

### 新生児聴覚スクリーニング検査の一部費用助成

お子さんの聴覚に問題がないか出生後初めて行う聴覚検査の費用を一部助成します(ただし、保険診療で受診した場合は除く)。



### 新生児訪問

保健師および助産師が家庭訪問して、お子さんの身体計測や育児・母乳に関する相談等に応じます。(生後28日未満のお子さんが対象) ※要申込

### 産婦健康診査

概ね産後2週間および1か月のお母さんのからだところの健康状態を確認する健康診査を実施します。  
【実施場所】産婦健康診査実施医療機関  
(ただし、決められた健診項目を全て実施の場合が対象)

### 育児相談

お子さんの身長・体重測定や、育児に関する相談を行います。  
【実施日】月1回(予約不要) ★

### 離乳食教室

離乳食の基本についての講話と、主に5~8か月児の離乳食の試食、デモンストレーションを行います。  
【実施日】年6回 ※要申込 ★  
(日程については、『広報かめやま』またはホームページを確認いただくか、直接お問い合わせください。)

### 歯科保健教室

お子さんの口腔内の健康チェックや歯科相談を行います(対象者に個別通知します)。

★日程や持ち物など詳しくは、『広報かめやま』を確認いただくか、直接お問い合わせください。

【問い合わせ先】長寿健康課 健康づくりグループ 亀山市総合保健福祉センター ☎84-3316 B1

### 赤ちゃん訪問

生後4か月までのお子さんのいるご家庭に、保健師または看護師等が家庭訪問して、お子さんの身体計測や育児に関する相談等に応じます(新生児訪問にお伺いしたご家庭を除きます)。

### 助産師による授乳相談

助産師による授乳に関する相談を行います。  
【実施日】月1回 ※要予約 ★

### 4か月・10か月児健康診査

お子さんが満4か月、10か月になりましたら、「母子保健のしおり」にある『乳児一般健康診査票』を使って健診を受けましょう。  
【実施場所】三重県内の医療機関で受診してください。亀山市内の実施医療機関(50音順)

- ・落合小児科医院(東台町)
- ・なかむら小児科(長明寺町)
- ・ハッピー胃腸クリニック(本町二丁目)
- ・宮村産婦人科(本町三丁目)

### 1歳6か月・3歳児健康診査

医師や歯科医師による健診や身体測定などの総合的な健康診査を行います(対象者に個別通知します)。

### 予防接種

子どもは、成長するまでたくさんの病気にかかります。多くはかぜなどの軽い症状ですみませんが、なかには、重い症状が現れたり、後遺症が心配されたり、命にかかわるようなものもあります。そのような病気を防ぐために免疫をつくっておくのが予防接種です。

また、これらの病気の流行を防ぐことも大切です。予防接種を受けることで感染症を防ぎましょう。

**定** 定期予防接種

**助** 市の助成がある予防接種

※定期予防接種とは手続きが異なります。

詳しくは、『広報かめやま』または、問い合わせ先でご確認ください。



《定期予防接種》

【接種場所】三重県内の予防接種実施医療機関(要予約)  
※県外医療機関で接種する場合は、接種前に連絡ください。

【持ち物】母子健康手帳、予診票(亀山市のもの)  
健康保険証

【問い合わせ先】

長寿健康課 健康づくりグループ ☎84-3316 B1

※詳しくは、個人通知または、『広報かめやま』で、お知らせしています。

時期	予防接種の種類
乳幼児	<b>定</b> ロタウイルス(対象:令和2年8月1日生まれ以降)
	<b>定</b> B型肝炎
	<b>定</b> Hib(ヒブ)
	<b>定</b> 小児用肺炎球菌
	<b>定</b> BCG
	<b>定</b> 4種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)
	<b>定</b> 日本脳炎
	<b>助</b> MR(麻しん・風しん)
	<b>助</b> MR(定期接種もれ)
	<b>助</b> 水痘(2回目接種もれ)
学童・生徒	<b>助</b> おたふくかぜ
	<b>助</b> インフルエンザ
	<b>助</b> 3種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)
	<b>定</b> DT(ジフテリア・破傷風)
	<b>定</b> 日本脳炎
<b>定</b> 子宮頸がん予防	
<b>助</b> インフルエンザ(手帳・医師意見書)	

### 子育て豆知識

#### たばことお酒の害から赤ちゃんを守りましょう

喫煙(受動喫煙を含む)や飲酒は、胎児や乳幼児の発育、母乳分泌に悪影響を及ぼします。

家族で禁煙、禁酒に努め、周囲にも協力を求めましょう。



#### スマホに子守りをさせないで

ことばを話せない赤ちゃんにも、積極的に話しかけることが、ことばの発達には、とても大切です。そのためにも、特に乳幼児期のお子さんに、テレビやDVD、スマホ、タブレットなどを見せることは控えましょう。

