

# かめやま

2016 JUL  
7 / 16  
No.265

お知らせ版

<b>主な内容</b>	暮らしの情報.....	2
	一次救急当番医(8月).....	12



第1分団(亀山地区北部)



第2分団(神辺地区)



第3分団(昼生地区)



第4分団(川崎地区)



第5分団(野登地区)



第6分団(白川地区)



第7分団(井田川地区)



第8分団(亀山地区南部)

## 消防団 は地域防災力の **要**

消防団員の技術向上と士気高揚を目的に「第12回亀山市消防操法大会」を開催(市内12分団と女性分団が出場)。火災発生などのいざという時に、スムーズな消防活動ができるための日々の訓練の成果を披露しました。[6月26日(日)北東分署で開催]



女性分団



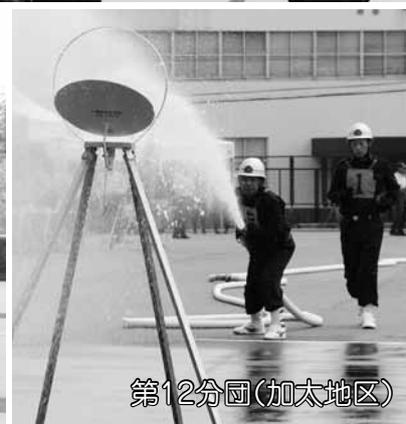
第9分団(関地区中央)



第10分団(関地区周辺)



第11分団(坂下地区)



第12分団(加太地区)

★ **もよおし**

**支えあい ふれあい 入浴日**

健康福祉部地域福祉室  
(あいあい ☎84-3313)

障がいがある人を対象に、あいあい「白鳥の湯」を無料開放します。当日は、対象者以外の方は入浴できません。

とき 8月2日(火)  
午前10時～午後4時

※受付は午後3時まで

ところ あいあい「白鳥の湯」

対象者 市内在住で障害者(身体、療育、精神)手帳を所持し、「白鳥の湯」に入浴可能な人とその介助者

持ち物 障害者(身体、療育、精神)手帳

**注意事項**

- ▷障害者手帳所持者1人につき介助者1人の入浴が可能です。
- ▷一緒に入浴し介助する場合は同性に限ります。
- ▷入浴の際に危険が伴う場合は、入浴をお断りすることがあります。



**第12回ザリガニつり大会**

環境産業部環境保全室  
(☎82-8081)

夏休みの思い出づくりとして、ぜひご参加ください。ザリガニ釣りに自信がある人も、初めてチャレンジする人も楽しめます。

とき 8月7日(日)  
午前10時～11時30分  
(小雨決行)

※受付開始は午前9時30分～

ところ 亀山里山公園「みちくさ」  
(椿世町407-1)

内容 釣れたザリガニの「全体の重さ部門」と「1匹の重さ部門」で競います。

対象者 小学生以下の子ども

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、汚れてもいい服装

※当日は臨時駐車場をご利用ください(亀山里山公園「みちくさ」の駐車場には駐車できません)。

※亀山市環境活動ポイント制度(AKP)事業のポイント付与対象イベントです。



**サマーフォレストin「やまびこ」**

環境産業部森林林業室  
(☎84-5068)

8月11日は、今年から国民の祝日「山の日」となりました。山の日、自然豊かな亀山森林公園「やまびこ」で森林と木材に触れ合いましょう!

とき 8月11日(祝)  
午前10時～午後2時  
(小雨決行)

ところ 亀山森林公園「やまびこ」  
(加太梶ヶ坂3787-6)

内容 木を使ったペンダント作り、ぶんぶんごま作り、QR樹木板作り、丸太切り体験、森のクイズ、みそ焼きうどんのふるまい、コーヒーの試飲など

対象者 小学生以下の子ども(未就学児を含む)とその保護者

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

駐車場 加太小学校グラウンド

当日の問合先 ☎090-7699-4011



**年金だより**

**離婚時の年金分割について**

市民文化部保険年金室(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

離婚等をした際に一定の条件を満たしていれば、婚姻期間中の厚生年金納付記録を分割して、それぞれ自分の年金にすることができる制度があります(離婚分割)。

分割方法には、「合意分割制度」(平成19年4月施行)と「3号分割制度」(平成20年4月施行)があり、その割合は法律で定める範囲内で決めることとされています。

離婚分割に関する相談・手続きは年金事務所へお問い合わせください。なお、市役所では相談・手続きができませんのでご注意ください。

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。 [URL http://www.nenkin.go.jp/](http://www.nenkin.go.jp/)

**<離婚分割ができない場合>**

- ▷離婚等をした日の翌日から2年を経過している
- ▷離婚等をした後に相手が死亡して1カ月を経過している、など

## 大規模災害発生を想定した 災害対応訓練を実施します

(一社)三重県建設業協会  
 (横山 ☎059-224-4116)

大規模災害の発生を想定した災害対応訓練を実施します。県内各地から重機などの機材を持ち寄り、実際に土砂の撤去などの訓練を行います。どのような訓練なのかをぜひご見学ください。また、重機の試乗体験も行います。

