豊かな自然・悠久の歴史 ✦光ときめく亀山

かめやま

2016 MAY
5/1
No.260

バードカービング（野鳥の彫刻）
本物みたいな鳥を木で作っています！

輝き人生（ライフ）　古川賢司（ふるかわけんじ）さん

主な内容

向き合おう自分のカラダ「けんしん」に行こうよ!! …… 2
新茶シーズン到来 亀山茶を楽しもう！ …… 6
5月12日は民生委員・児童委員の日です …… 8
輝き人生（ライフ） …… 10
暮らしの情報 …… 16

亀山市携帯サイト

向き合おう　自分のカラダ
『けんしん』に行こうよ!!

皆さん、『けんしん』を受けていますか？
「私は大丈夫！」との理由で『けんしん』に行かない人がいます。
大切なあなたの体を守るために『けんしん』を受けましょう。
そして今こそ、自分の体と向き合って、健康生活を目指しましょう。

問合先　健康福祉部長寿健康づくり室（あいあい　☎84－3316）
市民文化部保険年金室（☎84－5006）

知っている!?
「健診（けんしん）」と「検診（けんしん）」の違い

「健診」は、健康であるか否かを確かめるものです。つまり、その確認をするために、「病気の危険因子」があるか否かを見ていきます。

一方、「検診」は、特定の病気を早期に発見し、早期に治療することを目的としています。例えば、「がん検診」は、検診の代表例として挙げられます。

「けんしん」は気付きのチャンス!!

生活習慣病の多くは、最初は自覚症状がないため、症状が現れてから医療機関に行った時には病状が進行していることがあります。また、太っていなくても、高血糖や高血圧などの異常が見つかることもあります。

「まさか私が…」命を守るためのがん検診

「がん」は日本人の死亡原因の第１位で、日本人の２人に１人ががんになり、３人に１人ががんで亡くなっています。がんは初期にはほとんど自覚症状がありません。そのため、早期発見のために、定期的に検診を受けることが必要です。

お得な「けんしん」、受けなきゃ損！

市が行う「けんしん」は、例えば、

▷特定健診（個別健診の場合）は、健診料約 13,000 円が、自己負担金1,000円で受けられます。
▷胃がん検診（個別検診の場合）は、検診料約 17,000 円が、自己負担金2,000円で受けられます。

とってもお得ですね。また、検診によっては、無料クーポン券もありますので、ぜひ利用してください。

お得な情報が盛りだくさん！！

「健康づくりのてびき」は、がん検診の種類や日程、自己負担金などを詳しく掲載しています。そのほかにも、健康づくりに関する情報が盛りだくさんです。ぜひご活用ください。

※今年は検診の申込方法に一部変更がありますので、必ず確認してください。

長寿健康づくり室
保健師　嶋津 真依

平成 28 年度

『けんしん』の流れ～受けるまで～

市の検診は、「個別検診」と「集団検診」とのいずれかの方法で受診することができます。

step 1 受ける『けんしん』の種類を決める

→次のページ参照

『けんしん』によって、対象者や自己負担金が異なります。

step 2 受診方法を決める

『けんしん』によって、受け方や受ける場所が異なります。

step 3 予約をして『けんしん』を受ける

今年度から、がん検診や特定健康診査の集団検診、脳ドックは、「申込みはがき」による申込方法に変更となりました。

詳しくは、「健康づくりのてびき」で確認してください。

『けんしん』Q&A

Q 人間ドックを受けるけど、特定健診も受ける必要がありますか？

A どちらかを受診してください。
市の実施する特定健診とがん検診を併せて受診すると、人間ドックとほぼ同様の検査内容となります。ただし、人間ドックでは、腹部超音波検査、直腸指診も受けられます。また、実施医療機関や負担金の違いがあります。

Q 脳ドックは誰でも受診できますか？

A 市が実施する脳ドックは、40歳以上の亀山市国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者の人を対象としています。
※心臓ペースメーカーを装着している人、入れ歯や人工関節（金属）を体内に装着している人、閉所恐怖症の人などは、検査を受けられない場合があります。

Q 昨年、がん検診を受けて「異常なし」と言われましたが、今年も受診しないといけませんか？

A 自覚症状がなくても、年に１回は検診を定期的に受診してください。
がんの種類によっては進行が早いものがあります。前回の検診で異常がなくても安心できない場合があります。
健康を過信するより、検診を受診して安心しましょう。

Q がん検診で精密検査が必要と判定されました。受けないといけませんか？

A がん検診で精密検査が必要と判定されるのは、「がんの疑いを含め、異常（病気）がありそう」と判断されたからです。その原因について、より詳しい検査を行い、本当に異常があるかどうかを調べる必要があります。症状がない、健康だからといった理由で精密検査を受けないと、がん検診で見つかるはずのがんを放置してしまうことになります。

市で行う『けんしん』

がん検診

（※１）・年齢は平成 29 年４月１日時点
・市内に住民登録がある人で、加入健康保険に関わらず検診を受ける機会がない人

検診内容		対象者（※1）	自己負担金	実施時期	申込方法
胃がん検診	X線検査 または内視鏡検査 （個別検診のみ）	40 歳以上	個別検診 2,000 円 集団検診 800 円 70 歳以上 300 円	個別検診 6月～1月 集団検診 女性のための検診 （乳がん・子宮がん） 6月～3月の指定日 がん総合検診 （胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん） 7月～11 月の指定日	個別検診 実施医療機関へ直接お申し込みください。 集団検診 必要事項を記入の上、「申込みはがき」でお申し込みください。 女性のための検診 （乳がん・子宮がん） 申込締切日 5月31日（火） （当日消印有効） がん総合検診 （胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん） 申込締切日 7月５日（火） （当日消印有効）
肺がん検診	胸部X線検査 および喀痰検査 （必要者のみ）	40 歳以上	個別検診 500 円 ＋喀痰検査 1,000 円 集団検診 400 円 ＋喀痰検査 800 円 70 歳以上 300 円 ＋喀痰検査 600 円		
大腸がん検診	便潜血検査2日法	40 歳以上	個別検診 400 円 集団検診 400 円 70 歳以上 300 円		
前立腺がん検診	血液検査 （PSA検査）	50 歳以上 （男性）	個別検診 900 円 集団検診 400 円 70 歳以上 300 円		
子宮がん検診	子宮頸部の細胞診・子宮体部の細胞診 （個別検診のみ）	20 歳以上 （女性）	個別検診 800 円 ＋子宮体部 1,600 円 集団検診 800 円 70 歳以上 300 円 ＋子宮体部 600 円		
乳がん検診	マンモグラフィ検査 または超音波検査	30 歳以上 （女性）	個別検診 2,000 円 集団検診 800 円 70 歳以上 300 円		

その他の検診①

（※２）・年齢は平成 29 年４月１日時点
・市内に住民登録がある人で、加入健康保険に関わらず検診を受ける機会がない人

検診内容		対象者（※2）	自己負担金	実施時期	申込方法
肝炎ウイルス検診	B型・C型肝炎ウイルス検査 （血液検査）	40 歳以上 （過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人）	個別検診 1,100円～1,700円 集団検診 600 円 70 歳以上 300 円 40・45・50・55・60・65歳 （受診歴のない人） 無料	個別検診 6月～1月 集団検診 がん総合検診 7月～11 月の指定日	個別検診 実施医療機関へ直接お申し込みください。 集団検診 必要事項を記入の上、「申込みはがき」でお申し込みください。 がん総合検診 申込締切日 7月5日（火） （当日消印有効）
骨粗しょう症検診	骨密度検査	40・45・50・55・60・65・70 歳女性	個別検診 400 円 集団検診 400 円 70 歳 300 円	個別検診 6月～1月 集団検診 11 月 15 日（火）、12 月2日（金）	個別検診 実施医療機関へ直接お申し込みください。 集団検診 長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。 8月 16 日（火）～
歯周病検診	歯周疾患検診・保健指導	30・40・50・60・70 歳	無料	7月～1月	実施医療機関へ直接お申し込みください。

