

かめやま

2016 MAR

3 / 16

No.257

うぐいすの森（布気町）

ほのかに梅の香りが漂う園内、どこからかうぐいすの鳴き声も聞こえてきます。今年も、春の訪れを教えてくれる数多くの梅が見事に咲き誇りました。

主な内容

暮らしの情報	2
一次救急当番医（4月）	10



亀山市携帯サイト



お知らせ

あいあい「白鳥の湯」 無料入浴券を交付します

健康福祉部地域福祉室
(あいあい ☎84-3312)

平成28年度の「白鳥の湯」の無料入浴券を交付します。対象となる人は、証明できるものを持参し、3月16日(水)以降に交付窓口へお越しください。

※無料入浴券は、利用者の写真を掲載し、浴場受付でスタンプを押印するカード様式(年間24回利用可)となっています。掲載写真は、持参いただいた写真または健康福祉部地域福祉室で撮影したものを使用します。

(表面)

白鳥の湯無料入浴券(条例第11条該当)

番 号	第1号
住 所	亀山市羽若町545番地
氏 名	温泉 太郎
有効期限	29.3.31
	亀山市長

(裏面)

営業時間 午前10時～午後8時(受付締切 午後7時30分)
休業日 毎週火曜日(ただし、祝日の場合は翌日)
年末年始(12月29日～1月3日)

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24

亀山市総合保健福祉センター 亀山温泉白鳥の湯

対象者

▷身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの人

▷一人親家庭等医療費受給者

▷生活保護受給者

交付窓口 健康福祉部地域福祉室
(あいあい1階)

※市民文化部関支所地域サービス室では交付できません。

※窓口の混雑状況により、当日に交付できない場合があります。

交付枚数 1人1枚

使用期間 4月1日～平成29年3月31日

「あいあい臨時休日窓口」でも
無料入浴券の交付受付を行います
と き 4月3日(日)

午前8時30分～午後5時15分

交付窓口 健康福祉部地域福祉室
(あいあい1階)

第9回 うま 美し国三重 市町対抗駅伝

2月21日(日)、県庁前(津市)から「三重交通G スポーツの杜 伊勢」(伊勢市)までの10区間、41.695kmを1本のたすきでつなぐ「第9回美し国三重市町対抗駅伝」が開催されました。

亀山市代表チームは、市の部で10位となり、選手たちは沿道の熱い声援を受けながら力いっぱい走り抜きました。



固定資産税縦覧・閲覧制度

財務部税務室(☎84-5010)

縦覧制度

土地・家屋価格等縦覧帳簿により、自己が所有する土地や家屋の評価額とほかの土地や家屋の評価額とを比較し確認することができます。

と き

4月1日(金)～5月2日(月)

※土・日曜日、祝日を除く開庁時間内に限ります。

ところ 財務部税務室

対象者 市内にある土地または家屋にかかる固定資産税の納税義務者

※土地の所有者は土地、家屋の所有者は家屋の縦覧に限ります。

縦覧手数料 無料

※台帳の複写、写真撮影などではありません。

縦覧に必要なもの 運転免許証などの本人確認ができるもの

閲覧制度

固定資産課税台帳により、自己が所有する土地や家屋の所在地や評価額、合計税額などを閲覧できます。

と き 通年

※土・日曜日、祝日を除く開庁時間内に限ります。

ところ 財務部税務室、市民文化
部関支所地域サービス室

対象者 納税義務者や借地・借家人など

※申請人に関する固定資産に限ります。

閲覧手数料 4月1日(金)～5月2日(月)は無料(複写する場合は1枚につき10円)

※この期間以外は有料となります。

閲覧に必要なもの 運転免許証などの本人確認ができるもの

※借地・借家人の場合は、借地・借家に関する契約書など

税務室からのお知らせ

固定資産税・都市計画税の納税通知書に課税明細書を添付しています。課税の誤りを防止するためにも、自己が所有する土地や家屋の所在地や評価額などを必ずご確認ください。

桜 まつり

※すべて小雨決行

**亀山城桜まつり****4月3日(日) 午前10時～****ところ** 旧亀山城多門櫓周辺

内容 市民ステージ、子ども写生大会、市民ふれあいブース(各種団体による販売)、ストラップ作りなど

太岡寺なわてさくらまつり**4月3日(日) 午前10時～****ところ** 太岡寺なわて一带(太岡寺町)