と き 8月6日(土)

午前9時～11時30分

※試乗体験は午前11時30分～正午  
 ところ 鈴鹿川勸進橋上流左岸河川敷グラウンド(市消防本部関分署西側)

訓練内容 土砂撤去訓練、土嚢等を用いた堤防の仮締切訓練など



## お知らせ

### 水道メーターの取り替え

建設部上下水道局上水道室  
 (☎97-0621)

市では、市指定水道工事業者に委託して、検定有効期間の満了が近い水道メーターの取り替え

を行っています。取替金は無料で、対象家庭の「使用水量のお知らせ」にメーター取替対象と印字しますのでご確認ください。

取替期間 7月25日(月)～28日(木)  
 ※メーターの使用期限は蓋の内側で確認でき、約1年前から取替対象になります。

※不在時でも取り替える場合があります。メーターの周りに物を置かないなど、ご協力をお願いします。

## 麻しん・風しん(MR)の 予防接種を受けましょう

健康福祉部長寿健康づくり室  
 (あいあい ☎84-3316)

麻しん・風しんは感染力が強く、人から人へ感染する病気です。予防接種対象の人は忘れずに受けてください。

平成28年度の対象者

第1期 (1回目)	1歳～2歳未満
第2期 (2回目)	平成22年4月2日～ 平成23年4月1日生まれの人

接種方法 県内の各医療機関へ予約してください。

※県外で接種する場合は、健康福祉部長寿健康づくり室へご連絡ください。

接種料金 無料

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、外国人は在留カード(外国人登録証明書または特別永住者証明書でも可)

その他 予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参の上、健康福祉部長寿健康づくり室または健康づくり関センターへお越しください。

※詳しくは、個人通知や出生届時にお渡しした「赤ちゃんすくすく」の予防接種の案内をご覧ください。

## 亀山里山公園「みちくさ」の 開園時間を延長します!

環境産業部環境保全室  
 (☎82-8081)

亀山里山公園「みちくさ」の開園時間を次のとおり延長します。

延長期間

7月21日(木)～8月31日(水)

開園時間

午前8時30分～午後6時

## シリーズ 認知症

Vol.4

### 認知症サポーター養成講座の紹介



#### 【認知症サポーターとは?】

認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族が困っていたら声を掛けるなど、温かく見守る応援者のことです。何か特別なことをする人ではありません。

皆さんに養成講座に参加していただくことで、一人でも多くの認知症サポーターを増やし、誰もが安心して暮らせるまちをつくっていくことを目指しています。市内では、平成28年3月末時点で1,676人が講座を受講しています。

#### 【認知症サポーターになるには?】

養成講座は、市内に在住、在勤または在学する人を対象に実施しています。受講後に「認知症の人を応援します」との意思を示す目印であるオレンジリングをお渡しします。



#### 養成講座の内容(約90分)

- ▷ 認知症とはどのようなものなのか
- ▷ 認知症の人に接するときの心構え、対応の仕方
- ▷ 認知症サポーターについて、など
- ※ 受講を希望する人は、亀山地域包括支援センター「きずな」へお申し込みください。10人以上集まれば、学校や企業などに出張して講座を行います。受講料は無料です。ぜひご参加ください。

#### 問合せ先

亀山地域包括支援センター「きずな」  
 (あいあい ☎83-3575)



## 国民健康保険加入者の 「限度額適用認定証」更新申請

市民文化部保険年金室  
(☎84-5006)

外来や入院での支払いが一定の限度額までで済む、国民健康保険限度額適用認定証の有効期限は7月31日(日)です。

限度額適用認定証をお持ちの人で引き続き必要な場合は、市民文化部保険年金室で更新申請をしてください。また、新たに必要の場合も保険年金室で申請してください。※更新申請の手続きは郵送でも可※国民健康保険税に未納があるときは、発行できない場合があります。

### 申請に必要なもの

- ▷市国民健康保険被保険者証
- ▷運転免許証などの本人確認書類
- ▷マイナンバー確認書類
- ▷印鑑
- ▷有効期限が平成28年7月31日の限度額適用認定証(以前に交付を受けた人のみ)

## 亀山市納涼大会の開催に伴う 施設閉館時間の変更

市立図書館(☎82-0542)  
歴史博物館(☎83-3000)

亀山市納涼大会の開催に伴い、次のとおり閉館時間を変更します。

### 市立図書館

- ①8月6日(土)開催の場合…  
6日(土)は午後3時に閉館
- ②雨天順延7日(日)開催の場合…  
6日(土)は午後3時に閉館、  
7日(日)は午後3時に閉館
- ③両日ともに雨天中止の場合…  
6日(土)は午後3時に閉館、  
7日(日)は午後5時に閉館

### 歴史博物館

- ①8月6日(土)開催の場合…  
6日(土)は午後3時に閉館
- ②雨天順延7日(日)開催の場合…  
6日(土)は午後3時に閉館、  
7日(日)は午後3時に閉館

