

## かわいい！チアダンス♪ わくわく！チアダンス♪

東野公園体育館 (☎83-1888)

### かわいい！チアダンス♪

ダンスの基本的なステップを学び、音楽に合わせて楽しく踊ります。

時間 午前10時15分～11時15分

対象者 年長～小学2年生

### わくわく！チアダンス♪

ダンスの基本的なステップを学び、踊る楽しさを感じながら1つの作品を作ります。

時間 午前11時30分～午後0時30分

対象者 小学3年生～6年生

### 共通事項

とき 5月14日～10月22日の  
毎週土曜日(全15回)

※日程表は申込時にお渡します。

ところ 東野公園体育館会議室

講師 日本コアコンディショニング協会認定インストラクター  
古賀仁美さん

定員 各15人(先着順)

参加費 各5,600円  
(スポーツ保険料含む)

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 4月18日(月)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

最少催行人数 各5人

## こころの健康相談

県鈴鹿保健所地域保健課  
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

とき 5月12日(木)  
午後1時30分～3時30分  
(予約制)

ところ 県鈴鹿保健所  
(県鈴鹿庁舎1階)

対象者 こころに悩みを持つ本人  
またはその家族など

費用 無料

申込方法 県鈴鹿保健所地域保健課へ電話でお申し込みください。

## 天神・和賀ニコニコ教室 ～セラバンド体操～

きじゅえん  
亀寿苑在宅介護支援センター  
(☎84-1212)

とき 5月3日(祝)  
午後1時30分～3時

ところ 天神・和賀地区コミュニティセンター

対象者 おおむね65歳以上の人や  
介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 上履き

※体操に使うセラバンドは主催者側で用意します。



### ●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火			バドミントン
水		卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー	バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 5月9日(月)～13日(金)

### ●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、ニュースポーツ、バドミントン
火		卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー	バドミントン ソフトバレー
水			バスケットボール
木			バスケットボール バレーボール
金			卓球、バドミントン
土		ニュースポーツ、 バレーボール	バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 5月16日(月)～20日(金)

### <施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※( )は関B&G海洋センターのプール

### <施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※( )は関B&G海洋センターのプール

### ●関B&G海洋センター (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。