その他の検診②

（※３）・年齢は平成 28 年４月１日時点
・亀山市国民健康保険加入者以外の人は、ご加入の医療保険にご確認ください。

検診内容		対象者（※3）	自己負担金	実施時期	申込方法
特定健康診査	診察、問診、身体計測、尿検査、血圧測定、心電図、血液検査	40 歳以上の亀山市国民健康保険加入者 6月下旬頃対象者には個人通知します。 後期高齢者医療保険加入者	個別健診　1,000 円（市民税非課税世帯は上記の半額） 集団健診　600 円（市民税非課税世帯は上記の半額） 個別健診　500 円（市民税非課税世帯は 200 円） 集団健診　500 円（市民税非課税世帯は 200 円）	個別健診 7月～11 月 集団健診 がん総合検診 7月～11 月の指定日	個別健診 実施医療機関へ直接お申し込みください。 集団健診 必要事項を記入の上、「申込みはがき」でお申し込みください。 申込締切日 7月5日（火） （当日消印有効）
一日人間ドック	胸部X線検査、胃部X線または内視鏡検査、腹部超音波検査、血圧測定、心電図検査、尿検査、眼底検査、便潜血検査、血液検査、直腸指診、身体測定、問診、前立腺がん検診（男性）、子宮がん検診（超音波検査を含む・女性） ※眼底検査は、一部未実施の医療機関あり	30 歳以上の亀山市国民健康保険加入者および後期高齢者医療保険加入者	8,000 円	8月～11 月	保険年金室へ直接お申し込みください。 申込開始日 7月6日（水） ※詳しくは、「健康づくりのてびき」をご覧ください。
脳ドック	磁気共鳴コンピュータ断層撮影装置による検査（MRI）、磁気共鳴血管撮影（MRA）	40 歳以上の亀山市国民健康保険加入者および後期高齢者医療保険加入者	7,000 円 ※平成 28 年度から個人負担金が、6,000 円から 7,000 円に変更となります。 ※受診時に市立医療センター窓口で支払う方法に変更となります。	8月～2月	必要事項を記入の上、「申込みはがき」でお申し込みください。 申込締切日 5月 20 日（金） （当日消印有効） ※詳しくは、「健康づくりのてびき」をご覧ください。

ご注意ください！

がん検診や特定健康診査の集団検診、脳ドックは、「申込みはがき」による申込方法に変更となりました。
※詳しくは、「健康づくりのてびき」をご確認ください。

第 14 回 亀山青空お茶まつりフォトコンテスト
亀山市長賞「残照の中の山」森崎進さん

新茶シーズン到来
亀山茶を楽しもう！

亀山茶の主な生産拠点である中の山パイロットには、約８８ｈａの広大な茶園が広がっています。
鮮やかな緑が一面に広がる壮大な景色は亀山市の景観を特徴付ける大切な地域資源です。
この景観を守るためにも、多くの人に亀山の特産品である亀山茶の魅力を知っていただき、
より一層お茶に親しんでいただければと願います。

問合先 環境産業部農政室（☎84－5048）

第 14 回 亀山青空お茶まつり フォトコンテスト
亀山青空お茶まつり実行委員長賞「亀山お茶どころ」堤達彦さん

味で楽しむ

市内の茶園から手摘みした新茶を
無料でふるまいます！

お茶の生育に適した気候と風土に恵まれた亀山では、古くから受け継がれる伝統の技と茶農家のたゆまぬ努力によって、上質な香りや最高の風味を醸す良質なお茶が生産されています。その中でも５月は最もお茶の美味しい新茶の季節です。

「新茶まつり」

平成 28 年５月 10 日（火）
と き：午前 10 時～午後３時 30 分
ところ：市役所１階ロビー
ぜひ、ご賞味ください♪

体験で楽しむ

お茶処である亀山市では、亀山茶に関するイベントが毎年開催されています。亀山市の特産品である亀山茶を身近に感じることのできる楽しいイベントに参加してみませんか。

９月 青空お茶まつり

茶摘み体験や紙風船飛ばしなど、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛り沢山です。フォトコンテストの表彰式も同時開催しています。

２月 お茶リンピック in 亀山

市内の小学３年生～６年生とそのご家族を対象にした、お茶や亀山にちなんだクイズ、お茶の淹れ方などを競う参加・体験型のイベントです。

かめやま出前トーク「亀山茶を美味しく淹れよう♪」

10人以上集まる集会や会合などでの「亀山茶の淹れ方教室」の開催について、亀山市では１年を通して受け付けしています。日本茶インストラクターやアドバイザーに、お茶の美味しい淹れ方や効能について教えてもらえます。希望する人は、お気軽に環境産業部農政室へお申し込みください。

5月12日は、民生委員・児童委員の日です

―5月12日～18日は活動強化週間―

ご存じですか？民生委員・児童委員

地域住民の立場にたって、地域の福祉を担うボランティアです。

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。また、民生委員は児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。

給与の支給はなく、ボランティアとして活動しているもので、任期は3年です（再任が可）。

地域におけるつなぎ役、地域の絆づくりを進めています。

誰もが安心して住み続けられる地域づくりのために、地域住民や関係機関・団体と連携、協力して地域の絆づくりを進め、地域福祉の充実のための取り組みを進めています。

地域を見守る住民の身近な相談相手であり、専門機関へのつなぎ役です。

自らも地域住民の一員として、担当地区で高齢者や障がいのある人の安否確認や見守り、子どもたちへの声掛けなどを行っています。

医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなどの相談に応じて、必要な支援が受けられるよう、地域と専門機関とのつなぎ役になります。

主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当しています。

主任児童委員は、子育てを社会全体で支える「健やかに子どもを産み育てる環境づくり」を進めるために、平成6年1月に制度化されました。

地域の民生委員・児童委員と連携しながら、子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

～民生委員・児童委員の3つの基本姿勢～

①社会奉仕の精神	社会奉仕の精神をもって、社会福祉の増進に努めます。
②基本的人権の尊重	民生委員・児童委員には、民生委員法第15条に定められた守秘義務があります。活動を行うにあたって、相談内容や個人の秘密を守り、個人の人格を尊重します。
③政治的中立	職務上の地位を政党または政治的目的のために利用しません。

少子化や核家族化により地域のつながりが薄れるなか、高齢者や障がいのある人、子育てや介護をしている人などが周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。そこで、地域の身近な相談相手として、必要な支援が受けられるよう相談者と専門機関をつなぐのが、私たち「民生委員･児童委員」の存在です。

誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、市内各地区でさまざまな活動を行っていますので、今後とも、市民の皆さんの温かいご理解とご協力をよろしくお願いします。

亀山市民生委員児童委員協議会連合会　会長　草川和久

亀山市では、89 人の民生委員・児童委員、９人の主任児童委員が活動しています

市内には、亀山市民生委員児童委員協議会連合会があり、４地区の地区民生委員児童委員協議会で構成されています。

亀山市民生委員児童委員協議会連合会
- 西部地区民生委員児童委員協議会（22 人）
- 中部地区民生委員児童委員協議会（25 人）
- 北部地区民生委員児童委員協議会（29 人）
- 関地区民生委員児童委員協議会　（22 人）

主任児童委員の活動紹介

～地域の子ども ・ 子育て家庭の見守り～

私たち主任児童委員は、西部地区２人、中部地区２人、北部地区３人、関地区２人で活動をしています。

子育てまっ最中のお母さんたちから、気軽に話しかけてもらえる「何でも話せる地域のおばちゃん・相談相手」になれたらと思い活動をしています。

日々の子育てのなかで、「どうして」「どうしたら？」と一人で思い悩み苦しまないで、気軽に話をすることで気持ちが楽になるものです。

私たちは地域で子育てサロンを開き、子どもたちとの楽しい遊びの場を設けています。子どもと一緒に遊んだり、話し合いの場として、そしてお母さん同士の交流の場としてぜひ活用してください。

〈亀山市主任児童委員の皆さん〉

〈川崎地区子育てサロンの様子〉

また、子どもたちの見守り活動を進める上で、市内の保育園・幼稚園、小・中学校へ訪問し、関係機関との連携を深めています。

子どもたちにとって、元気で明るく楽しい日々であることを願って、そして子育てをしている人の心に寄り添いながら、今後も活動を続けていきたいと思います。

亀山市民生委員児童委員協議会連合会
主任児童委員　代表　笹山ふみ子

平成 28 年に民生委員・児童委員が一斉改選されます

民生委員・児童委員は、任期が３年であり、現在就任している委員は平成28年11月30日に任期満了となります。

民生委員・児童委員の一斉改選は、次期候補者を民生委員・児童委員の担当する地区毎に、その地区内の自治会から適任な人を推薦していただき、亀山市民生委員推薦会で選考を行います。

推薦会で推薦された候補者は、県での審査を経て、厚生労働大臣が委嘱します。

問合先

○健康福祉部地域福祉室
（あいあい　☎84－3311）

○亀山市民生委員児童委員協議会連合会
（亀山市社会福祉協議会内）
（あいあい　☎82－7985）

輝き人生（ライフ）

このコーナーではきらりと輝きながら活躍する市民を紹介します。

“本物らしさ”を追求して バードカービング（野鳥の彫刻）

古川（ふるかわ）　賢司（けんじ）さん（みどり町）

今にも飛び立ちそうな躍動感ある野鳥の彫刻に仕上がります。

木片から鳥を彫りだして彩色する野鳥の彫刻、バードカービング。その工程は、刃物などで削る・彫るを重ね、顔の凹凸や体の丸み、羽根の形状を作っていきます。そして、野鳥の美しい姿をイメージしながら、彫り上げた鳥に絵の具で彩色して完成させます。そんなバードカービングに取り組んでいるのは、亀山バードカービングサークルの古川賢司さん（72歳）。木片が、生きた鳥のような生命感みなぎる彫刻に生まれ変わるのが面白いと話してくれます。その作品は本物の野鳥みたいで、見物する人も思わず顔を近づけて繊細な作品に見入ってしまいます。

