからの農業委員会 ～主な変更点～

1 農業委員会の 役割の強化

農業委員会は、農地の権利移動に係る許可等に加え、担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進に積極的に取り組んでいくことが、制度的により強固に位置付けられました。



3 農業委員の 選出方法の変更

農業委員の選出方法が、選挙および市長の選任制の併用から、議会の同意を要件とする市長の任命制へと変更されました。

また、農業委員の構成について、原則として農業委員の過半を認定農業者で構成すること、農業委員会の業務に利害関係を有しない者を含めることなどが必要になりました。

農業委員会とは？

農業委員会は、農地の売買や貸借といった農地に係る権利移動の許可、農地の転用に関する意見、農用地利用集積計画の決定、遊休農地の調査、新規就農者の相談などを行っています。

今回の制度改革によって、農業委員会制度が大きく変更されました。

問合せ先

環境産業部

農政室（☎84-5048）

2 農業委員の定数の変更

今回の制度改革によって、農業委員会の会議を機動的に開催できるよう、農業委員の定数を現行の半数程度とすることとされました。

それを受け、亀山市農業委員会の農業委員の定数は、現任の農業委員の任期満了（平成29年3月10日）後は10人になります。

農業委員会

農業委員
（市長が任命）

10人

**農地利用
最適化推進委員**
（農業委員会が委嘱）

20人

4 農地利用最適化推進委員の新設

農業委員と連携し、地域における現場活動を推進する役割を担う「農地利用最適化推進委員」が新たに設置されました。

農地利用最適化推進委員は主に現地での活動を行い、そこで得た地域の声を農業委員会に届けていきます。

また、農地利用最適化推進委員は、農業委員会が委嘱し、定数は20人です。

お知らせ

今回の制度改革に伴い、「農業委員候補者」と「農地利用最適化推進委員候補者」を募集します。

○ 農業委員候補者の募集期間

8月5日（金）～9月5日（月）

○ 農地利用最適化推進委員候補者の募集期間

10月3日（月）～11月4日（金）

※推薦・応募の方法など詳しくは、募集開始後に市ホームページなどで掲載します。

URL <http://www.city.kameyama.mie.jp/>

市 職員を募集します

受付期間：8月1日(月)～19日(金)

1. 職種、採用予定人数、応募資格

職種	採用予定人数	応募資格
事務職(一般)	6人程度	(1)昭和56年4月2日以降の生まれで、高等学校以上の学校を卒業した人、平成29年3月までに卒業見込みの人またはこれらと同等の資格を有する人 (2)通勤可能な人
保育士・幼稚園教諭	1人程度	(1)昭和51年4月2日以降の生まれで、保育士の資格と幼稚園教諭の免許の両方を有する人または平成29年3月までに資格および免許を取得見込みの人 (2)通勤可能な人
給食調理員	1人程度	(1)昭和32年4月2日以降の生まれで、調理師の免許を有する人 (2)調理経験が5年以上ある人 (3)通勤可能な人
消防職	4人程度	(1)昭和61年4月2日以降の生まれで、高等学校以上の学校を卒業した人、平成29年3月までに卒業見込みの人またはこれらと同等の資格を有する人 (2)通勤可能な人
医療職(理学療法士または作業療法士)	1人程度	(1)昭和61年4月2日以降の生まれで、理学療法士または作業療法士の免許のどちらかを有する人または平成29年3月までに免許を取得見込みの人 (2)通勤可能な人
医療職(看護師)	2人程度	(1)昭和51年4月2日以降の生まれで、看護師の免許を有する人または平成29年3月までに免許を取得見込みの人 (2)通勤可能な人

次に該当する人は応募することができません。

- (1) 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人
 - (2) 永住者または特別永住者の在留資格を有しない外国籍の人
 - (3) 消防職は、日本国籍を有しない人
- ※外国籍職員の任用に関する基準は、[8](#)を参照してください。

2. 試験の日時、場所など

第1次試験

●事務職(一般)、保育士・幼稚園教諭、消防職

と き 9月18日(日) 午前9時～

ところ 総合保健福祉センター(あいあい)

試験科目 筆記試験(教養試験、適性検査、小論文)

●給食調理員

と き 9月18日(日) 午前9時～

ところ 総合保健福祉センター(あいあい)

試験科目 筆記試験(労務適性検査、作文)

●医療職(理学療法士または作業療法士、看護師)

と き 9月18日(日) 午前9時～

ところ 市立医療センター

試験科目 個別面接、作文(第1次試験のみ実施)

第2次試験

●事務職(一般)、保育士・幼稚園教諭、消防職

と き 10月9日(日) 午前9時～

ところ 総合保健福祉センター(あいあい)、
亀山西小学校(体力測定)

試験科目 集団討論(第1次試験合格者は、全員第3次試験へ進みます。消防職は、体力測定を実施します。)

●給食調理員

と き 10月22日(土) 午前9時～

ところ 市役所

試験科目 個別面接

第3次試験

●保育士・幼稚園教諭、消防職

と き 10月22日(土) 午前9時～

ところ 市役所

試験科目 個別面接(保育士・幼稚園教諭は実技試験を実施します。)

●事務職(一般)

と き 10月23日(日) 午前9時～

ところ 市役所

試験科目 個別面接

3. 市職員採用試験申込書等の提出・問合先

【医療職以外】

企画総務部人事情報室(市役所2階)

〒519-0195 亀山市本丸町577番地

☎0595-84-5031、FAX0595-82-9955

【医療職】

医療センター事務局(医療センター内)

〒519-0163 亀山市亀田町466-1番地

☎0595-83-0990、FAX0595-83-0306

4. 提出書類

- (1) 市職員採用試験申込書(市(医療職の場合は、医療センター。以下同じ)の指定するもの)
- (2) 履歴書・身上書(市の指定するもの)
- (3) 最終学校の卒業(見込)証明書(卒業証書の写しでも可)(専門学校は最終学歴に含みません)
- (4) 応募資格に資格要件がある職種については、免許証または資格を有することを証明する書類の写し(取得見込みの場合を除く)
- (5) 身体検査書(医療職に限る)

※市職員採用試験申込書と履歴書・身上書は、市役所本庁舎および関支所の受付(医療職は、医療センター事務局)にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※提出された書類は、採用試験でのみ使用します。また、書類の返却はしません。

5. 受付期間 8月1日(月)～19日(金)

※午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

※郵送による申し込みは、書留郵便に限ります。(8月19日(金)必着)

