



各種検診・教室

あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

と き

▷ 4月6日(水) 午後2時～3時

▷ 4月27日(水) 午前11時～正午

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 室内用トレーニン

グシューズ、タオル、動きやすい
服装

申込開始日 3月18日(金)

申込方法 健康福祉部健康推進室
へ電話または直接お申し込みく
ださい。

その他 中学生以下の子ども同伴
での利用はできません。

あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

トレーニング室で、簡単にでき
る運動のミニ講座を行います。

とき・内容

▷ 4月13日(水) 午前10時30分～

…効率よくシェイプアップしよう!①
▷ 4月20日(水) 午後2時30分～
…効率よくシェイプアップしよう!②

※各回20分程度

ところ あいあい1階トレーニン
グ室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 室内用トレーニン
グシューズ、タオル、動きやすい
服装

その他 中学生以下の子ども同伴
での利用はできません。

キラリ

まちづくりトーク(市民編)

問合せ先 企画総務部広報秘書室(☎84-5021)

「キラリまちづくりトーク(市民編)」は、市長が市民グループや企業などの集まりに出向き、市政に関する説明や報告を行います。市民の皆さんとの対話を通じて、情報の共有や相互理解を深め、「協働」によるまちづくりを推進することを目的としています。



開催期間 平成28年4月～11月(議会開催期
間を除く)で、平日の午後9時まで

※開催時間は1団体につき1時間30分以内

申込対象者 市内に在住・在勤する人で、10人
以上で構成される団体やグループなど

※1団体につき開催期間内に1回の開催とします。

申込方法 開催を希望する日の14日前までに、
所定の申込書に必要事項を記入の上、企画総
務部広報秘書室へお申し込みください。

開催の決定・変更

▷開催の可否は、申込書受け付け後10日以内に
申込者へ連絡します。

▷開催決定後であっても、やむを得ない事態な
どが発生した場合は、日程変更などを相談さ
せていただく場合がありますのでご了承ください。

開催場所 会場の確保、参加者への周知などは、
申込者で行ってください。原則として、市内
の会場での開催をお願いします。

申込書 申込書は、企画総務部広報秘書室、市
役所1階ロビー、関支所、あいあい、加太出
張所、市民協働センター「みらい」、各地区コ
ミュニティセンター、関文化交流センター、
関町北部ふれあい交流センター、鈴鹿馬子唄
会館にあります。また、市ホームページから
もダウンロードできます。

その他

▷当日の司会進行は申込者でお願いします。

▷市政の現状を報告するとともに、市政に関す
る意見や提言をお聴きすることを目的として
いますので、苦情などをお聴きする場でない
ことをご理解ください。