

かめやま

2016 JUN

6 / 16

No.263

お知らせ版

主な内容

かめやま出前トーク.....	1
参議院議員通常選挙(7月10日)	4
暮らしの情報.....	6
一次救急当番医(7月).....	16



亀山市携帯サイト

開催実績
(平成27年度)
開催回数 336回
参加人数 約18,400人
(のべ人数)

市政に関するさまざまなテーマについて、
市の職員が地域などにお伺いしてお話しします。

◎地域の集会におけるテーマの1つに！
◎仲間でのちょっとした勉強会に！
など、さまざまな場面でご利用いただけます。
少しでも話を聞いてみたいと思ったら、
お気軽にお申し込みください。「かめやま
出前トーク」は随時受け付けしています。



- 申込要件** 市内に在住する人が10人以上集まる集会や会合など
- 内 容** 市の職員が集会などへお伺いして、1時間30分程度お話しします。
- 申込方法** 申込用紙に必要事項を記入の上、各担当部署へ直接お申し込みください。
※申込用紙は、各地区コミュニティセンター、関支所、加太出張所、関文化交流センター、鈴鹿馬子唄会館、関町北部ふれあい交流センターなどにあります。
また、市ホームページ（広報秘書室のページ）からもダウンロードできます。

問合先 企画総務部広報秘書室(☎84-5021)

分野	テーマ	内 容	担当部署
防災・安全	災害への備えは？ ～地震・風水害対策～	地震の仕組み・被害想定とその対策、河川の氾濫水位・気象警報などによる避難、「自助」(家庭でできる防災など)と「共助」(自主防災組織による防災訓練など)の大切さ	企画総務部 危機管理局 危機管理室 (☎84-5035)
	防災マップを作ろう！	自分たちのまちを見て歩き、地域の状況や危険なところをみんなで確認。災害発生時の避難に役立つ防災マップづくり	
	あなたのお住まいの避難場所はどこ？	災害発生時の避難場所(一時避難場所、指定避難場所、その他の避難場所)など、皆さんに知っていただきたい防災知識	
	知って安心、防火の知識	火災の現状や住宅防火対策、住宅用火災警報器の設置場所や種類などを紹介	消防本部 予防室 (☎82-9492)
	安全な登山技術を学ぶ！	亀山市の山を登山する場合の知識や事故防止対策	消防本部 指揮支援隊 (☎82-9494)
	初期消火が肝心です！	訓練用消火器などを使用した初期消火の訓練指導	消防本部 亀山消防署 (☎82-9493) 消防本部 関分署 (☎96-1780)
	尊い命を守る「応急手当」	AEDの使用法や心肺蘇生法などの応急手当の実技指導	消防本部 北東分署 (☎84-1096)

そのほかの「かめやま出前トーク」テーマは次ページ ▶▶▶



かめやま出前トーク

分野	テーマ	内 容	担当部署
まちづくり	まちづくりの原点は「まちづくり基本条例」	「一人ひとりが生き生きと輝き、幸せに暮らせるまち」の実現を目指す「まちづくり基本条例」	企画総務部 企画政策室 (☎84-5123)
	市民みんなが主役です、「亀山市総合計画」	平成29年度からはじまる約10年間のまちづくりの方針「第2次亀山市総合計画」の策定に向けた取組状況	
	いつまでも、みんなが住み続けることのできる亀山市、「亀山市人口ビジョン」と「亀山市まち・ひと・しごと創生総合戦略」	「亀山市人口ビジョン」と若い世代の定住促進と市民のくらしの質を高める取り組みの「亀山市まち・ひと・しごと創生総合戦略」	
	一緒に始めよう！市民活動とまちづくり	市民と行政の協働に関する考え方や役割、市民活動の活性化、市民活動応援制度など	市民文化部 文化振興局 共生社会推進室 (☎84-5066)
	すべての人が輝く「共生社会」の実現のために	障がい者や外国人などの多種多様なすべての人が、地域で共に生き生きと暮らすためのヒント	
	皆さんの資産を守る「地籍調査」って、何？	土地の境界の位置や面積を測量する地籍調査事業	建設部 用地管理室 (☎84-5102)
	狭い道に面して建物を建てる時は？	幅員4m未満の道路に接した敷地で、建築行為等を行う場合の手続き	
	都市計画や景観計画って、何？	都市マスタープランや景観計画、都市計画（都市計画道路・公園・用途地域など）	建設部 都市計画室 (☎84-5046)
	広がっています、公園美化ボランティア	身近な公園などの美化活動に、地域やグループなどで取り組むアダプトプログラム（公共空間里親制度）	
健康	「医療カフェ」で医師と気軽に話しませんか？	市立医療センター内科医師（総合診療科）が各地域に出向いて「医療や健康」について、講話と対話を行います	市立医療センター 医事管理室 (☎83-0990)
子育て・福祉	障がいのある人もない人もともに生きる社会を目指して	平成28年4月1日に施行された障害者差別解消法について、その制度の説明	健康福祉部 地域福祉室 (☎84-3311)
	生活困窮者自立支援制度をご存じですか？	平成27年4月1日に施行された生活困窮者自立支援法について、その制度と事業内容	
	「認知症になっても大丈夫」～認知症サポーター養成講座～	認知症の人やその家族の「応援者」となるサポーターを養成する講座	健康福祉部 長寿健康づくり室 (☎84-3312)
	子どもの成長をあたたく支援するには？	子どもの発達と年齢に応じた支援	健康福祉部 子ども総合センター 子ども支援室 (☎83-2425)
	それ「DV（ドメスティック・バイオレンス）」です！	「デートDV」など、身近に存在する人権侵害とその対処方法	
	「認定こども園」ってどんなところ？保育所や幼稚園とどこが違うの？	認定こども園について、分かりやすく説明します。	健康福祉部 子ども総合センター 子ども家庭室 (☎84-3315)
	在宅医療・介護「かめやまホームケアネット」のしくみ	介護保険制度の最近の動きと、市の在宅医療・介護の仕組みなど	市立医療センター 地域医療室 (☎83-0990)
市民生活	魅力ある情報発信を目指して	広報紙の紙面づくりや行政情報番組の制作方法	企画総務部 広報秘書室 (☎84-5021)
	行財政改革と財政について	「第2次亀山市行財政改革大綱」に基づく取り組み状況や、市の予算・決算などの財政状況	財務部 財政行革室 (☎84-5030)
	市税の内容について聞いてみませんか？	市税の種類や税率。市民税、固定資産税の課税の仕組みなど	財務部 税務室 (☎84-5010)