- ③両日ともに雨天中止の場合…  
6日(土)は午後3時に閉館、  
7日(日)は午後3時に閉館



## 各種検診・教室

### あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

#### とき

- ▷8月10日(水) 午前11時～正午
- ▷8月17日(水) 午後2時～3時

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 室内用トレーニング  
シューズ、タオル、動きやすい  
服装

申込開始日 7月19日(火)

申込方法 健康福祉部長寿健康づ  
くり室へ電話または直接お申し  
込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴  
での利用はできません。

### あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

トレーニング室で、簡単にでき  
る運動のミニ講座を行います。

#### とき・内容

- ▷8月3日(水) 午後2時30分～  
…指を使って脳体操①
- ▷8月24日(水) 午前10時30分～  
…指を使って脳体操②

※各回20分程度

ところ あいあい1階トレーニング  
室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

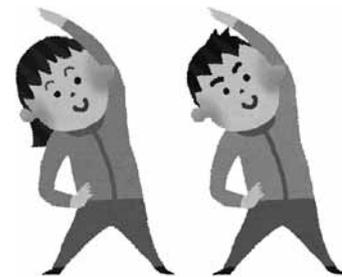
定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 室内用トレーニング  
シューズ、タオル、動きやすい  
服装

その他 中学生以下の子ども同伴  
での利用はできません。



## パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか?

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

とき 8月31日(水)  
午後1時30分～3時

ところ あいあい1階集団指導室  
内容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦  
シミュレーター<sup>もくまろ</sup>の着用など)

対象者 市内に住所を有する妊婦  
とその夫

定員 12組24人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
2枚、フェースタオル1枚、ビ  
ニール袋(ぬれたタオルを入れ  
るため)、筆記用具

申込開始日 7月19日(火)

申込方法 健康福祉部長寿健康づ  
くり室へ電話または直接お申し  
込みください。

※申込時の簡単な質問にご協力  
ください。



**介護予防教室  
 ～軽体操と風船工作～**

(福)安全福祉会(☎83-1294)  
 と き 7月26日(火)  
 午後1時30分～3時  
 ところ 小川生活改善センター  
 対象者 介護予防に関心のある人  
 参加費 無料  
 ※申し込みは不要です。  
 持ち物など 動きやすい服装

**認知症・介護予防体操教室  
 ～希望をもって元気に生きる～**

野村きぼう苑(☎84-7888)  
 と き 7月28日(木)  
 午後1時30分～3時  
 ところ 城西地区コミュニティセンター  
 内容 健康体操  
 (セラバンド体操)  
 ※セラバンドとはゴムでできたトレーニング用のバンドです。

主催者側で準備します。  
**対象者** おおむね65歳以上の人や  
 介護予防に関心のある人  
**参加費** 無料  
 ※申し込みは不要です。  
**持ち物など** 上履き、動きやすい服装

**板屋いきいき教室  
 ～高齢者の健康と疾患について～**

<sup>かおす</sup>  
 華旺寿在宅介護支援センター  
 (☎96-3131)  
 と き 8月16日(火)  
 午後1時30分～3時  
 ところ 林業総合センター  
**内容** 看護師による高齢者の健康についての話  
**対象者** おおむね65歳以上の人  
**参加費** 無料  
**申込期限** 8月15日(月)  
**申込方法** 華旺寿在宅介護支援センターへ電話でお申し込みください。

**萩原いきいき教室  
 ～認知症を予防しよう～**

華旺寿在宅介護支援センター  
 (☎96-3131)  
 と き 8月18日(木)  
 午前9時～10時  
 ところ 萩原公民館  
**内容** 認知症予防についての話  
 とレクリエーション  
**対象者** 介護予防に関心のある人  
**参加費** 無料  
**申込期限** 8月17日(水)  
**申込方法** 華旺寿在宅介護支援センターへ電話でお申し込みください。



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火			バドミントン
水	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 8月8日(月)～12日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、ニュースポーツ、バドミントン
火	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー、 ニュースポーツ、 バレーボール		バドミントン ソフトバレー
水			バスケットボール
木			バスケットボール バレーボール
金			卓球、バドミントン
土			バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 8月15日(月)～19日(金)

●関B&G海洋センター (☎96-1010)

**体育館** 曜日ごとの競技種目の限定はありません。  
**個人使用デー** 毎週水曜日  
**プール** スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

<施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※( )は関B&G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※( )は関B&G海洋センターのプール



## 募集

### 亀山市民ネット登録団体の募集 —説明会を開催します—

市民文化部文化振興局  
共生社会推進室 (☎84-5066)

ホームページ「亀山市民ネット」  
(URL <http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/shiminet/>)で市内の市民活動団体を紹介しています。保健医療、福祉、社会教育など14の категорияに分類され、子育て支援団体や陶芸団体など各団体の詳細や写真も掲載しています。