6. 採用予定日 平成29年4月1日

※卒業見込者を除いては、平成29年3月31日以前を採用日とすることもあります。

※合格者は、「採用候補者名簿」に成績順に登載し、その中から採用者を決定します。

7. 給与等

医療職の給与は、亀山市病院事業企業職員の給与の種類及び基準に関する条例、および亀山市病院事業企業職員の給与に関する規程の定めるところにより支給します。

給食調理員の給与は、亀山市単純労務職員の給与の種類及び基準に関する条例、および亀山市単純労務職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する規則の定めるところにより支給します。

上記以外の職種の給与は、亀山市職員給与条例の定めるところにより支給します。

8. 外国籍職員の任用に関する基準について

公権力の行使または公の意思の形成への参画にたずさわる公務員となるためには日本国籍を必要とすることから、外国籍の職員が就けない職務があります。詳細については、企画総務部人事情報室へお問い合わせください。



夏休みは 中学生アナウンサーが 登場します！



中部中学校

くるはら かずき たぶせ しうら
久留原和樹さん、田伏詩浦さん

7月29日金～8月4日木

- ウィークリーかめやま
- とまりまち “い・こ・か”
- 「故郷探訪（甲賀市）」
- かめやま健康体操
- エンドコーナー「川崎南保育園①」



関中学校

やまかわ まりな むらた ひな
山川満里奈さん、村田陽菜さん

8月5日金～11日木

- ウィークリーかめやま
- かめやま情報BOX
- 「亀博自由研究のひろば『武具のふしぎ』」
- 「亀山市関宿納涼花火大会告知」
- エンドコーナー「川崎南保育園②」



亀山中学校

あさの たいしん やだ たいき
浅野太心さん、矢田泰樹さん

8月12日金～18日木

- ウィークリーかめやま
- かめやま情報BOX
- 「消防フェスタ 2016 告知」
- かめやま健康体操
- エンドコーナー「第一愛護園①」

※午前6時～午前0時まで30分番組（文字情報を含む）を繰り返し放送しています。
なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



亀山市名誉市民

彫刻家 **中村 晋也**

作品紹介「ふるさとあい」Vol.4

ふるさと
「故郷への道」（平成3（1991）年制作）

薩摩半島の最南端に花瀬海岸という風光明媚な場所があります。ここには、中村が昭和47（1972）年から制作を手掛けた、フィリピン戦没者のための慰霊公園があります。主碑から少し離れた所に、遠い海の彼方を見つめ帰らぬ父を待つ母と娘の像があります。着物姿でちょこんとしゃがみ、胸元で小さな手を合わせる幼い娘。この少女像は、「故郷への道」として単独でタイトルが与えられており、戦中を生きた中村と同世代の少女の姿には、作者が少年時代を過ごした故郷への郷愁の想いも込められています。



76cm（高さ）×35cm（幅）×35cm（奥行き）

特別協力 公益財団法人中村晋也美術館（URL <http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html>）

応援します！ あなたの創業

～ 夢とアイデアをカタチに ～

問合先 環境産業部商工業振興室 (☎84-5049)

創業セミナー「亀山創業塾」第4期生募集！

市内での創業・第二創業をお考えの人や、創業して間もない人を対象に、創業セミナー『亀山創業塾』を開催します。

創業の基礎となるマーケティングやビジネスプランの作り方などを中心とした4回シリーズのセミナーです。

と き : 10/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)

※いずれも午後1時～5時

と ころ : 亀山商工会館(東御幸町39-8)

メイン講師 : (株)アーリー・バード 代表取締役 三田泰久さん

定 員 : 20人(先着順)

参 加 費 : 無料

申込期限 : 9月16日(金)

申込方法 : 亀山商工会議所(☎82-1331)へ電話または直接お申し込みください。

このような想いを持っている人は、ぜひご参加ください！

- 起業したいけど、どうしたら・・・
- 経営の基礎知識を一から学びたい
- 商品の販売促進ノウハウが知りたい
- 同じ志を持った仲間がほしい



創業支援ネットワーク「カメヤマ創業アシスト」

地域の創業支援機関が連携して
市内での創業を支援します

- 亀山商工会議所内に総合的な相談窓口を設置
- 支援機関による専門的な支援
- 創業後も継続して経営をバックアップ

【問合先】

「カメヤマ創業アシスト」運営事務局
(亀山商工会議所内 ☎82-1331)

亀山市

- ◇ 創業相談窓口を設置
- ◇ 創業セミナーを開催

三重県社会保険
労務士会

- ◇ 創業相談

亀山商工会議所

- ◇ ワンストップ創業相談窓口を設置
- ◇ セミナーや相談会の開催
- ◇ 支援機関との連携による継続的な創業相談

(株)日本政策金融公庫
(四日市支店)

- ◇ 創業(融資)相談

三重県信用保証協会

- ◇ 創業(融資)相談

創業者

中小企業経営力強化法に基づく
経営革新等支援機関

- ・ (公財)三重県産業支援センター
- ・ 民間金融機関
- ・ 中小企業診断士
- ・ 税理士/公認会計士/弁護士

創業資金融資にかかる保証料を補給します

対象者

市内に主たる事業所のある人、または市内に事業所を設置しようとする人で「三重県創業・再挑戦アシスト資金融資」を受けた人

保証料の補給額

融資にかかる信用保証料の全額(上限額15万円)
※申請方法など詳しくは、環境産業部商工業振興室へお問い合わせください。

もっと元気に ふるさと納税

亀山市では、自然・歴史文化・交通・産業の4つの特性を活かしつつ、
「豊かな自然・悠久の歴史 光ときめく亀山」を将来都市像とし、
地域の底力を高めるまちづくりを目指しています。
亀山市の発展をさらに力強く進めるためにも、
ふるさと納税制度を通じて、皆さんの応援をお願いします！

ふるさと納税制度とは？

ふるさと納税制度とは、「ふるさとを応援したい」「ふるさとへ貢献したい」との気持ちをもつ納税者が、ふるさとと思う地方公共団体に寄附を行った場合、個人住民税からその2割程度を上限として、寄附金額を控除する寄附金税制のことです。
※所得税では、寄附金額を所得控除する制度が別に設けられています。

寄附金の活用方法

いただいた寄附金は、次の事業のために活用させていただきます。
※希望する活用先を指定することができます。

- リニアを亀山へ！（リニア中央新幹線亀山駅整備基金）
- ボランティア活動を支援します！（ボランティア基金）
- 元気な農村を育てよう！（ふるさと・水と土保全基金）
- もっとにぎわい・伝統の宿場町！（関宿にぎわいづくり基金）
- 市民が主役！参画と協働のまちづくり！（市民まちづくり基金）
- 誰もが暮らしやすいまちづくり！（地域福祉基金）

