



麻しん・風しん(MR)の 予防接種を受けましょう

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

麻しん・風しんは感染力が強く、人から人へ感染する病気です。予防接種対象の人は忘れずに受けてください。

平成27年度の対象者

第1期 (1回目)	1歳～2歳未満
第2期 (2回目)	平成21年4月2日～ 平成22年4月1日生まれの人

接種方法 県内の各医療機関へ予約してください。

※県外で接種する場合は、健康福祉部健康推進室へご連絡ください。

接種料金 無料

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、外国人は在留カード(外国人登録証明書または特別永住者証明書でも可)

その他 予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参の上、健康福祉部健康推進室または健康づくり関センターへお越しください。

※詳しくは、個人通知や出生届時にお渡しした「赤ちゃんすくすく」の予防接種の案内をご覧ください。

平成29年度地域密着型サービス 事業者説明会の開催

鈴鹿亀山地区広域連合
(介護保険課 ☎059-369-3201)

とき 3月3日(木) 午後2時～

ところ 鈴鹿市役所本館12階
1202会議室

対象者 鈴鹿・亀山市内で地域密着型サービス事業を計画している法人

内容 看護小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護に関する施設整備について

※詳しくは、鈴鹿亀山地区広域連合ホームページをご覧ください。

URL <http://www.suzukakameyama-kouiki.jp/>

プール施設の臨時休館

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

プール設備の清掃のため、プール施設を臨時休館します。

休館期間 3月1日(火)～6日(日)

各種検診・教室

「脳健康教室」を始めます!

健康福祉部高齢障がい支援室
(あいあい ☎84-3313)

文章を声に出して読む、簡単な計算をするなどは、脳を健康に保つための良いトレーニングと言われていています。認知症予防の方法を学び、仲間づくりや生きがいつくりの機会として、ぜひご参加ください。

とき 4月8日～9月30日の毎週金曜日(4月29日、8月12日を除く全24回)

午前10時～11時10分
(4月8日は午前10時～11時40分)

ところ あいあい

内容 認知症や閉じこもりの予防として、簡易なテキストなどを使用し脳に効果的な学習を30分、

簡単な運動などを30分行います。

対象者 市内に住所を有する65歳以上の人

定員 20人

※応募者多数の場合は高年齢の人を優先します。

受講費 月額1,000円(教材費)

申込期限 2月16日(火)

申込方法 健康福祉部高齢障がい支援室へ電話または直接お申し込みください。

その他 送迎はありません。

サポーターを募集します!

脳健康教室で、受講者の学習サポートや会場の準備などを行っていただけるサポーターを募集します。

募集人数 8人程度

対象者 次のすべてに該当する人

- ①脳健康教室で活動できる人
- ②認知症サポーター養成講座を受講済み、または受講できる人
- ③3月18日(金) 午後1時～4時30分に、あいあいで行うサポーター研修に出席できる人

謝礼 1回につき1,000円

申込期限 2月16日(火)

申込方法 健康福祉部高齢障がい支援室へ電話または直接お申し込みください。

※申込者には面談の上、決定します。



図書館からのお知らせ

2月の催し
※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書室 (☎96-1036)

おはなし会

2月6日(土) 午後2時30分～ 市立図書館児童室

2月10日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

子どもアニメ上映会

2月3日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

休館日

●市立図書館…毎週火曜日、26日(金)

●関図書室…毎週月曜日、26日(金)

2月と言えばバレンタインデー。図書館には約1,500冊のお菓子作りや料理に関する本を集めたコーナーがあります。レシピ本を参考に手作りのプレゼントはいかがですか?

