



離乳食教室

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

と き 8月17日(水)
午前9時30分～11時30分
ところ あいあい1階集団指導室
内容 主に生後5カ月～8カ月の離乳食の作り方の説明と試食
対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦
定員 20人(先着順)
参加費 無料
持ち物 母子健康手帳、試食用小皿、スプーン、エプロン、手ふき用タオル、ふきん、筆記用具
申込期間 7月19日(火)～8月9日(火)
申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。

子どもにレッスン水泳教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

夏休みに向けて、保護者が子どもに水に触れる楽しさや基本の泳ぎ方を指導できるよう、言葉のかけ方や泳ぎの補助方法をお教えます。
と き 7月17日(日)
正午～午後1時
ところ 関B & G海洋センター
対象者 5歳～小学生の子どもとその保護者
定員 10組20人(先着順)
参加費 1組500円
(スポーツ保険料含む)
持ち物 水着、タオル、キャップ
申込開始日 7月1日(金)
申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

ノルディックウォーキング体験会

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

ノルディックウォーキング用のポールを使い、ストレッチから基本の歩き方までの体験会を開催します。

と き 7月24日(日)
午前9時30分～正午
(小雨決行)
ところ 関B & G海洋センター
対象者 18歳以上の人
定員 20人(先着順)
参加費 500円(貸出ポール代・スポーツ保険料含む)
※ポールを持参できる人は300円(スポーツ保険料含む)
持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装、歩きやすい靴
申込開始日 7月1日(金)
申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

テニス教室(小学生クラス)

西野公園体育館(☎82-1144)

小学生を対象とした硬式テニス教室です。
と き 7月21日～8月9日の火・木・土曜日 午前9時～10時30分(全8回)
※日程表は申込時にお渡しします。

ところ 西野公園テニスコート
対象者 小学生
定員 20人(先着順)
参加費 4,800円
(スポーツ保険料含む)
持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装
申込開始日 7月1日(金)
申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

南部スマイル教室 ～タオル体操～

きしゅえん
亀寿苑在宅介護支援センター
(☎84-1212)

と き 7月19日(火)
午後1時30分～3時
ところ 南部地区コミュニティセンター
対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人
参加費 無料
※申し込みは不要です。
持ち物 上履き
※体操に使うタオルは主催者側で用意します。



図書館からのお知らせ

7月の催し
※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書館(☎96-1036)

おはなしの会

7月2日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)
7月13日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

子どもアニメ上映会

7月6日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(研修室)

休館日

●市立図書館…毎週火曜日、22日(金)
●関図書館…4日(月)、11日(月)、19日(火)、22日(金)、25日(月)

テレホン童話 ☎83-0874 (おはなし 3分間の創作童話)

7月1日～15日 セミ、がんばって生きているよ(村林葉子)
7月16日～31日 初めての海(玉置千代)

7月といえは、七夕。図書館(平日)は午後7時^{たなばた}まで開館していますので、図書館で借りた星座の本を片手に、亀山公園などの広場で天体観測をしてみるのはいかがでしょうか？

