

# 誰もが暮らしやすいまちをめざして

～知ってあんしん認知症～

ぜひご参加ください



誰もが住み慣れた場所で暮らし続けられるよう認知症の理解を深め、  
ともに支え合えるまちづくりを目指して、認知症に関する講座を開催しております。

開催日	内容	講師
令和5年7月26日(水)	“怒り”とうまく付き合い、よい介護を！ ～アンガーマネジメント～	医療法人 康誠会 東員病院・ 認知症疾患医療センター
令和5年8月23日(水)	いつまでも元気であるために ～今からはじめようフレイル予防～	市医療年金グループ 保健師・管理栄養士
世界アルツハイマーデー 令和5年9月21日(木)	「認知症講演会」	認知症サポート医
令和5年10月25日(水)	知ってあんしん 認知症と薬の話	鈴鹿亀山薬剤師会
令和5年11月22日(水)	消費生活トラブルに巻き込まれないためには	鈴鹿亀山消費生活センター
令和5年12月27日(水)	寄り添ってみよう。認知症の方の気持ちに ～カードゲームを使って考えよう～	亀山第1地域包括支援センター 亀山第2地域包括支援センター
令和6年1月24日(水)	みんなで救おう「要配慮者」 ～「要配慮者」に対する「共助」・地域づくりについて～	防災安全グループ
令和6年2月28日(水)	認知症とともに ～人と人をつなぐ回想法～	三重県作業療法士会
令和6年3月27日(水)	大切な人が認知症とわかったときの 家族の気持ちや介護事例	認知症の人と家族の会 三重県支部

※各回1日より受付を開始(但し、10月は2日、1月は4日からとなります。)

会場 ➡ 市立図書館 1階 多目的室 (亀山市御幸町318-1)

時間 ➡ 13時30分～15時

定員 ➡ 各回 30名程度(12月のみ20名)

👉 申し込み・お問い合わせ  
(平日8時30分～17時15分)  
チームオレンジかめやま 事務局  
亀山市地域福祉課高齢者支援グループ  
電話 0595-84-3312