登録ができるのは、市内で活動している団体です。

登録は随時募集していますが、次の日程で説明会を開催します。

この機会に、まだ登録していない団体や、登録していても利用方法を再確認したい団体は、ぜひお越しください。

とき

▷8月22日(月) 午後6時～

▷8月24日(水) 午後2時～

※いずれも1時間程度

ところ 市民協働センター「みらい」1階多目的ホール

### 集団検診(がん総合検診) 2次募集のお知らせ

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

集団検診(がん総合検診)の2次募集が始まります。

検診種類 胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検診、健康診査

申込開始日時

7月20日(水) 午前8時30分～

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

※募集日程など詳しくは、長寿健康づくり室へお問い合わせください。

### 創作童話の募集

市立図書館 (☎82-0542)

市立図書館では、「亀山絵本と童話の会」との協働で創作童話を募集します。優秀作品は表彰を行い、広報かめやま平成29年1月1日号で発表するとともに、創作童話冊子「くりの木」に掲載します。

作品字数 400字詰め原稿用紙2枚半程度(縦書き)

※作品は自作のものに限ります。

応募期限 9月4日(日)

応募方法 住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、作品を添付の上、市立図書館へ直接または郵送(〒519-0151 若山町7-20)でご応募ください。

### 人権学習会

#### ～土地差別をなくすために～

三重県人権センター (☎059-233-5502、FAX059-233-5511)

近年、住宅を購入する際や借りる際に、物件が同和地区にあるか

どうかを問い合わせるといった実態が明らかになり、部落差別が土地差別との形であらわれてきています。

同和問題の正しい理解と認識を深め、部落差別を許さない社会を実現するために、人権学習会を開催します。ぜひご参加ください。

とき 7月27日(水)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい2階大会議室

テーマ みんなで考えよう

～土地差別をなくすために～

講師

(公財)反差別・人権研究所みえ  
調査研究員、研究員

定員 80人

参加費 無料

申込期限 7月20日(水)

申込方法 三重県人権センターへ電話で、または氏名、所属、電話番号を明記の上、ファクス、Eメール(☒ [jinkenc@pref.mie.jp](mailto:jinkenc@pref.mie.jp))でお申し込みください。

### 自衛官募集

自衛隊四日市地域事務所 (☎059-351-1723)

防衛省では、次のとおり自衛官の採用試験を行います。

採用種目	受験資格 (平成29年4月1日時点)	受付期間	採用試験日 (1次試験)
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	8月1日(月) ～ 9月8日(木)	1次: 9月16日(金)、 17日(土)のうち、 いずれか1日
航空学生	高卒(見込み含む) 21歳未満		1次: 9月22日(祝)
自衛官候補生	18歳以上27歳未満	男子: 年間を通じて受付	男子: 受付時にお知らせ
		女子: 8月1日(月)～ 9月8日(木)	女子: 9月23日(金)～ 27日(火)のうち、 いずれか1日

#### 自衛隊入隊に関する説明会の開催

とき・ところ ①8月5日(金) 午前10時～午後4時  
市職員会館2階会議室(市役所東隣)

②8月20日(土) 午前10時～午後4時

御幸地区コミュニティセンター(東御幸町)

# 『第12回亀山市美術展』作品募集

今回から事前の申し込みが必要となりますのでご注意ください！



亀山市の美術水準の向上と文化振興を目的に、第12回亀山市美術展(市展)を開催します。

皆さんからの作品を募集しますので、奮ってご応募ください。

**とき** 平成29年1月25日(水)～29日(日)  
午前10時～午後5時(29日(日)は午後4時まで)

**ところ** 市文化会館・中央コミュニティセンター

**展示作品** 日本画、洋画、写真、書、彫刻・工芸の5部門で、審査の結果、入賞・入選した作品など

## 応募のきまりなど

**出品資格** 高校生以上の年齢の人で、次のいずれかに該当する人

- ①市内に在住・在学・在勤する人
- ②市内の美術系サークルに在籍する人

### 出品規定

▷自己の創意工夫により制作した未発表作品に限る  
▷各部門1人1点とする(2部門以上の出品は不可)

### 作品規定

●日本画(水墨画・墨彩画・水彩画・版画を含む)

●洋画(油彩画・水彩画・パステル画・版画・その他)

10号～50号で仮額装(幅5cm以内の仮額装)、つりひも付きのこと(ガラス入りは不可。水彩画、パステル画、版画のみアクリル入り可)

●写真(モノクローム・カラー)

単写真は半切以上全紙まで、組写真は自由。いずれも75cm×65cm以内の木製パネル(マット付きも可)にレイアウトする

●書(篆刻・刻字を含む)

仕上がり寸法は、面積1.48㎡以内とする。また、額装または枠仕立てとする(ガラス入りおよび軸装は不可。篆刻のみアクリル入り可)。楷書体以外は所定の用紙で釈文を付ける

●彫刻・工芸(陶芸、型紙、染色などを含む)

手動展示可能なもの(取り扱いが困難なものを除く)

## 出品方法など

**申込方法** 12月1日(木)～15日(木)に、出品申込書に必要事項を記入の上、市民文化部文化振興局文化スポーツ室へお申し込みください。

▷郵送…〒519-0195 亀山市本丸町577

▷FAX…82-9955

▷Eメール…✉ [bunkasports@city.kameyama.mie.jp](mailto:bunkasports@city.kameyama.mie.jp)