内容 餅つき大会、飲食ブース、写生大会、ステージなど

観音山春まつり**4月10日(日) 午前10時～****ところ** 観音山公園一带(関町新所)

内容 宝さがし、煎茶席、剣道大会、市民バザー、全国でも珍しい機関車(C50)試乗会、青年団によるバンドライブなど

<多門櫓の公開(入場無料)>

旧亀山城多門櫓を公開します。満開の桜とともに、市の歴史や文化に触れてみませんか。

と き 4月3日(日)

午前10時～午後3時

集合場所 旧亀山城多門櫓**<桜の名所を巡るウォーキング(参加費無料・申込不要)>****と き** 4月3日(日)

①

受付 午前10時45分**集合場所** 旧亀山城多門櫓前

コース 旧亀山城多門櫓前→野村一里塚→太岡寺なわてさくらまつり会場(約4km)

と き 4月10日(日)

②

受付 午前9時30分**集合場所** J R関駅前

コース J R関駅前→東の追分→正法寺山莊跡→観音山→観音山春まつり会場(約6km)

問合せ先 亀山市観光協会(☎97-8877)太岡寺なわてさくらまつり…神辺地区コミュニティセンター(☎82-1818)

多門櫓の公開…市民文化部文化振興局まちなみ文化財室(☎96-1218)

鈴鹿地域職業訓練センター 講座のご案内

鈴鹿地域職業訓練センター
(☎059-387-1900)

鈴鹿地域職業訓練センターでは、職業人の生涯を通じた職業能力開発のための拠点として、働く人々を対象とした認定職業訓練をはじめ、地域住民のための生涯学習の場としてさまざまな職業訓練を行っています。

平成28年度開設の講座は、市役所などで配布しているチラシやホームページで確認できます。

※詳しくは、鈴鹿地域職業訓練センターへお問い合わせください。

URL <http://www.suzukatc.com/>

スポーツ安全保険に ご加入ください

スポーツ安全協会三重県支部
(☎059-372-8100)

市民文化部文化振興局
文化スポーツ室(☎84-5079)

スポーツ安全保険は、スポーツや趣味、ボランティアなどを行うグループの人たちが安心して活動できるための補償制度です。5人以上の団体であれば加入できます。

補償内容 傷害事故(死亡、後遺障害、入院、通院)、第三者に与えた損害の補償、突然死(心臓まひ、心筋梗塞など)の見舞金など

保険期間

4月1日～平成29年3月31日

申込方法 市民文化部文化振興局文化スポーツ室、西野公園体育館、東野公園体育館、関B & G海洋センターにある申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

※年度途中でも加入できます。

さあ！はじめよう 介護予防

Vol.11 高齢者の排尿トラブル

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

咳をしたときなど、日常のふとした拍子に尿が漏れてしまうことがあります。それは、加齢によって骨盤底筋(膀胱の蛇口にあたる筋肉)がゆるんでいるために、ちょっとした圧力がお腹にかかることで起こります。

●自分の状態をチェック☑してみましょう

- Q1. ☐健康に自信がないほうですか？
- Q2. ☐普段の生活のなかで尿が漏れることがありますか？
(Q2.でチェック☑した人のみ)
次のようなときはどうですか？
- ☐咳やくしゃみなどをしたとき
 - ☐笑ったとき
 - ☐重いものを持ち上げたとき
 - ☐立ち上がったとき
- Q3. ☐便秘しがちですか？
- Q4. ☐尿漏れが気になって、外出を控えることがありますか？
- Q5. ☐知人や友人との付き合いに尿漏れが影響しますか？



