

2015 DEC

12/16

No.252

# かめやま



## クリスマスリースづくり

12月5日、亀山里山公園「みちくさ」で開催。

さまざまな自然素材を使って、手作りの素敵なリースを作りました。



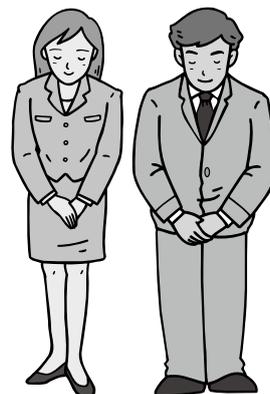
### 主な内容

市職員の給与・定員等の状況	2
暮らしの情報	4
年末年始 公共・医療機関ご案内	11
一次救急当番医(1月)	12



亀山市携帯サイト

# 市職員の給与・定員等の状況



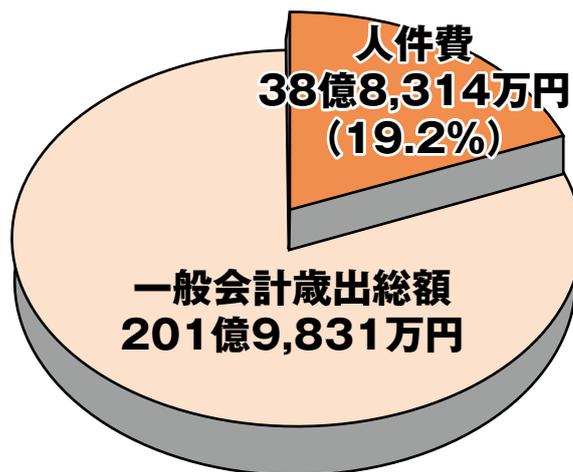
市職員に支給される給与は、人事院勧告に準じ、民間との比較、ほかの地方公共団体とのバランスを考えて、市の条例で定められています。

今回は、市職員の給与・定員等の概要をお知らせします。

## 1 人件費の状況

### ●平成26年度一般会計歳出額に占める人件費の割合 (地方財政状況調査表より)

※右の円グラフの人件費は、医療センターや特別会計に属する職員以外の一般会計における給与の支払額の合計です。



## 2 給与の状況

### ●一般行政職の平均給料

(平成27年4月1日現在)

区分	亀山市	三重県
平均給料月額	328,861円	345,765円
平均年齢	42.2歳	43.5歳

平成26年度ラスパイレス指数 亀山市：100.0

※ラスパイレス指数…国と地方公共団体との職員構成を同一と仮定し、国家公務員を100としたときの地方公務員の給与の水準を表す指数のこと

### ●初任給および経験年数別平均給料月額

初任給	大学卒	163,600円
	高校卒	142,100円
経験10年	大学卒	273,000円
	高校卒	227,500円
経験15年	大学卒	308,900円
	高校卒	280,500円
経験20年	大学卒	362,900円
	高校卒	315,000円

## 3 特別職の報酬など

特別職である市長、市議会議員などの給料(報酬)は、市民の方で構成する「亀山市特別職報酬等審議会」の答申に基づいて、条例で定められています。

### ●特別職の給料・報酬など

(平成27年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
市長	945,250円	6月期 1.975月分 12月期 2.125月分
副市長	707,750円	計 4.10月分
議長	495,000円	6月期 1.775月分 12月期 1.925月分 計 3.70月分
副議長	420,000円	
議員	390,000円	

## 4 主な手当の状況

職員に支給されている手当には、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当などがあります。

平成27年度の民間事業所のボーナスに相当する期末・勤勉手当の支給割合は、年間4.10月分です。

また、退職手当は、退職時における給料月額と勤続年数に応じて支給されます。期末・勤勉手当の支給割合および退職手当支給率は、国に準じています。

### ●扶養手当・住居手当・通勤手当

(平成27年4月1日現在)(月額)

区分	内容
扶養手当	配偶者…13,000円
	配偶者以外の扶養親族…1人6,500円 (配偶者のいない場合…1人目のみ11,000円) (満16歳以上22歳以下の子は5,000円加算)
住居手当	借家(月額12,000円以上を支払う者) …27,000円(最高支給限度額)
通勤手当	交通機関利用者…55,000円 (1カ月当たりの最高支給限度額)
	交通用具使用者(2km以上)…2,100~31,600円

### ●時間外勤務手当

(一般会計)

平成26年度	支給総額	163,093千円
	職員1人当たり支給年額	351千円

### ●期末・勤勉手当(平成27年4月1日現在の支給割合)

	6月期	12月期	計	前年度
期末手当	1.225月分	1.375月分	2.6月分	2.6月分
勤勉手当	0.75月分	0.75月分	1.5月分	1.35月分
計	1.975月分	2.125月分	4.1月分	3.95月分

### ●退職手当(平成26年度支給割合)

	勤続25年	勤続35年	最高限度額
自己都合	30.82月分	43.70月分	52.44月分
勲奨・定年	36.57月分	52.44月分	52.44月分

加算措置 定年前早期退職特別措置(2~20%)