※宛て名は、市民文化部文化振興局文化スポーツ室  
※今回から事前の申し込みが必要となります。応募のきまりや作品募集要項をよくお読みください。

※出品申込書・作品募集要項は、7月下旬以降に、文化スポーツ室(市役所2階)、あいあい、関支所、加太出張所、歴史博物館、市立図書館、市文化会館、中央公民館、各地区コミュニティセンターでお受け取りください。また、市ホームページ(文化スポーツ室のページ)からもダウンロードできます。

**作品搬入日** 平成29年1月14日(土)

午前9時～正午(時間厳守)

**作品搬入場所** 市文化会館中央コミュニティセンター

**出品料** 500円(高校生は無料)

※作品搬入時にお支払いください。

**褒賞** 市長賞、議長賞、教育長賞、芸術文化協会会長賞、岡田文化財団賞、奨励賞

**問合せ先** 市民文化部文化振興局文化スポーツ室  
(☎84-5079)



## 第15回亀山青空お茶まつり フォトコンテスト作品募集

亀山青空お茶まつり実行委員会事務局（三重茶農業協同組合内 ☎059-329-3121）、環境産業部農政室（☎84-5048）

市内のお茶畑を題材とした写真を募集します。

**応募作品** カラープリント4つ切（ワイド4つ切可）の単写真（組写真は不可）。1人につき3点まで。

**発表** 9月18日（日）開催予定の「亀山青空お茶まつり」会場で行います（受賞者には直接連絡します）。

**褒賞** 市長賞、亀山青空お茶まつり実行委員長賞など

**展示** 入賞作品を中心に「亀山青空お茶まつり」会場、茶気茶気ギャラリーなどで展示します。

**応募期限** 8月19日（金）必着

**応募方法** フォトコンテスト応募要領に付いている応募票に必要事項を記入し、写真の裏面に添付の上、直接または郵送で、環境産業部農政室（〒519-0195 本丸町577）へ提出してください。

※応募要領・応募票は農政室にあります。また市ホームページ（農政室のページ）からもダウンロードできます。

※応募作品は原則返却しません。

**その他** 入賞作品の著作権は、主催者に帰属します。亀山青空お茶まつり会場でCD-Rなどの電子媒体で写真データを提出していただき、賞品などと引き換えます。

## 「Let'sスポーツわくわくらぶ」 ナイターグラウンド・ゴルフ大会

Let'sスポーツわくわくらぶ（上田 ☎080-1608-6119）

**とき** 8月6日（土）  
午後6時30分～9時

**ところ** 関総合スポーツ公園多目的グラウンド

**対象者** 小学4年生以上の人  
**定員** 100人（先着順）  
**参加費** 一般1,000円  
クラブ会員500円

※いずれもスポーツ保険料含む  
※当日会場でお支払いください。

**申込期限** 7月31日（日）

**申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、ファクスで市民文化部文化振興局文化スポーツ室（FAX82-9955）またはLet'sスポーツわくわくらぶ（FAX96-2997）へお申し込みください。

※申込書は広報かめやま7月16日号と同時配布しています。

## 親子のつどい でっかく飛ばそう！水ロケット 亀山市レクリエーション協会（亀山スポーツ連合会 ☎97-3686、FAX97-3695）

**とき** 8月21日（日）  
午前9時～正午

**ところ** 東野公園（体育館会議室、運動広場）

**参加費** 一般（1人）500円  
市レク会員（1人）400円

※いずれも障害保険料含む  
※当日会場でお支払いください。

**持ち物** 飲み物、タオル

**申込期限** 8月12日（金）

**申込方法** 参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ファクスまたははがきで亀山スポーツ連合会（〒519-0165 野村二丁目5-1）へお申し込みください（直接持参も可）。

## 亀山市シルバー人材センター 会員募集

（公社）亀山市シルバー人材センター（☎82-8512）

現役を退かれ、まだまだ働けるシニア世代の方々、地域社会のために、長年培ってきた知識と経験を就業することによって活かしませんか。女性の入会も歓迎します。

**就業業種** 家事援助サービス（介護職員初任者研修[旧ホームヘルパー2級]有資格者）、企業内清掃、草刈り、草取り、庭木剪定など  
※就業には会員登録が必要です。  
**応募資格** 市内在住の60歳以上の健康で働く意欲があり、（公社）亀山市シルバー人材センターの趣旨に賛同する人

### 入会説明会

**とき** 毎月第1・3水曜日  
午前10時～（約2時間）

**ところ** （公社）亀山市シルバー人材センター2階（東町一丁目1-7）  
※申し込みは不要です。



### マイタウン かめやま

**7月15日（金）～21日（木）**

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX  
「歴史博物館in神辺小学校」
- となりまち“い・こ・か”  
「信楽火まつり・和太鼓サウンド夢の森2016の告知（甲賀市）」
- かめやま健康体操
- エンドコーナー  
「関認定こども園アスレ①」

**7月22日（金）～28日（木）**

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX  
「ごみ減量にご協力ください」
- かめやま健康体操
- エンドコーナー  
「関認定こども園アスレ②」