チェック☑が多いほど、
腹圧性尿失禁の可能性がります

鍛えよう骨盤底筋！

尿漏れが改善されれば外出先での失敗が気にならず、気持ちが明るくなります。骨盤底筋は体操で鍛えられるので、積極的に骨盤底筋体操に取り組んでみましょう。

4つの体勢で「ぎゅっ」と「ぎゅ〜っ」と

体操のやり方は？

骨盤底筋体操は、次の4つのどの体勢で行うときでも、以下の①・②の順に続けて行います。

①短く「ぎゅっ」としめる

膣や尿道を2～3秒しめる、ゆるめる動作を繰り返します。

②長く「ぎゅ〜っ」としめる

肛門や尿道を6～8秒しめた後、10秒かけてゆっくりゆるめる動作を繰り返します。

回数の目安は？

①と②をそれぞれ5回くらいずつ。慣れてきたら、②の「ぎゅ〜っ」を10回くらいに増やしてみましょう。1日3セットが目安です。

4つの体勢とは？





各種検診・教室

あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

と き

▷ 4月6日(水) 午後2時～3時

▷ 4月27日(水) 午前11時～正午

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定 員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 室内用トレーニング

シューズ、タオル、動きやすい
服装

申込開始日 3月18日(金)

申込方法 健康福祉部健康推進室
へ電話または直接お申し込みく
ださい。

その他 中学生以下の子ども同伴
での利用はできません。

あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

トレーニング室で、簡単にでき
る運動のミニ講座を行います。

とき・内容

▷ 4月13日(水) 午前10時30分～

…効率よくシェイプアップしよう!①

▷ 4月20日(水) 午後2時30分～

…効率よくシェイプアップしよう!②

※各回20分程度

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定 員 各回5人(先着順)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 室内用トレーニング
シューズ、タオル、動きやすい
服装

その他 中学生以下の子ども同伴
での利用はできません。

キラリ

まちづくりトーク(市民編)

問合先 企画総務部広報秘書室(☎84-5021)

「キラリまちづくりトーク(市民編)」は、市長が市民グループや企業などの集まりに出向き、市政に関する説明や報告を行います。市民の皆さんとの対話を通じて、情報の共有や相互理解を深め、「協働」によるまちづくりを推進することを目的としています。



開催期間 平成28年4月～11月(議会開催期間を除く)で、平日の午後9時まで

※開催時間は1団体につき1時間30分以内

申込対象者 市内に在住・在勤する人で、10人以上で構成される団体やグループなど

※1団体につき開催期間内に1回の開催とします。

申込方法 開催を希望する日の14日前までに、所定の申込書に必要事項を記入の上、企画総務部広報秘書室へお申し込みください。

開催の決定・変更

▷開催の可否は、申込書受け付け後10日以内に申込者へ連絡します。

▷開催決定後であっても、やむを得ない事態などが発生した場合は、日程変更などを相談させていただく場合がありますのでご了承ください。

開催場所 会場の確保、参加者への周知などは、申込者で行ってください。原則として、市内の会場での開催をお願いします。

申込書 申込書は、企画総務部広報秘書室、市役所1階ロビー、関支所、あいあい、加太出張所、市民協働センター「みらい」、各地区コミュニティセンター、関文化交流センター、関町北部ふれあい交流センター、鈴鹿馬子唄会館にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

その他

▷当日の司会進行は申込者でお願いします。

▷市政の現状を報告するとともに、市政に関する意見や提言をお聴きすることを目的としていますので、苦情などをお聴きする場でないことをご理解ください。

離乳食教室

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)



と き 4月20日(水)
午前9時30分～11時30分
ところ あいあい1階集団指導室
内 容 主に生後5カ月～8カ月の離乳食の作り方の説明と試食
対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦
定 員 20人(先着順)
参加費 無料
持ち物 母子健康手帳、試食用小皿、スプーン、エプロン、手ふき用タオル、ふきん、筆記用具
申込期間
3月18日(金)～4月12日(火)
申込方法 健康福祉部健康推進室

へ電話または直接お申し込みください。

のびのびストレッチ教室

東野公園体育館(☎83-1888)

ストレッチポールを使って、体のコリを改善しましょう。

と き 4月9日～9月24日の毎週土曜日 午前9時～10時(4月16日、30日、6月18日、7月23日、8月6日を除く全20回)

ところ 東野公園体育館会議室

講 師 日本コアコンディショニング協会認定インストラクター 古賀仁美さん

対象者 18歳以上の人

定 員 20人(先着順)