※定年までに退職した職員に対し、給料月額の2~20%を加算して退職手当を支給します。

## 5 職員数の状況

### ●部門別職員数の推移(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数			対前年増減数		
		25年	26年	27年	25年	26年	27年
一般管理	議会	7	7	7			
	総務	94	94	90	-2		-4
	税務	21	20	21	-1	-1	1
	農水	11	15	15		4	
	商工	8	9	9		1	
	土木	40	41	40	1	1	-1
	小計	181	186	182	-2	5	-4
福祉	民生	84	88	86	3	4	-2
	衛生	35	28	27	1	-7	-1
	小計	119	116	113	4	-3	-3
	一般行政計	300	302	295	2	2	-7
特別行政	教育	76	75	73	1	-1	-2
	消防	79	79	82	3		3
	小計	155	154	155	4	-1	1
公営企業等	病院	80	83	89	-7	3	6
	水道	14	14	15	1		1
	下水道	16	16	14	-2		-2
	その他	16	15	15	-2	-1	
	小計	126	128	133	-10	2	5
	総合計	581	584	583	-4	3	-1

※職員数の増減は、主に定員適正化に向けた定員管理を行っているためによるものです。

問合せ先 企画総務部人事情報室(☎84-5031)

○市のホームページでも紹介しています。



## もよおし

### 「道の駅」関宿もちつき大会

「道の駅」関宿(☎97-8200)

地域との交流を目的に開催し、もちつきを体験できます。つきたてのお餅をその場で召し上がれます(1人2個までで、お餅が無くなり次第終了)。

とき 12月20日(日)  
午前10時30分～

ところ 「道の駅」関宿

参加費 無料

申込方法 当日会場でお申し込みください。



## お知らせ

### あいあい「白鳥の湯」臨時休業

健康福祉部地域福祉室

(あいあい ☎84-3312)

あいあい「白鳥の湯」温泉設備の経年劣化に伴う修繕などのた

め、次のとおり営業日の一部変更と臨時休業を行います。

また、修繕に伴い、足湯や温泉スタンドの設備も利用できません。

利用者の皆さんにはご迷惑をお掛けしますがご了承ください。

#### 営業日の一部変更

12月22日(火)は営業します。  
※火曜定休日から営業日へ変更

#### 臨時休業期間

12月23日(祝)～25日(金)

### 年末年始のごみ収集は ごみカレンダーでご確認を

環境産業部廃棄物対策室

(☎82-8081)

年末年始のごみ収集は、通常の収集日と一部曜日が異なりますのでご注意ください。

年末の市総合環境センターへのごみ搬入は、12月29日(火)までです。年始は、1月4日(月)から搬入できます。

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」でご確認ください。

#### ごみ搬入受付時間

▷午前9時～正午

▷午後1時～4時30分

### 年末年始の し尿汲み取り業者の休業日

環境産業部廃棄物対策室

(☎82-8081)

次のとおり年末年始は休業します。

#### 亀山地区

▷(有)亀山野崎清掃社(☎82-0822)

▷(有)豊田衛生(☎82-1738)

▷(有)井田川清掃(☎82-2006)

休業日 12月23日(祝)、27日(日)、30日(水)～1月4日(月)

#### 関地区

▷(有)関清掃(☎96-0814)

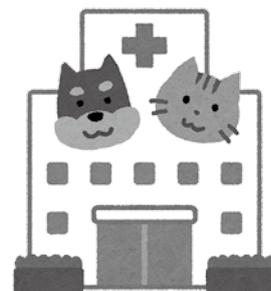
休業日 12月23日(祝)、26日(土)、27日(日)、29日(火)～1月4日(月)

## 正月の獣医師当番病院

診察時間 午前10時～正午

月 日	病院名	住 所	電話番号
1月1日(祝)	かめやま動物病院	亀山市田村町131-1	☎0595-83-4664
	ユーカー動物病院	鈴鹿市道伯四丁目9-19	☎059-375-2010
1月2日(土)	ベルペットクリニック	鈴鹿市大池三丁目2-38	☎059-370-2788
	市村ペットクリニック	鈴鹿市中江島町26-63	☎059-388-1716
1月3日(日)	高波獣医科医院	鈴鹿市神戸六丁目2-1	☎059-382-0313
	菜の花動物病院	亀山市野村四丁目1-2	☎0595-84-3478

※診療費は、正月診療代金として3,240円(税込)が加算されます。



## 年金だより



## 老齢年金の「源泉徴収票」が送付されます

市民文化部保険年金室(☎84-5005)

日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

日本年金機構から、平成27年1月～12月の老齢年金を受給した人へ、1月に源泉徴収票が送付されます。源泉徴収票は、所得税の確定申告時に提出する必要がありますので、大切に保管してください。

なお、障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。※源泉徴収票を紛失した場合は再交付ができますので、日本年金機構津年金事務所または「ねんきんダイヤル」(☎0570-05-1165)へご連絡ください。



## おもいやり駐車場利用証制度 妊産婦の有効期間の延長

県健康福祉部地域福祉課(☎059-224-3349)、健康福祉部高齢障がい支援室(あいあい ☎84-3313)

平成28年1月4日から、三重おもいやり駐車場利用証制度の妊産婦の有効期間を「母子健康手帳取得時から産後1年6カ月まで」に拡大します。すでに利用証をお持ちの人は、有効期間の延長の手続きができます。

皆さんには、おもいやり駐車場の適正利用にご協力いただくとともに、事業所の方には、おもいやり駐車区画の新規登録または増設をお願いします。



## 臨時福祉給付金の 申請期限が迫っています！

市臨時福祉給付金支給プロジェクト・チーム(☎96-9029)