寄附の方法

- 1 寄附申込書により、寄附の申し込みを行ってください。
※寄附申込書は、市ホームページからダウンロードするか、企画総務部企画政策室へご連絡ください。
- 2 寄附申込書を、企画総務部企画政策室へ、郵送・ファックス・Eメールのいずれかの方法で送付してください。
- 3 亀山市から連絡させていただきますので、寄附金を納付してください。

● 詳しい内容は市ホームページをご覧ください

URL <http://www.city.kameyama.mie.jp>



もっと元気に！
ふるさと納税

トップページの『ふるさと納税』バナーをクリック！

問合せ先

亀山市企画総務部企画政策室
〒519-0195 三重県亀山市本丸町577
☎0595-84-5123 FAX 0595-82-9685
✉ kikaku@city.kameyama.mie.jp

感謝の気持ちとして

1万円以上の寄附をしていただいた人に、市の特産品を贈呈させていただきます。

※特産品の一例です（写真はイメージであり実際の品と異なる場合があります）。



平成28年度中央公民館(後期)講座募集のお知らせ

～ はじめてみやへん 学びの一步 ～

申込期限
8月31日(水)
当日消印有効

パパとこどものクッキング教室

1回(受講料無料)、定員6組

パパと子どもでランチを作り、家族のふれあいを深めてください。

と き 11月20日(日)
10:00～14:00

ところ あいあい調理室

講 師 岡田桂織さん

持ち物 エプロンなど

※材料費は別途必要

※お子さんの参加は年長(6歳)以上になります。



サンデーヒストリーⅡ 仏像は語る

2回(受講料無料)、定員25人

亀山市にある仏像について学び、郷土文化財の認識を深めましょう。お寺での拝観もあります。

と き 10月23日(日)
11月27日(日)
10:00～12:00

ところ 法安寺など

講 師 瀧川和也さん

持ち物 筆記用具



参上！われら、歴史発見隊！

1回(受講料無料)、定員20組

亀山城跡を親子で、または家族で探索します。一緒に学び、新たな歴史を発見しましょう。

と き 10月30日(日)
10:00～12:00

ところ 亀山城跡(雨天時:城西地区コミュニティセンター)

講 師 教育委員会、まちなみ文化財室

持ち物など 運動靴、軍手、飲み物、動きやすい服装

※保護者1人につき、お子さん3人まででご応募ください。



男のかんたんごはん

6回(受講料1,500円)、定員16人

包丁を持ったことがない人でも大丈夫！基礎から丁寧に指導します。

と き 第3日曜日(10月～)
9:30～11:30

ところ 青少年研修センター

講 師 下村昭浩さん

持ち物 エプロンなど

※材料費は別途必要



心もすっきり！お片付け

2回(受講料500円)、定員15人

片付けの手順や整理収納のコツを学びます。自分に合ったお片付けを見つけてみませんか？(前期と同じ内容です)

と き 10月13日(木)、27日(木)
13:30～15:00

ところ 青少年研修センター

講 師 宮崎奈緒子さん

持ち物 筆記用具



コンサート事前講座

1回(受講料250円)、定員20人

琴の歴史と魅力を学ぶ講座です。市文化会館主催のコンサートを楽しめるように、演奏者とともに楽しいひとときを過ごしましょう。

と き 12月17日(土)
10:00～11:30

ところ 市文化会館
中央コミュニティセンター

講 師 箏奏者 杉浦充さん

持ち物 筆記用具



パソコン講座【エクセル・年賀状】

4回(受講料無料)、定員15人

エクセルの基本やデータ入力などを学びます。またインターネットを活用して年賀状をつくります。

と き 11月10日(木)、17日(木)、
24日(木)、12月8日(木)
11:00～12:00

ところ 徳風高校

講 師 パソコンコース教員、生徒

持ち物 筆記用具、スリッパ、靴入れ袋



パソコン講座【ワード入門】

5回(受講料無料)、定員15人

パソコンの基礎操作から文章作成まではじめから丁寧に指導します。

と き 10月24日(月)、11月7日(月)、
21日(月)、28日(月)、
12月12日(月)
11:00～12:30

ところ 亀山高校

講 師 システムメディア科教員、生徒

持ち物 筆記用具、スリッパ



！ 申込みに際しての注意事項 ！

- 対象は16歳以上で、市内に在住・在勤・在学する人
- 受講希望が少ない講座は、開講できない場合があります。
- 定員を超えた場合は抽選(公開実施)になることもあります。
抽選日：9月5日(月)13:00～
ところ：青少年研修センター

- ★ 申込方法
- ・ はがき、ファクス(送信した旨を中央公民館へ電話で要確認)、Eメールのいずれかでご応募ください。
 - ※複数の講座を希望する場合は、1枚のはがき、または1回の送信で応募できます。

- ★ 必要記載事項
- ・ 希望講座名(複数希望する場合は、いずれかの講座名の後に、『第1希望』と明記)
 - ・ 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号

申込・問合せ先

亀山市立中央公民館

〒519-0151

亀山市若山町7-10

(青少年研修センター内)

☎83-5300、FAX 82-7315

✉ kameyamakouza@za.ztv.ne.jp

★

もよおし

消防フェスタ2016

亀山消防署北東分署 (☎84-1096)

と き 8月21日(日)
 午前9時30分～正午
 ※小雨決行(警報発令、災害発生時は中止)

ところ 亀山消防署北東分署
 (長明寺町842-1)

※できるだけ乗り合わせや公共交通機関を利用してお越しください。

内 容 消防車展示、放水体験、ちびっ子レンジャー体験、防火衣着体験、警防救助訓練展示など

※体験内容により年齢制限あり
 ※履物がサンダルなどの場合、一部体験できない内容あり

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 帽子、タオル、飲み物、動きやすい服装



出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
 (☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

と き 8月18日(木)
 午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 市役所西庁舎1階第4会議室

※相談は受付順です。

亀山市関宿納涼花火大会

●当日は、JR臨時列車も運行されますのでご利用ください(★が臨時列車)。

J R時刻表

亀山方面からは	亀山駅発	17:43分	→ 関駅着	17:49分
		18:38分	→	18:44分
	★	18:46分	→	18:53分
		19:26分	→	19:32分
		20:16分	→	20:22分

関駅発	20:40分	→ 亀山駅着	20:46分
★	21:07分	→	21:13分
	21:21分	→	21:27分
★	22:09分	→	22:15分
	22:42分	→	22:48分

