



## 6月1日は「景観の日」です

建設部都市計画室  
(☎84-5046)

平成17年の「景観法」施行日に合わせて、毎年6月1日は「景観の日」と定められています。

市でも、平成23年に亀山市景観計画を定め、亀山市の豊かな自然、長い歴史の中で育まれてきた魅力ある風景を守り、育て、そして将来に残していけるよう、市民や事業者の皆さんとともにさまざまな取り組みを進めています。

### 届出が必要な場合があります

良好な景観の形成を図るため、大規模な建築物などを建築する場合は、事前に届出が必要です。

また、関宿、亀山宿、坂本棚田周辺は、規模に関わらず建築物を建築する場合は、事前に届出が必要です。

※届出対象になる建築物などは、亀山市景観計画に定める景観形成基準の規制対象になりますので、事前に建設部都市計画室へお問い合わせください。

## 各種検診・教室

### 子育て講座「パパとあそぼう」

関子育て支援センター  
(☎96-0203)

仕事が忙しく、お子さんとゆっくり遊ぶことの少ないお父さん、お子さんと楽しい時間を過ごしませんか。お母さんも一緒にどうぞ。

とき 6月18日(土)  
午前10時30分～11時30分

ところ 関子育て支援センター  
(関認定こども園アスレ内)

講師 健康支援エクササイズ協会  
FPC認定インストラクター  
吉良裕代さん

内容 親子でエクササイズ

対象者 市内に住所を有する乳幼児とその保護者

定員 20組(先着順)

参加費 無料

申込期間 6月1日(水)～10日(金)  
午前9時～午後4時(土・日曜日を除く)

申込方法 関子育て支援センターへ電話または直接お申し込みください。

### 子育て講座「パパとあそぼう」

亀山子育て支援センター  
(あいあい ☎84-3314)

お子さんと一緒におしゃべりをしたり、ふれあい遊びをしたりなど、楽しく過ごしましょう。お母さんも一緒にどうぞ。

とき 6月25日(土)  
午前10時30分～11時30分

ところ 亀山子育て支援センター  
(あいあい内)

講師 ミエメン(県内で子育てに関して活動するパパ組織)

内容 先輩パパとあそぼう!

対象者 市内に住所を有する乳幼児とその保護者

定員 15組(先着順)

参加費 無料

申込期間 6月6日(月)～17日(金)  
午前9時～午後4時(日曜日を除く)

申込方法 亀山子育て支援センターへ電話または直接お申し込みください。

その他 講座に参加しない人の施設利用は午後0時30分からになります。

## 市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

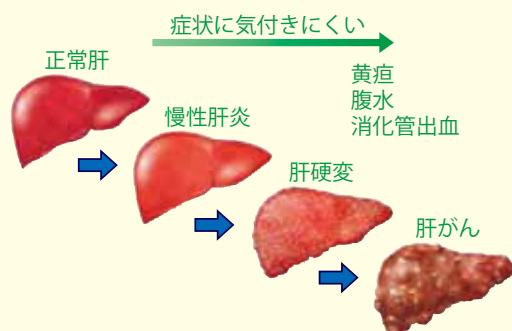
### 肝炎ってどんな病気?

ウイルス性慢性肝炎はウイルスへの感染により慢性的な炎症が繰り返され、肝臓の細胞が壊れていく病気で、B型肝炎・C型肝炎が有名です。肝臓が徐々に硬くなり、肝機能も悪化して肝硬変や肝がんへと進行することもあります。

肝硬変が進行すると、腹水でお腹が張り、顔が黄色くなったり(黄疸)、食道静脈瘤が破れたり、肝がんの原因にもなります。

肝臓は“沈黙の臓器”とも呼ばれ、肝炎ウイルスに感染しても熱や痛みなどの症状はほとんどなく、特に慢性の肝障害は緩やかに進行するため、病状が進むまで自覚症状がほとんどありません。そのため知らない間に悪化し、命に関わる病気になってしまいます。

現在は早期に肝炎を見つけることができれば治せる時代になりました。まずは肝炎ウイルス検査を受けましょう。また、健康診断の結果などで気になる人は、市立医療センターなどへ電話でご相談ください。



●本内容は、三重大学医学部附属病院肝炎相談支援センター副センター長の長谷川浩司さんに寄稿いただきました。

●三重大学医学部附属病院肝炎相談支援センターでは、肝炎の患者さんやその家族を対象に、治療に関する相談を受け付けています(☎059-231-5756)。