分野	テーマ	内 容	担当部署
市民生活	聞いてみよう！国民健康保険	制度の概要や保険税の仕組み、受けられる給付。また、医療費の最適化に向けた取り組み	市民文化部 保険年金室 (☎84-5005)
	75歳からどう変わるの？ 「後期高齢者医療制度」	制度の概要や医療保険料の仕組み、受けられる給付。また、医療費の適正化に向けた取り組み	
	福祉医療費助成制度(子ども・心身障がい・一人親家庭等)をご存じですか？	福祉医療費助成制度(子ども・心身障がい・一人親家庭等)の仕組みと内容	
教育・文化	～誰でも気軽に楽しめる～ ニュースポーツ	誰でも気軽に楽しめる、テニポンやファミリーバドミントン、ヘルスパレーボールなどの紹介や体験	市民文化部 文化振興局 文化スポーツ室 (☎84-5079)
	どんなものが展示されている のでしょうか？	この話を聞くと歴史博物館に行かなくても、展示を見たのと同じになる。でも、話を聞くと実際に歴史博物館へ行きたくなる、そんなお話	歴史博物館 (☎83-3000)
	文化財は大切に	亀山城や関宿のまちなみなど、地域の歴史・文化や、その保護の取り組み	市民文化部 文化振興局 まちなみ文化財室 (☎96-1218)
	歴史を活かしたまちづくり	「亀山市歴史的風致維持向上計画」や「東海道歴史文化回廊」など、歴史資産を活かしたまちづくり(地域で開催される史跡見学会や散策イベントなどへも参加)	
	行政と市民が作る 「まちづくり観光」	自然、歴史・文化、産業などの地域資源を活かし、活力あるまちを実現する「亀山市観光振興ビジョン」に基づいた着地型観光の取り組みを紹介	市民文化部 関支所 観光振興室 (☎96-1215)
	地域を「学ぶ」	地域それぞれの歴史や自然環境、文化などの地域の魅力を再発見する楽しさを学ぶ	教育委員会 生涯学習室 (☎84-5057)
	「学ぶ」ことの楽しさ	公民館講座など、「学び」の中から、地域社会で自分に何ができるのかを見出し、生きがいや楽しさなどにつなげていく	
	「『亀山っ子』市民宣言」って、何？	公共施設や学校などでよく目にする「『亀山っ子』市民宣言」。その意味と何をするものなのかを一緒に考える	
	子どもたちに「生きる力」を！	子どもたちの基本的生活習慣の確立や自己肯定感を高めるために、テレビ・ゲーム・スマートフォンなどと子どもたちの関わりも含め、家庭・地域はどうしていけばいいのかを考える	
環境・産業	「AKP」って、何？ ～みんなで取り組む温暖化防止～	日常生活でできる温暖化防止の取り組みと、すてきな商品と交換できる制度の紹介	環境産業部 環境保全室 (☎82-8081)
	環境博士の公害講座	亀山市の環境調査の概要や現状	
	亀山里山公園みちくさで 「道くさ」しよう	亀山里山公園「みちくさ」の自然と遊びを紹介	
	減CO ₂ (ゲンコツ)講座	家庭でできる温暖化防止の取り組みやエコ診断	
	どうなるの？ 私たちのごみのゆくえ	「溶かして再利用する」ごみ処理方法と再資源化、最終処分量ゼロへの取り組みを紹介	環境産業部 廃棄物対策室 (☎82-8081)
	もったいない！「ごみの減量 とリサイクル」のススメ	亀山市のごみ事情や、家庭や地域でできるごみを減らすための取り組みを紹介	
	みんなで支える森林づくり	森林の状況と課題、森林づくりの取り組み	環境産業部 森林林業室 (☎84-5068)
	ご存じですか？ 獣害対策	サル、イノシシ、シカから農作物を守るための身近な対策	環境産業部 農政室 (☎84-5048)
	亀山茶を美味しく淹れよう♪	日本茶インストラクターやアドバイザーによる亀山茶の美味しい淹れ方やお茶の効能など	

投票日
7/10
(日)

参議院議員通常選挙 (選挙区・比例代表)

投票時間 午前7時～午後8時

第24回参議院議員通常選挙(選挙区・比例代表)の投票が、7月10日(日)に行われます。

選挙は、民主政治の基本であり、私たちの意思を政治に反映させる大切な機会です。

棄権をせずにあなたの貴重な一票を投票してください。



1 2種類の投票

今回の選挙は、2種類の投票用紙があります。それぞれ記載方法が違いますので、ご注意ください。

●参議院選挙区選出議員選挙

選挙区から立候補した候補者を選ぶ選挙です。
投票用紙(薄黄色)には、候補者1人の氏名を書いてください。

●参議院比例代表選出議員選挙

比例代表から立候補した候補者または政党等を選ぶ選挙です。

投票用紙(白色)には、候補者名簿に記載された候補者1人の氏名または1つの政党等の名称のどちらかを書いてください。

2 投票できる人

亀山市内で投票できる人は、平成10年7月11日以前に生まれた人で、平成28年3月21日以前から亀山市に住民登録がしてある人です。

なお、平成28年3月22日以降に他の市町村から亀山市に転入の届出をした人は、転入前の市町村で投票してください。

※市内で転居した人は…

平成28年6月10日以降に市内で転居した人は、前住所地の投票所で投票してください。

3 投票所入場券は郵送します

投票所入場券は、各世帯へ郵送します。投票所入場券は封筒1枚に6人分が同封しており、世帯が6人を超えると別封筒になりますので、注意してください。

家族の投票所入場券を間違えて持参しないよう、投票に出掛ける前には、投票場所と氏名を確かめてください。

投票所入場券が届かなかったり、記載事項に誤りがあったりしたときは、市選挙管理委員会へご連絡ください。

4 選挙公報の配布

各選挙の選挙公報は、新聞折り込みによる配布のほか、市の各施設にも備えます。候補者等を選ぶときの参考にしてください。また、ご希望があれば郵送しますので、市選挙管理委員会へご連絡ください。

5 投票に行くときは投票所入場券を忘れずに

投票所は、「投票所入場券」に印字されています。指定された投票所以外では、投票できません。

投票日には次のことに注意しましょう。

- ▷投票時間は午前7時から午後8時までです。
- ▷投票に行くときは、必ず「投票所入場券」を持参してください。もし忘れたときや紛失したときは、投票所の係員に申し出てください。
- ▷投票所内に掲示されている候補者の氏名等をよく確認し、投票用紙にはっきりと書きましょう。
- ▷目の不自由な人、字を書くことができない人、身体に障がいのある人は係員に申し出てください。点字投票、代理投票の制度により投票することができます。係員は秘密を守ります。

6 当日都合の悪い人は期日前投票・不在者投票を

投票日当日、やむを得ない事情で投票できない人のために、期日前投票・不在者投票(以下「期日前投票等」)の制度があります。期日前投票等をする人で、「投票所入場券」がすでに手元に届いている場合は、入場券裏面の宣誓書欄を記入の上、持参してください。「期日前投票宣誓書」「不在者投票宣誓書・請求書」の用紙は、市ホームページからダウンロードして自書したものをお持ちいただくこともできます。