―始めたきっかけは？

「退職後に何か趣味を持ちたいと考え、たまたま市の生涯学習講座で習い始めたのがきっかけです。今ではすっかりのめり込み、焼きごてや電動工具なども駆使して、作品をより本物らしく表現できるよう目指しています。」

―バードカービングの良いところは？

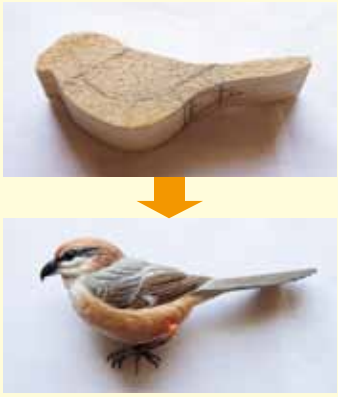
「完成までに時間を要しますが、作品ができあがった時の充実感は別格です。また、細かい作業で頭と指先を使ったり、作品づくりの参考のために、野鳥を観察しに野山を散策したりなど、心身の健康にとても良いです。興味のある人は、簡単に始められるキット（道具一式）も売られていますので、ぜひ趣味の一つにお勧めです。」

―作品を作る上で大変なところは？

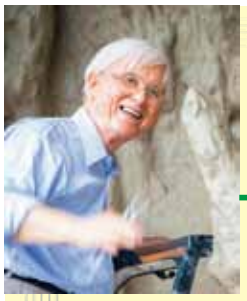
「野鳥の自然な顔立ちを表現するのに、目と嘴（くちばし）のバランスが難しいところです。また、羽根の重なりを表現するのに細かく削ったり、色を少しずつ重ね塗ったりしていく過程はとても神経を使います。」

―これからは？

「バードカービングの奥深さや楽しさを多くの人に知ってもらい、仲間が増えると良いですね。そして仲間で作品展を開催し、お客さんが作品を見て『本物みたい』と驚いてもらえたら嬉しいですね。」



木片が、本物の野鳥みたいな彫刻に様変わりします。



亀山市名誉市民

彫刻家　中村 晋也

作品紹介「ふるさとあい」Vol.1

「五代友厚公」（平成16（2004）年建立）

五代友厚は1835年、薩摩藩に生まれました。少年時代から自作の地球儀を作るなど、その目は世界へと向いていたようです。30歳のとき薩摩藩英国留学生の一員としてヨーロッパへ渡り、帰国後は大久保利通らとともに明治政府で活躍しました。後に大阪経済を立て直すため官を辞し、大阪商法会議所や大阪株式取引所などの創設に尽力し「大阪の恩人」として今も人々に慕われています。この像は大阪市北浜、元大阪証券取引所の前に３m75cmの堂々とした姿で立っています。

特別協力　公益財団法人中村晋也美術館（URL http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html）

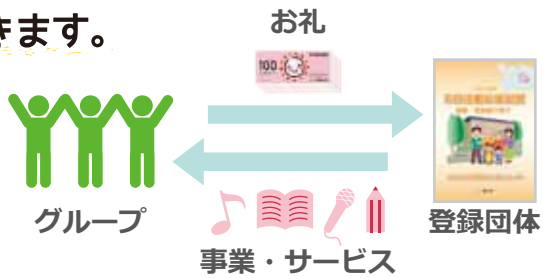
平成28年度 市民活動応援券の図柄が決定!!

○平成 28 年度「市民活動応援券（応援券）」は、背景色を桃色に変更して発行しました。
○有効期限は平成 29 年３月 31 日までです。
○応援券は、市から各地区コミュニティやまちづくり協議会へ配布します。
○**市民の皆さんは、地区コミュニティやまちづくり協議会の事業（文化祭、敬老会、三世代交流など）に参加するなどして応援券を取得することができます。**
○地区コミュニティやまちづくり協議会が、どの事業（行事など）で応援券を配布するかは、地区コミュニティやまちづくり協議会によって異なります。

取得した応援券の使い方

1. サービスの提供を受けたお礼として使用できます。

個人では、なかなか枚数が集まりませんが、グループで集めていただき、市民活動応援制度冊子に掲載されている登録団体（提供先が**「個人」**と記載されている登録団体に限る）へ連絡をすると、教室を開催してもらったり、演奏を披露してもらったりすることができます。



2. 市民同士で自由に使用することができるので、必要としている人にあげることができます。

3. 冊子に掲載されている登録団体へ寄附として使用できます。

【寄附方法】
① 登録団体への直接寄附
② 寄附ボックスへの投函
（市民協働センター「みらい」に常設）
③ 寄附ボードへの投函
（設置依頼のあった地区コミュニティやまちづくり協議会の行事などで臨時に設置することがあります）

※市民の人は個人で応援券をお金に換えることはできませんので、上記の３つの方法でお礼や寄附にお使いください。

平成 28 年度の登録団体を紹介する市民活動応援制度冊子ができました

平成28年度の市民活動応援制度の登録団体を紹介する市民活動応援制度冊子ができあがりました。

冊子は、各地区コミュニティセンター、市役所本庁舎、関支所、林業総合センター、市民協働センター「みらい」、あいあい、医療センターなどの市の施設に設置していますので、ご覧ください。また、市民文化部文化振興局共生社会推進室でお渡しします。

問合先 市民文化部文化振興局
共生社会推進室（☎84－5066）

※昨年度の「亀山市民大学キラリ」の様子

「亀山市民大学キラリ」受講生募集

亀山市総合環境研究センターでは、時代が要求する人材を育成するため、「亀山市民大学キラリ」を開講します。ご自身のスキルアップに活用し、地域や職場などでの活動の幅を広げてみませんか。

参加費　無料（１つの講座からでも受講できます）

※講座開催当日の参加も受け付けますので、お気軽にどうぞ！

開催日	時　間	講座内容	講　師	開催場所
６月18日（土）	午後１時30分～午後４時	開講式 亀山学「ポスト伊勢志摩サミット」	亀山市総合環境研究センター長、三重大学人文学部・地域イノベーション学研究科教授　朴（ぼく）　恵淑（けいしゅく）さん	市文化会館中央コミュニティセンター
		特別講演会とパネル討論 テーマ：「リニア新幹線と亀山」	・三重大学名誉教授、名古屋産業大学名誉学長、愛知工業大学客員教授　伊藤達雄さん ・亀山市長 櫻井義之 ・リニア中央新幹線・ＪＲ複線電化推進亀山市民会議 ・三重県地域連携部交通政策課	
７月８日（金）	午後６時30分～午後８時	オール亀山ポイント（ＡＫＰ）の発展および展開	三重大学大学院工学研究科電気電子専攻准教授　山村直紀さん	あいあい大会議室
		世界一幸せな町「亀山の幸福度」	三重大学国際環境教育研究センターアドバイザー　奥山哲也さん	
８月９日（火）	①午前10時～正午 ②午後１時30分～３時30分	親子で工場見学 世界の「亀山モデル」シャープ（株）工場見学 **募集定員**　①②各20組（先着順）	シャープ（株）亀山工場 白瀧　勝さん	シャープ（株）亀山工場
９月24日（土）	午前９時30分～午後０時30分	防災の視点を交えた文化・福祉のまち、関宿を創る	CREA総合環境研究所所長 朴（ぼく）　貞淑（じょんすく）さん	関宿、関支所
			三重大学地域圏防災・減災研究センター 三重県・三重大学みえ防災・減災センター 特任助教　水木千春さん	
10月22日（土）	午後１時30分～３時30分	特別講演会 女性、男性ホルモン ～認知症やうつ病に勝てる～	東京大学名誉教授、順天堂大学客員教授 川戸 佳さん	市文化会館中央コミュニティセンター
11月11日（金）	午後６時30分～午後８時	亀山の自然環境	・三重大学教育学部社会科教育教授　宮岡邦任さん ・三重大学人文学部特任教授　谷口智雅さん	あいあい大会議室
		猿害を考える	三重県農業研究所	
１月13日（金）	午後６時30分～午後８時	・亀山の情報発信とＩＴ ・身近なＩＴを使いこなす	三重大学大学院工学研究科准教授 若林哲史さん	あいあい大会議室
		卒講式「亀山学」	亀山市総合環境研究センター長、三重大学人文学部・地域イノベーション学研究科教授　朴　恵淑さん	