住民税が課税されていない人(課税されている人の扶養親族などを除く)に、臨時的に給付金が支給されます(1回限り)。

支給対象と思われる人には申請用紙を郵送していますので、必要書類とともに申請期限までに申請してください。

**給付金額** 支給対象者1人につき  
6,000円

**申請期限** 1月29日(金)

※郵送申請の場合は当日消印有効

## 市内小学6年生の力作そろそろ 2015年度環境保全推進ポスター

環境産業部環境保全室  
(☎82-8081)

「未来へつなげよう！亀山の豊かな自然」をテーマに、2015年度環境保全推進ポスターを市内の

小学6年生を対象に募集し、多数の応募をいただきました。

最優秀作品は、2016年の環境保全推進カレンダーとして、市内公共施設に掲示し、環境保全推進の啓発に活用します。

### 入賞作品展示会

とき 1月6日(水)～19日(火)

ところ あいあい1階待合室

### 最優秀賞

野登小学校 櫻木魁人さん



### 優秀賞

井田川小学校 河村陸さん  
 野登小学校 前田陽香さん  
 亀山東小学校 槇野彩乃さん  
 川崎小学校 近藤那名さん

## さあ！はじめよう 介護予防

Vol.9 閉じこもりを予防しよう！ 亀山地域包括支援センター「きずな」(あいあい ☎83-3575)

家の外に出られる状態であるにも関わらず、1日のほとんどを家の中や庭先などで過ごし、週に1回も外出しない状態を「閉じこもり」と言います。

高齢期の閉じこもりのきっかけとなる要因は大きく次の3つに分類され、これらの要因が相互に関係して、閉じこもりになると考えられています。

- ①身体的要因**…転倒による骨折、脳卒中などの後遺症、ひざ痛や腰痛があって動きづらいなど、体の機能の低下によって活動範囲が狭くなる。
- ②精神的要因**…転倒することへの恐怖心や親しい人との別れによる喪失感、行動することへの自信のなさなどが外出する気持ちにブレーキを掛ける。
- ③社会環境要因**…家族の強い心配から外出を控えるように言われる、家の周りに坂道が多い、仲間や友人が近くにいないなど、周囲の環境により外出に消極的になってしまう。

### どう予防すればいいの？

外出することは閉じこもりを予防し、将来、介護が必要となる状態になることを防ぐと言われています。しかし、単に外出する機会を増やすことだけが、閉じこもり予防ではありません。大切なのは、家庭や社会において役割を担い、人や社会との関わりを持つことです。

家庭内で買い物や食事づくりを担当したり、長年の経験を生かした仕事やボランティア、趣味のサークル活動などをしたりすることで、家族、友人、仲間、地域の人などとの交流が生まれ、出掛ける楽しみや意欲が高まり、自然と外出の機会が増えます。

こうした“生きがい”を見つけて、外出を楽しみ、ハリのある生活を送りましょう。



## 悪質なリフォーム業者に ご注意を!

鈴鹿亀山消費生活センター  
(☎059-375-7611)

「無料で家屋を点検します」と訪問し、「シロアリが発生している」、「屋根瓦がずれている」などと不安にさせ、不必要な工事契約をさせるリフォーム業者に注意してください。

### 被害に遭わないために

- ▷その場で即答せず、本当に必要な工事かどうかを周囲に相談した上で契約しましょう。
  - ▷たとえ工事が完了していても、契約書面などを受け取った日から8日以内であればクーリング・オフ(契約解除)ができます。
  - ▷工事費の前払いはやめましょう。その後、業者と連絡が取れなくなる可能性があります。
- このようなことがあれば、鈴鹿亀山消費生活センターへ相談してください。

相談時間 午前9時～午後4時  
(土・日曜日、祝日を除く)

## 女性活躍推進法が 成立しました

三重労働局雇用均等室  
(☎059-226-2318)

すべての女性が個性と能力を発揮して働くことができるよう、「女性活躍推進法」が成立しました。

事業主の皆さんは行動計画を策定し、女性の採用拡大、継続就労支援、管理職登用などに積極的に

に取り組みましょう。企業の取り組みを支援するために「女性活躍加速化助成金」がスタートしましたので、ぜひご利用ください。

※詳しくは、厚生労働省ホームページの女性活躍推進法に関する特集ページをご覧ください。

URL <http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000091025.html>

## 創作童話の入選作品発表

市立図書館(☎82-0542)

今年の夏に募集した創作童話のうち、入選した作品は次のとおりです。これらの作品は、図書館のテレホン童話(☎83-0874)や、亀山絵本と童話の会ホームページ(「亀山絵本と童話の会」で検索)で聴くことができます。どんなお話なのか、ぜひお聴きください。

作品名	作者	放送期間(テレホン童話)
サインはぐー・ぱー・ちよき	松村 正さん	1月 1日(金)～1月18日(月)
春がきた	境 俊人さん	1月19日(火)～2月 5日(金)
おじゃがのいもち	久保田さちこさん	2月 6日(土)～2月23日(火)
りんごのおはなし	冬柴 純さん	2月24日(水)～3月12日(土)
二つの風物語	森口健治さん	3月13日(日)～3月31日(木)

# 考えてみよう!

# 共生



人権 男女共同参画 国際化

市民文化部文化振興局  
共生社会推進室 (☎84-5066)