参加費 7,000円

スポーツ保険料 1,850円(年間)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 3月16日(水)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

誰でもできるエアロビクス

東野公園体育館(☎83-1888)

と き 4月21日～9月29日の毎週木曜日 午前10時～11時(5月5日、19日、6月16日、7月14日、21日、8月18日、9月15日を除く全17回)

ところ 東野公園体育館

講 師 エアロビクスインストラクター 湯浅恭子さん

対象者 18歳以上の人

参加費 5,400円

スポーツ保険料 1,850円

持ち物など ヨガマット、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 3月16日(水)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。



年金だより



学生納付特例制度をご存じですか？

市民文化部保険年金室(☎84-5005)

日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

学生納付特例制度とは？

学生本人の前年の所得が一定基準以下の場合、本人の申請により国民年金保険料の納付が猶予(先送り)される制度です。保険料を納められないときはそのままにせず、学生納付特例を申請しましょう。

保険料の納付が猶予されている期間は？

この期間は、未納の場合と異なり、年金を受け取るときに必要な「受給資格期間」に含まれます。ただし、年金額には算入されません(10年以内に納付(追納)すると年金額に反映されます)。

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

URL <http://www.nenkin.go.jp/>



●申請方法

申請書は、市民文化部保険年金室や日本年金機構津年金事務所で入手できます(日本年金機構ホームページからもダウンロード可)。申請には、学生証(コピー可)または在学証明書が必要です。また、学生納付特例の承認期間は、4月から翌年3月までの1年間であり、毎年申請が必要になります。※申請時点の2年1カ月前の月分まで遡って申請することもできますが、申請が遅れると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障害基礎年金などを受け取れなくなる場合がありますので、速やかに申請してください。

※一部の学校でも学生納付特例の申請を受け付けできる場合があります。在学中の学校へご確認ください。

はじめての太極拳

西野公園体育館(☎82-1144)

太極拳はゆったりとした動きのなかで全身のバランスを整える健康法として注目されています。

と き 4月14日～9月29日の毎週木曜日 午後1時30分～2時30分(全20回)

※日程表は申込時にお渡しします。

ところ 西野公園体育館会議室

講 師 太極拳指導員(太極拳四段) 奥村奈々子さん

対象者 18歳以上の人

定 員 20人(先着順)

参加費 7,000円

スポーツ保険料 1,850円(年間)

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 3月16日(水)

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

水中ウォーキングセミナー

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

泳げない人や体力のない人でも水の特性を利用し、気軽に有酸素運動、筋力運動、ストレッチができます。水中で楽しく運動してみませんか？

と き 4月4日～6月6日の毎週月曜日 午前10時～11時(全10回)

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 35人(先着順)

参加費 3,900円
(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル

申込開始日 3月16日(水)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

CATV マイタウン かめやま

3月18日(金)～23日(水)

- ウイークリーかめやま
- 特集「亀山市内の四季の風景」
- エンドコーナー(井田川幼稚園①)

3月25日(金)～30日(水)

- ウイークリーかめやま
- 市役所からこんにちは
「『マイタウンかめやま』が4月からリニューアルします」
- エンドコーナー(井田川幼稚園②)

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火			バドミントン
水	卓球、		バスケットボール
木	バドミントン、		バスケットボール
金	バスケットボール、		バドミントン
土	ソフトバレー		卓球、バドミントン
日			卓球、バドミントン
			バスケットボール

個人使用デー 4月4日(月)～8日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、ニュースポーツ、バドミントン
火		卓球、	バドミントン
水	バドミントン、		ソフトバレー
木	バスケットボール、		バスケットボール
金	ソフトバレー、		バスケットボール
土	ニュースポーツ、		卓球、バドミントン
日	バレーボール		バスケットボール
			卓球、バドミントン

個人使用デー 4月11日(月)～15日(金)

<施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※()は関B & G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※()は関B & G海洋センターのプール

●関B & G海洋センター (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

税務職員募集(大学卒業程度)名古屋国税局人事第二課試験係
(☎052-951-3511 内線3450)

職 種 国税専門官

受験資格 いずれかに該当する人

①昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの人

②平成7年4月2日以降生まれの人で次に掲げる人

▷大学を卒業した人または平成29年3月までに卒業見込みの人

▷人事院が上記に掲げる人と同等の資格があると認める人

申込期間

▷インターネット…4月1日(金)～13日(水)