※午前6時から午前0時まで、30分番組（文字情報を含む）を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

## 平成29年度新入園児の募集

みずきが丘道伯幼稚園  
 (☎84-0220)

### 対象年齢

- ▷年長児…平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
- ▷年中児…平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
- ▷年少児…平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
- ▷満3歳児…満3歳の誕生日から入園できます。

**対象地域** 市内全域(スクールバスによる送迎もします)

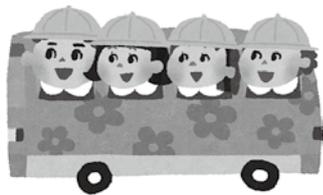
### 入園要項・願書の配布

8月2日(火)から、みずきが丘道伯幼稚園でお渡しします。  
 ※郵送を希望する人は、みずきが丘道伯幼稚園にご連絡ください。

**入園願書受付開始日** 9月1日(木)

### 入園説明会

- とき・内容** 8月2日(火)
- ▷午前9時30分～10時30分…園開放
  - ▷午前10時40分～11時40分…入園説明会



## 足場の組立て等作業従事者特別教育(3時間・6時間講習)

三重県建設労働組合亀山支部  
 (☎83-2500)

労働安全衛生規則の一部改正に伴い、足場の組立て等の業務を行う人に義務付けられた3時間・6時間の特別教育講習を実施します。

- とき** 7月31日(日)
- ▷3時間講習…午前9時～正午
  - ▷6時間講習…午前9時～正午  
午後1時～4時
- ところ** 亀山建労会館2階  
 (栄町1488-69)

### 対象者

- ▷3時間講習…満18歳以上で、平成27年7月1日時点で足場の組立て等の業務に従事していた人
- ▷6時間講習…満18歳以上で、平成27年7月1日時点で足場の組立て等の作業経験がなく、足場の組立て等の業務に新たに就く人(地上または堅固な床上での補助作業の業務を除く)

### 受講料

- ▷3時間講習…6,000円
- ▷6時間講習…8,000円

※いずれもテキスト代含む

**申込方法** 三重県建設労働組合亀山支部へ電話または直接お申し込みください。



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

## 「環境配慮の昼生」事業キックオフイベントの実施

昼生地区では環境保全の意識を高めるきっかけづくりのイベントを約1年かけて行います。住民主体で継続的に取り組んでいく「環境配慮の昼生」事業の意義を周知し、理解していただくためのイベントです。

**とき** 8月～平成29年2月  
**ところ** 昼生地区全域

### 内容

- ①大人を対象とした環境学習…里山の荒廃・耕作放棄地・生態系・大気・水質・土壌・不法投棄についての現況調査を行い、マップの作成(三重大学教授宮岡さん指導による)

- ②日々の生活の中での環境活動の実践
- ③子どもを対象とした環境学習…図画・作文の作成など

※この事業は、全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施します。

**問合せ先** 昼生地区まちづくり協議会(☎82-9113)

## 押し花&レカンフラワー作品展～草花に想いを託して～

アトリエののはなの毎年恒例の作品展で、今年で11回目を迎えます。1年間に新しく制作した作品の展示や、熊本地震復興チャリティマーケットとして小物などの販売や体験会もあります。

- とき** 7月22日(金)～24日(日)
- ▷22日(金)…午前10時～午後7時
  - ▷23日(土)…午前9時～午後8時
  - ▷24日(日)…午前10時～午後5時
- ところ** 亀山エコー正面ホール  
**問合せ先** アトリエののはな  
 (伊東 ☎059-230-1126)



## 平成28年 犯罪発生状況



### 5月末現在・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

亀山署総数	江ヶ室交番	関交番	川崎駐在所	昼生駐在所	野登駐在所
113件(-6)	61件(-11)	32件(+2)	11件(+1)	7件(+3)	2件(-1)

※( )内は昨年比の増減数

### 子どもを「非行」や「犯罪」から守りましょう!

体は大きくても、心は発達途中の思春期の子どもたちは、さまざまなことにチャレンジして可能性を広げていく反面、友達との人間関係や親子関係に悩むことも多いでしょう。また、一時の好奇心から、事件や事故に巻き込まれる危険性が高いのも思春期です。子どもたちを「非行」や「犯罪」から守るために、大人がしっかりとサポートしましょう。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)



**市民インフォメーション 続き**

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

**亀山ナンバーワン・神辺スポ少OB  
ナイターソフトボールに集まれ!**

毎年恒例の亀山ナンバーワン・神辺スポ少OBによるナイターソフトボールを今年も行います。1人でも多くの参加を募っていますので、知り合いを誘ってぜひ会場へお越しください。

**とき** 8月13日(土)  
午後6時～

※雨天時は翌日14日(日)

**ところ** 東野公園ソフトボール場  
**参加費** 1人500円

※申し込みは不要です。

※当日会場でお支払いください。

**問合せ先** 服部拓史(☎090-5858-7450)、豊田将吾、岩間大輝へお問い合わせください。

**スペインの家庭料理教室**

スペインのほっこりあったか家庭料理(海鮮パエリア、トルティージャ [ジャガイモのオムレット])などを作ってみませんか?