期 間 6月23日(木)～7月9日(土)
(土・日曜日でも投票できます)

時 間 午前8時30分～午後8時

ところ 市役所1階小会議室
関支所1階

7 病院や老人ホームでも投票できます

不在者投票が行える施設として指定された病院や老人ホームなどに入院（所）されている人は、その施設で不在者投票ができます。

指定病院（施設）であるかどうかなどの詳しい内容は、入院（所）先の施設にお尋ねください。

8 重度障がい・要介護5の人は郵便投票を

身体に重度の障がいがある人（障がいの程度等により資格がない場合があります）や介護保険制度で要介護5の認定を受けている人は、郵便による不在者投票をすることができます。この制度を利用される人は、あらかじめ市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受け、投票日の4日前（市選挙管理委員会必着）までに、この証明書を添えて投票用紙の請求をしてください。

投票は必ず郵便で行う必要がありますので、手続きをする人は、事前に市選挙管理委員会へお問い合わせください。

9 開票は亀山西小学校体育館で行います

開票は、投票日当日の午後9時15分から亀山西小学校体育館で行います。

なお、市内の有権者であればどなたでも参観はできますが、混乱が予想されるときは、入場制限をさせていただきます場合がありますのでご了承ください。

また、選挙の開票状況は、ケーブルテレビ（デジタル123ch）、市ホームページで、午後10時30分から最新速報をお知らせする予定です。

<投票所一覧表>

投票区	投票所名	投票区の区域(自治会区域)	投票区	投票所名	投票区の区域(自治会区域)
1	城北地区 コミュニティセンター	住山町 羽若町 亀田町 アイリス町	15	みずきが丘集会所	田村町(名越を除く) 長明寺町 太森町 みずきが丘
2	北東地区 コミュニティセンター	椿世町 新椿世 北町 北山町 東台町 渋谷町 栄町 東野タウン	16	能褒野町公民館	能褒野町 田村町(名越)
3	本町地区 コミュニティセンター	本町1～4 高塚町 上野町 小下町	17	川崎地区 コミュニティセンター	川崎町
4	亀山市役所	東町 江ヶ室 中屋敷町 東丸町 本丸町 西丸町 西町 若山町 南崎町 御幸町 東御幸町 市ヶ坂町 万町	18	辺法寺宮農組合集会所	辺法寺町
5	野村地区 コミュニティセンター	野村 野村団地 南野町 北野町	19	野登地区 コミュニティセンター	両尾町
6	東部地区 コミュニティセンター	阿野田町 二本松 南鹿島町 北鹿島町	20	池山公民館	安坂山町
7	天神町公民館	天神 中村 和賀町	21	小川生活改善センター	小川町
8	南部地区 コミュニティセンター	安知本町 田茂町 楠平尾町	22	白川地区南 コミュニティセンター	白木町
9	管内公民館	管内町	23	落針公民館	布気町
10	昼生地区 コミュニティセンター	三寺町 中庄町 下庄町(神向谷)	24	神辺地区 コミュニティセンター	太岡寺町 小野町 木下町 山下町 虹ヶ丘団地
11	下庄集会所	下庄町(神向谷を除く)	25	関文化交流センター	新所 中町 木崎 泉ヶ丘 富士ハイツ 小野
12	井田川地区南 コミュニティセンター	和田町 和田団地 井尻町 川合町川合	26	関町北部 ふれあい交流センター	会下 鷺山 あけぼの台
13	井田川小学校	井田川町 みどり町	27	白木一色公民館	白木一色
14	みずほ台幼稚園	みずほ台 ひとみが丘 山田 新道 メーブル川合	28	鈴鹿馬子唄会館	市瀬 沓掛 坂下
			29	林業総合センター	加太神武 加太板屋 加太北在家 加太中在家
			30	市場公民館	加太市場 加太向井 加太梶ヶ坂
			31	関南部地区 コミュニティセンター(※)	萩原 福德 古厩 久我 関ヶ丘 金場 越川

※今回の選挙から第31投票区の投票所が「萩原公民館」から「関南部地区コミュニティセンター」へ変更になりました。それに伴い、投票区の区域(自治会区域)が変更となり、萩原、福德、古厩、久我、関ヶ丘、金場、越川の7自治会が、第31投票区(関南部地区コミュニティセンター)での投票になります。

問合先 市選挙管理委員会 ☎84-5017



もよおし

小・中学校教科書展示会

教育委員会教育研究室
(☎84-5080)

市内の小・中学校用教科書を展示します。ぜひご覧いただき、ご意見をお寄せください。

と き 6月17日(金)～7月3日(日)

午前9時～午後7時

※火曜日と6月24日(金)を除く

※土・日曜日は午後5時まで

ところ 市立図書館

第12回亀山市消防操法大会

市消防本部消防総務室
(☎82-9491)

地域の安心・安全を支える消防団員が、日ごろの訓練の成果を競い合います。

と き 6月26日(日)

午前8時30分～正午

※雨天時は7月3日(日)に延期

ところ 亀山消防署北東分署

(長明寺町842-1)

駐車場 パナック(株)亀山工場

駐車場、(株)ホンダロジスティ

クス三重事業所駐車場、住友電

装(株)亀山事業所駐車場

※できるかぎり乗り合わせでの来場にご協力ください。

その他 大会当日午前7時に市内全域のサイレンを吹鳴しますが、火災と間違えないようご注意ください。



里親説明会 ～里親は子どもの育ちの応援団～

三重県児童相談センター(☎059-231-5669)、健康福祉部子ども総合センター子ども支援室(あいあい ☎83-2425)

県内には、親の病気や事故、養育困難などのさまざまな理由から、保護者と一緒に暮らせない子どもが約500人います。そのような子どもを家庭に迎え入れ、あたたかい愛情をもって育てていただける里親について学んでみませんか。

と き 7月2日(土)

午後1時30分～3時

ところ あいあい2階研修室

内容 里親体験談、里親制度説明、個別相談

参加費 無料

※申し込みは不要です。



お知らせ

6月23日～29日は 「男女共同参画週間」です

市民文化部文化振興局
共生社会推進室(☎84-5066)

男性と女性が、職場、学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりの意識や取り組みが必要です。

国が発表した平成28年度「男女共同参画週間」のキャッチフレーズは、『意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。』です。

この機会に男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

旧国民宿舎関ロッジ 施設利用事業者の 提案を募集しています

問合先

市民文化部関支所観光振興室
(☎96-1215、FAX96-2414)

✉ kankousinkou@city.kameyama.mie.jp

市では、平成27年12月をもって閉館となった旧国民宿舎関ロッジの建物を利用して宿泊・飲食(休憩)事業を運営していただける事業者の提案を募集しています。

事業の目的としては、旧国民宿舎関ロッジの亀山市所有の土地・建物を有償でお借りいただき、鈴鹿国定公園の自然資源や関宿、鈴鹿関跡といった歴史資源を活かした観光振興および地域の活性化を増進させる交流施設を目指していただきます。