加太方面からは	加太駅発	17:23分	→ 関駅着	17:29分
		18:19分	→	18:26分
		18:53分	→	18:59分

関駅発	★ 21:07分	→ 加太駅着	21:15分
	21:21分	→	21:29分
	22:22分	→	22:31分

亀山駅	名古屋方面最終(名古屋行き)	22:19分
	津方面最終(伊勢市行き)	22:03分

と き：8月20日(土)
 午後7時30分～ オープニングセレモニー
 午後8時00分～ 打ち上げ開始

※雨天の場合は、21日(日)・27日(土)・28(日)に順延

ところ：鈴鹿川河川敷
 (亀山消防署関分署西側グラウンド)

主 催：亀山市観光協会

主 管：亀山市関宿納涼花火大会実行委員会

- 会場はJR関西本線関駅から徒歩10分です。
- 当日は交通規制を行いますのでご注意ください。
- 臨時駐車場は関中学校・関小学校グラウンドとなります。会場付近に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

問合せ 亀山市観光協会 (☎97-8877)

元気丸カフェ

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

元気丸カフェは、認知症の人やその家族、地域住民などが集い、お互いに交流相談できる場所です。懐かしいおもちゃやゲームも用意しています。お茶などを飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？

と き 8月16日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階ぽっカフェのスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※申し込みは不要です。

介護者のつらい ～褥瘡(床ずれ)を つくりたくないためのポイント～

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

褥瘡の予防と栄養管理について、体験を交えながら学びませんか？家にあるもので簡単にでき

る予防法を紹介します。

と き 8月26日(金)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい2階研修室

講師 市立医療センター
看護師、管理栄養士

対象者 高齢者を在宅で介護している人

定員 20人程度(先着順)

参加費 無料

申込方法 亀山地域包括支援センター「きずな」へ電話または直接お申し込みください。



となりまち

情報交流ひろば

企画総務部広報秘書室
(☎84-5021)

いが・こうか・かめやま



伊賀市

市民夏のにぎわいフェスタ2016 ～城下町の夏を楽しもう～

市民夏のにぎわいフェスタは市民による手作りのイベントで、今年で16回目を迎えます。

城下町の雰囲気が残る中心市街地の一部が歩行者天国となり、「楽市」「楽座」などのさまざまな催しが行われる伊賀市最大の夏のイベントです。

「楽市」では、フリーマーケットとして、食べ物や飲み物をはじめ、小物や雑貨・衣類など、それぞれ趣向をこらした約100店が立ち並びます。

また、「楽座」では、ダンスパフォーマンスや音楽演奏、よさこいなどのさまざまなイベントが4つのステージで繰り広げられます。

にぎわうまちなかで、夏の1日を過ごしませんか。



と き 8月21日(日) 正午～午後9時

ところ 上野銀座通り、本町通り周辺など

問合先 市民夏のにぎわいフェスタ実施委員会
(上野商工会議所内 ☎0595-21-0527)

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

そまがわ 杣川夏まつり

～杣川にひろがる灯ろうの明かり～

杣川夏まつりでは、杣川の清流を舞台に花火大会と飯道山行者講による灯ろう流しが行われます。

川面をゆっくり流れる橙色の灯ろうの光が、杣川一面を覆う様子は幽玄の世界をかもし出し、貴生川の夏の風物詩となっています。

ぜひ、お越しください。

と き 8月16日(火) 午後5時30分～8時40分
※花火大会は午後8時10分～8時40分

ところ 甲賀市水口町貴生川北杣橋上流付近

アクセス JR草津線「貴生川駅」南出口から徒歩約5分

問合先 杣川夏まつり実行委員会

(貴生川地域市民センター内 ☎0748-62-2027)



甲賀市広報課(☎0748-65-0675)

亀山藩御流儀 心形刀流武芸形演武見学会

市民文化部文化振興局

まちなみ文化財室(☎96-1218)

県指定無形文化財「心形刀流武芸形」の演武見学会を開催します。緊張感のあふれるなか、目前で繰り広げられる迫力ある演武をぜひご覧ください。

と き 9月4日(日)

午後1時30分～3時

ところ 亀山演武場

(旧亀山城多門櫓西隣り)

対象者 小学生以上の人

※小学校低学年の人は保護者の同伴が必要です。

定 員 30人(先着順)

参加費 無料

申込期間 8月1日(月)～22日(月)

申込方法 市民文化部文化振興局
まちなみ文化財室へ電話でお申し込みください。

※当日は座布団に座っての見学になりますが、足の不自由な人は椅子を用意しますので、希望者は申込時にお伝えください。

市民水泳・水遊び大会

豊田(亀山西小学校 ☎82-0139)

と き 8月20日(土)

午後1時30分～4時30分

ところ 西野公園プール

内 容

▷水遊び大会…宝探し、手こぎボート
▷記録に挑戦…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(25m・50m)、リレー(4人で25mずつ)

参加資格 小学生以上で、市内に
在住または在勤する人

参加費 無料

申込期限 8月7日(日)

申込方法 西野公園プール、ター
トルワークアウト、カメヤマス
スポーツ、達磨写真館、フォトスタ
ジオフェリーチェにある申込書
に必要事項を記入の上、上記のい
ずれかへお申し込みください。

その他

▷事故の場合は応急処置を行いま
すが、責任は負いません。

▷基礎疾患(てんかんなど)が心
配される場合は保護者が同伴

▷天気による大会実施の有無は、

当日午後0時45分を過ぎて
から、西野公園プール(☎82-
9114)へお問い合わせください。



がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 鈴鹿

三重県がん相談支援センター

(☎059-223-1616)

同じ病気の人のお話を聞いたり、
自分の悩みを相談したりなど、一
人で悩まずにお話ししましょう。

と き 8月23日(火)

午後1時30分～3時30分
(予約制)

ところ 鈴鹿保健センター2階
健康教育室(県鈴鹿庁舎となり)

対象者 がん患者やその家族など

参加費 無料

※申し込みは不要です。



図書館の本棚から

市立図書館

(☎82-0542)



『スーツケースの半分は』

近藤史恵／著

祥伝社(2015年10月刊)

30歳を目前にした真美は、フリー
マーケットで見つけた青いスー
ツケースに一目惚れ、衝動買いをしてし
まう。やがてその鞆は友人たちへとバ
トンされ、世界中を旅するうちに“幸運
のスーツケース”と呼ばれるように。



『かわいい和菓子』

ユイミコ／著

講談社(2015年9月刊)

おひな様、バラ、月うさぎ…。カ
フェも似合いそうなモダンでかわい
らしい和菓子を、特別な調理器具を
使わず気軽に作れる方法を紹介しま
す。作れば気分ほっこり、手みやげに
したら相手もにっこりの逸品です。