申込方法　住所、氏名、電話番号を明記の上、郵送、ファクスまたはＥメールでお申し込みください。
電話（午前８時30分～午後５時15分［平日］）でも受け付けます。

※「亀山市民大学キラリ」について詳しくは、亀山市総合環境研究センターホームページをご覧ください。

URL http://environresearch.org/

申込・問合先
亀山市総合環境研究センター
〒519－0166　布気町442（市総合環境センター内）
☎84－3611、FAX82－4435　✉ r6czper6@zb.ztv.ne.jp

※昨年度の参加申込数334世帯

環境活動ポイント制度（AKP）参加者募集

身近な環境活動に取り組み、亀山市から
地球温暖化防止の機運を高めていこう！

市では、皆さんに無理なく、楽しく省エネ行動や環境活動に参加してもらう仕組みとして、「環境活動ポイント制度（ＡＫＰ）」を今年度も実施します。省エネ行動や環境活動に「ポイント」を設定し、皆さんがその活動に取り組むことで、集めたポイントを環境にやさしい商品などに交換できます。

誰でも参加できて、身近な取り組みですので奮ってお申し込みください。

○ＡＫＰとは、ＡＬＬ ＫＡＭＥＹＡＭＡ ＰＯＩＮＴの略で、市全体での取り組みとして推進していくために、愛称をＡＫＰとしました。

対象者 市内に在住する人（世帯単位で登録）

取組期間 ６月～平成29年２月28日

申込期間 ５月１日（日）から募集世帯数（約300世帯）に達するまで

商品引換時期 11月、３月の２回（ポイント集計後）

商品引換 集計ごとの獲得ポイント数に応じ、市発行のカタログから選びます。
（自転車、市内で使用できる商品券、洗剤詰合せ、農畜産物詰合せなどを予定）

※１世帯で貯められるポイントの上限は、10,000ポイント／年度

※商品引換に必要な最低ポイントは、3,000ポイント
（ポイント未達の場合も参加賞あり）

※10月までの集計ポイントを中間報告時に使わず、３月の集計に合算することも可

応募方法 環境活動ポイント（ＡＫＰ）制度参加用紙に必要事項を記入の上、環境産業部環境保全室（市総合環境センター内）へ、Ｅメール、ファクス、郵送または直接お申し込みください。

※参加用紙は、環境産業部環境保全室で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。
（環境活動ポイント制度　亀山市　検索）

1. 参加用紙の記入、制度への申し込み
※５月１日から申し込みできます。
2. 環境活動への取り組み、参加など
3. ポイントの獲得、ポイント報告・集計（２回）
4. 商品引換（市発行のカタログより）

取組内容（一部抜粋）

ポイント対象項目など	ポイント数
「エコライフチェック１０」の取り組み（必須） ※報告は年２回（11 月、３月）	１，０００ポイント／報告時
電気・ガスの使用量削減による加算ポイント（前年同月との比較）	電気：２５ポイント／ kWh ガス：５５０ポイント／ ㎥
市が認めた環境に貢献する公的な活動など 例：市民大学キラリ講座や特別講演への参加、 亀山里山公園「みちくさ」や会故の森でのイベントへの参加など	１００ポイント／回
太陽光発電システムによる発電（取組期間内）	４００ポイント／月
省エネ型のエアコン、テレビ、冷蔵庫の使用（取組期間内）	７０ポイント／月
エコカーの使用（取組期間内）	６００ポイント／月

※省エネ製品やエコカーなどの使用については、対象期間やポイント数が異なります。
「取組内容」について詳しくは、市ホームページなどでご確認ください。

○平成27年に、ＣＯＰ21（第21回気候変動枠組条約締約国会議）で、地球温暖化対策の国際的な枠組みが構築されました。日本は、温室効果ガス排出量の削減目標を2013年比で26％減として掲げています。市でも、地域の実情にあった地球温暖化対策を実施していきます。

申込・問合先
環境産業部環境保全室（〒519－0166 布気町442）
☎82－8081、FAX82－4435
✉ kankyou-hozen@city.kameyama.mie.jp

平成28年度から

軽自動車税の税額が変わります

地方税法の改正に伴い、軽自動車税の税率が平成 28 年度課税分から変更となりました。

原動機付自転車、二輪車および小型特殊自動車

車　種		旧税額（平成27年度まで）	新税額（平成28年度から）
原動機付自転車	第１種（50ccまで）	1,000円	2,000円
	第１種（50ccミニカー）	2,500円	3,700円
	第２種乙（90ccまで）	1,200円	2,000円
	第２種甲（125ccまで）	1,600円	2,400円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円
二輪の軽自動車（125cc超250ccまで）		2,400円	3,600円
小型二輪（250cc超）		4,000円	6,000円
ボートトレーラー		2,400円	3,600円

三輪および四輪以上の軽自動車

車　種			税　額		
			平成27年３月31日までに最初の新規検査を受けた車両	平成27年４月１日以後に最初の新規検査を受けた車両	平成28年４月で最初の新規検査から13年を経過した車両
三　輪			3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上	乗　用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

※最初の新規検査は、自動車検査証の「初度検査年月」欄に記載されています。
※初度検査年月の「月」が不明の場合は、記載されている年の 12 月とします。

●三輪および四輪のグリーン化特例（平成 28 年度分の軽自動車税に限る）

平成 27 年４月１日から平成 28 年３月 31 日までに最初の新規検査を受けた三輪および四輪の軽自動車（新車に限る）で、次の基準を満たす車両についてグリーン化特例が適用されます。

車　種			税　額					
			標　準	電気自動車 天然ガス軽自動車	ガソリン車・ハイブリット車			
				75％軽減	50％軽減		25％軽減	
三　輪			3,900円	1,000円	2,000円		3,000円	
四輪以上	乗　用	自家用	10,800円	2,700円	平成32年度燃費基準＋20％達成車	5,400円	平成32年度燃費基準達成車	8,100円
		営業用	6,900円	1,800円		3,500円		5,200円
	貨物用	自家用	5,000円	1,300円	平成27年度燃費基準＋35％達成車	2,500円	平成27年度燃費基準＋15％達成車	3,800円
		営業用	3,800円	1,000円		1,900円		2,900円

※ガソリン車・ハイブリット車は、いずれも平成 17 年排出ガス基準 75％低減達成車（★★★★）に限ります。
※各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

～ご注意ください～

軽自動車税は、毎年４月１日時点で軽自動車等を所有している人に課税されます。軽自動車等を、廃車、名義変更または住所変更したときは、必ず手続きをしてください。なお、年度途中で廃車または名義変更をされても、税の払い戻しはありません。

問合先　財務部税務室（☎84－5063）

不妊治療の費用を助成します

県と市では、不妊症や不育症の治療を受けられている夫婦に対して、経済的な負担を軽減するために、治療費の一部を助成しています。

―三重県特定不妊治療費助成―

特定不妊治療（体外受精・顕微授精）のうち、保険適用外となる自費分の一部を県が助成します。

所得要件　夫婦の所得合計額が 730 万円未満

助成限度額　１回の治療につき右表のとおり助成（ＣおよびＦ以外の初回の治療に限り 30 万円）

※特定不妊治療の一環として採精の手術（男性不妊治療）を行った場合は、１回の治療につき 15 万円まで助成（Ｃの治療以外）

助成回数　下表のとおり

	治療内容（概要）	助成額
A	新鮮胚移植を実施	15万円
B	凍結胚移植を実施	15万円
C	以前に凍結した胚を解凍して胚移植を実施	7万5千円
D	体調不良等で移植のめどが立たず治療終了	15万円
E	胚の分割停止、変性、多精子受精などの異常受精等（受精できない）により中止	15万円
F	採卵したが卵が得られないため中止	7万5千円

区　分	対象年齢	年間助成回数	通算助成回数（43 歳になるまで）
平成 28 年度以降に制度を利用される夫婦 ※妻の年齢が 43 歳以上で開始された治療は対象外	40 歳未満	限度なし	通算６回
	40 歳～43 歳未満		通算３回

