

天神・和賀ニコニコ教室 ～タオル体操～

亀寿苑在宅介護支援センター
 (☎84-1212)

と き 7月5日(火)
 午後1時30分～3時
 ところ 天神・和賀地区コミュニ
 ティセンター
 対象者 おおむね65歳以上の人や
 介護予防に関心のある人
 参加費 無料
 ※申し込みは不要です。
 持ち物 上履き
 ※体操に使うタオルは主催者側で
 用意します。

萩原・関いきいき教室 転倒予防体操 ～転ばない身体づくり～

華旺寿在宅介護支援センター
 (☎96-3131)

萩原いきいき教室
 と き 7月14日(木)
 午前9時～10時
 ところ 萩原公民館
 申込期限 7月13日(水)
 関いきいき教室
 と き 7月15日(金)
 午前10時～11時30分

ところ 健康づくり関センター
 申込期限 7月14日(木)

共通事項

内 容 椅子に座ったまま安全に
 行える体操やレクリエーション
 対象者 おおむね65歳以上の人
 参加費 無料
 持ち物など タオル、動きやすい
 服装
 申込方法 華旺寿在宅介護支援セ
 ンターへ電話でお申し込みくだ
 さい。

亀山学校 ～肺炎など・呼吸器疾患～

亀山在宅介護支援センター
 (☎83-5920)

と き 7月14日(木)
 午後1時30分～3時
 ところ あいあい2階大会議室
 講 師 高橋内科クリニック
 院長 高橋好夫さん
 対象者 医療・介護・福祉や介護
 予防などに関心のある人
 参加費 無料
 ※申し込みは不要です。
 持ち物 筆記用具
 共 催 亀山医師会

認知症を一緒に考える集い ～認知症に関心を持とう～

亀山在宅介護支援センター
 (☎83-5920)

と き 7月16日(土)
 午前10時～正午
 ところ 亀山老人保健施設1階
 対象者 認知症について学びたい
 人や予防に関心のある人
 参加費 無料
 ※申し込みは不要です。
 持ち物 筆記用具

はつらつ教室 レクリエーション ～楽しくできる全身運動～

亀山在宅介護支援センター
 (☎83-5920)

と き 7月28日(木)
 午後1時～2時30分
 ところ 井田川地区北コミュニ
 ティセンター
 講 師 日本レクリエーション協会
 高本真貴子さん
 対象者 おおむね65歳以上の人や
 介護予防に関心のある人
 参加費 無料
 ※申し込みは不要です。
 持ち物 室内用シューズ、筆記用具

シリーズ 認知症

Vol.3

認知症の知っておきたい症状①(徘徊)

徘徊



徘徊は、仕事に行く、実家に帰る、失くし物を探
 すなど、何らかの理由や目的をもって出掛けよう
 としたり歩き回ったりする症状です。徘徊による
 行方不明高齢者は、全国で1万人以上とも言われ
 ています。

この症状は、自分がいる場所や時間の見当がつか
 なくなるなど不安や緊張が増すと強くなり、無
 理に止めたり怒ったりするとより不安定にさせ、
 逆効果を招きます。本人の気持ちを理解し、共感し
 て接しましょう。

また、外へ出た場合は、交通事故、
 転倒、脱水などの危険性があるため、
 右記のような対策が大切です。



対策について

- 服装は明るい色で車から発見しやすいものにする。
- 服の裏や靴の側面に連絡先を書いておく。
- 小型GPSや感知機器などを利用する。
- 警察署や交番などに、顔写真、住所、氏名などを
 届けておく。
- 近所の人や商店などに事情を話しておき、本人を
 見かけたら声を掛けてもらったり、家族に連絡し
 てもらえるように協力を求める。

問合せ 亀山地域包括支援センター「きずな」
 (あいあい ☎83-3575)