～新着だより～

小
説

- 赤へ／井上荒野
- 三の隣は五号室／長嶋有
- 縁は異なもの／松井今朝子
- ラジオラジオラジオ！／加藤千恵
- まっぴたつの先生／木村紅美

児
童

- やまとうみのゼリー／井上コトリ
- ねこざかなのたんじょうび
／わたなべゆういち
- モツ焼きウォーズ／ささきかつお
- 「水辺の楽校」の所くん
／本田有明

そ
他

- 和太鼓のひみつ／小野美枝子
- 走り方で脳が変わる！／茂木健一郎
- サヨナラお金の不安／畠中雅子
- そうめん／満留邦子
- 変える／奥田愛基
- ミュージカル史／小山内伸

ほか384冊

鈴鹿市発 障がい者の 就労マルシェ 2016

鈴鹿市健康福祉部障がい福祉課
(☎059-382-7626)

障がい者の就職と福祉事業所
で創る商品・サービスを応援する
ために開催します。

と き

▷ 8月26日(金)

午後0時30分～4時

▷ 8月27日(土)

午前11時～午後3時30分

ところ A G F 鈴鹿体育館
(鈴鹿市立体育館)

内 容

▷ 26日…シンポジウム「障がい者
雇用を考える」、企業と就労継
続支援事業所などによる就職
説明会

▷ 27日…スペシャルコンサート、
キッズバブル相撲大会、出張あ
んま・マッサージ

※両日ともに、福祉事業所の生産
商品展示・販売、ベルカフェ、マ
ルシェギャラリー

参加費 無料

※申し込みは不要です。

主 催 鈴鹿市、ハローワーク 鈴
鹿、就労マルシェ実行委員会

司法書士無料相談会

三重県司法書士会鈴鹿支部
(☎059-380-0743)

と き 8月26日(金)

午後6時～9時

※最終受付は午後8時30分

ところ 鈴鹿市男女共同参画センター
ジェフリーすずか

(鈴鹿市神戸二丁目15-18)

相談内容 遺言・遺産分割協議な
ど相続登記、売買・贈与・担保権
抹消など不動産登記、会社・法人
登記、金銭トラブルなど身近な
法律問題、借金や自己破産、成年
後見など

相談料 無料

※申し込みは不要です。

お知らせ 毒グモ「セアカゴケグモ」に ご注意ください！

環境産業部森林林業室
(☎84-5068)



セアカゴケグモは、外国から侵
入してきた毒グモで、毒はメスだ
けが持ち、体長は1cm程度で、腹
部背面に赤い模様があります。オ
スには毒がなく、体長は5mm程
度で、赤い模様はありません。

セアカゴケグモを発見した場
合は素手で触らずに、家庭用殺虫
剤で駆除するか、踏みつぶしてく
ださい。触るとかまれることがあ

りますので、絶対に素手で触らな
いください。かまれた場合は、
すぐに洗い流して医療機関を受
診してください。

※詳しい情報は、市ホームペー
ジ、または環境省ホームページ
(「環境省 セアカゴケグモ」で検
索)に掲載しています。

不審な電話に注意しましょう！

市民文化部地域づくり支援室
(☎84-5007)

市内で最近、市役所などの職員
をかたり、「医療費の還付金があ
る」「銀行では受け取れない」「近
所のATMで手続きをして」など
の電話がかかっています。

これは還付金詐欺です。市内でも
被害が発生しています。絶対に騙さ
れないように注意しましょう。

※このような不審な電話があつ
た場合は、すぐに警察や最寄り
の交番に相談してください。



図書館からのお知らせ

8月の催し
※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書館 (☎96-1036)

おはなしの会

と き 8月6日(土) 午後1時30分～

ところ 市立図書館(児童室)

夏休み手づくり絵本教室「のびる絵本をつくろう」

と き 8月21日(日) 午後1時30分～

ところ 歴史博物館講義室

定 員 30人(先着順)

持ち物 ハサミ、スティックのり、鉛筆、色鉛筆、サインペン

申込開始日時 8月1日(月) 午前9時～

申込方法 市立図書館へ電話または直接お申し込みください。

休館日

●市立図書館…毎週火曜日、26日(金)

●関図書館…毎週月曜日、26日(金)

テレホン童話 ☎83-0874 (3分間の創作童話)

8月1日～15日 リンちゃんのパチャパチャ (岡本笑子)

8月16日～31日 海をわたるチョウ (北川たかこ)

夏休みの宿題と言えば、読書感想文や自由工作など
が頭に浮かぶと思います。図書館には宿題のヒントと
なる本がたくさんありますので、ぜひお越しください。



原爆死没者の慰霊および 平和祈念の黙とうを

企画総務部総務法制室
(☎84-5033)

広島市と長崎市では、被爆71周年を迎えるに当たり、原爆死没者の慰霊と平和祈念の式典が行われます。

この式典では、広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分に、長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分に、平和の鐘を合図に1分間の黙とうが捧げられます。

一方、終戦記念日の8月15日には、日本武道館で全国戦没者追悼式が行われ、正午に1分間の黙とうが捧げられます。

皆さんも、それぞれの家庭や職場などで、戦争で亡くなられた人を追悼し、世界の恒久平和を願って黙とうを捧げましょう。

亀山市民大学キラリ 9月講座の日程変更

環境産業部環境保全室
(☎82-8081)

「亀山市民大学キラリ」9月講座の日程が、次のとおり変更となりましたのでお知らせします。

とき(変更後)

9月25日(日) 午前9時～正午
※変更前の日時は、9月24日(土)

午前9時30分～午後0時30分
講座内容 防災の視点を交えた文化・福祉のまち、関宿を創る

講師 CREA総合環境研究所所長 朴貞淑さん、三重大学地域圏防災・減災研究センター、三重県・三重大学みえ防災・減災センター特任助教 水木千春さん

開催場所 関宿、関支所

※講座内容、講師、開催場所の変更はありません。

平成28年社会生活基本調査に ご協力ください

県戦略企画部統計課
(☎059-224-2051)

企画総務部総務法制室
(☎84-5034)

10月20日時点で社会生活基本調査が実施されます。この調査は、国民の生活時間の使い方や活動状況を調べ、仕事と生活の調和の推進や少子高齢化対策に必要な基本資料を得ることを目的としています。

10月上・中旬に調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします(パソコンを使ってインターネットで回答することもできます)。

対象地域 御幸町の一部、羽若町

の一部、安坂山町の一部、川崎町の一部(統計理論に基づき無作為抽出した世帯)

実施機関 総務省統計局

無料で点検します(点検商法)に ご注意ください!