今回、事業者提案における募集要項を定め、施設を利用する事業者を広く募集し、その応募者のうちから優れた企画力と具体的な運営方針等を有する者を選定し、旧国民宿舎関ロッジ施設の運営を行っていただきます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。か市民文化部関支所観光振興室へお問い合わせください。



犬や猫の適正な飼い方について

人と動物が共生できる社会の実現は、
動物を飼っている人の一人ひとりの心掛けからです。
飼い始めたら最後まで愛情と責任をもって飼いましょう。



犬	猫
登録をしてください。(生涯に1回)	所有者が分かるようにしておきましょう。
首輪に名札を付けておきましょう。	
毎年、狂犬病予防注射を受けさせてください。	屋内飼育をしましょう。 ※外で猫を飼うことで、飼い主の知らないうちに他人の家の庭を荒らしてしまったり、交通事故にあたりする危険もあります。
散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう。	
人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう。 ※鳴き声やふん尿などが原因で、近所とトラブルになってしまう場合があります。	
不妊・去勢手術を受けさせましょう。※不幸な子犬や子猫を増やさないようにしましょう。 ◆市では、犬や猫に避妊・去勢手術を受けさせた人に助成金を交付しています。	
(オス) … 1,500 円 (メス) … 3,000 円	(オス) … 1,500 円 (メス) … 2,000 円
※避妊・去勢手術をお考えいただく際は、かかりつけの獣医師によくご相談ください。 ※手術をした日の年度内(平成28年4月1日から平成29年3月31日まで)に申請をお願いします。	

問合先 環境産業部環境保全室 (☎82-8081)



年金だより

保険料免除・納付猶予制度

市民文化部保険年金室 (☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所 (☎059-228-9112)

国民年金保険料(月額16,260円[平成28年度])の納付が経済的に困難な場合、保険料が免除または納付が猶予される「保険料免除・納付猶予制度」があります。

▷所得要件などがあります。

▷平成28年7月から、納付猶予の対象者が30歳未満から50歳未満へ拡大されます。

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。 URL <http://www.nenkin.go.jp/>



<保険料免除・納付猶予が申請できる期間>

▷過去期間…保険料の納付期限から2年を経過していない期間
(申請時点から2年1カ月前までの期間)

▷将来期間…7月～翌年6月(承認の審査は年度単位で行います)
※平成28年度分(平成28年7月分～平成29年6月分)の申請は、7月1日(金)から受付を開始します。

※引き続き保険料免除・納付猶予の承認を希望する場合も、再申請が必要です。





ひとり親家庭等日常生活支援事業を開始しました

健康福祉部地域福祉室
(あいあい ☎84-3313)

母子家庭や父子家庭などの人が、就職活動や病気などの事由により、一時的に生活援助・保育サービスが必要な場合、または生活環境などの変化で日常生活を営むのに支障が生じている場合に、家庭生活支援員の派遣などを行います。

※利用の際は、事前に健康福祉部地域福祉室へ申請が必要です。
※利用料金は、世帯収入に応じて異なります。

水道メーターの取り替え

建設部上下水道局上水道室
(☎97-0621)

市では、市指定水道工事事業者に委託して、検定有効期間の満了が近い水道メーターの取り替えを行っています。取替代金は無料で、対象家庭の「使用水量のお知らせ」にメーター取替対象と印字しますのでご確認ください。

取替期間

6月23日(木)～29日(水)

※メーターの使用期限は蓋の内側で確認でき、約1年前から取替対象になります。

※不在時でも取り替える場合があります。メーターの周りに物を置かないなど、ご協力をお願いします。

西野公園プール一般公開

西野公園体育館(☎82-1144)

西野公園プールを7月1日(金)から8月31日(水)まで一般公開します。

開放時間・利用料金

▷午前9時～午後0時30分

小・中学生…50円

高校生、一般…100円

▷午後1時～5時30分

小・中学生…100円

高校生、一般…210円

※悪天候や水温が低く水泳に適さない日などは、予告なく公開を中止する場合があります。

水泳記録会

と き 一般公開中いつでも

対象者 小学生以上で50mを泳げる人

参加費 無料

無料開放デー

と き 7月18日(祝)

▷午前9時～午後0時30分

▷午後1時～5時30分



各種検診・教室

親子で着衣泳教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

海や川に落ちた時の救護方法を学びます。夏休みを安全で楽しく過ごせるよう親子で学びましょう。

と き 7月16日(土)

正午～午後1時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 小学生以上の子どもとその保護者

定 員 10組20人

参加費 500円
(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル、濡れてもいい服装

申込開始日 6月16日(木)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

介護予防教室 ～軽体操と風船工作～

(福)安全福祉会(☎83-1294)

と き 6月28日(火)

午後1時30分～3時

ところ 下白木公民館

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 動きやすい服装

もう一度確認！

ごみの分別と出し方

ごみの減量と資源化のため、分別と出し方を徹底にご協力ください。



適正に処理しましょう！

ごみは、収集日に指定のごみ集積所に出すか、総合環境センター(☎82-8081)へ直接持ち込んでください。

総合環境センターへごみを持ち込まれる人へのお願い

- ごみ集積所に出す時と同様に分別や出し方を徹底してください。正しい分別や出し方が行われていない場合は、搬入をお断りすることがあります。
- 家庭ごみを総合環境センターへ持ち込みできる人は、原則として「排出者本人」です。
- 受付時に、持ち込まれた人が市内に居住していることを運転免許証などで確認しています。ご協力をお願いします。

問合先 環境産業部廃棄物対策室(☎82-8081)

天神・和賀ニコニコ教室 ～タオル体操～

きじゅえん
亀寿苑在宅介護支援センター
(☎84-1212)

と き 7月5日(火)
午後1時30分～3時
ところ 天神・和賀地区コミュニ
ティセンター
対象者 おおむね65歳以上の人や
介護予防に関心のある人
参加費 無料
※申し込みは不要です。
持ち物 上履き
※体操に使うタオルは主催者側で
用意します。

萩原・関 いきいき教室 転倒予防体操 ～転ばない身体づくり～

かおす
華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

萩原いきいき教室

と き 7月14日(木)
午前9時～10時
ところ 萩原公民館
申込期限 7月13日(水)

関いきいき教室

と き 7月15日(金)
午前10時～11時30分

ところ 健康づくり関センター
申込期限 7月14日(木)

共通事項

内 容 椅子に座ったまま安全に
行える体操やレクリエーション
対象者 おおむね65歳以上の人
参加費 無料
持ち物など タオル、動きやすい
服装
申込方法 華旺寿在宅介護支援セ
ンターへ電話でお申し込みくだ
さい。