めざそう、一人ひとりの人権が尊重されるまち  
みがこう、人権感覚 広げよう、人権の視点  
—基本方針で掲げる基本理念—

## 人権施策を総合的に推進するため、 「亀山市人権施策基本方針」を策定しました

今後は、この基本方針に基づき人権施策を推進していくとともに、毎年度、施策の進捗状況などを亀山市人権施策審議会に報告し、課題や取組方法を協議していきます。

### ■これまでの経緯■

市では、平成18年に「人権尊重都市宣言」を行いました。平成24年には「亀山市人権施策推進委員会」を設置して人権に関する条例制定に向けた協議を重ね、平成25年6月28日に「一人ひとりの人権が尊重される亀山市をつくる条例」を制定しました。

その後、当条例第5条に規定する人権施策基本方針を策定するため、平成25年12月に「亀山市人権施策審議会」を設置し、今までに約10回の審議会を開いて議論を重ねてきました。

そして、今年10月に基本方針(案)のパブリックコメント(意見公募)手続きを行い、「亀山市人権施策基本方針」の策定に至りました。

※基本方針は、12月18日(金)以降に市ホームページでご覧いただけます。



**各種検診・教室**

**あいあいトレーニング室  
 利用説明会**

健康福祉部健康推進室  
 (あいあい ☎84-3316)

と き

▷ 1月13日(水) 午後2時～3時  
 ▷ 1月27日(水) 午前11時～正午

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など  
 対象者 市内に住所を有する人  
 (中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 室内用トレーニング  
 シューズ、タオル、動きやすい服装

申込開始日 12月22日(火)

申込方法 健康福祉部健康推進室  
 へ電話または直接お申し込みく  
 ださい。

その他 中学生以下の子ども同伴  
 での利用はできません。

**あいあいトレーニング室  
 ミニ運動講座**

健康福祉部健康推進室  
 (あいあい ☎84-3316)

トレーニング室で、簡単にでき  
 る運動のミニ講座を行います。

と き・内容

▷ 1月6日(水) 午後2時30分～…  
 姿勢改善のためのストレッチ①

▷ 1月27日(水) 午後2時30分～…  
 姿勢改善のためのストレッチ②

※各回20分程度

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など  
 対象者 市内に住所を有する人  
 (中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 室内用トレーニング  
 シューズ、タオル、動きやすい服装

その他 中学生以下の子ども同伴  
 での利用はできません。

**健康づくりのための料理講習会  
 ～生活習慣病予防食～**

健康福祉部健康推進室  
 (あいあい ☎84-3316)

市食生活改善推進協議会によ  
 る料理教室を開催します。

と き 1月27日(水)

午前9時30分～正午

ところ あいあい2階栄養指導室

対象者 市内に住所を有する人

定員 20人(先着順)

参加費 500円

持ち物 米100g、三角きん、エプ  
 ロン、ふきん1枚、筆記用具

申込期間 12月22日(火)～1月  
 22日(金)

申込方法 健康福祉部健康推進室  
 へ電話または直接お申し込みく  
 ださい。



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火			バドミントン
水	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 1月18日(月)～22日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、ニュースポ ーツ、バドミントン
火		卓球、 バドミントン、 ソフトバレー	バドミントン ソフトバレー
水		バスケットボール、 ソフトバレー、	バスケットボール
木		バスケットボール、 ソフトバレー、	バスケットボール バレーボール
金		ニュースポーツ、 バレーボール	卓球、バドミントン
土			バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 1月25日(月)～29日(金)

<施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※( )は関B&G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※( )は関B&G海洋センターのプール

●関B&G海洋センター (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出し  
 は行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者  
 の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日  
 は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設  
 へお問い合わせください。

### 姿勢改善ストレッチ

東野公園体育館 (☎83-1888)  
 と き 1月12日～3月22日の  
 毎週火曜日(3月15日を除く全  
 10回)  
 ▷Aコース…午後1時～1時45分  
 ▷Bコース…午後2時～2時45分  
 ところ 東野公園体育館会議室  
**対象者** 18歳以上の人  
**定員** 各コース20人(先着順)  
**参加費** 3,100円  
**スポーツ保険料** 1,850円(年間)  
 または800円(3カ月)のいずれ  
 かを選択  
**持ち物など** 飲み物、タオル、ヨガ  
 マット、動きやすい服装  
**申込方法** 参加費を持参の上、東  
 野公園体育館へ直接お申し込み  
 ください。

### ボクササイズ教室

関B & G海洋センター  
 (☎96-1010)  
 ボクシングの動きを取り入れ  
 た有酸素運動です。リズムに乗っ  
 て楽しく運動不足の解消やスト  
 レス発散をしませんか？  
 と き 1月5日～3月15日の毎  
 週火曜日 午前10時～11時(1  
 月19日を除く全10回)  
 ところ 関B & G海洋センター  
**対象者** 18歳以上の人  
**定員** 30人(先着順)  
**参加費** 3,900円(保険料含む)  
**持ち物など** 室内用シューズ、タ  
 オール、動きやすい服装  
**申込方法** 参加費を持参の上、関  
 B & G海洋センターへ直接お申  
 し込みください。