▷郵送または持参…4月1日(金)～4日(月)

※郵送は4月4日(月)までの通信日付印があるもの、持参は4月4日(月)午後5時までに提出があったものに限りします。

試験日

▷第1次試験…5月29日(日)

▷第2次試験…7月12日(火)～20日(水)で指定する日

●国税庁ホームページ(名古屋国税局)

URL <http://www.nta.go.jp/nagoya/>**ホストファミリー募集**(公財)国際交通安全学会IATSS
フォーラム(池田 ☎059-370-0511)

IATSS(イアッツ)フォーラムは、東南アジアの将来を担う若者の人材育成を行う研修機関です。研修期間中、研修生(会話は英語)を受け入れ、日本の生活を体験させていただけるご家庭を募集します。

と き 6月4日(土)～5日(日)
(1泊2日)

募集家族数 18家族

※応募者多数の場合は抽選

申込期限 4月20日(水)

●(公財)国際交通安全学会IATSS
フォーラムホームページURL <http://www.iatssforum.jp/>

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

**ドッジボール体験教室
参加者募集**

誰でもできるドッジボール、正しいルールで体験できます。選手を集めてチームを作りませんか？

と き

①3月23日(水)…関小学校体育館

②3月25日(金)…井田川小学校体育館

※いずれも午後6時～7時

対象者 小学1年生～6年生

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 体育館シューズ、動きやすい服装

問合先 関スポ少「グリーンキッズ」
(平松 ☎090-4860-3521)**亀山市ジュニアゴルフクラブ
会員募集**

初級レッスン、打球練習、コースラウンドなどを行います。初心者も大歓迎です。

と き 4月～平成29年3月の

毎週土曜日 午後1時～5時

ところ ローモンドカントリー倶楽部、ライオンズゴルフ倶楽部、タートルエースゴルフ倶楽部

対象者 小学3年生～高校生

募集人数 数人程度

入会費 1,000円(初回のみ)

会 費 月額1,000円

申込・問合先亀山市ジュニアゴルフクラブ
(上田 ☎090-5852-1244)**熟年男女のふれ合いの集い**

結婚にこだわらず、気の合う人と二人で支え合って、この先の人生を楽しく暮らしましょう。

と き 5月5日(祝)

午後1時30分～4時30分

※受付は午後1時～

ところ 三重県生涯学習センター
4階大研修室(県総合文化センター内)

対象者 50歳～70歳で配偶者のいない人

定 員 150人

参加費 1,000円

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

問合先 NPO日本シルバークラブ
三重県支部(津シルバークラブ ☎059-225-7000)**平成28年 犯罪発生状況****1月末現在・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況**

亀山署総数	江ヶ室交番	関交番	川崎駐在所	昼生駐在所	野登駐在所
17件(-14)	10件(-9)	4件(-4)	2件(+1)	1件(-2)	0件(±0)

※()内は昨年比の増減数

マイナス金利政策導入に便乗した特殊詐欺に注意!

マイナス金利政策の導入を口実として「このままだとあなたの預金が減ってしまう、今すぐ引き出したほうがいい、金利を保証する〇〇機構が儲かる」などと、マイナス金利に便乗した詐欺が発生するおそれがあります。

不審な電話や訪問があれば、すぐに警察へ通報してください。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)



