

水球体験教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

水球のルールに沿って、水中でのレクリエーション、ミニゲームを友達と一緒に挑戦してみませんか？

とき 2月13日(土)
午前10時～正午

ところ 関B & G海洋センター

講師 県立稲生高校水球部監督

対象者 小学4年生～中学3年生

定員 30人(先着順)

参加費 無料

持ち物 水着、タオル、キャップ

申込開始日 1月4日(月)

申込方法 関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

うたごえ喫茶「きぼう」 ～健康・長生きへの第一歩～

野村きぼう苑(☎84-7888)

うたごえは脳の活性化を促し、気持ちを高揚させます。お茶とお菓子を楽しみながら、アコーディ

オン、ピアノ、ギターの伴奏に合わせて、懐かしい唱歌、歌謡曲、民謡などを皆さんで唄いましょう。

とき 1月19日(火)
午後1時30分～3時

ところ 野村地区コミュニティセンター

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

関町小野・北在家 いきいき教室 ～高齢者の栄養とお口の健康～

かおす
華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

関町小野いきいき教室

とき 1月8日(金)
午前10時～11時30分

ところ 小野地区集落センター

申込期限 1月7日(木)

北在家いきいき教室

とき 1月19日(火)
午後1時30分～3時

ところ 北在家公民館

申込期限 1月18日(月)

共通事項

内容 管理栄養士による高齢者の栄養や口の健康についての話

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

申込方法 華旺寿在宅介護支援センターへ電話でお申し込みください。

亀山学校 ～正しい薬の服用法～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

とき 2月4日(木)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 鈴鹿亀山薬剤師会
中沢直美さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

ご意見をお寄せください！(意見公募)

亀山市地域まちづくり協議会条例(案)

市では、地域まちづくり協議会の公共性を備える団体としての要件を明確化し、明文化するために「亀山市地域まちづくり協議会条例」の策定を進めています。

意見を提出できる人 市内に在住・在勤・在学する人、市内で事業を行う人

閲覧および意見の提出期間

1月29日(金)まで(当日消印有効)

閲覧場所 市民文化部地域づくり支援室、市情報公開コーナー(市役所本庁舎2階)、関支所窓口、あいあい窓口

※閲覧は、各施設の開庁時間内にできます。また、市ホームページでも閲覧できます。

URL <http://www.city.kameyama.mie.jp>

提出に必要な事項

○件名「亀山市地域まちづくり協議会条例(案)に関する意見」

○住所、氏名(ふりがな)

○勤務先または通学先(市外に在住する人のみ)

○意見

提出方法

提出に必要な事項を記入(様式は自由)の上、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、市民文化部地域づくり支援室(〒519-0195 本丸町577 FAX 82-1434 ☒ chiikizukuri@city.kameyama.mie.jp)へ提出してください。

ご意見の取り扱い

▷いただいたご意見は、取りまとめの上、回答とともに公表します。また、個別に直接回答はしません。

▷ご意見を提出いただいた人の氏名などの個人情報、公表しません。

▷いただいたご意見のうち、公表することにより個人の権利や利益を害する恐れのあるものは、その全部または一部を公表しないことがあります。

問合先

市民文化部地域づくり支援室
(☎84-5008)