### 気軽に運動教室

関B & G海洋センター  
 (☎96-1010)  
 未経験者や苦手な人を対象に  
 した運動教室です。バレエ、卓球、  
 バドミントンなど、楽しく体を動  
 かしませんか？  
 と き 1月7日～3月17日の毎  
 週木曜日 午後1時～2時(1  
 月21日を除く全10回)  
 ところ 関B & G海洋センター  
**対象者** 18歳以上の人  
**定員** 20人(先着順)  
**参加費** 3,900円(保険料含む)  
**持ち物など** 室内用シューズ、タ  
 オール、動きやすい服装  
**申込方法** 参加費を持参の上、関  
 B & G海洋センターへ直接お申  
 し込みください。

## 平成28年度 幼稚園児を二次募集します

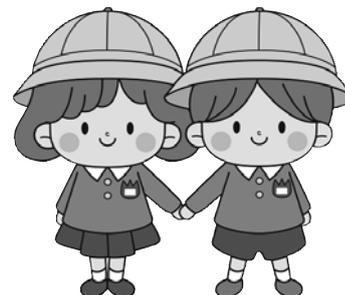
11月に平成28年度の幼稚園児を募集しましたが、  
 定員に満たないため、二次募集を行います。

**受付期間** 1月12日(火)～15日(金)

**入園資格** 市内在住で次の期間に生まれた幼児  
 ▷3歳児…平成24年4月2日～平成25年4月1日  
 ▷4歳児…平成23年4月2日～平成24年4月1日  
 ▷5歳児…平成22年4月2日～平成23年4月1日  
 ※平成28年3月末までに、市内に住所を異動する予定で  
 も応募できます(確約書が必要)。

**願書等の交付** 1月4日(月)から各幼稚園でお渡ししま  
 す(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時15分)。

**願書等の受付** 1月12日(火)～15日(金)の午前9時～  
 午後5時15分に各幼稚園へ提出してください。



**面接日時** 1月26日(火) 午後3時～  
 ※応募者が募集人数を超えた場合は、1月22  
 日(金)に抽選を行います。

**保育時間** 午前8時30分～午後2時  
 (土・日曜日、祝日を除く)

※水曜日は午前11時30分まで  
 ※3歳児は当初保育時間が異なります。

**問合先** 教育委員会教育総務室(☎84-5072)  
 または各幼稚園

園名	所在地	電話番号	募集予定人数(定員数)		
			3歳児[3年保育]	4歳児[2年保育]	5歳児[1年保育]
亀山幼稚園	江ヶ室一丁目2番10号	☎82-0336	1人(25人)	7人(35人)	10人(35人)
亀山東幼稚園	本町一丁目9番17号	☎82-5037	1人(25人)	11人(35人)	2人(35人)
井田川幼稚園	みどり町53番地1	☎82-9054	1人(25人)	13人(35人)	1人(35人)
みずほ台幼稚園	みずほ台14番地295	☎83-1900	0人(25人)	17人(35人)	3人(35人)

※募集予定人数は、平成27年12月1日時点の在園児数による。

## 水中ウォーキングセミナー

関B & G海洋センター  
 (☎96-1010)

泳げない人や体力のない人でも水の特性を利用し、気軽に有酸素運動、筋力運動、ストレッチングができます。

と き 1月18日～3月21日の  
 毎週月曜日 午前10時～11時  
 (全10回)

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 35人(先着順)

参加費 3,900円(保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

## 昼生ニコニコ教室 ～歩行・ステップ～

きじゅえん  
 亀寿苑在宅介護支援センター  
 (☎84-1212)

と き 12月24日(木)  
 午後1時30分～3時

ところ 昼生地区コミュニティセンター

対象者 おおむね65歳以上の人や  
 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 上履き

## 亀山学校 ～認知症・早期診断早期対応～

亀山在宅介護支援センター  
 (☎83-5920)

と き 1月14日(木)  
 午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 田中内科医院

院長 田中英樹さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予  
 防などに関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

共催 亀山医師会

## はつらつ教室 レクリエーション ～楽しくできる全身運動～

亀山在宅介護支援センター  
 (☎83-5920)

と き 1月19日(火)  
 午後1時30分～3時

ところ 北東地区コミュニティ  
 センター

講師 日本レクリエーション協会  
 高本真貴子さん

対象者 介護予防や健康づくりに  
 関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

## おわびと訂正

健康福祉部高齢障がい支援室  
 (あいあい ☎84-3313)

広報かめやま12月1日号の5ページの「有料道路通行料割引制度」の内容に一部誤りがありました。正しくは、「身体障がい者が自ら自動車を運転する場合、または重度の身体障がい者、もしくは重度の知的障がい者が乗車し、その移動のために介護者が自動車を運転する場合に、有料道路の割引(5割)が受けられます。利用前に、健康福祉部高齢障がい支援室(あいあい ☎84-3313)で手続きが必要です。※介護者運転の場合は障がいの種別、等級に制限あり」です。おわびして訂正します。



## 募 集

### 市営住宅入居者募集 建設部営繕住宅室(☎84-5038)

住宅名	階数(床面積)	家賃	住所
栄町住宅 I-306号	3階建ての3階 (65.85㎡)	19,400円～ 38,000円	栄町 1506番地64
(羽若住宅 J-5号)	3階建ての1階 (66.05㎡)	21,800円～ 42,900円	羽若町 493番地1
羽若住宅 J-8号	3階建ての2階 (66.05㎡)	21,800円～ 42,900円	羽若町 493番地1
羽若住宅 J-9号	3階建ての2階 (66.05㎡)	21,800円～ 42,900円	羽若町 493番地1
(川合住宅 102号)	2階建ての1階 (49.68㎡)	12,000円～ 23,600円	川合町 543番地