一次救急 当番医 4月

夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するものです。再来など継続的な利用はご遠慮ください。

問合先 ☎82-1111（市役所代表）

※救急に関することは、救急医療情報センター（☎82-1199）へお問い合わせください。

●夜間時間外応急診療（日曜日・祝日を除く）

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

【診療時間】 午後7時30分～10時

（受付時間 午後7時～9時30分）

日	医療機関名	担当医
1 金	医療センター 亀田町 83-0990	当直
2 土	医療センター 亀田町 83-0990	当直
4 月	医療センター 亀田町 83-0990	曾我
5 火	みえ呼吸嚥下リハビリクリニック アイリス町 84-3536	井上
6 水	医療センター 亀田町 83-0990	谷口
7 木	医療センター 亀田町 83-0990	当直
8 金	医療センター 亀田町 83-0990	当直
9 土	あのだクリニック 阿野田町 83-1181	内田
11 月	医療センター 亀田町 83-0990	曾我
12 火	医療センター 亀田町 83-0990	入山
13 水	医療センター 亀田町 83-0990	高橋
14 木	医療センター 亀田町 83-0990	当直
15 金	医療センター 亀田町 83-0990	当直
16 土	医療センター 亀田町 83-0990	当直
18 月	医療センター 亀田町 83-0990	田中
19 火	みえ呼吸嚥下リハビリクリニック アイリス町 84-3536	井上
20 水	医療センター 亀田町 83-0990	谷口
21 木	医療センター 亀田町 83-0990	当直
22 金	医療センター 亀田町 83-0990	当直
23 土	医療センター 亀田町 83-0990	勝木
25 月	医療センター 亀田町 83-0990	田中
26 火	医療センター 亀田町 83-0990	入山
27 水	医療センター 亀田町 83-0990	高橋
28 木	医療センター 亀田町 83-0990	当直
30 土	医療センター 亀田町 83-0990	当直

●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】 午後1時～7時30分（受付：午後7時まで）

日	医療機関名	担当医
3 日	田中内科医院 天神二丁目 82-0755	田中
10 日	田中病院 西丸町 82-1335	田中
17 日	高橋内科クリニック 栄町 84-3377	高橋
24 日	さかえ整形外科 栄町 97-3335	名越
29 祝	せきクリニック 関町新所 96-2220	曾我

お願い

- ・事前に各医療機関に電話で確認して受診してください。
- ・できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう。
- ・必ず健康保険証、医療費受給者証（乳幼児医療など）、診療費、おくすり手帳（または服用している薬）をお持ちください。

夜間時間外応急診療 参加医療機関の連絡先

- ・あのだクリニック（内田医師） 83-1181
- ・かつき内科（勝木医師） 84-5858
- ・せきクリニック（曾我医師） 96-2220
- ・高橋内科クリニック（高橋医師） 84-3377
- ・田中内科医院（田中医師） 82-0755
- ・谷口内科（谷口医師） 82-8710
- ・豊田クリニック（入山医師） 82-1431
- ・みえ呼吸嚥下リハビリクリニック（井上医師） 84-3536
- ・市立医療センター 83-0990

急な子どもの病気の 電話相談



みえ子ども医療ダイヤル

☎#8000または059(232)9955
午後7時30分～翌朝8時

※みえ子ども医療ダイヤルは、電話相談であり、診察や指示などの医療行為は行いません。

医療機関の照会



救急医療情報センター

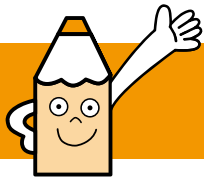
（☎82-1199）終日

※救急医療情報センターの案内業務は、津市の「三重県救急医療情報センターコールセンター」で実施しています。

3月分 日曜日・祝日の当番医の変更

20日（祝） 後藤眼科クリニック

21日（振休） かめやま心身クリニック



広報ガイド

4月

子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

ひよこくらぶ

13日・27日(水) 10:30~11:00

マミーズおはなしボックス

15日(金) 10:30~11:00

おりがみだいすき

25日(月) 10:30~11:00

関子育て支援センター ☎96-0203

ぼっぼくらぶ

13日・27日(水) 10:30~11:00

ライオンキッズ読み聞かせの会

21日(木) 10:30~11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

遊ぼうデー「読み聞かせ」

13日(水) 10:00~10:30

遊ぼうデー「鯉のぼりを作ろう」

20日(水) 10:00~10:40

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

読みきかせの会

8日(金) 11:30~11:45

こいのぼり制作 ※予約締切4/15(金)

20日(水) 10:30~11:30

ふれあい公園へお散歩に行こう ※予約締切4/22(金)

26日(火) 10:30~11:30

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

どれだけ大きくなったかな(身体測定)

6日(水) 10:00~11:00

楽しい親子運動あそび(子育て講座)