**とき** 9月3日(土)  
午前10時～

**ところ** あいあい2階栄養指導室  
**講師** ハビエル・ナバロ・フェランドさん(バレンシア州出身)

**定員** 25人(先着順)

**参加費** 1,500円(材料費含む)

※当日会場でお支払いください。

**申込期限** 8月20日(土)

**持ち物** エプロン、三角きん(キャップ)、タオル、タッパー(持ち帰り用)

**申込・問合せ先** 亀山国際交流の会(田中 ☎090-7602-4876)

**夏だ! プールだ!  
ちびっこ祭りだ!**

夏限定のイベントで流れるプールが出現します。また、ボー

ルいっぱいので場でシュートしたり、水鉄砲やおもちゃなどで小さなお子さんも楽しく遊んだりすることができます。

**とき** 7月18日(祝)、30日(土)、8月14日(日)

※いずれも午後1時15分～3時  
**ところ** 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿水泳場(鈴鹿市御園町1669)

**参加費** 施設使用料のみ必要

※申し込みは不要です。

**問合せ先** 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿水泳場(☎059-372-2250)

**司法書士による  
養育費に関する無料相談会**

離婚後に養育費を受給できている世帯が2割程度との現状があります。このような中で、一人でも多くの子どもの貧困から守ることができればとの思いから、「取り決めがなくても相談OK! 全国一斉養育費相談会～養育費に関するあなたの悩みを教えてください～」と題した無料相談会を開催します。

※相談者の秘密は厳守します。

**とき** 8月7日(日)  
午前10時～午後4時

▷面談相談場所  
三重県司法書士会館(津市丸之内養正町17-17)

▷電話相談  
☎0120-567-301

(フリーダイヤル・当日のみの専用の番号です)

**相談料** 無料

**問合せ先** 三重県青年司法書士協議会(小野 ☎0598-30-6061)

**金銭トラブルは「少額訴訟」でスピード解決!**

簡易裁判所の民事訴訟の中でも少額訴訟は、少額(60万円以下)な金銭トラブル(敷金の返還、ネットオークションの代金請求

など)を、迅速に解決することを目的とした特別な手続きです。

**少額訴訟のメリット**

- ①判決までが早い!  
(原則として1回の審理でトラブルを解決)
- ②手続きが簡単!  
(備え付けの定型用紙で申し立てても簡単、裁判所窓口では手続案内や説明を受けられる)
- ③トラブルの内容や相手に応じた柔軟な解決ができる!  
(相手方の支払能力を考慮して、分割払いや支払いの猶予などを認める判決が可能)