※平成 26 年度以降、新規に申請する人は、第２子以降の特定不妊治療に対する助成回数の追加があります。

夫婦の所得合計額が400万円未満の人は、
「特定不妊治療費助成金上乗せ助成金（助成限度額10万円）」があります。

―亀山市不妊治療費助成―

対象者　申請日の１年以上前から市内に住民票があり、不妊治療（体外受精、顕微授精、人工授精）を行っている夫婦

助成限度額　助成対象経費（三重県特定不妊治療費助成を受けている人は、その助成額を控除した額）の１／２で、10 万円を上限

申請回数　１年度につき１回

※特定不妊治療費助成金上乗せ助成金と併用しての申請はできません。

※平成 28 年４月以降に治療を終えた申請は、夫婦の所得合計額が 730 万円未満で、助成対象となる治療開始日の妻の年齢が 43 歳未満の人が対象です。

―亀山市不育症治療費助成―

不育症治療を受けた夫婦に対し、その治療費の一部を助成します。

所得要件　夫婦の所得合計額が 400 万円未満

助成限度額　１年度につき１回、10 万円

問合先　健康福祉部長寿健康づくり室（あいあい　☎84－3316）

もよおし

亀山里山公園「みちくさ」春のイベント

環境産業部環境保全室（☎82－8081）

ゴーヤで緑のカーテン教室、池干し体験（「里山塾」講座の１回目）、スタンプラリーなど、催し物が盛りだくさんです。

と　き　５月15日（日）
午前10時～午後２時
（小雨決行）

ところ　亀山里山公園「みちくさ」
（椿世町407－1）

参加費　無料

※催し物によっては、参加者数を制限する場合があります。

当日の問合先　☎090－2578－5068

第12回亀山市民文化祭・文化会館フェスタ2016

亀山市民文化祭実行委員会事務局（市民文化部文化振興局文化スポーツ室内　☎84－5079）、市文化会館（☎82－7111）

日頃、文化的活動をしている市民の皆さんによる舞台での公演、美術作品などの発表を行います。ぜひ、お越しください。

舞台発表

と　き　５月21日（土）、22日（日）
午前10時～

ところ　市文化会館大ホール

作品展示

と　き　５月21日（土）、22日（日）
午前９時～午後５時

※22日は午後４時まで

ところ　市文化会館大ホールロビー、中央コミュニティセンター

企画事業

と　き　５月21日（土）、22日（日）

ところ　市文化会館大ホール、２階会議室

内　容　市内の文化団体による企画事業の発表を行います。

※亀山俳句会、亀山詩を楽しむ会、ハーモニーズ、亀山軽音サークルによる発表など

三重県内男女共同参画連携映画祭2016

市民文化部文化振興局共生社会推進室（☎84－5066）

たくさんの涙を越えて、生きていく意味を問いかける。心揺さぶる作品。

©映画『あん』製作委員会

県内の市町などが22会場で開催する三重県内男女共同参画連携映画祭として、亀山市では「あん」（主演：樹木希林ほか）を上映します。

と　き　６月19日（日）
午後１時15分～３時25分

※開場は午後０時30分

※映画上映後、アフタートークがあります（参加自由、粗品進呈）。

ところ　市文化会館大ホール

入場料　無料（整理券が必要）

※整理券は、市民文化部文化振興局共生社会推進室、関支所地域サービス室、市文化会館などで、５月16日（月）から配布します。

※整理券は、各施設の開庁・開館時間内に配布します。

託　児　無料（先着10人程度）

※６月10日（金）までに市民文化部文化振興局共生社会推進室へお申し込みください。

ゴールデンウィーク Go！Go！フェスタ

亀山サンシャインパーク公園管理事務所（森　☎080－2632－8840）

ゴールデンウィーク期間中、毎日イベントを開催！手作り市、音楽ステージ、「働くクルマ」の展示・試乗、こいのぼり掲揚など、イベントが盛りだくさんの７日間です。

と　き　４月29日（祝）～５月５日（祝）
午前10時～午後４時

ところ　亀山サンシャインパーク

※イベント内容など詳しくは、亀山サンシャインパークホームページをご覧ください。

URL http://kameyama-sp.com

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所（☎059－228－9112）

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

と　き　５月19日（木）
午前10時～午後３時

※正午～午後１時を除く

ところ　市役所西庁舎１階第４会議室

※相談は受付順です。

司法書士無料相談会

三重県司法書士会鈴亀支部（☎059－380－0743）

と　き　５月22日（日）
午前９時30分～11時30分

ところ　鈴鹿市男女共同参画センタージェフリーすずか
（鈴鹿市神戸二丁目15－18）

相談内容　遺言・遺産分割協議など相続登記、売買・贈与・担保権抹消など不動産登記、会社・法人登記、身近な法律問題、借金や自己破産、成年後見など

定　員　50人（先着順）

相談料　無料

※申し込みは不要です。

がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in 鈴鹿

三重県がん相談支援センター（☎059－223－1616）

同じ病気の人の話を聞いたり、自分の悩みを相談したりなど、一人で悩まずにお話ししましょう。

とき　5月24日（火）、8月23日（火）、11月22日（火）、平成29年2月28日（火）

※いずれも午後1時30分～3時30分

ところ　鈴鹿保健センター2階健康教育室（県鈴鹿庁舎となり）

対象者　がん患者やその家族など

参加費　無料

※申し込みは不要です。

お知らせ

全国大会出場者に旅費補助金を支給します

市民文化部文化振興局文化スポーツ室（☎84－5079）

支給対象者　全国大会に出場する小・中学生の保護者で、市内に在住する人

支給額　出発地と大会開催地とを往復するための交通費の額に2分の1を乗じた額

※10,000円を上限とする

※1,000円未満の端数は切り捨て

※中体連が主催する大会を除く

申請方法

市民文化部文化振興局文化スポーツ室にある申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、大会開催日までに申請してください。

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

となりまち　情報交流ひろば　いが・こうか・かめやま

企画総務部広報秘書室（☎84－5021）

伊賀市　青山ハーモニー・フォレスト ～自然とふれあう交流の場～

青山ハーモニー・フォレストは、青山高原のふもとにある大自然を身近に感じさせてくれる交流の場で、地元の人々の憩いの場でもあります。

敷地内には、学習棟や芝生広場、ちびっこ広場、遊歩道、オートキャンプ場、バーベキュー場などがあり、自然体験学習やグリーンツーリズムを気軽に体験できます。また、パークゴルフ場は日本パークゴルフ協会の認定コースです。

子どもからお年寄りまで、自然を肌で感じ、満喫できる施設が多くありますので、ぜひご利用ください。

ところ　青山ハーモニー・フォレスト（伊賀市種生3137－1）

アクセス　名阪「上野東IC」から青山方面国道165号まで約20分。国道165号交差点を南に県道を経て約10分

問合先

▷青山ハーモニー・フォレスト管理事務所（☎0595－55－2255）

▷伊賀市青山支所振興課（☎0595－52－1114）

伊賀市広聴情報課（☎0595－22－9636）

甲賀市　みなくち子どもの森 ～楽しみながら自然を発見～

みなくち子どもの森は、広大な森を活かした自然公園です。園内には、昆虫広場や体験農場などがあります。公園路には、季節の里山の生き物たちについてのクイズも設置してあり、いつでもウォークラリーを楽しむことができます。また、自然をテーマにした博物館「自然館」には、約230万年前の再現やジオラマを使った展示もあります。

子どもから大人まで、見て、さわって、遊びながら学べる施設ですので、ぜひご利用ください。

ところ　みなくち子どもの森（甲賀市水口町北内貴10）

アクセス

新名神高速道路「信楽IC」から水口方面へ約20分

問合先　みなくち子どもの森（☎0748－63－6712）

甲賀市広報課（☎0748－65－0675）

スポーツ大会出場者に激励金を支給します

市民文化部文化振興局
文化スポーツ室（☎84－5079）

支給対象者　市内に在住する人
支給額　１人当たり
①東海大会、中部大会…5,000円
②全国大会…10,000円
③オリンピック、パラリンピック、世界選手権以外の国際大会…50,000円
④オリンピック、パラリンピック、世界選手権…100,000円
※予選大会の無い自由参加の大会、中体連が主催する大会を除く
※推薦の場合は推薦書が必要です。
※チームで出場する場合は、個人ごとに支給しますが、１チーム20人を上限とします。
申請方法　市民文化部文化振興局文化スポーツ室にある申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、大会の10日前までに申請してください。
※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

平成29年歌会始のお題は「野」

市民文化部文化振興局
文化スポーツ室（☎84－5079）

詠進歌のお題は「野」（「野火」、「視野」などの熟語でも可）と決まりました。

要　領
▷お題を詠み込んだ自作の短歌で、未発表のものに限ります。
▷書式は半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名（ふりがな付き）、生年月日、性別、職業（具体的に）を縦書きで書いてください。
▷用紙は習字用の半紙とし、記載事項はすべて毛筆で自書してください。

詠進の期限　９月30日（金）（当日消印有効）
郵送先　〒100－8111　宮内庁（封筒に「詠進歌」と記載）
※詳しくは、宮内庁ホームページをご覧ください。
URL http://www.kunaicho.go.jp/

伊勢志摩サミットの開催時は混雑緩和に協力をお願いします

伊勢志摩サミット三重県民会議
（三重県警察内　☎059－222－0110）

５月25日（水）から28日（土）にかけて、各国首脳の移動に伴い、高速道路や伊勢志摩地域の道路などで交通規制を実施します。

混雑緩和のため、次の内容について、ご理解とご協力をお願いします。
▷公共交通機関の利用
▷マイカー利用の自粛
▷事業用車両の運行調整

市立医療センターだより

市立医療センター（☎83－0990）

新任のあいさつ

整形外科医師　佐野　友彦

三重大学を平成17年に卒業後、愛知県で整形外科専門医を取得し、鈴鹿回生病院、三重大学病院勤務を経て、平成28年４月から市立医療センターで勤務させていただくことになりました。整形外科全般において、皆さんの悩みにお答えできればと思っています。よろしくお願いします。