13日(水) 10:00~11:00

あいじえんのお友だちとあそぼう

27日(水) 10:00~11:00

保健だより

健康福祉部健康推進室 ☎84-3316

育児相談 ※母子健康手帳を持参

6日(水) 13:30~14:30 あいあい

1歳6カ月児健診 ※平成26年9月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

28日(木) あいあい

3歳児健診 ※平成24年10月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

21日(木) あいあい

各種相談

人権相談	7日(木)	13:00~15:00	市役所 1階市民対話室 ☎84-5066
	25日(月)	13:00~15:00	関支所 1階応接室 1 ☎84-5066
行政相談 行政に関わる意見、要望、 困っていることなどの相談	11日(月)	13:00~15:00	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
	20日(水)	13:00~15:00	関支所 1階応接室 1 ☎84-5007
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	18日(月)	13:30~15:50	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
	28日(木)	13:00~16:30	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
交通事故相談 専門相談員による相談。予約制 (1カ月前から4/26午前中まで受付) ※予約者がいない場合は、交通事 故相談は開設しません。	27日(水)	13:30~15:30	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
よろず人権相談	21日(木)	13:00~15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎84-5066
元公証人(弁護士)による法律相談 相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律 相談。予約制。	8・22日(金)	13:00~15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎82-7985
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困り ごと相談。予約制(当日申込可)	8・22日(金)	13:00~15:00	あいあい 1階相談室 2 ☎82-7985
ボランティア相談	8日(金)	13:30~16:00	あいあい 2階 ボランティアルーム ☎82-7985
子ども医療相談	7日(木)	13:50~17:00	あいあい ☎83-2425 児童精神科医
療育手帳の相談・判定	11日(月)	9:10~15:50	あいあい ☎83-2425 児童相談所職員
家庭児童相談 (子ども虐待およびDVなどを含む)	月~金曜日	9:00~17:00	あいあい ☎83-2425
無料住宅相談(偶数月開催) 増改築相談員による相談	24日(日)	13:00~16:00	あいあい ☎84-5039 建設部営繕住宅室
青少年相談	月~金曜日	9:00~17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月~金曜日	9:00~16:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



市民記者が行く!!

かめやま見てある記



市民記者
豊田康文さん

“きんぎょ”がいっぱい

市ヶ坂町の山田さん宅には、部屋いっぱいに“きんぎょ”が飾られています。

大きなもの(スポーツバックなど)から、小さなもの(箸置きなど)まで約300種類1,000点以上が6畳程の部屋に所狭しと

並べられています。

約15年前、金融機関で可愛らしい“きんぎょ”の景品を頂いたのがきっかけで、目に付くと手に入れていましたが、点数が増すにつれ収集にも力が入り、あちらこちらのフリーマーケットを渡り歩いて収集するようになったとのことです。

また、話を聞いた友人や知人が「こんな“きんぎょ”あったよ」と持って来てくれるようになり収集点数を増やされました。



数年後、娘さんが結婚され部屋が空いたとき、展示をして友人や知人と喜びを共有しようと公開されるようになりました。

見学された方は一様に「ワー！こんなにたくさん」と驚かれます。

一般的に知られている、金融機関の景品も地方によって色々な種類があり、例えばコップ、時計、弁当箱、バック、帽子、クッション、洗濯ばさみ、スリッパ、ポシェットなど。

でも、これらは皆景品で、決して売ってはくれないため、フリーマーケットなどや他から購入するか、または頂いたようです。

山田さん自身、このようなたくさんの“きんぎょ”たちを見ていると、心がとても癒され優しい心になると、お話しされました。

一般公開されていますので、見学を希望される方は、事前に電話(山田知子 ☎0595-82-6245)でご連絡をお願いします。



ハローキッズ

このコーナーでは、元気なかめやまっ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書室(☎84-5021)までご連絡ください。



きたひろ 北廣 しょうと 亮翔 くん 平成27年12月31日生まれ

父 峻之さん 母 香奈さん (川合町)

大晦日に生まれた三男坊、五体満足元気に生まれてくれて有難う♡



いとう えれん 伊藤 映蓮 ちゃん 平成26年6月10日生まれ

父 達夫さん 母 映里子さん (アイリス町)

“はじめて”をこれからも見届けさせてね♪

