



暮らしの情報BOX



幼児・キッズ・ジュニア 短期水泳教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

水が怖い子から、クロールを上達したい子まで！各クラスに分かれてレベルアップを目指します。

とき

▷月曜コース…4月11日～6月13日(全10回)

▷金曜コース…4月8日～6月17日(4月29日を除く全10回)

※幼児(3歳～未就学児)…午後3時～4時、キッズ(5歳～小学生低学年)…午後4時～5時、ジュニア(小学1年生～小学6年生)…午後5時～6時

ところ 関B & G海洋センター

定員 各15人(先着順)

参加費 11,600円
(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、ゴーグル、タオル

申込開始日 3月16日(水)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

昼生ニコニコ教室 ～おやつを作っちゃおう～

きじゅえん 亀寿苑在宅介護支援センター
(☎84-1212)

とき 3月24日(木)
午後1時30分～3時

ところ 昼生地区コミュニティセンター

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 エプロン

天神・和賀ニコニコ教室 ～おやつ作りと栄養の話～

きじゅえん 亀寿苑在宅介護支援センター
(☎84-1212)

とき 4月5日(火)
午後1時30分～3時

ところ 天神・和賀地区コミュニティセンター

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 エプロン

萩原・板屋 いきいき教室 転倒予防体操 ～転ばない身体づくり～

かおす 華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

萩原いきいき教室

とき 4月14日(木)
午前9時～10時

ところ 萩原公民館

申込期限 4月13日(水)

板屋いきいき教室

とき 4月19日(火)
午後1時30分～3時

ところ 林業総合センター

申込期限 4月18日(月)

共通事項

内容 椅子に座ったまま安全に行える体操やレクリエーション

対象者 おおむね65歳以上の人

参加費 無料

持ち物など タオル、動きやすい服装

申込方法 華旺寿在宅介護支援センターへ電話でお申し込みください。

※開催時に健康チェックを行います。

亀山学校 ～明日を楽しく生きるための エンディングノートの活用法～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

とき 4月14日(木)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 三重県金融広報委員会

対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

共催 亀山医師会

はつらつ教室 オリエンテーション ～介護予防に取り組もう！～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

とき 4月28日(木)
午後1時～2時30分

ところ 井田川地区北コミュニティセンター

講師 亀山在宅介護支援センター(亀山老人保健施設職員)

対象者 介護予防や健康づくりに関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

募集

手話通訳者の募集

健康福祉部高齢障がい支援室
(あいあい ☎84-3313)

募集人数 1人

職務内容 窓口での手話通訳や事務など

応募資格 手話通訳士、手話通訳者またはそれに準ずる手話通訳技量のある人

任用期間 4月1日～平成29年3月31日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)

勤務日数 年間52日(週1日勤務)
※原則として、土・日曜日、祝日は休み

勤務場所 あいあい

賃金 時間給1,250円

通勤手当 通勤距離区分に応じて支給

募集期限 3月31日(木)

選考方法 書類選考、面接

応募方法 健康福祉部高齢障がい支援室へ履歴書を持参してください。