市立医療センターが「女性が働きやすい医療機関」の認証を受けました！

市立医療センターは、三重県から「女性が働きやすい医療機関認証制度」の第１号として認証を受けました。

この制度は、医療に携わる女性にとって働きやすい医療機関を評価することで、医療従事者の確保につなげるのが狙いです。女性が働きやすい職場環境づくり、人事管理、保育・介護支援、子育て医療従事者などへのサポート体制を認証制度の専門部会が審査し、今年度は県内11医療機関が応募し、５医療機関が認証を受けました。

全国でもまだあまり実例がないこの制度。県知事からも激励の言葉をいただき、全国のトップランナーとして、今後も働きやすい環境の整備に向けて取り組みを継続していきます。

女性が働きやすい医療機関認証マーク

手話通訳者を配置しました

健康福祉部地域福祉室
（あいあい　☎84－3313）

聴覚障がいのある人が、市の窓口で手続きをスムーズに行えるように、手話通訳者を配置しました。

設置日時　毎週木曜日
午前８時30分～午後５時15分

※木曜日が祝日の場合など、設置日が変更となることがあります。
※不在の場合もありますので、ご利用の際は事前にご連絡ください。

妊婦一般健康診査を受けましょう

健康福祉部長寿健康づくり室
（あいあい　☎84－3316）

市では、妊婦一般健康診査にかかる費用の一部を助成する医療券（14回分）を発行しています。健康診査を定期的に受診し、医師や助産師などのアドバイスを受けて、健康管理に努めてください。

※医療券は母子健康手帳の交付時にお渡しする「母子保健のしおり」に入っています。
※無料券ではありませんので、検査項目以外の検査が実施された場合などは、実費負担となることがあります。
※医療券は、県内の医療機関で使用できます。
※市外から転入した人は、健康福祉部長寿健康づくり室へお問い合わせください。

県外受診の費用も助成します

市内に住所を有し、県外の医療機関などで妊婦一般健康診査を受診した人も、その費用の一部を助成します。

受診内容　県内で「妊婦一般健康診査受診票」を利用した場合の健診内容に相当するもの
助成回数　県内での利用と合わせて14回
申請期限　平成29年３月31日（金）（平成28年４月１日～平成29年３月31日受診分）

※申請書類をお渡ししますので、受診前に健康福祉部長寿健康づくり室へご連絡ください。

各種検診・教室

あいあいっこ ベビーのつどい

亀山子育て支援センター
（あいあい　☎84－3314）

１歳未満のお子さんとその保護者に亀山子育て支援センター（あいあいっこ）を開放します。

お子さんと一緒にゆったりと過ごしてみませんか？

と　き　５月20日（金）
午後１時～４時
ところ　亀山子育て支援センター
対象者　１歳未満の乳児とその保護者
参加費　無料

※申し込みは不要です。
その他　対象でない人の施設利用は午前９時～正午になります。

ノルディックウォーキング体験会

東野公園体育館（☎83－1888）

ノルディックウォーキング用のポールを使い、ストレッチから基本の歩き方までの体験会を開催します。

と　き　５月28日（土）
午前９時30分～正午
（小雨決行）
ところ　東野公園内
対象者　18歳以上の人
定　員　20人（先着順）
参加費　500円（貸出ポール代・スポーツ保険料含む）

※ポールを持参できる人は300円（スポーツ保険料含む）
持ち物など　飲み物、タオル、動きやすい服装、歩きやすい靴
申込開始日　５月１日（日）
申込方法　参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

経済センサス 活動調査

市内の事業所・企業を対象に 経済センサス－活動調査を実施します！

問合先　企画総務部総務法制室（☎84－5034）

総務省と経済産業省は、平成28年６月１日現在で、全国のすべての事業所・企業を対象に「平成28年経済センサス－活動調査」を実施します。

この調査は、我が国のすべての産業分野における事業所・企業の経済活動の状況を全国的・地域別に明らかにすることを目的とした、国の重要かつ大規模な統計調査です。

統計調査員が訪問した際には、調査へのご協力をお願いします。

詳しくは「経済センサス－活動調査キャンペーンサイト」をご覧ください。

URL http://www.e - census2016.stat.go.jp/　経済センサス 2016　検索

QRコード

南部スマイル教室 ～セラバンド体操～

亀寿苑（きじゅえん）在宅介護支援センター（☎84－1212）

と　き　５月17日（火）
午後１時30分～３時

ところ　南部地区コミュニティセンター

対象者　おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費　無料

※申し込みは不要です。

持ち物　上履き

※体操に使うセラバンドは主催者側で用意します。

うたごえ喫茶「きぼう」 ～健康・長生きへの第一歩～

野村きぼう苑（☎84－7888）

うたごえは脳の活性化を促し、気持ちを高揚させます。お茶やお話を楽しみながら、ピアノ、ギターの伴奏に合わせて、懐かしい唱歌、歌謡曲、民謡などを皆さんで唄いましょう。

と　き　５月18日（水）
午後１時30分～３時

ところ　城北地区コミュニティセンター

対象者　おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費　無料

※申し込みは不要です。

募　集

亀山里山公園「みちくさ」フォトコンテスト

亀山里山公園みちくさ管理運営協議会（環境産業部環境保全室内☎82－8081）

～募集テーマ～
里山公園に息づく生きものの営みや風景、自然と人との触れ合い

応募資格　どなたでも可（未成年者は親権者の同意が必要）

応募作品　カラー写真のみ（写真は１人あたり５点まで）

応募要件　亀山里山公園「みちくさ」で撮影された写真（平成18年５月１日以降）

※未発表の作品に限る

※パノラマ写真やトリミング処理以外の加工・合成処理を行った写真は不可

入　賞　最優秀賞１点、入賞12点（風景賞、動物賞、植物賞、人物賞の各３点）

※選考の結果、入賞作品が入選点数に満たない場合もあり

応募期限
平成29年２月28日（火）（必着）

応募方法　応募用紙に必要事項を記入の上、応募先へ持参または郵送してください。

※応募用紙は、環境産業部環境保全室や亀山里山公園「みちくさ」で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます。

応募先　〒519－0166　布気町442
亀山里山公園みちくさ管理運営協議会（環境産業部環境保全室内）

H27年度亀山里山公園「みちくさ」フォトコンテスト最優秀賞作品

歴史博物館からのお知らせ

５月の催し　歴史博物館（☎83－3000）

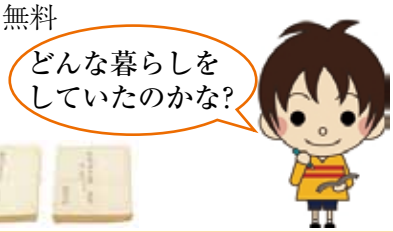
＜企画展示室＞

第26回企画展
「亀山藩政と武士の日常 ～加藤秀繁日記から～」

と　き　６月12日（日）まで

内　容　亀山藩の武士だった加藤秀繁は、文化11（1814）年から嘉永２（1849）年までの長期にわたって書き続けられた、膨大な日記を遺しています。歴史博物館開館以来、読み解いてきたこの記録から、当時の亀山藩の状況と武士の日常の暮らしを読み解きます。

企画展示観覧料　無料



＜常設展示室＞

常設展示「亀山市の歴史」

内　容　亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示します。

常設展示観覧料
一般：200円、児童・生徒・学生：100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第３日曜日（家庭の日）は無料

