

*太線内すべての項目をボールペン等で記入してください。

フリガナ		産婦	S ・ H	年 月 日
産婦氏名		生年月日		
住民票登録地				
産婦連絡先	TEL・携帯	世帯主氏名		
産婦生活歴	喫煙：なし・あり	本/日	飲酒：なし・あり（時々・毎日）	

以下は医療機関が記入します。

出産日	年 月 日	産後日数	日	1回目：産後約2週間 2回目：産後約1か月
健康診査の結果	1. 異常なし	*実施した項目をチェックし、結果を記入してください。		
	2. 要指導	☐ 問診 ☐ 診察 ☐ 体重 ☐ 血圧 ☐ 尿検査（蛋白・糖） ☐ エジンバラ産後うつ病質問票（EPDS） ☐ 2項目質問票 ☐ その他		
	3. 要精密検査	☐ 問診：支援者がいるか（はい・いいえ） 休養がとれているか（はい・いいえ） 授乳状況（母乳・混合・人工乳） 精神疾患の既往歴（なし・あり） （うつ病・パニック障害・統合失調症・その他（ ）） 精神疾患の服薬歴（なし・あり）		
	4. 要治療	☐ 診察：子宮復古（良・否） 悪露（正・否） 乳房の状態（ ） ☐ 体重測定（ kg） ☐ 血圧測定（ mmHg） ☐ 尿検査 蛋白（－・＋・++） 糖（－・＋・++） ☐ エジンバラ産後うつ病質問票（EPDS） （ 点） ☐ 2項目質問票（該当あり・該当なし）		
産婦への指示	1.なし 2.あり（1.栄養 2.生活 3.疾病予防 4.その他 ）			
市への指示	1.なし 2.あり（1.電話 2.来所 3.訪問 4.その他 ）			
実施年月日	年 月 日			

上記のとおり、健康診査結果を報告します。

年 月 日

委託医療機関等名称

担当医師・助産師・看護師名

※本人が署名しない場合は、記名押印してください。

エジンバラ産後うつ病自己質問票(EPDS) (配布用)

ご出産から今までのあいだにどのようにお感じになったかをお知らせください。今日だけでなく、過去7日間にあなたが感じられたことに最も近い答えに○をつけてください。必ず10項目に答えてください。

例) 幸せだと感じた。 () はい、常にそうだった

(○) はい、たいていそうだった

() いいえ、あまり度々ではなかった

() いいえ、全くそうではなかった

“はい、たいていそうだった”と答えた場合は過去7日間のことをいいます。この様な方法で質問にお答えください。

[質問]

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1. 笑うことができたし物事のおかしい面もわかった | 6. することがたくさんあって大変だった。 |
| () いつもと同様にできた | () はい、たいてい対処できなかった |
| () あまりできなかった | () はい、いつものようにはうまく対処しなかった |
| () 明らかにできなかった | () いいえ、たいていうまく対処した |
| () 全くできなかった | () いいえ、普段通りに対処した |
| 2. 物事を楽しみにして待った。 | 7. 不幸せなので、眠りにくかった。 |
| () いつもと同様にできた | () はい、ほとんどいつもそうだった |
| () あまりできなかった | () はい、ときどきそうだった |
| () 明らかにできなかった | () いいえ、あまり度々ではなかった |
| () ほとんどできなかった | () いいえ、全くなかった |
| 3. 物事が悪くいった時、自分を不必要に責めた。 | 8. 悲しくなったり、惨めになった。 |
| () はい、たいていそうだった | () はい、たいていそうだった |
| () はい、時々そうだった | () はい、かなりしばしばそうだった |
| () いいえ、あまり度々ではない | () いいえ、あまり度々ではなかった |
| () いいえ、そうではなかった | () いいえ、全くそうではなかった |
| 4. はっきりした理由もないのに不安になったり、心配した。 | 9. 不幸せなので、泣けてきた。 |
| () いいえ、そうではなかった | () はい、たいていそうだった |
| () ほとんどそうではなかった | () はい、かなりしばしばそうだった |
| () はい、時々あった | () ほんの時々あった |
| () はい、しょっちゅうあった | () いいえ、全くそうではなかった |
| 5. はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。 | 10. 自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。 |
| () はい、しょっちゅうあった | () はい、かなりしばしばそうだった |
| () はい、時々あった | () 時々そうだった |
| () いいえ、めったになかった | () めったになかった |
| () いいえ全くなかった | () 全くなかった |

(J. L. Cox et al” Brit. J. Psychiatry, 1987) エジンバラ産後うつ病調査票の著作権は The Royal College of Psychiatrist が保有しています。また、この日本版は再英訳(岡野禎治ら 1991 年)済みです。