

母子健康カレンダー



■ 妊娠～お子さんが生まれるまでのもの

※ 日程など変更になる場合があります。予約開始日や方法などくわしくは、[市広報等にて確認ください](#)。

【問い合わせ先】亀山市 子ども総合支援課 母子保健グループ 電話：0595（98）5003

事業名	予約 必要	対 象	内 容 など	実施 回数	令和7年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年 1月	2月	3月
妊婦教室①	あり	妊婦	講話（母乳、歯の健康、産後の生活について）	年4回			9日			8日			8日			9日
妊婦教室②	あり	妊婦	講話（赤ちゃんによくある質問について）	年4回	14日			14日			6日				2日	
パパママ教室	あり	妊婦とその夫	沐浴実習や妊婦体験など （父親になる人が対象）	年6回		19日		7日		29日		17日		19日		16日

■ お子さんが生まれてからのもの

事業名	予約 必要	対 象	内 容 など	実施 回数	令和7年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年 1月	2月	3月
離乳食教室	あり	乳児と保護者、妊婦	離乳食についての講話 主に生後5～8か月の離乳食の デモンストレーション、うらこ し体験	年6回	16日		18日		20日		15日		17日		18日	
1歳6か月児健康診査	なし	1歳6か月児と保護者	対象者に個別で案内	月1回	24日 令和5年 9月生まれ	22日 令和5年 10月生まれ	26日 令和5年 11月生まれ	24日 令和5年 12月生まれ	28日 令和6年 1月生まれ	25日 令和6年 2月生まれ	23日 令和6年 3月生まれ	27日 令和6年 4月生まれ	18日 令和6年 5月生まれ	22日 令和6年 6月生まれ	26日 令和6年 7月生まれ	19日 令和6年 8月生まれ
歯科保健教室	あり	2歳6か月児と保護者	対象者には個別で案内	年4回			5日			11日			4日			5日
3歳児健康診査	なし	3歳6か月児と保護者	対象者には個別で案内	月1回	17日 令和3年 10月生まれ	15日 令和3年 11月生まれ	19日 令和3年 12月生まれ	17日 令和4年 1月生まれ	21日 令和4年 2月生まれ	18日 令和4年 3月生まれ	16日 令和4年 4月生まれ	20日 令和4年 5月生まれ	11日 令和4年 6月生まれ	15日 令和4年 7月生まれ	19日 令和4年 8月生まれ	12日 令和4年 9月生まれ
育児相談	なし	乳幼児と保護者	受付時間9:30～10:30 計測・相談を実施 母子健康手帳、バスタオル持参	月1回	2日	7日	4日	2日	6日	3日	8日	5日	3日	7日	4日	4日