※家賃は、入居される人の収入月額などにより変動します。

※上記住宅の申し込みは、世帯員が2人以上の世帯に限ります。

※( )の住宅は、高齢者世帯、障がい者世帯、母子世帯などの優先入居住宅です。

受付期間 1月13日(水)～22日(金)

※入居資格や申し込みに必要な書類の説明をしますので、受付期間に限らず、建設部営繕住宅室へお問い合わせください。

※応募のなかった住宅は、抽選日の翌日(日時は未定)から先着順に申し込みを受け付けます。

入居時期 5月下旬(予定)

受付場所 建設部営繕住宅室



## 第62回亀山市駅伝競走大会 参加チーム募集

亀山市体育協会事務局(スポーツ  
研修センター内亀山スポーツ連  
合会 ☎97-3686)



**とき** 2月14日(日)  
午前8時30分～

※小雨・小雪決行、荒天中止

**コース** 市役所～関文化交流セン  
ター(全7区間)

**参加区分** 事業所の部、自治会の  
部、一般の部

**チーム編成** 各部とも1チーム選  
手7人、補欠4人、監督1人の合  
計12人以内

**参加費** 1チーム3,000円  
(スポーツ保険料含む)

※市内中学生チームは2,000円

**申込期限**  
1月15日(金)午後5時

**申込方法** 亀山市体育協会事務局  
にある申込書に必要事項を記入  
の上、参加費を添えて直接お申  
し込みください。

## お茶リンピック in 亀山 参加者募集

亀山市茶業組合事務局(環境産業  
部農政室内 ☎84-5048、FAX  
82-9669)

家族で日本茶チャンピオンを  
目指してみませんか?

**とき** 2月11日(祝)  
午後1時～5時

**ところ** 三重県農業研究所茶業研  
究室(椿世町)

**内容** クイズ、お茶の飲み比べ  
競技、お茶のいれ方実技競技など

**対象者** 小学3～6年生とその家族

**募集人数** 25組50人(先着順)

**申込開始日時**  
12月21日(月)午前9時～

**申込方法** 申込書に必要事項を記  
入の上、亀山市茶業組合事務局  
(環境産業部農政室)へ直接または  
ファクスでお申し込みください。

※申込書は環境産業部農政室にあ  
ります。また、市ホームページ  
(農政室のページ)からダウン  
ロードできます。



## 市 民 Information from citizen インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

### “KAMEREKI 学びいー舎” 第5回講座

**とき** 1月14日(木)  
午後1時30分～3時

**ところ** コミュニティ Caféぶんぶん  
(市文化会館内)

**講師** 八木淳夫さん

**内容** 「大阪府立医学校初代校長、  
橘良榎の手紙」

**テキスト** 亀山文化(創刊号)

※お持ちの人は持参ください。お持  
ちでない人は会場で配布します。

**参加費** 500円(飲み物付き)

※申し込みは不要です。

**問合先** コミュニティ Caféぶん  
ぶん(☎82-1222)

## CATV マイタウン かめやま

12月18日(金)～23日(水)

- 医療センタークリスマス  
コンサート
  - 市役所からこんにちは  
「正調鈴鹿馬子唄保存会の  
活動と坂下宿」
  - エンドコーナー  
(みずきが丘道伯幼稚園①)
- 12月25日(金)～30日(水)
- ウイークリーかめやま
  - 元気!生き生きサークル  
「ママサークル『みつま』  
～子どもたちに安心安全な食事を～」
  - エンドコーナー  
(みずきが丘道伯幼稚園②)

※午前6時から午前0時まで、30  
分番組(文字情報を含む)を繰  
り返し放送しています。なお、  
放送内容を変更する場合があります  
ので、ご了承ください。



## 平成27年 犯罪発生状況



10月末現在・亀山署管内 刑法犯(強盗、窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

亀山署総数	江ヶ室交番	関交番	川崎駐在所	昼生駐在所	野登駐在所
254件(-73)	141件(-47)	63件(-14)	27件(-6)	7件(-12)	16件(+6)

※( )内は昨年比の増減数

### 年末年始特別警戒取締り実施中!

警察では、年末年始における各種事件事故の防止を図るため、「年  
末年始特別警戒取締り」を実施しています。

年末年始の慌ただしい時期、事件事故に遭わないように、ぜひ自主  
防犯にご協力をお願いします。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)

# 年末年始 公共・医療 機関ご案内

## 市役所の一般業務は12月28日まで

市では、特別な機関、施設を除き、12月29日(火)から1月3日(日)まで、年末年始のため休業します。

### 年末年始も行う業務

- 戸籍届書の受領
- 死亡に伴う埋火葬許可証などの発行

### 受付窓口

市役所 1階窓口、関支所 1階窓口

### 公共機関の業務案内 (■は休業日)

	12月											1月			
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4		
	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	祝	土	日	月		
市役所・関支所・加太出張所	■														
総合保健福祉センター(健康福祉部)	■														
総合環境センター															
刈り草コンポスト化センター	■														
白鳥の湯															
市立医療センター	※救急(日・当直医専門科)は24時間受付します。ご来院の場合は、事前にご連絡ください。														
図書館															
関図書館															
歴史博物館															
市斎場															
市文化会館															

