かかりつけ医を持ちましょう

小さいお子さんがいるご家庭は、急な病気やけががよくあるもの。そんなとき、病気、予防接種、健診など何でも相談できる小児科の「かかりつけ医」を持つと安心です。病気やけがの際は、症状が軽いうちに早めの受診を心がけましょう。

赤ちゃんのかかりつけ医って?

妊娠中に、産科医から小児科医の紹介を受けるなどしましょう。赤ちゃんが熱を出した時など気軽に診てもらえるように、かかりつけの小児科医を探しておくと安心です。

かかりつけ医を探す

かかりつけ医を探すときは、三重県の「医療ネットみえ」を参照してください。

「かかりつけ医」の診察が難しいとき

- **三重県救急医療情報センター** ☎ 059−229−1199 24時間 365日

  休日、夜間などで「かかりつけ医」の診察が難しいときは、診察可能な最寄りの医療機関をご案内しています。
  また、「医療ネットみえ」の救急医療情報のホームページや通話料無料の音声案内で調べることもできます。

- **みえ子ども医療ダイヤル** ☎ #8000 月~土／19:00~8:00 日・祝日・年末年始／8:00~翌朝8:00

  子どもの病気、薬、事故等に関して、医療関係の専門相談員が電話相談に応じます。

  ※ダイヤル式・ひかり電話・IP電話
  ☎ 059−232−9955

- **市内の当番医**
  毎月、『広報かめやま』16日号でお知らせしています。