亀山学校 ～肺炎など・呼吸器疾患～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 7月14日(木)
午後1時30分～3時
ところ あいあい2階大会議室
講 師 高橋内科クリニック
院長 高橋好夫さん
対象者 医療・介護・福祉や介護
予防などに関心のある人
参加費 無料
※申し込みは不要です。
持ち物 筆記用具
共 催 亀山医師会

認知症を一緒に考える集い ～認知症に関心を持とう～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 7月16日(土)
午前10時～正午
ところ 亀山老人保健施設1階
対象者 認知症について学びたい
人や予防に関心のある人
参加費 無料
※申し込みは不要です。
持ち物 筆記用具

はつらつ教室 レクリエーション ～楽しくできる全身運動～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 7月28日(木)
午後1時～2時30分
ところ 井田川地区北コミュニ
ティセンター
講 師 日本レクリエーション協会
高本真貴子さん
対象者 おおむね65歳以上の人や
介護予防に関心のある人
参加費 無料
※申し込みは不要です。
持ち物 室内用シューズ、筆記用具

シリーズ 認知症

Vol.3

認知症の知っておきたい症状①(徘徊)

はいかい



徘徊は、仕事に行く、実家に帰る、失くし物を探
すなど、何らかの理由や目的をもって出掛けよう
としたり歩き回ったりする症状です。徘徊による
行方不明高齢者は、全国で1万人以上とも言われ
ています。

この症状は、自分がいる場所や時間の見当がつか
なくなるなど不安や緊張が増すと強くなり、無
理に止めたり怒ったりするとより不安定にさせ、
逆効果を招きます。本人の気持ちを理解し、共感し
て接しましょう。

また、外へ出た場合は、交通事故、
転倒、脱水などの危険性があるため、
右記のような対策が大切です。



対策について

- 服装は明るい色で車から発見しやすいものにする。
- 服の裏や靴の側面に連絡先を書いておく。
- 小型GPSや感知機器などを利用する。
- 警察署や交番などに、顔写真、住所、氏名などを
届けておく。
- 近所の人や商店などに事情を話しておき、本人を
見かけたら声を掛けてもらったり、家族に連絡し
てもらえるように協力を求める。

問合先 亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

募集

もり

海と森林を結ぶ交流事業

参加者を募集します

環境産業部森林林業室
(☎84-5068)

鈴鹿森林組合と鈴鹿市漁業協同組合では、お互いに海と森林の現状を把握し、環境保全の大切さについて理解を深めるための交流を行っています。

今回は、海的环境美化活動(海岸清掃ボランティア)を行います。

と き 7月9日(土)
午前10時～午後2時
(小雨決行)

ところ 白子港鼓ヶ浦海岸、鈴鹿市漁業協同組合事務所など

内 容 海岸清掃、海の生きもの教室、魚つかみどり体験

※天候により内容を変更する場合あり

募集人数 10人

※応募者多数の場合は抽選となりますが、過去に参加した人はご遠慮いただく場合があります。

※小学生以下は保護者同伴

参加費 無料

※昼食は主催者側で用意します。

申込期限 7月1日(金)

申込方法 環境産業部森林林業室へ電話または直接お申し込みください。

「日本女性会議2016秋田」

参加者を募集します

市民文化部文化振興局
共生社会推進室(☎84-5066)

地域において、男女共同参画の推進役になってもらえる人を養成するため、「日本女性会議2016秋田」の参加者を募集します。

と き 10月28日(金)～30日(日)

ところ 秋田県民会館など

内 容 記念講演、分科会、シンポジウムなど

参加条件

▷市内に在住または在勤で18歳以上の人(性別は問いません)

▷参加後1カ月以内に報告書(2,000字以上)を提出できる人

募集人数 1人

※応募者多数の場合は、応募申請書をもとに書類選考を行います。

申込期限 7月8日(金)必着

申込方法 所定の応募申請書に必要事項を記入の上、市民文化部文化振興局共生社会推進室へ提出してください。

※応募申請書は、共生社会推進室にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

その他

▷参加にかかる交通費や宿泊費などは、市の規定に基づき支給

▷亀山市職員が1人同行します。



●関B & G海洋センター (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていない)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		テニス
火			バドミントン
水			バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 7月4日(月)～8日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー、 ニュースポーツ、 バレーボール		卓球、ニュースポーツ、バドミントン
火			バドミントン ソフトバレー
水			バスケットボール
木			バスケットボール バレーボール
金			卓球、バドミントン
土			バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 7月12日(火)～15日(金)

＜施設利用時間＞

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※()は関B & G海洋センターのプール

＜施設利用料金＞

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

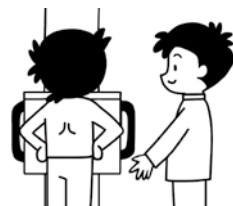
※()は関B & G海洋センターのプール

市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者を対象に実施

一日人間ドック

申込開始日 7月6日(水)
午前8時30分～

※先着順に実施医療機関の予約を受付

**実施期間** 8月1日(月)～11月30日(水)で、
実施医療機関の検診日**対象者** 満30歳以上(昭和61年4月1日以前に生
まれた人)の市国民健康保険加入者または後期高
齢者医療制度加入者**個人負担金** 8,000円**検査項目** 胸部X線検査、胃部X線または内視鏡検
査、腹部超音波検査、血圧測定、心電図検査、尿
検査、眼底検査(一部未実施の医療機関あり)、
便潜血検査、血液検査、直腸指診、身体測定、問診、
前立腺がん検診(男性)、子宮がん検診(超音波
検査を含む・女性)※乳がん検診は、一日人間ドックの検査項目ではあ
りませんが、大切な検診であり、市の検診として
別途実施していますので受診してください。**定員** 市国民健康保険加入者…100人(先着順)
後期高齢者医療制度加入者…15人(先着順)**申込方法** 次のものを持参の上、市民文化部保険
年金室(市役所1階)へお申し込みください。

※関支所では受け付けしませんのでご注意ください。

▷市国民健康保険被保険者証または後期高齢者医
療保険被保険者証▷特定健康診査受診券または後期高齢者医療健康
診査受診券

▷印鑑

▷個人負担金(8,000円)

その他▷市税などに滞納があるときは、受診できない場
合があります。▷人間ドックと特定健康診査または後期高齢者医
療健康診査は、重複して受診できません。▷申込時点で市国民健康保険の加入者であっても、
受診日までに会社の健康保険などに加入した場
合(被扶養者を含む)は受診できません。実施医療機関など詳しくは、広報かめやま5月1日号と同時
配布しました「健康づくりのてびき」をご覧ください。**問合せ先**

市民文化部保険年金室(☎84-5006)

考えてみよう!