	12月											1月			
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4		
	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	祝	土	日	月		
児童センター	■														
亀山子育て支援センター															
関子育て支援センター	■														
西野公園体育館・東野公園体育館															
青少年研修センター															
関B&G海洋センター、関総合スポーツ公園多目的グラウンド															
関宿旅籠玉屋歴史資料館・関まちなみ資料館															
足湯交流施設「小萬の湯」															
関文化交流センター															
関町北部ふれあい交流センター															
鈴鹿馬子倶楽部															
市民協働センター「みらい」															
林業総合センター															

※12月27日(日)は、市役所のみ日曜窓口を行っています。  
1月3日(日)の日曜窓口は、行っておりませんのでご了承ください。

### 年末年始の救急医療は当番医で対応します

年末年始は、市内の医療機関の多くが休診になります。医師会と歯科医師会では下表のとおり当番医制の救急医療体制となります。

なお、当番医は変更になる場合がありますので、必ず事前に確認してから受診してください。

### 当番医などの問合せ先

▷ 三重県救急医療情報センター (☎82-1199) ▷ 市役所 (☎82-1111)

### 救急医療当番医

診察時間: 午前9時30分～午後4時30分(受付4時まで)

月 日	医療機関名	住所	電話	月 日	医療機関名	住所	電話
12月29日(火)	ハッピー胃腸クリニック	本町二丁目	82-0017	1月1日(祝)	田中内科医院	天神二丁目	82-0755
	松葉耳鼻咽喉科	東台町	83-0087		皮ふ科野内クリニック	南崎町	98-4112
12月30日(水)	亀山医院	本町三丁目	82-0015	1月2日(土)	せきクリニック	関町新所	96-2220
	高橋内科クリニック	栄町	84-3377		かめやま心身クリニック	栄町	82-2500
12月31日(木)	宮村産婦人科	本町三丁目	82-5151	1月3日(日)	とら整形クリニック	江ヶ室二丁目	84-1700
	豊田クリニック	南野町	82-1431		亀山皮フ科	渋倉町	83-3666

### 歯科医院

診察時間: 午前9時～11時

月 日	医療機関名	住所	電話
12月30日(水)	キンダーガーデン小児歯科	東台町	83-1228
12月31日(木)	久保田歯科クリニック	亀田町	83-0808
1月2日(土)	生川歯科	阿野田町	83-1300
1月3日(日)	林歯科医院	和田町	82-9217



# 一次救急 当番医 1月

夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するものです。再来など継続的な利用はご遠慮ください。

**問合せ先** ☎82-1111 (市役所代表)

※救急に関することは、救急医療情報センター (☎82-1199) へお問い合わせください。

## ●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日を除く)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

【診療時間】 午後7時30分～10時

(受付時間 午後7時～9時30分)

日	医療機関名			担当医	
4	月	市立医療センター	亀田町	83-0990	曾我
5	火	みえ呼吸嚔下 リハビリクリニック	アイリス町	84-3536	井上
6	水	市立医療センター	亀田町	83-0990	谷口
7	木	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直
8	金	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直
9	土	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直
12	火	市立医療センター	亀田町	83-0990	入山
13	水	市立医療センター	亀田町	83-0990	高橋
14	木	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直
15	金	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直
16	土	あのだクリニック	阿野田町	83-1181	内田
18	月	市立医療センター	亀田町	83-0990	田中
19	火	みえ呼吸嚔下 リハビリクリニック	アイリス町	84-3536	井上
20	水	市立医療センター	亀田町	83-0990	谷口
21	木	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直
22	金	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直
23	土	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直
25	月	市立医療センター	亀田町	83-0990	田中
26	火	市立医療センター	亀田町	83-0990	入山
27	水	市立医療センター	亀田町	83-0990	高橋
28	木	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直
29	金	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直
30	土	市立医療センター	亀田町	83-0990	勝木

## ●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】 午後1時～7時30分(受付:午後7時まで)

日	医療機関名			担当医	
10	日	みえ呼吸嚔下 リハビリクリニック	アイリス町	84-3536	井上
11	祝	のぼのクリニック	能褒野町	85-3636	一見
17	日	伊東医院	野村三丁目	82-0405	伊東
24	日	三井耳鼻咽喉科	栄町	82-4133	三井
31	日	かつき内科	東町一丁目	84-5858	勝木

## お願い

- ・事前に各医療機関に電話で確認して受診してください。
- ・できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう。
- ・必ず健康保険証、医療費受給者証(乳幼児医療など)、診療費、おくすり手帳(または服用している薬)をお持ちください。

## 夜間時間外応急診療 参加医療機関の連絡先

- ・あのだクリニック(内田医師) 83-1181
- ・かつき内科(勝木医師) 84-5858
- ・せきクリニック(曾我医師) 96-2220
- ・高橋内科クリニック(高橋医師) 84-3377
- ・田中内科医院(田中医師) 82-0755
- ・谷口内科(谷口医師) 82-8710
- ・豊田クリニック(入山医師) 82-1431
- ・みえ呼吸嚔下リハビリ  
クリニック(井上医師) 84-3536
- ・市立医療センター 83-0990

