

## 東部スマイル教室 ～おやつを作っちゃおう～

きじゅえん  
亀寿苑在宅介護支援センター  
(☎84-1212)

と き 3月10日(木)  
午後1時30分～3時  
ところ 東部地区コミュニティセンター  
対象者 市内在住のおおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人  
参加費 無料  
※申し込みは不要です。  
持ち物 エプロン

## 介護予防教室

(福)安全福祉会(☎83-1294)

と き 3月10日(木)  
午後1時30分～3時  
ところ 平尾自治センター

内 容 軽体操と手芸(牛乳パックでかご作り)

対象者 介護予防に関心のある人  
参加費 無料  
※申し込みは不要です。  
持ち物など 動きやすい服装

## 亀山学校

### ～腎・泌尿器科系の病気について～

亀山在宅介護支援センター  
(☎83-5920)

と き 3月10日(木)  
午後1時30分～3時  
ところ あいあい2階大会議室  
講 師 亀山腎・泌尿器科クリニック  
院長 堀 靖英さん  
対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人  
参加費 無料  
※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具  
共 催 亀山医師会

## はつらつ教室 レクリエーション ～楽しくできる全身運動～

亀山在宅介護支援センター  
(☎83-5920)

と き 3月15日(火)  
午後1時30分～3時  
ところ 北東地区コミュニティセンター  
講 師 日本レクリエーション協会  
高本真貴子さん  
対象者 介護予防や健康づくりに関心のある人  
参加費 無料  
※申し込みは不要です。  
持ち物 筆記用具

## 歴史博物館からのお知らせ

3月の催し

歴史博物館(☎83-3000)

### <歴史講座「亀山の災害」>

と き 3月19日(土) 午後1時30分～3時  
ところ 歴史博物館講義室  
内 容 亀山市域で起こった災害の歴史を振り返ります。  
定 員 40人(先着順)  
受講料 無料  
申込期限 3月18日(金)  
申込方法 歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。



### <企画展示室>

#### 第25回企画展「鈴鹿関」

#### ～第2部「姿を現した鈴鹿関」～

と き 3月6日(日)まで  
内 容 国内に3カ所しかなかった重要な関のひとつ、鈴鹿関。第2部では、同じ三関である不破関や伊勢国内官衙遺跡などと比較しながら発掘調査成果を読み解き、鈴鹿関の実像を考えます。  
企画展示観覧料 無料



第1部の内容は歴史博物館ホームページからご覧いただけます。

### <常設展示室>

#### 常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示します。

#### 常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円  
※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料  
※毎週土・日曜日は小・中学生は無料  
※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料  
開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)  
※休館日…毎週火曜日、3月7日(月)～18日(金)(展示撤収・資料整理のため)

URL <http://kameyamarekihaku.jp>