

水中ウォーキングセミナー

関B & G海洋センター
 (☎96-1010)

泳げない人や体力のない人でも水の特性を利用し、気軽に有酸素運動、筋力運動、ストレッチングができます。

と き 1月18日～3月21日の
 毎週月曜日 午前10時～11時
 (全10回)

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 35人(先着順)

参加費 3,900円(保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

昼生ニコニコ教室 ～歩行・ステップ～

きじゅえん
 亀寿苑在宅介護支援センター
 (☎84-1212)

と き 12月24日(木)
 午後1時30分～3時

ところ 昼生地区コミュニティセンター

対象者 おおむね65歳以上の人や
 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 上履き

亀山学校 ～認知症・早期診断早期対応～

亀山在宅介護支援センター
 (☎83-5920)

と き 1月14日(木)
 午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 田中内科医院

院長 田中英樹さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予
 防などに関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

共催 亀山医師会

はつらつ教室 レクリエーション ～楽しくできる全身運動～

亀山在宅介護支援センター
 (☎83-5920)

と き 1月19日(火)
 午後1時30分～3時

ところ 北東地区コミュニティ
 センター

講師 日本レクリエーション協会
 高本真貴子さん

対象者 介護予防や健康づくりに
 関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

おわびと訂正

健康福祉部高齢障がい支援室
 (あいあい ☎84-3313)

広報かめやま12月1日号の5ページの「有料道路通行料割引制度」の内容に一部誤りがありました。正しくは、「身体障がい者が自ら自動車を運転する場合、または重度の身体障がい者、もしくは重度の知的障がい者が乗車し、その移動のために介護者が自動車を運転する場合に、有料道路の割引(5割)が受けられます。利用前に、健康福祉部高齢障がい支援室(あいあい ☎84-3313)で手続きが必要です。※介護者運転の場合は障がいの種別、等級に制限あり」です。おわびして訂正します。



募 集

市営住宅入居者募集 建設部営繕住宅室(☎84-5038)

住宅名	階数(床面積)	家賃	住所
栄町住宅 I-306号	3階建ての3階 (65.85㎡)	19,400円～ 38,000円	栄町 1506番地64
(羽若住宅 J-5号)	3階建ての1階 (66.05㎡)	21,800円～ 42,900円	羽若町 493番地1
羽若住宅 J-8号	3階建ての2階 (66.05㎡)	21,800円～ 42,900円	羽若町 493番地1
羽若住宅 J-9号	3階建ての2階 (66.05㎡)	21,800円～ 42,900円	羽若町 493番地1
(川合住宅 102号)	2階建ての1階 (49.68㎡)	12,000円～ 23,600円	川合町 543番地

※家賃は、入居される人の収入月額などにより変動します。

※上記住宅の申し込みは、世帯員が2人以上の世帯に限ります。

※()の住宅は、高齢者世帯、障がい者世帯、母子世帯などの優先入居住宅です。

受付期間 1月13日(水)～22日(金)

※入居資格や申し込みに必要な書類の説明をしますので、受付期間に限らず、建設部営繕住宅室へお問い合わせください。

※応募のなかった住宅は、抽選日の翌日(日時は未定)から先着順に申し込みを受け付けます。

入居時期 5月下旬(予定)

受付場所 建設部営繕住宅室