共生



人権

男女共同参画

国際化

市民文化部文化振興局

共生社会推進室(☎84-5066)

熊本地震 ～避難所における人権～

4月14日(木)に発生した熊本地震により、多くの避難所が開設されました。
たくさんの人が集まり、生活環境が大きく変わる避難所での暮らしは、さま
ざまな視点での人権問題が取り上げられています。更衣室が無い施設では、着替えをする際に異性の目が気になることや、乳幼
児への授乳の際も、授乳室が無い施設では女性にとって大きな問題です。
また、知的障がい者や自閉症の人は、集団生活の中で平静を保ちづらくなっ
てしまうこともあり、家族は気兼ねから避難所を退所することもあります。さらに、手すりが無いなどのバリアフリー化されていない避難所では、高齢
者にとって移動や寝起きですら困難なことがあります。このように、すべての人の人権に配慮した避難所運営には、多くの課題があ
ります。しかし、そのような施設での生活でも、例えば歩行移動に困っている
高齢者を見かけたら、付き添って手を貸すなど、皆さんが協力できることは多
くあります。もし災害が発生したら、一人ひとりが“おもいやりの心”を持って
助け合っていきましょう。



まちづくり基本条例推進委員会 女性委員を募集します

企画総務部企画政策室
(☎84-5123)

亀山市まちづくり基本条例に基づくまちづくりを推進するために「まちづくり基本条例推進委員会」を設置しています。この度、女性委員を募集しますので、ぜひご応募ください。

活動内容 意見交換を中心とした会議などに参加し、まちづくりの推進について話し合います。

応募資格 18歳以上の人(平成28年4月2日時点)で、市内に在住、在勤または在学する人、事務所(事業所)を有する人

※未成年者は、保護者の同意が必要
募集人数 1人

※応募者多数の場合は、応募用紙をもとに書類選考を行います。

申込期限 6月30日(木)必着

申込方法 応募用紙に必要事項を記入の上、企画総務部企画政策室(〒519-0195 本丸町577、☎kikaku@city.kameyama.mie.jp)へ、郵送、Eメールまたは直接お申し込みください。

※応募用紙は、企画政策室、関支所、あいあいに備え付けています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

亀山市人権施策審議会 委員を募集します

市民文化部文化振興局
共生社会推進室
(☎84-5066、FAX82-9955)

任期満了に伴い、亀山市人権施策審議会委員を募集します。これからの亀山市の人権施策の推進について一緒に考えてみませんか。会議は年2回程度で、平日に開催する予定です。

応募資格 市内に在住または在勤する20歳以上の人

任期 委嘱日から2年間

募集人数 2人(男女各1人)

※応募者多数の場合は、応募書類をもとに書類選考を行います。

申込期限 7月15日(金)必着

申込方法 応募書類に必要事項を記入の上、市民文化部文化振興局共生社会推進室(〒519-0195 本丸町577、☎kyoseisyakai@city.kameyama.mie.jp)へ、郵送、ファクス、Eメールまたは直接お申し込みください。

※応募書類は、共生社会推進室にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

夏休み工作教室

児童センター (☎82-9460)

みえこどもの城・移動児童館による夏休み工作教室を開催します。

とき 7月27日(水)

午前10時～正午

ところ 児童センター2階集会室

内容 ゆらゆら人形

募集人数 小学生30人(先着順)

※小学1・2年生は保護者同伴

参加費 無料

申込期間 6月21日(火)～7月3日(日)

申込方法 児童センター(月曜日、祝日は休館)へ電話または直接お申し込みください。

市民俳句会・市民川柳大会 出品作品の募集

市民文化部文化振興局文化スポーツ室(☎84-5079)

亀山市民文化祭実行委員会の主催で、市民俳句会、市民川柳大会を開催します。皆さんからの作品を募集しますので、ぜひご応募ください。

市民俳句会

募集句

応募方法

▷はがきに3句以内(小・中学生は2句。学校配布の応募用紙でも可)、楷書で書いてください。

▷住所、氏名、電話番号と小学生・中学生・一般の区分を明記してください(高校生は一般)。

▷題の決まりはありませんが、当季の未発表作品とします。

募集期限 8月10日(水)必着

応募先 市民文化部文化振興局文化スポーツ室(〒519-0195 本丸町577)

表彰式 10月1日(土)

午後1時～(一般のみ)

当日句会

とき 10月1日(土)

募集句表彰式終了後

ところ 市文化会館2階会議室

出句方法 当日会場で正午から午後0時30分までに句を出してください(1人3句以内)。

問合先 亀山俳句会

(岩田光代 ☎96-2186)

(前田照子 ☎82-2812)

市民川柳大会

小・中・高校生の部

宿題「舞台」

応募方法

▷はがきまたは学校配布の応募用紙に1句、楷書で書いてください。1人1枚とします。

▷表に「川柳」と朱書きしてください。

▷住所、氏名、電話番号、学校名、学年を明記してください(応募は小学4年生以上)。

募集期限 9月9日(金)必着

参加費 無料

応募先 市民文化部文化振興局文化スポーツ室(〒519-0195 本丸町577)

一般の部

とき 10月2日(日)

午後1時30分～

ところ 市文化会館2階会議室

宿題 「覚める」「缶」「箸」「涙」「舞台」

応募方法 当日会場で、午前11時30分までに句を出してください。

※各題2句(欠席投句は不可)

参加費 1人1,000円

問合先 亀山川柳会

(坂倉広美 ☎82-1901)

夏休み特別企画 南部浄化センター親子探検ツアー

建設部上下水道局下水道室
(☎97-0627)

下水道について親子で学んでみませんか。

と き 7月27日(水)

午後1時30分～

ところ (公財)三重県下水道公社
南部浄化センター

対象者 市内在住の小学4年生～
6年生の児童とその保護者

定 員 10組20人

※応募者多数の場合は抽選となります(結果ははがきで通知)。

参加費 無料

申込期間 6月20日(月)～7月15日(金)

申込方法 往復はがきに次の事項
を記入の上、南部浄化センター
へ郵送でお申し込みください。

▷往信表面…〒510-0103 四日市
市楠町北五味塚1085-18 南部浄
化センター「親子探検ツアー」係

▷往信裏面…住所、電話番号、児
童と保護者の氏名(ふりがな)、
児童の通学校名

▷返信表面…郵便番号、住所、氏名

平成28年度 障がい児社会見学

亀山市社会福祉協議会
(☎82-7985)

と き 7月9日(土)

午前8時30分～午後6時

見学先

大阪府立大型児童館ビッグバン
※バリアフリー対応の施設です。

対象者 市内在住で、18歳以下の
障がいのある児童とその家族

募集人数 90人

※応募者多数の場合は抽選

参加費

▷障がい児本人…無料

▷中学生以下…1,000円

▷高校生以上…1,500円

申込期限 6月24日(金)