開館時間　午前９時～午後５時（展示室への入場は午後４時30分までにお願いします）

※休館日…毎週火曜日、ただし３日（火）は祝日のため開館し、６日（金）に休館します。

URL http://kameyamarekihaku.jp

成人式の実行委員を募集

教育委員会生涯学習室
（☎84－5057）

平成29年１月８日（日）に実施予定の成人式の実行委員を募集します。社会へ踏み出す第一歩となる成人式を、自分たちの手で創り上げてみませんか。

活動内容　プログラムの企画、式典当日の司会進行や受付など

※７月～12月の平日の夜（月１回程度）に実行委員会を開催する予定です。

対象者　平成８年４月２日～平成９年４月１日生まれで、亀山市成人式に出席予定の人

募集人数　10人～15人程度

募集期限　５月20日（金）

申込方法　教育委員会生涯学習室へ電話または直接お申し込みください。

亀山市シルバー人材センター会員募集

（公社）亀山市シルバー人材センター
（☎82－8512）

現役を退かれ、まだまだ働けるシニア世代の方々、地域社会のために、長年培ってきた知識と経験を、就業することによって活かしませんか。女性の入会も歓迎します。

就業業種　家事援助サービス（介護職員初任者研修［旧ホームヘルパー２級］有資格者）、企業内清掃、草刈り、草取り、庭木剪定（せんてい）など

※就業には会員登録が必要です。

応募資格　市内在住の60歳以上の健康で働く意欲があり、（公社）亀山市シルバー人材センターの趣旨に賛同する人

入会説明会

と　き　毎月第１・３水曜日
午前10時～（約２時間）

ところ　（公社）亀山市シルバー人材センター２階（東町一丁目1－7）

※申し込みは不要です。

市職員（給食調理員）を募集します

１．職種、採用予定人数および応募資格

職種	採用予定人数	応募資格
給食調理員	１人程度	（１）調理師免許を有する人 （２）調理経験が５年以上ある人 （３）通勤可能な人

次に該当する人は応募することができません。

①地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人

②永住者または特別永住者の在留資格を有しない外国籍の人

③地方公務員法の定年退職が満60歳のため、その年齢以上の人（昭和30年４月１日以前に生まれた人）

※外国籍職員の任用に関する基準については、８．を参照してください。

２．試験の日時・場所など

第１次試験

と　き　平成28年５月22日（日）　午前９時～

ところ　市役所３階理事者控室

試験科目　作文および労務適性検査の各筆記試験

第２次試験

と　き　平成28年６月５日（日）　午後２時～

ところ　市役所３階理事者控室

試験科目　個別面接

３．市職員採用試験申込書等の提出および問合先

企画総務部人事情報室（市役所２階）
〒519－0195　本丸町577
（☎0595－84－5031、FAX 0595－82－9955）

４．提出書類

（１）市職員採用試験申込書（市の指定するもの）
（２）履歴書・身上書（市の指定するもの）
（３）最終学校の卒業証明書または卒業証書の写し（専門学校は最終学歴に含みません）
（４）調理師免許証または資格を有することを証明する書類の写し

※市職員採用試験申込書と履歴書・身上書は、市役所本庁舎および関支所の受付にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※提出された書類は、採用試験においてのみ使用します。また、書類の返却はしません。

５．受付期間　５月２日（月）～13日（金）

※午前８時30分～午後５時15分（土・日曜日、祝日を除く）

※郵送による申し込みは、書留郵便に限ります。（５月13日（金）必着）

６．採用予定日　平成28年７月１日

※合格者は、「採用候補者名簿」に成績順に登載し、その中から採用者を決定します。

７．給与等

給与は、亀山市単純労務職員の給与の種類及び基準に関する条例、および亀山市単純労務職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する規則の定めるところにより支給します。

８．外国籍職員の任用に関する基準について

公権力の行使または公の意思の形成への参画にたずさわる公務員となるためには日本国籍を必要とすることから、外国籍の職員が就けない職務があります。詳しくは、企画総務部人事情報室へお問い合わせください。

亀山トリエンナーレ2017 コンペティション開催 ～展示作品を募集します～ （平成28年度亀山市協働事業）

亀山トリエンナーレ2017実行委員会事務局（森　☎82－4125）
市民文化部文化振興局文化スポーツ室（☎84－5079）

亀山トリエンナーレ2017（平成29年９月24日～10月15日）の開催に向けて、展示作品などを募集します。

応募資格　若手作家（18歳以上）で、次のすべてに該当する人
▷場を活かした作品を展示できる人
▷審査通過後、10月９日（日）に市民協働センター「みらい」で開催する現地説明会に参加できる人

応募内容　亀山トリエンナーレ2017に出展する、平面、立体、映像、インスタレーション、パフォーマンス、ダンス、ワークショップなど

応募期限　平成28年８月31日（水）（当日消印有効）

応募方法　エントリーシートに必要事項を記入の上、過去の作品または出品予定の概要が分かる資料（ポートフォリオ）を添えて、亀山トリエンナーレ2017実行委員会事務局（〒519－0137 阿野田町1060　森 敏子）へ郵送してください。

※エントリーシートは亀山トリエンナーレホームページからもダウンロードできます。

※詳しくは、市民文化部文化振興局文化スポーツ室（市役所２階）や市内コミュニティセンターなどにある募集要項または亀山トリエンナーレホームページでご確認ください。

URL http://kameyamatriennale.jp/

５月の納期

（納期限・口座振替日）

５月31日（火）

軽自動車税　**全期**

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

CATV マイタウンかめやま

４月29日（金）～５月５日（木）

●ウイークリーかめやま
●かめやま情報ＢＯＸ
「環境活動ポイント制度（AKP）の参加者募集」
●かめやま健康体操
●エンドコーナー
「市内の風景など」

５月６日（金）～12日（木）

●ウイークリーかめやま
●かめやま情報ＢＯＸ
「がん検診が始まります」
「市民活動応援券について」
●かめやま健康体操
●エンドコーナー「和田保育園①」

※午前６時から午前０時まで、30分番組（文字情報を含む）を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

図書館の本棚から

市立図書館（☎82－0542）

『エスケープ』
佐藤　喬（たかし）／著
辰巳出版（2015年７月刊）
ロードレーサーが渇望するタイトルである全日本選手権。2014年の同大会にも、多くの有力選手が集まっていた。だが、悪天候や選手たちの思惑のズレから、レースは意外な展開を見せる。スポーツノンフィクション。

『難民探偵』
西尾維新／著
講談社（2015年７月刊）
就職浪人の窓居証子は、人気作家の叔父の家へ、やむなく半年の期限でお手伝いとして住み込むことに。そんなある日、警察から身元引受人をという連絡が叔父の携帯に入った。その一本の電話が、すべての始まりだった。

～新着だより～

小説
●梅ヶ谷（うめがや）ゴミ屋敷の憂鬱／牧村泉
●ミッドナイト・ジャーナル／本城雅人
●青と白と／穂高明
●あるいは修羅の十億年／古川日出男
●浮遊／高嶋哲夫

児童
●やさしいティラノサウルス／くすのきしげのり
●はたらく人体／ジュディ・ヒンドレイ
●おじいちゃんのゆめのしま／ベンジー・デイヴィス
●こぶたものがたり／中澤晶子
●しんかんせんでゴーッ／くにすえたくし

その他
●毎日続くお母さん仕事／後藤由紀子
●会社を辞めて後悔しない39の質問／俣野成敏（またのなるとし）
●日本人は何を考えてきたのか／齋藤孝
●新聞投稿に見る百年前の沖縄／上里隆史（うえざと）
●マンガでわかるビブリオバトルに挑戦！／谷口忠大　ほか424冊

図書館からのお知らせ

5月の催し
※参加費無料

市立図書館(☎82－0542)　関図書室　(☎96－1036)

亀山市家族の時間づくりの日　劇団かめレオン　にんぎょうげき
5月2日(月)　午後1時30分～　市立図書館(児童室)

マミーズのわくわくどきどき絵本で遊ぶ
5月7日(土)　午後2時～　市立図書館(児童室)

おはなしの会
5月11日(水)　午後3時～　関文化交流センター　(和室)

子どもアニメ上映会
5月18日(水)　午後3時～　関文化交流センター　(研修室)

休館日
●市立図書館…6日(金)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、27日(金)、31日(火)
●関図書室…6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、27日(金)、30日(月)

テレホン童話　☎83－0874(おはなし)　(3分間の創作童話)
5月1日～15日　あきさん、たけのこ採りにでかける　(中根章子)
5月16日～31日　熊野古道　(服田弘子)

図書館にある雑誌のスポンサーを募集します！

市立図書館の雑誌コーナーにある最新号に、広告主の名称や広告を掲載することができる雑誌スポンサー制度を始めます。この制度は、年間購入費用を負担していただいた雑誌の最新号のカバー(表裏面)、雑誌棚などに広告主や広告を掲載するものです。雑誌の最新号は館内閲覧のみであり、市立図書館は年間のべ約10万人の利用者があることから、広告は多くの人の目に留まり高い広告効果が期待できます。

スポンサーの対象　企業、商店、団体など

広告の概要
①雑誌カバー(表面)…スポンサー名表記(4cm×13cm)
②雑誌カバー(裏面)…A4用紙サイズの広告チラシの添付
③雑誌棚…A5用紙サイズの広告を掲示

広告の期間　雑誌スポンサーに決定した翌月から1年間

※広告掲載について詳しくは、市立図書館へお問い合わせください。

<広告表示イメージ>

雑誌カバー(表)	雑誌カバー(裏)
スポンサー名	A4用紙サイズの広告チラシ

※市立図書館では、雑誌カバーなどを広告媒体として企業や団体の皆さんに情報発信の場を提供するとともに、図書館の経費削減に取り組みます。

市民 Information from citizen インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

ぽっかぽかの会 ランチトーク

障がい者も働く喫茶室「ぽっカフェ」をあいあい1階で営業している「NPO法人ぽっかぽかの会」です。毎月第2月曜日は講師を招いて、ミニ座談会と食事会(ランチトーク)を開催しています。