※少額訴訟について詳しくは、裁判所ホームページ(「裁判手続の案内」ページの「簡易裁判所の民事事件Q & A」)でご確認ください。

**問合せ先** 津地方裁判所事務局総務課(☎059-226-4172)

**熟年男女のふれ合い・お話の会**

気の合う人(仲間)を探し、お互いに支えあい、この先の人生を楽しく過ごしましょう。一人で不安や孤独を感じている人など、お気軽にご参加ください。

**とき** 7月30日(土)  
午後1時～4時30分

**ところ** 久居総合福祉会館2階第1研修室(津市久居東鷹跡町20-2)

**参加費** 1,000円

※当日会場でお支払いください。

**申込・問合せ先** シルバーサークル(☎059-255-0196、  
✉fuji077@yahoo.co.jp)

※可能な限りEメールでお問い合わせください。





# 広報ガイド

# 8月

## 子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

### ひよこくらぶ

3日・24日(水) 10:30~11:00

### マミーズおはなしボックス

19日(金) 10:30~11:00

### おりがみだいすき

22日(月) 11:00~11:30

関子育て支援センター ☎96-0203

### ぼっぼくらぶ

3日・24日(水) 10:30~11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

### 遊ぼうデー「水遊びをしよう」 ※雨天中止

3日(水) 10:00~10:40

### 遊ぼうデー「読み聞かせ」

17日(水) 10:00~10:30

### 親子フラワーアレンジメント講座 ※要予約(電話不可)

30日(火) 10:00~11:00

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

### 水あそびをしよう ※予約不要

2日(火)、17日(水)、23日(火) 10:30~11:30

持ち物・・・水着・タオル・着替え・飲み物

### 読み聞かせの会

18日(木) 11:30~11:45

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

### リトミックを楽しもう(子育て講座)

17日(水) 10:00~11:00

### 水あそびを楽しもう

3日・10日(水) 10:00~11:00

### 楽器であそぼう

24日(水) 10:00~11:00

## 保健だより

健康福祉部長寿健康づくり室 ☎84-3316

### 育児相談 ※母子健康手帳を持参

3日(水) 13:30~14:30 あいあい

**1歳6カ月児健診** ※平成27年1月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

25日(木) あいあい

**3歳児健診** ※平成25年2月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

18日(木) あいあい

## 各種相談

人権相談	8日(月)	13:00~15:00	市役所1階市民対話室 ☎84-5066
	25日(木)	13:00~15:00	関支所1階応接室1 ☎84-5066
行政相談 <small>行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談</small>	9日(火)	13:00~15:00	市役所1階市民対話室 ☎84-5007
	17日(水)	13:00~15:00	関支所1階応接室1 ☎84-5007
法律相談 <small>弁護士による相談。予約制(1カ月前から受付)</small>	17日(水)	13:30~15:50	市役所1階市民対話室 ☎84-5007
	30日(火)	13:00~16:30	市役所1階市民対話室 ☎84-5007
交通事故相談 <small>専門相談員による相談。予約制(1カ月前から8/23年前日まで受付) ※予約者がいない場合は、交通事故相談は開設しません。</small>	24日(水)	13:30~15:30	市役所1階市民対話室 ☎84-5007
	18日(木)	13:00~15:00	あいあい1階個別相談室 ☎84-5066
元公証人(弁護士)による法律相談 <small>相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律相談。予約制。</small>	12・26日(金)	13:00~15:00	あいあい1階個別相談室 ☎82-7985
心配ごと相談 <small>生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可)</small>	12・26日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
ボランティアによるボランティア相談	12日(金)	13:30~16:00	あいあい2階ボランティアルーム ☎82-7985
子ども医療相談	4日(木)	13:50~17:00	あいあい ☎83-2425 児童精神科医
療育手帳の相談・判定	1日(月)	9:10~15:50	あいあい ☎83-2425 児童相談所職員
家庭児童相談 <small>(子ども虐待およびDVなどを含む)</small>	月~金曜日	9:00~17:00	あいあい ☎83-2425
無料住宅相談(偶数月開催) <small>増改築相談員による相談</small>	28日(日)	13:00~16:00	あいあい ☎84-5039 建設部営繕住宅室
青少年相談	月~金曜日	9:00~17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
消費生活問題の相談 <small>消費生活専門相談員による相談</small>	月~金曜日	9:00~16:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



# 一次救急 当番医 8月

夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するものです。再来など継続的な利用はご遠慮ください。

**問合先** ☎82-1111（市役所代表）

※救急に関することは、救急医療情報センター（☎82-1199）へお問い合わせください。

## ●夜間時間外応急診療（日曜日・祝日を除く）

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

【診療時間】 午後7時30分～10時  
（受付時間 午後7時～9時30分）

日	医療機関名など			担当医
1 月	医療センター	亀田町	83-0990	田中医師
2 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック	アイリス町	84-3536	井上医師
3 水	医療センター	亀田町	83-0990	谷口医師
4 木	医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
5 金	医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
6 土	医療センター	亀田町	83-0990	勝木医師
8 月	医療センター	亀田町	83-0990	曾我医師
9 火	医療センター	亀田町	83-0990	入山医師
10 水	医療センター	亀田町	83-0990	高橋医師
12 金	医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
13 土	医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
15 月	医療センター	亀田町	83-0990	田中医師
16 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック	アイリス町	84-3536	井上医師
17 水	医療センター	亀田町	83-0990	谷口医師
18 木	医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
19 金	医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
20 土	あのだクリニック	阿野田町	83-1181	内田医師
22 月	医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
23 火	医療センター	亀田町	83-0990	入山医師
24 水	医療センター	亀田町	83-0990	高橋医師
25 木	医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
26 金	医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
27 土	医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
29 月	医療センター	亀田町	83-0990	曾我医師
30 火	医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
31 水	医療センター	亀田町	83-0990	当直医師

## ●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】 午後1時～7時30分（受付：午後7時まで）

日	医療機関名など		
7 日	伊東医院	野村三丁目	82-0405
11 祝	かつき内科	東町一丁目	84-5858
14 日	亀山医院	本町三丁目	82-0015
21 日	亀山皮フ科	渋倉町	83-3666
28 日	かめやま心身クリニック	栄町	82-2500

## お願い

- 事前に各医療機関に電話で確認して受診してください。
- できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう。
- 必ず健康保険証、医療費受給者証（乳幼児医療など）、診療費、おくすり手帳（または服用している薬）をお持ちください。

## 夜間時間外応急診療 参加医療機関の連絡先



- ・あのだクリニック（内田医師） 83-1181
- ・かつき内科（勝木医師） 84-5858
- ・せきクリニック（曾我医師） 96-2220
- ・高橋内科クリニック（高橋医師） 84-3377
- ・田中内科医院（田中医師） 82-0755
- ・谷口内科（谷口医師） 82-8710
- ・豊田クリニック（入山医師） 82-1431
- ・みえ呼吸嚔下リハビリクリニック（井上医師） 84-3536
- ・市立医療センター 83-0990

## 急な子どもの病気の 電話相談



### <みえ子ども医療ダイヤル>

☎#8000 または ☎059 (232) 9955

（午後7時30分～翌朝8時）

※みえ子ども医療ダイヤルは、電話相談であり、診察や指示などの医療行為は行いません。

## 医療機関の照会



### <救急医療情報センター>

☎82-1199（終日）

※救急医療情報センターの案内業務は、津市の「三重県救急医療情報センターコールセンター」で実施しています。