鈴鹿亀山消費生活センター
(☎059-375-7611)

「浄水器は点検が必要です、無料でできます」との電話があり、業者に点検をお願いしたところ、点検後に「サビだらけなので買い換えたほうがよい」と言われ、結局は高額な浄水器を買うことに…。

これは点検後に消費者の不安をあおり、新たな商品を購入させる手口(点検商法)です。

被害に遭わないために

- ▷その場で契約をせずに、家族や周囲の人に相談しましょう。
- ▷要らない物は、はっきりと断りましょう。
- ▷契約後でもクーリング・オフや契約の取り消しができる場合があります。

このようなことがあれば、鈴鹿亀山消費生活センターへ相談してください。

相談時間 午前9時～午後4時
(土・日曜日、祝日を除く)

歴史博物館からのお知らせ

8月の催し

歴史博物館(☎83-3000)

<企画展示室>

亀博自由研究のひろば「武具のふしぎ」

とき 8月31日(水)まで

内容 刀やよろい、かぶとは、いつからあるのでしょうか?市内には、古墳から出土したものから、亀山城主石川家やその家臣家に伝わったものがあります。

時代によって異なる武具の形や仕組みから、その時代の特徴を調べてみましょう。

企画展示観覧料 無料



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示します。

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※夏休み期間中(8月31日(水)まで)は、小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

休館日 毎週火曜日

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

各種検診・教室

骨粗しょう症検診(集団検診)

申込受付が始まります

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

と き

▷11月15日(火)午前または午後
▷12月2日(金)午前または午後

受付時間 午前の部…午前9時～
午後の部…午後1時～

ところ あいあい

対象者 今年度(平成28年度)中に
40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65
歳・70歳になる女性

定 員 午前・午後ともに各50人

申込開始日 8月16日(火)

申込方法 健康福祉部長寿健康づ
くり室へ電話または直接お申し
込みください。

※骨粗しょう症検診は、個別検診
でも受診することができます。

詳しくは、広報かめやま5月1
日号と同時配布しました『健康

づくりのてびき』でご確認くだ
さい。

8月の納期

(納期限・口座振替日)

8月31日(水)

市県民税	第2期
国民健康保険税	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期
介護保険料	第3期

市税などの納付は便利で確実な
口座振替をお勧めします。

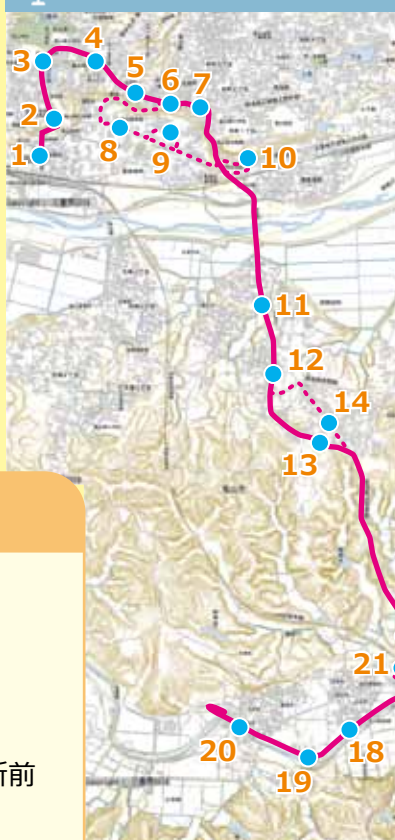
10月1日運行開始！南部ルートが生まれ変わります

市では、亀山市地域公共交通計画に
基づき、市内バス路線の再編を進めて
います。その一環として、現在の南部
ルート(昼生地区方面)の運行内容の
見直しを行い、10月1日から新たな
経路で運行することになりました。

運行ダイヤを含めた詳細については、
広報かめやま9月1日号でお知らせ
します。

問合先 環境産業部商工業振興室
(☎84-5049)

運行経路



凡 例

- バス停位置
- 運行経路
- 運行経路
(※経由しない便あり)



バス停

- | | | |
|-----------|-------------------|-----------|
| 1 亀山駅前 | 13 二本松 | |
| 2 御幸町 | 14 二本松団地 | |
| 3 池の側 | 15 神向谷 | |
| 4 市役所前 | 16 神向谷南 | |
| 5 ふれあい広場前 | 17 農協昼生出張所前 | |
| 6 東町 | 18 中庄 | |
| 7 亀山高校西 | 19 三寺東 | |
| 8 郵便局前 | 20 三寺 | 25 下庄駅 |
| 9 エコータウン | 21 昼生地区コミュニティセンター | 26 下庄駅口 |
| 10 鹿島 | 22 平田 | 27 出屋 |
| 11 阿野田 | 23 下庄 | 28 出屋公民館前 |
| 12 阿野田口 | 24 松阪 | 29 弘法寺 |

コンディショニングヨガ

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

初心者から始められるヨガ教室です。健康な体を目指して、気持ちよく汗を流しませんか？

と き 9月1日～11月24日の
毎週木曜日 午後1時～2時
(9月22日、29日、11月3日を
除く全10回)

ところ 関B & G海洋センター
講 師 日本フィットネス協会
公認インストラクター
永溝深雪さん

対象者 18歳以上の人

定 員 30人(先着順)

参加費 3,100円

(スポーツ保険料含む)

持ち物など タオル、マット(お持
ちの人)、動きやすい服装

申込開始日 8月1日(月)

申込方法 参加費を持参の上、関
B & G海洋センターへ直接お申
し込みください。



亀山学校 ～安心・長生き生活を 支える権利の仕組み～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 8月18日(木)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講 師 サルビア司法書士事務所
司法書士 坂 昌寛さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予
防などに関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

共 催 亀山医師会

認知症を一緒に考える集い ～認知症に関心を持とう～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 8月20日(土)
午前10時～正午

ところ 亀山老人保健施設1階

対象者 認知症について学びたい
人や予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは必要です。

持ち物 筆記用具

はつらつ教室 ～高齢者にやさしい食生活～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 8月25日(木)
午後1時～2時30分

ところ 井田川地区北コミュニティ
センター

講 師 (福)青山里会
管理栄養士

対象者 おおむね65歳以上の人や
介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

こころの健康相談

県鈴鹿保健所地域保健課
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます。秘密
は厳守されますので、お気軽にご
相談ください。

と き 9月1日(木)
午後1時30分～3時30分
(予約制)

ところ 県鈴鹿保健所
(県鈴鹿庁舎1階)

対象者 こころに悩みを持つ本人
またはその家族など

費 用 無料

申込方法 県鈴鹿保健所地域保
健課へ電話でお申し込みくだ
さい。



募 集

市民活動パソコン講座(中級) 受講者を募集します ～市民活動に活用する Facebookページ作成～

市民文化部文化振興局
共生社会推進室(☎84-5066)

