



母子健康カレンダー

■ 妊娠～お子さんが生まれるまでのもの

※ 日程など変更になる場合があります。予約開始日や方法など詳しくは、[市広報等にて確認ください](#)。

【問い合わせ先】亀山市 子ども総合支援課 母子保健グループ 電話：0595（98）5003

事業名	予約必要	対象	内容など	実施回数	令和6年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月
妊婦教室①	あり	妊婦	講話（母乳、歯の健康、産後の生活について）	年4回			10日			9日			9日			10日
妊婦教室②	あり	妊婦	講話（赤ちゃんによくある質問について）	年4回	8日			8日			21日				3日	
パパママ教室	あり	妊婦とその夫	沐浴実習や妊婦体験など（父親になる人が対象）	年6回		20日		1日		2日		11日		20日		17日

■ お子さんが生まれてからのもの

事業名	予約必要	対象	内容など	実施回数	令和6年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月
離乳食教室	あり	乳児と保護者、妊婦	離乳食についての講話 主に生後5～8か月の離乳食の試食とデモンストレーション	年6回	17日		19日		21日		16日		18日		19日	
1歳6か月児健康診査	なし	1歳6か月児と保護者	対象者に個別で案内	月1回	25日 令和4年 9月生まれ	23日 令和4年 10月生まれ	27日 令和4年 11月生まれ	25日 令和4年 12月生まれ	29日 令和5年 1月生まれ	26日 令和5年 2月生まれ	24日 令和5年 3月生まれ	28日 令和5年 4月生まれ	19日 令和5年 5月生まれ	23日 令和5年 6月生まれ	27日 令和5年 7月生まれ	27日 令和5年 8月生まれ
歯科保健教室	あり	2歳6か月児と保護者	対象者には個別で案内	年6回		9日		11日		12日		14日		9日		6日
3歳児健康診査	なし	3歳6か月児と保護者	対象者には個別で案内	月1回	18日 令和2年 10月生まれ	16日 令和2年 11月生まれ	20日 令和2年 12月生まれ	18日 令和3年 1月生まれ	22日 令和3年 2月生まれ	19日 令和3年 3月生まれ	17日 令和3年 4月生まれ	21日 令和3年 5月生まれ	12日 令和3年 6月生まれ	16日 令和3年 7月生まれ	20日 令和3年 8月生まれ	13日 令和3年 9月生まれ
育児相談	なし	乳幼児と保護者	受付時間9:30～10:30 計測・相談を実施 母子健康手帳、バスタオル持参	月1回	3日	1日	5日	3日	7日	4日	2日	6日	4日	8日	5日	5日