## 急な子どもの病気の 電話相談



### みえ子ども医療ダイヤル

☎#8000または059(232)9955  
午後7時30分～翌朝8時

※みえ子ども医療ダイヤルは、電話相談であり、診察や指示などの医療行為は行いません。

## 医療機関の照会



### 救急医療情報センター (☎82-1199)終日

※救急医療情報センターの案内業務は、津市の「三重県救急医療情報センターコールセンター」で実施しています。



# 広報ガイド

# 1月

## 子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

### ひよこくらぶ

13日・20日(水) 10:30~11:00

### マミーズおはなしボックス

15日(金) 10:30~11:00

### おりがみだいすき

25日(月) 10:30~11:00

関子育て支援センター ☎96-0203

### ぼっぼくらぶ

13日・27日(水) 10:30~11:00

### ひまわりママと遊ぼう

7日(木) 10:30~11:00

### ライオンキッズ読み聞かせの会

21日(木) 10:30~11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

### 遊ぼうデー「読み聞かせ」

6日(水) 10:00~10:40

### フラワーアレンジメント講座 ※要予約(電話不可)

12日(火) 10:00~11:30

### 遊ぼうデー「鬼のお面と豆入れを作ろう」

27日(水) 10:00~11:00

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

### 読み聞かせの会

7日(木) 11:30~11:45

### 節分制作(鬼の面を作ろう) ※予約締切1月15日(金)

21日(木) 10:30~11:30

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

### どれだけ大きくなったかな(身体測定)

13日(水) 10:00~11:00

### リトミックを楽しもう(子育て講座)

20日(水) 10:00~11:00

### 園庭であそぼう

27日(水) 10:00~11:00

## 保健だより

健康福祉部健康推進室 ☎84-3316

### 育児相談 ※母子健康手帳を持参

6日(水) 13:30~14:30 あいあい

**1歳6カ月児健診** ※平成26年6月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

28日(木) あいあい

**3歳児健診** ※平成24年7月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

21日(木) あいあい

## 各種相談

人権相談	7日(木)	13:00~15:00	市役所 1階市民対話室 ☎84-5066
	25日(月)	13:00~15:00	関支所 1階応接室 1 ☎84-5066
行政相談 行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談	12日(火)	13:00~15:00	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
	20日(水)	13:00~15:00	関支所 1階応接室 1 ☎84-5007
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	18日(月)	13:30~15:50	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
	29日(金)	13:00~16:30	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
交通事故相談 専門相談員による相談。予約制 (1カ月前から1/26年前中まで受付) ※予約者がいない場合は、交通事故相談は開設しません。	27日(水)	13:30~15:30	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
市民活動なんでも相談 相談員による相談。予約制(当日申込可)	19日(火)	13:00~17:00	市民協働センター「みらい」 ☎84-5066
よろず人権相談	21日(木)	13:00~15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎84-5066
元公証人による法律相談 相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律相談。予約制	8・22日(金)	13:00~15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎82-7985
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可)	8・22日(金)	13:00~15:00	あいあい 1階相談室 2 ☎82-7985
ボランティア相談	8日(金)	13:30~16:00	あいあい 2階 ボランティアルーム ☎82-7985
子ども医療相談	7日(木)	13:50~17:00	あいあい ☎83-2425 児童精神科医
療育手帳の相談・判定	25日(月)	9:10~15:50	あいあい ☎83-2425 児童相談所職員
家庭児童相談 (子ども虐待およびDVなどを含む)	月~金曜日	9:00~17:00	あいあい ☎83-2425
青少年相談	月~金曜日	9:00~17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月~金曜日	9:00~16:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



## 市民記者が行く!!

# かめやま見てある記



市民記者  
山口美和さん

### 亀山ミュージカル 古代浪漫ミュージカル～TAKERU～

約半年間、亀山ミュージカルを取材させていただきました。

今年度の亀山ミュージカルは、4歳から60代までの方約45人が活躍しているミュージカル劇団です。

来年の2月7日(日)の亀山ミュージカル劇団(KAMEYAMA)旗揚げ公演の上演に向けて稽古しています。

実は私も独身時代、地元(愛媛県松山市)のアマチュア劇団で、3回ほど舞台の経験をさせてもらい、ミュージカルの楽しさを知り、興味があって入団したのですが、残念なことに現在出産のため休団中です。

8月29日(土)に「TAKERU」の配役発表と台本の読み合わせがありました。亀山市にゆかりのある日本武尊を題材にしたミュージカルで、出演者全員に役が付き、始まると「生き生き」とした姿が見られ、皆さんは稽古に集中していました。

9月13日(日)は、ダンス振り付けの稽古日で、小学生以下と大人のグループに分かれて行われました。

小学生以下の稽古では、振り付けを教える先生を見て、子どもたちも必死で何回も繰り返し覚えようとする真剣さが伺えました。また、短い時間で覚えてしまう早さに、大変驚きました。

大人の稽古では、歌のソロオーディションが希望者のみ行われ、緊張している様子も伺えましたが、皆さん声量があり、きれいな歌声だと感じました。

本番に向けて、稽古にも気合が入り、団結力も深まっています。

ぜひ、公演を観に来てください!



## ハローキッズ



このコーナーでは、元気なかめやまっ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書室(☎84-5021)までご連絡ください。



うった 打田 結愛 ちゃん(左) 平成24年12月24日生まれ  
ゆめ 結依 ちゃん(右) 平成26年12月2日生まれ

父 智也さん 母 祥世さん (アイリス町)  
いつも仲よし♡おてんば姉妹♡



ふじた 藤田 結喜 ちゃん 平成26年12月30日生まれ

父 陽介さん 母 春香さん (田村町)  
もうすぐ誕生日♪楽しい1年でしたね