市民活動の様子を、インター
ネットを使って紹介してみませ
んか？皆さんが行っている市民活
動を、より多くの人に知ってもら
うための講座を開催します。今回
は、日常の活動を写真や動画など
も交えて広く発信するFacebook
ページについて紹介します。

とき・内容

▷8月31日(水) …Facebookペー
ジの紹介や登録方法

▷9月1日(木) …Facebookペー
ジの活用(写真や動画の挿入)

※いずれも午後2時～4時

ところ 市民協働センター「みら
い」1階多目的ホール

講 師 NPOパソコンサポート亀山
伊藤幸一さん

対象者 次の要件をすべて満たす人

▷市民活動を行っていて、インター
ネットの操作知識を有する人

▷携帯電話やパソコンで、Eメー
ルを日常的に使用している人

募集人数 各回10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 ノートパソコン一式(電
源アダプタなど含む)、スマート
フォンまたは携帯電話

申込期限 8月30日(火)

申込方法 市民文化部文化振興
局共生社会推進室へ電話また
はEメール(✉ kyoseisyakai
@city.kameyama.mie.jp)で
お申し込みください。



20 広報かめやま 平成28年8月1日号

「Let'sスポーツわくわくらぶ」 カヌー体験会

Let'sスポーツわくわくらぶ
(上田 ☎080-1608-6119)

と き 8月27日(土)
午前9時～午後1時
ところ 亀山サンシャインパーク
対象者 小学生以上の人
定 員 100人(先着順)
参加費 一般1,000円
クラブ会員500円

※いずれもスポーツ保険料含む
※当日会場でお支払いください。

申込期限 8月15日(月)

申込方法 申込書に必要事項を
記入の上、ファクスで市民文化
部文化振興局文化スポーツ室
(FAX82-9955) またはLet'sス
ポーツわくわくらぶ(FAX96-
2997)へお申し込みください。

※申込書は広報かめやま8月1日
号と同時配布しています。

スポーツ教室のクラブ会員募集

ENJOYスポーツかめ亀クラブ
(宮坂 ☎090-9121-9409)

ヨガ教室(昼の部)

と き 9月17日～11月19日の
毎週土曜日 午前10時～11時
30分(全10回)

ところ 東野公園体育館
対象者 市内に在住する18歳以上
の人

参加費 2,000円

ヨガ教室(夜の部)

と き 9月22日～11月24日の
毎週木曜日 午後7時30分～
9時(全10回)

ところ 亀山東小学校体育館
対象者 市内に在住する18歳以上
の人

参加費 2,000円

ニュースポーツ教室

と き 10月2日～3月19日の毎
月第1・3日曜日(1月は15日、

22日) 午前9時～10時30分
(2月5日、19日を除く全10回)

ところ 東野公園体育館

対象者 市内に在住する小学生以
上の人

参加費 小・中学生…1,000円
高校生以上…2,000円

ノルディックウォーキング教室

と き 10月2日～3月5日の
毎月第1日曜日(1月は15日)
午前10時30分～正午(2月5日
を除く全5回)

ところ 東野公園

対象者 市内に在住する18歳以上
の人

参加費 1,000円

グラウンド・ゴルフ教室

と き 10月16日～3月19日の毎
月第3日曜日(1月は22日)
午後1時30分～4時(2月19日
を除く全5回)

ところ 亀山公園芝生広場

対象者 市内に在住する18歳以上
の人

参加費 1,500円

共通事項

各教室に参加するためには、ス
ポーツ保険に加入する必要があります。

保険料 小・中学生…1,000円
高校生以上…2,000円
65歳以上…1,200円

※すでに会員の人は、各教室の参
加費のみが必要となります。

入会方法 市民文化部文化振興局
文化スポーツ室(☎84-5079)、
または教室開催日の受付で、入
会申込用紙に必要事項を記入の
上、参加費と保険料を添えてお
申し込みください。



熊本地震被災地支援として 義援金をお寄せいただきました

7月8日、花しょうぶまつり実行委員会
の皆さんから、花しょうぶまつり(6月開
催)の売上金を熊本地震義援金としてお寄
せいただきました。この義援金は、共同募
金会を通じて被災地にお届けします。



平成28年交通事故発生状況

(6月末時点・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
59件(-21)	0人(-2)	78人(-27)	659件(-10)

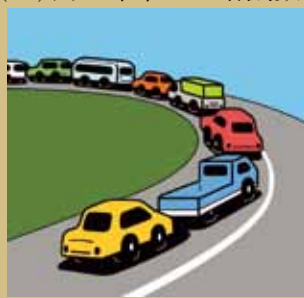
※()内は昨年比の増減数

～夏季行楽期の交通事故防止について～

夏季行楽期には、行楽や帰省などのため
交通量が増加し、特定の地域や路線に集中
することにより交通渋滞が発生します。

ドライバーの皆さんは、ゆとりを持った
運転計画を立て、こまめに休憩を取って交
通事故防止に努めてください。

亀山警察署(☎82-0110)





市民 Information from citizen インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

平成28年度 昼生夏まつり

昼生地区の夏まつりを今年も開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

と き 8月6日(土)

午後5時～8時

ところ 昼生小学校グラウンド

※雨天時は昼生小学校体育館

※駐車場あり

内 容 灯踊り、津・高虎太鼓演奏、
飲食物などの模擬店、カラオケ
大会など

問合先 昼生地区まちづくり協議
会(☎82-9113)

みんなで流れ星を見よう!

と き 8月12日(金)

午後7時～午前0時

ところ 鈴鹿峠自然の家天文台
「童夢」、鈴鹿馬子唄会館

※雨天・曇天時は屋内のみ

内 容

▷天文講座(流れ星って何?、夏の星
空の話)(屋内:鈴鹿馬子唄会館)

▷流星観察会(屋外:鈴鹿峠自然
の家グラウンド)

▷天体観測(屋外:天文台「童夢」)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 敷物(屋外での流星観察
時に使用)、虫除け、飲み物など

問合先 坂下星見の会

(瀧本 ☎090-7916-9907)

中学生硬式野球チーム 亀山リトルシニア体験会

硬式野球を始めてみませんか?
硬式野球に関心のある小・中学生

を対象に体験会を開催します。

と き 8月14日(日)

午前9時～正午

※午前に参加できない人は、午後か
らの通常練習に参加できます。

ところ 関総合スポーツ公園多目
的グラウンド

内 容 バッティングマシンによ
る体験練習など

対象者 小学6年生～中学3年生

※中学3年生は、来年3月まで練
習生として受け入れています。

参加費 無料

持ち物など 運動できる服装、帽子、
運動靴、グローブ(軟式用でも可)