と　き　毎月第2月曜日
午前10時～午後0時30分
ところ　あいあい(会議室、ぽっカフェ)
内　容　障がいのあるお子さんを育ててみえる保護者を対象に、子育て相談・進学・進路をテーマに参加者の皆さんでお話しします。
今後の予定
▷5月…言語聴覚士 新谷麻衣さん
▷6月…杉の子特別支援学校小中学部教諭
▷7月…杉の子特別支援学校高等部教諭
定　員　各回10人(先着順)
参加費　1,000円(会員は700円)
※昼食・飲み物代を含む
※申込期限は開催日の前月末日
申込・問合先　NPO法人ぽっかぽかの会(☎83－3105［午前9時～午後3時30分］、✉y_hamano@kpa.biglobe.ne.jp)

NPO着付け三重 はじめての着付け 受講生募集(夜間部)

と　き　5月12日(木)、26日(木)
※いずれも午後7時～9時
ところ　市民協働センター「みらい」
対象者　中学生以上の人
※親同伴での参加も可
参加費　1,000円(2回分)
持ち物　ゆかたまたは小紋、半幅帯
申込・問合先　NPO着付け三重
(草川　☎090－7046－2329、
丸本　☎090－6092－0993)

暮らしの情報BOX

春のばら展

ばら（切り花・鉢植え）の展示とコンテストを行います。また、栽培方法などの相談コーナーを設けますので、お気軽にお尋ねください。

と　き　５月14日（土）、15日（日）
午前10時～午後５時

※15日の午後４時30分から、切り花の無料配布を行います。

ところ　亀山ショッピングセンターエコー１階ホール

入場料　無料

問合先　三重ばら会
（豊田　☎82－7628）

春の星空観察会

と　き　５月14日（土）

ところ　鈴鹿峠自然の家天文台「童夢」、鈴鹿馬子唄会館

※雨天・曇天時は屋内のみ

時間・内容

▷午後６時～８時…でかでかモバイルプラネタリウムがやってくる！星座ランプシェード工作（屋内）

▷午後７時～９時…春の星空を見よう！（屋外）

参加費　無料（星座ランプシェード工作のみ材料費が必要）

※申し込みは不要です。

問合先　坂下星見の会
（瀧本　090－7916－9907）

モラロジー教育講演会

と　き　５月20日（金）
午後７時～８時45分

ところ　関文化交流センター

講　師　（公財）モラロジー研究所社会教育講師　廣瀬由紀子さん

テーマ　「家族のきずな」

内　容　地域社会の道徳心向上と人間尊重の心を育てる累代教育学習

参加費　無料

※申し込みは不要です。

問合先　亀山モラロジー事務所
（油田　☎96－0737）

亀山民話を語る会

亀山や三重に伝わる民話を中心に、民話語りの集いを催します。どんな話が伝えられてきたのか、昔の人、その土地の人の思いに触れてみませんか。

と　き　５月29日（日）

▷午前の部…午前10時～正午

▷午後の部…午後１時～３時

ところ　亀山市社会福祉センター（青少年研修センターとなり）

入場料　無料

問合先　亀山民話を語る会
（寺山　☎82－4031）

正派雅楽友会勉強会 ～箏・三弦・尺八による演奏会～

会員による発表会です。日頃の練習の成果をぜひご覧ください。

と　き　５月29日（日）
午前10時～正午

ところ　市文化会館中央コミュニティセンター

入場料　無料

問合先　正派雅楽友会
（小石川　☎96－0361）

弓道教室受講生募集

と　き　５月12日～８月27日の毎週木・土曜日　午後７時～８時45分（週１回または２回かは選択自由）

ところ　亀山スポーツ研修センター弓道場

講　師　亀山市弓道協会会員

対象者　中学生以上の人

※高校生以下の人は、保護者の承諾が必要です。

受講料　5,000円（スポーツ保険料・テキスト代・弓具使用料含む）

※初回参加時に会場でお支払いください。

※毎回、道場使用料（高校生以上100円、中学生50円）が別途必要

申込先　亀山スポーツ研修センター事務所

問合先　亀山市弓道協会
（境　☎83－2802）

フリーマーケットの開催

と　き　５月21日（土）
午前10時～午後３時

ところ　三重交通Ｇ スポーツの杜（もり）鈴鹿 体育館（鈴鹿市御薗町1669）

内　容　フリーマーケット（約100ブースを予定）、焼きそばやからあげなどの軽食販売、ワンコイン（500円）での工作、骨盤矯正の体験ブースなど

入場料　無料

問合先　三重交通Ｇ スポーツの杜鈴鹿 体育館（☎059－372－8850）

平成28年交通事故発生状況

（３月末時点・亀山署管内）

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
32件（－10）	0人（－2）	42人（－12）	375件（－38）

※（　）内は昨年比の増減数

～春の行楽期における交通事故防止について～

ゴールデンウィークを中心とした春の行楽期には交通量が増加し、国道１号や国道306号など、市内の幹線道路に交通量が集中します。

ドライバーの皆さんにおいては、ゆとりをもった運転計画を立て、こまめに休憩をとって、交通事故防止に努めてください。

亀山警察署（☎82－0110）

3/26 関南部地区コミュニティセンターが完成

関町萩原に完成した関南部地区コミュニティセンターの竣工式が行われました。また、地域住民など約100人がシャクナゲやサツキなどの苗木約400本を記念植樹しました。

この施設には、市内産木材が活用され、世代間交流のできるふれあい・図書コーナーやイベント広場などが設けられています。今後、関南部地区の新たな拠点として、活発な地域活動が行われることでしょう。

4/3、10 亀山市桜まつり

亀山城桜まつり（旧亀山城多門櫓周辺）、太岡寺畷さくらまつり（太岡寺畷一帯）、観音山春まつり（観音山公園一帯）が開催され、市内外から多くの人が訪れました。華やかに咲く桜を背景に、ステージイベントなどが催され、訪れた人たちは春の一日を楽しみました。

亀山城桜まつり

太岡寺畷さくらまつり

観音山春まつり

4/17 亀山 100 円商店街＋α（プラスアルファ）

東町・本町商店街とショッピングセンターエコータウンで「亀山100円商店街＋α」が催されました。商店街全体を100円ショップに見立てたもので、75店舗が参加しました。また、“＋α（プラスアルファ）”として、各店舗ともにより趣向を凝らした商品やサービスを提供し、多くの人が買い物を楽しみました。

4/21 全国障害者スポーツ大会 北信越・東海ブロック予選会 競技出場者への激励！

６月に福井県で開催される全国障害者スポーツ大会 北信越・東海ブロック予選会（知的障がい者バレーボール競技）への出場報告に、市内在住の３選手が市役所を訪れました。３選手は三重県チームのメンバーとして大会へ出場するとのことで、激励を兼ねた市長との面談では意気込みを力強く語ってくれました。

※現在、競技メンバー募集中です！（詳しくは、三重県知的障がい者バレーボールチーム事務局［竹中　☎82－1294］まで）

市民記者が行く!!

かめやま見てある記

「広報かめやま」の市民記者が決定しました！

地域の身近な話題や行事などを取材して、市民の目線で記事を作成する、平成28年度の市民記者の皆さんをご紹介します。作成された記事は、毎月1日号のこのコーナーに掲載します。

市民の皆さんも、市民記者の取材にご協力ください。　**問合先**　企画総務部広報秘書室（☎84－5021）

わたしたちが市民記者です！まちの身近な話題などをお届けします！

皆さんに興味を持っていただけるニュースをお届けします！

松村　正さん

豊田康文さん

今年も亀山の驚きを探しに取材します。

以前に掲載された
「市民記者が行く!!かめやま見てある記」

ハローキッズ

このコーナーでは、元気なかめやまっ子の写真を募集しています。
掲載を希望する人は、広報秘書室（☎84－5021）までご連絡ください。

篠原（しのはら）　希明（のあ） ちゃん（右）　平成23年12月16日生まれ
颯真（そうま） くん　（左）　平成25年９月17日生まれ

父　慶次さん　母　美咲さん　（和賀町）

二人はとっても仲良し

櫻井（さくらい）　結梨（ゆうり） ちゃん　平成27年6月13日生まれ

父　竜一郎さん　母　奈緒さん　（井尻町）

産まれてきてくれてありがとう♡

市の人口　4月1日現在　●総人口 49,584人（前月比－112）　●男 24,779人（前月比－83）　●女 24,805人（前月比－29）　●世帯数 20,620世帯（前月比－10）

広報かめやま
第260号　平成28年5月1日　発行：亀山市　編集：企画総務部広報秘書室　印刷：㈱アイブレーン
〒519-0195 三重県亀山市本丸町577番地　TEL 0595-82-1111㈹　FAX 0595-82-9955　ホームページ http://www.city.kameyama.mie.jp
広報かめやまは、古紙パルプ配合率80%、白色度80%の再生紙および植物油インキを使用しています。