※申込方法など詳しくは、亀山市
社会福祉協議会へ電話でお問
い合わせください。

夏休みの思い出に！ リニア・鉄道 親子学習会 参加者募集



小学3年生～6年生の児童を対象に、名古屋市にある「リニア・鉄道館」と「でんきの科学館」を見学し、超伝導リニアの仕組みや鉄道の歴史、電気や磁力について、親子で楽しく学べる学習会の参加者を募集します。

と き 8月20日(土)

行 程 歴史博物館前駐車場(午前9時出発)⇒
リニア・鉄道館⇒でんきの科学館⇒
歴史博物館前駐車場(午後5時30分到着
予定) ※リニア・鉄道館で昼食

応募資格 市内在住の小学3年生から6年生と
その保護者の2人1組

募集人数 40人(2人1組で20組)
※最少催行人数は20人(10組)
(応募者多数の場合は抽選)

参加費 親子2人1組1,000円
※昼食は各自で準備してください。

申込期限 7月15日(金) 必着

応募方法 官製はがき、ファクスまたはEメールで、
次の内容①～⑪を記入してお申し込み
ください。

(内容) 保護者の①郵便番号②住所
③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号
児童の⑦学校名⑧氏名(ふりがな)⑨学年
⑩年齢⑪性別

応募先

◇官製はがき

〒519-0195 亀山市本丸町577
亀山市企画総務部 企画政策室内
リニア亀山市民会議事務局
「リニア・鉄道親子学習会」係

◇ファクス…82-9685

◇Eメール…kikaku@city.kameyama.mie.jp

※ファクス、Eメールは、件名に「リニア・鉄道親子
学習会 参加申込」とご記入ください。

※応募受付は、1組1通とします。

その他

応募者多数の場合、7月21日(木)午後7時から
市役所(職員会館2階会議室)で公開抽選を行
います。結果は応募者全員に通知します。抽選は
主催者側で行いますが、応募者のみ見学するこ
とができます。

※抽選会開催の有無は、7月19日(火)以降に
市ホームページでお知らせします。

申込・問合せ先

リニア中央新幹線・JR複線電化推進亀山市民議会事務局
(企画総務部企画政策室内 ☎84-5123)

リフレッシュセミナー スポーツ吹矢

亀山市レクリエーション協会(亀山スポーツ連合会 ☎97-3686、FAX97-3695)

と き 7月16日(土)

午後1時30分～4時30分

ところ 亀山東小学校体育館

講 師 日本スポーツ吹矢協会
公認指導員 渡辺佐智男さん

対象者 17歳以上の人

参加費 一般500円

市レク会員400円

※いずれもスポーツ保険料含む

※当日会場でお支払いください。

持ち物 室内用シューズ、飲み物、
タオル

申込期限 7月11日(月)

申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、亀山スポーツ連合会(〒519-0165 野村二丁目5-1)へファクスまたは郵送でお申し込みください。

CATV

マイタウン

かめやま

6月17日(金)～23日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

●かめやま健康体操

●エンドコーナー「亀山愛児園①」

6月24日(金)～30日(木)

●ウイークリーかめやま

●特集

「名誉市民 中村晋也特集(前編)」

●かめやま健康体操

●エンドコーナー「亀山愛児園②」

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

福祉のめんめんフェスタ2016

心のバリアフリーを目指して、3回目となる手作りの福祉イベントを開催します。

と き 6月25日(土)

午前10時～午後3時20分

ところ 市文化会館大ホール、中央コミュニティセンターなど

内 容 障がい者・児、園児、小学生などの和太鼓演奏、バリアフリー憲章の歌合唱、施設の手作り(ジャム、焼きもの、小物など)販売コーナー、手づくりの「香りの足湯」、分かち合いビンゴゲームなど

入場料 無料

※申し込みは不要です。

問合先 渡邊(☎090-4265-2047)

URL <http://menmenfes.jimdo.com/>

関宿囲碁大会 参加者募集

関地区に限らず、広く参加者を募集します。5局以上の対戦で表彰対象とします。

と き 7月2日(土)

午前8時50分～午後4時30分

ところ 老人福祉関センター
(関小学校南側)

募集人数 40人(先着順)

参加費 1,100円(昼食付き)

※当日会場でお支払いください。

申込期限 6月24日(金)

申込先 関宿囲碁大会実行委員会
(川合 ☎090-8458-2722、
阿部 ☎090-9192-9179)

川柳と花の展示会 ～亀山川柳会・いだがわ川柳会・ 家元池坊による合同作品展～

と き 7月4日(月)～15日(金)

午前10時～午後5時

ところ 茶気茶気ギャラリー
(御幸町174-6[JR亀山駅前])

※土・日曜日は休館日

入場料 無料

問合先 亀山川柳会・いだがわ川柳会(松上 ☎82-7943)、家元池坊(坂倉 ☎82-1901)

男声合唱団員募集

男声合唱を始めてみませんか。

と き 毎月3回(第1・2・4火曜日の午後7時～9時)

ところ 楠交流会館(四日市市楠町北五味塚1211-1)

指揮者・ヴォイストレーナー
森やよいさん

(国立音楽大学声楽科卒業)

会 費 月額3,000円

問合先 一見(☎090-2314-8068)



平成28年 犯罪発生状況



4月末現在・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

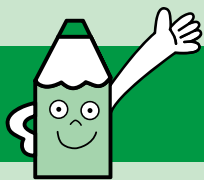
亀山署総数	江ヶ室交番	関交番	川崎駐在所	昼生駐在所	野登駐在所
83件(-11)	45件(-10)	25件(±0)	8件(+1)	3件(-1)	2件(-1)

※()内は昨年比の増減数

熊本地震に便乗した詐欺や悪徳商法に注意!

熊本地震を口実として、義援金、寄付金、募金などを求める詐欺や、「このままでは家屋が倒壊する」と不安をあおり、必要のない工事で高額な費用を請求する悪徳商法の被害が発生するおそれがあります。不審な電話や訪問があれば、すぐに警察へ通報してください。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)



広報ガイド

7月

子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

ひよこくらぶ

27日(水) 10:30~11:00

マミーズおはなしボックス

15日(金) 10:30~11:00

おりがみだいすき

25日(月) 11:00~11:30

関子育て支援センター ☎96-0203

ぼっぼくらぶ

27日(水) 10:30~11:00

ひまわりママと遊ぼう

14日(木) 10:30~11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

遊ぼうデー「読み聞かせ」

6日(水) 10:00~10:30

遊ぼうデー「色水遊びをしよう」

13日(水) 10:00~10:40

茶道 ※要予約(電話不可)

19日(火) 10:30~12:00

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

読みきかせの会

6日(水) 11:30~11:45

作って遊ぼう(水遊びのおもちゃ作り)

13日(水) 10:30~11:30 ※予約締切7月8日(金)