申込・問合先 亀山リトルシニア

(田中 ☎090-3257-9490)

「亀山宿語り部」の楽しい話

と き 8月18日(木)

午後1時30分～2時30分

ところ 市民協働センター「みらい」

内 容 四国88ヶ所の仏様
(語り部 片柴康正さん)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合先 亀山宿語り部の会事務局

(浅田 ☎82-5638)

夏休み親子お菓子作り教室 ～カップケーキ&豆乳きなこゼリー～

鈴鹿市で手ごねパンの教室を多く
開催している中川緑さんを講師にお
招きし、パン・お菓子作りを行います。
障がいのある人(子)もない人(子)も
一緒に楽しく作って食べましょう。

と き 8月23日(火)

午前10時～午後2時30分

ところ あいあい2階栄養指導室

対象者 小学生以上の親子

定 員 20人(先着順)

参加(材料)費 1,000円(1人)

※子ども2人目からは500円

申込・問合先 ぽっかぽかの会

(浜野 ☎・FAX[共通]83-4956、

☒ y_hamano@kpa.biglobe.ne.jp)

都山流「峰の月」誕生の地 第13回邦楽演奏会

名峰「錫杖ヶ岳(676m)」から出る
十四夜の月を眺めながら作曲され
た「峰の月」が、作曲されて70周年
の節目の年になります。ぜひ、邦楽
のひとつときをお楽しみください。

と き 8月27日(土)

午後2時30分～4時

ところ 林業総合センター(加太)

入場料 無料

問合先 林業総合センター

(☎98-0008)

小学生女子バレーボールチーム 亀山キッズメンバー募集

亀山西小学校体育館で活動し
ている小学生女子のバレーボー
ルチームです。お気軽に練習の見
学に来てください(見学は水曜日
にお越しください)。

練習日時

▷毎週水曜日…午後4時30分～7時

▷毎週土曜日…午前8時30分～午後3時

ところ 亀山西小学校体育館

問合先 亀山キッズ

(中村 ☎090-2617-9546)

和太鼓凜教室「まほろば」 メンバーを募集しています!

「まほろば」の言葉の意味は、“す
ばらしい場所”。暖かく、笑顔あふ
れる楽しい和太鼓教室です。誰で
も参加できますので、みんなで楽
しく和太鼓を演奏しましょう。

練習日 月1～2回程度

練習場所 市文化会館

指導者 和太鼓奏者 的場 凜さん

※小・中学生は保護者同伴での参加

※太鼓とバチは主催者側で用意

※会費、練習日時など詳しくは、
お問い合わせください。

申込・問合先 和太鼓凜教室「まほ

ろば」(渡辺 ☎090-4265-2047、

☒ kamekurumaisu@gmail.com)



6/24 歴史博物館 in 神辺小学校

神辺小学校で、移動展示「歴史博物館 in 神辺小学校」を開催し、歴史博物館が保管する神辺小学校区に関する実物資料などを展示しました。児童だけでなく、保護者や地域の皆さんにとって、住んでいる地域の歴史を身近に感じてもらえる良い機会となりました。

6/26 亀山市消防操法大会

亀山消防署北東分署で、消防団員の技術向上と士気高揚を目的に「亀山市消防操法大会」を開催。市内の分団が、小型ポンプを使った放水の動作とその速さなどを競いました。また、女性分団による軽可搬ポンプ操法が行われました。



優勝した第6分団の皆さん

優勝 第6分団（白川地区）
準優勝 第4分団（川崎地区）
第3位 第9分団（関地区中央）

7/16・17 関宿祇園 夏まつり

「関宿祇園 夏まつり」が旧東海道関宿一帯で行われました。昼には地元の若者たちが担ぐ神輿が、夜には絢爛豪華な4台の山車が町内を練り歩きました。要所では、山車の上部が回転する「舞台回し」が行われ、その迫力に観客から大きな歓声があがっていました。



7/16・17 市子連 ソフトボール大会・キックボール大会・低学年キックボール大会(西野公園)

亀山市子ども会育成者連絡協議会が主催する大会を開催。子どもたちは一生懸命かつ楽しくプレーしていました。

	ソフトボール	キックボール	低学年キックボール
優勝	神辺A	川崎	みなみ
準優勝	亀田アイリスソフトボールチーム	白川子ども会	野登子供会
3位	神辺B 白川子ども会	野登子供会 栄町	白川子ども会





市民記者が行く!!

かめやま見てある記

人生鳩と共に55年

一羽の衰弱した伝書鳩を救ったことがきっかけで、飼育に興味を持つようになり55年！趣味として約250羽の世話をする関町古厩の川森旭さんにお話を伺いました。

小さな木箱で飼い始めてから将来の夢を大きく描く少年が小遣いを貯めて、現在は納屋を改造した広い窓や到着台に住み家ができています。

鳩の魅力は何ですかと尋ねてみると「集団で大空を旋回する姿は美しく、癒しの効果があります。」と話されました。



競技会(鳩レース)に参加し、上位に入賞された数々のトロフィーが飾ってありました。

練習の様子を伺うと、愛情を持って育て、飛翔力を高めるために晴天の日は1時間位鳩舎の上空を旋回させます。この訓練により、鳩舎の位置や周囲の状況、太陽の昇る位置を覚えるそうです。徐々に距離を伸ばし、遠くから放すことで帰巢本能の高い鳩は戻ってくる時間が早いとのこと！餌はスタミナ食トウモロコシ主体の配合飼料で、新鮮な水が常に飲めるように健康面にも気を付け、また鳥インフルエンザ対策にはワクチンの予防接種を必ず実施しています。

感動したことは、北海道余市からのレース放鳩の一羽が帰ってきたこと。津軽海峡を越え1,000kmの長い距離を2日間かけて到着！嬉しくて「良くやった」と声を掛けたと同時に涙が溢れたそうです。

優秀な子や孫鳩を育てる強い熱意が伝わってきました。



平成21年総理大臣賞
(中部地区1位)

市民記者 松村 正さん



ハローキッズ

このコーナーでは、元気なかめやまっ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書室(☎84-5021)までご連絡ください。



父 隆之さん

母 祐子さん (関町富士ハイツ)

鳩飼

あや夏

ちゃん 平成27年9月6日生まれ

すくすく元気に育ってね！



父 茂樹さん

母 聡子さん (関町新所)

小坂

英奈

ちゃん 平成26年10月16日生まれ

健やかに育ちますように



市の人口 7月1日現在 ●総人口 49,554人 (前月比+3) ●男 24,727人 (前月比+2) ●女 24,827人 (前月比+1) ●世帯数 20,616世帯 (前月比-3)