

## 平成29年度ごみ収集カレンダー 広告掲載の募集

環境産業部廃棄物対策室  
(☎82-8081)

市の新たな財源の確保を図るとともに、地域経済の活性化の推進を目的に、平成29年度ごみ収集カレンダーを広告媒体とした広告掲載の募集を行います。

- ▷掲載場所…ごみ収集カレンダー(曆の右上部)
- ▷広告規格…縦30mm×横100mm(1枠につき)
- ▷募集枠…24枠(A・B各地区12枠)

※申込方法や掲載基準など詳しくは、市ホームページをご覧ください。多くか環境産業部廃棄物対策室へお問い合わせください。

## 小・中学校外国語通訳 (相談員)募集

教育委員会教育研究室  
(☎84-5077)

- 募集人数 外国語通訳(非常勤) 1人程度
- 職務内容 児童・生徒の学習支援、保護者の相談・対応、通信等の通訳など
- 応募資格 スペイン語の通訳と翻

- 訳ができる人
- 任用期間 8月1日～平成29年3月31日
- 勤務時間 原則として午前8時30分から3時間程度
- 勤務日数 年120日～140日程度
- 勤務場所 亀山中学校
- 賃金 時間給1,250円(予定)
- 募集期限 7月15日(金)必着
- 応募方法 教育委員会教育研究室(〒519-0195 本丸町577)へ履歴書を持参または郵送してください。
- ※応募者については面接を実施(7月21日(木) 市役所)

# 熱中症を 予防しましょう!

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症は、屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症します。熱中症について正しく理解し、予防しましょう。

問合せ先 健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

### ▷▷▷ 熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、  
筋肉のこむら返り、  
手足のしびれ、気分が悪い

頭痛、吐き気、  
嘔吐、倦怠感  
いつもと様子がちがう

**重度** 意識がない、  
けいれん、体が熱い、  
返事がおかしい

## ! 熱中症予防のポイント!

❖ **こまめな水分・塩分補給**  
室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給しましょう。

❖ **暑さをやわらげる工夫**  
遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用し、室温をこまめに確認しましょう。  
また、扇風機やエアコンで温度調節しましょう。

❖ **暑さに負けない体づくり**  
熱中症は、その日の体調が影響します。食事、睡眠をしっかりとり、規則正しい生活を心掛け、体調を整えましょう。

❖ **衣服の工夫**  
通気性が良い素材の衣服を着用し、外出時は帽子や日傘で直射日光を避けましょう。

### 熱中症が疑われる人を見かけたら



1. 涼しい場所へ移動させる
2. 衣服をゆるめ、体を冷やす
3. 水分・塩分を補給する

※自力で水を飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう!

### 高齢者は、特に注意が必要です!

熱中症患者のおよそ半数は、高齢者(65歳以上)です。高齢者は、暑さや水分不足に対する感覚機能が低下し、暑さに対する体の調節機能も低下しています。こまめな水分補給を心掛けましょう。

(参考) 環境省『熱中症予防情報サイト』  
<http://www.wbgt.env.go.jp/>