

母子健康カレンダー



■ 妊娠～お子さんが生まれるまでのもの

※ 日程など変更になる場合があります。予約開始日や方法など詳しくは、[市広報等にて確認ください](#)。

【問い合わせ先】亀山市 子ども総合支援課 母子保健グループ 電話：0595（98）5003

事業名	予約 必要	対 象	内 容 等	実施 回数	令和8年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月
妊婦教室①	あり	妊婦	講話（母乳、歯の健康、産後の生活について）	年4回			8日			14日			7日			15日
妊婦教室②	あり	妊婦	講話（赤ちゃんによくある質問について）	年4回	13日			13日			5日				8日	
パパママ教室	あり	妊婦とその夫	沐浴実習や妊婦体験など（父親になる人が対象）	年6回		11日		6日		7日		9日		18日		8日

■ お子さんが生まれてからのもの

事業名	予約 必要	対 象	内 容 等	実施 回数	令和8年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月
離乳食教室	あり	乳児と保護者、妊婦	離乳食についての講話 主に生後5～8か月の離乳食の デモンストレーション、うらこ し体験	年6回	15日		17日		19日		14日		16日		17日	
1歳6か月児健康診査	なし	1歳6か月児と保護者	対象者に個別で案内	月1回	23日 令和6年 9月生まれ	21日 令和6年 10月生まれ	25日 令和6年 11月生まれ	23日 令和6年 12月生まれ	27日 令和7年 1月生まれ	17日 令和7年 2月生まれ	22日 令和7年 3月生まれ	26日 令和7年 4月生まれ	17日 令和7年 5月生まれ	21日 令和7年 6月生まれ	25日 令和7年 7月生まれ	18日 令和7年 8月生まれ
歯科保健教室	あり	2歳6か月児と保護者	対象者には個別で案内	年4回			4日			3日			3日			4日
3歳児健康診査	なし	3歳6か月児と保護者	対象者には個別で案内	月1回	16日 令和4年 10月生まれ	14日 令和4年 11月生まれ	18日 令和4年 12月生まれ	16日 令和5年 1月生まれ	20日 令和5年 2月生まれ	10日 令和5年 3月生まれ	15日 令和5年 4月生まれ	19日 令和5年 5月生まれ	10日 令和5年 6月生まれ	14日 令和5年 7月生まれ	18日 令和5年 8月生まれ	11日 令和5年 9月生まれ
育児相談	なし	乳幼児と保護者	受付時間9:30～10:30 計測・相談を実施 母子健康手帳、バスタオル持参	月1回	8日	13日	3日	1日	5日	2日	7日	4日	2日	13日	3日	3日