水遊び ※予約不要(持ち物:帽子・水着・タオル・着替え・お茶)

14日(木)・20日(水)・26日(火)・28日(木) 10:30~11:30

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

どれだけ大きくなったかな(身体測定)

6日(水) 10:00~11:00

楽しい親子運動あそび(子育て講座)

13日(水) 10:00~11:00

水あそびを楽しもう

20日・27日(水) 10:00~11:00

保健だより

健康福祉部長寿健康づくり室 ☎84-3316

育児相談 ※母子健康手帳を持参

6日(水) 13:30~14:30 あいあい

1歳6カ月児健診 ※平成26年12月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

28日(木) あいあい

3歳児健診 ※平成25年1月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

21日(木) あいあい

各種相談

人権相談	7日(木)	13:00~15:00	市役所1階市民対話室 ☎84-5066
	25日(月)	13:00~15:00	関支所1階応接室1 ☎84-5066
行政相談 行政に関わる意見、要望、 困っていることなどの相談	11日(月)	13:00~15:00	市役所1階市民対話室 ☎84-5007
	20日(水)	13:00~15:00	関支所1階応接室1 ☎84-5007
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	19日(火)	13:30~15:50	市役所1階市民対話室 ☎84-5007
	29日(金)	13:00~16:30	市役所1階市民対話室 ☎84-5007
交通事故相談 専門相談員による相談。予約制 (1カ月前から7/26午前中まで受付) ※予約者がいない場合は、交通事 故相談は開設しません。	27日(水)	13:30~15:30	市役所1階市民対話室 ☎84-5007
市民活動なんでも相談 市民活動専門コーディネーターに よる相談。予約制(当日申込可)	19日(火)	13:00~17:00	市民協働センター「みらい」 ☎84-5066
よろず人権相談	21日(木)	13:00~15:00	あいあい1階個別相談室 ☎84-5066
元公証人(弁護士)による法律相談 相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律 相談。予約制	8・22日(金)	13:00~15:00	あいあい1階個別相談室 ☎82-7985
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困り ごと相談。予約制(当日申込可)	8・22日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
ボランティアによる ボランティア相談	15日(金)	13:30~16:00	あいあい2階 ボランティアルーム ☎82-7985
子ども医療相談	7日(木)	13:50~17:00	あいあい ☎83-2425 児童精神科医
療育手帳の相談・判定	4日(月)	9:10~15:50	あいあい ☎83-2425 児童相談所職員
家庭児童相談 (子ども虐待およびDVなどを含む)	月~金曜日	9:00~17:00	あいあい ☎83-2425
青少年相談	月~金曜日	9:00~17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月~金曜日	9:00~16:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



一次救急 当番医 7月

夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するものです。再来など継続的な利用はご遠慮ください。

問合先 ☎82-1111（市役所代表）

※救急に関することは、救急医療情報センター
（☎82-1199）へお問い合わせください。

●夜間時間外応急診療（日曜日・祝日を除く）

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

【診療時間】 午後7時30分～10時
（受付時間 午後7時～9時30分）

日	医療機関名など				担当医
1 金	医療センター	亀田町	83-0990		当直医師
2 土	医療センター	亀田町	83-0990		勝木医師
4 月	医療センター	亀田町	83-0990		曾我医師
5 火	みえ呼吸嚥下 リハビリクリニック	アイリス町	84-3536		井上医師
6 水	医療センター	亀田町	83-0990		谷口医師
7 木	医療センター	亀田町	83-0990		当直医師
8 金	医療センター	亀田町	83-0990		当直医師
9 土	医療センター	亀田町	83-0990		当直医師
11 月	医療センター	亀田町	83-0990		曾我医師
12 火	医療センター	亀田町	83-0990		入山医師
13 水	医療センター	亀田町	83-0990		高橋医師
14 木	医療センター	亀田町	83-0990		当直医師
15 金	医療センター	亀田町	83-0990		当直医師
16 土	あのだクリニック	阿野田町	83-1181		内田医師
19 火	みえ呼吸嚥下 リハビリクリニック	アイリス町	84-3536		井上医師
20 水	医療センター	亀田町	83-0990		谷口医師
21 木	医療センター	亀田町	83-0990		当直医師
22 金	医療センター	亀田町	83-0990		当直医師
23 土	医療センター	亀田町	83-0990		当直医師
25 月	医療センター	亀田町	83-0990		田中医師
26 火	医療センター	亀田町	83-0990		入山医師
27 水	医療センター	亀田町	83-0990		高橋医師
28 木	医療センター	亀田町	83-0990		当直医師
29 金	医療センター	亀田町	83-0990		当直医師
30 土	医療センター	亀田町	83-0990		当直医師

●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】 午後1時～7時30分（受付：午後7時まで）

日	医療機関名など			
3 日	三井耳鼻咽喉科	栄町	82-4133	
10 日	なかむら小児科	長明寺町	84-0010	
17 日	服部クリニック	亀田町	83-2121	
18 祝	宮村産婦人科	本町三丁目	82-5151	
24 日	亀山腎・泌尿器科 クリニック	栄町	83-0077	
31 日	あのだクリニック	阿野田町	83-1181	

お願い

- 事前に各医療機関に電話で確認して受診してください。
- できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう。
- 必ず健康保険証、医療費受給者証（乳幼児医療など）、診療費、おくすり手帳（または服用している薬）をお持ちください。

夜間時間外応急診療 参加医療機関の連絡先



- ・あのだクリニック（内田医師） 83-1181
- ・かつき内科（勝木医師） 84-5858
- ・せきクリニック（曾我医師） 96-2220
- ・高橋内科クリニック（高橋医師） 84-3377
- ・田中内科医院（田中医師） 82-0755
- ・谷口内科（谷口医師） 82-8710
- ・豊田クリニック（入山医師） 82-1431
- ・みえ呼吸嚥下リハビリ
クリニック（井上医師） 84-3536
- ・市立医療センター 83-0990

急な子どもの病気の 電話相談



<みえ子ども医療ダイヤル>

☎#8000 または ☎059（232）9955

（午後7時30分～翌朝8時）

※みえ子ども医療ダイヤルは、電話相談であり、診察や指示などの医療行為は行いません。

医療機関の照会



<救急医療情報センター>

☎82-1199（終日）

※救急医療情報センターの案内業務は、津市の「三重県救急医療情報センターコールセンター」で実施しています。



広報かめやま

第263号 平成28年6月16日 発行：亀山市 編集：企画総務部広報秘書室 印刷：株式会社アイブレーション

〒519-0195 三重県亀山市本丸町577番地 TEL 0595-82-1111代 FAX 0595-82-9955 ホームページ <http://www.city.kameyama.mie.jp>

広報かめやまは、古紙パルプ配合率80%、白色度80%の再生紙および植物油インキを使用しています。 リサイクル適性