

# かかりつけ医を持ちましょう

小さいお子さんがいるご家庭は、急な病気やけががよくあるもの。そんなとき、病気、予防接種、健診など何でも相談できる小児科の「かかりつけ医」を持つと安心です。病気やけがの際は、症状が軽いうちに早めの受診を心がけましょう。



## 赤ちゃんのかかりつけ医って？

妊娠中に、産科医から小児科医の紹介を受けるなどしましょう。赤ちゃんが熱を出した時など気軽に診てもらえるように、かかりつけの小児科医を探しておくとう安心です。

## かかりつけ医を探す

かかりつけ医を探すときは、三重県の「医療ネットみえ」を参照してください。



## 「かかりつけ医」の診察が難しいとき

### ● 三重県救急医療情報センター

☎ 059-229-1199

24時間

365日

休日、夜間などで「かかりつけ医」の診察が難しいときは、診察可能な最寄りの医療機関をご案内しています。

また、「医療ネットみえ」の救急医療情報のホームページや通話料無料の音声案内で調べることができます。

### ● みえ子ども医療ダイヤル

☎ #8000

19:30～翌8:00

365日

子どもの病気、薬、事故等に関して、医療関係の専門相談員が電話相談に応じます。

※ダイヤル式・ひかり電話・IP電話

☎ 059-232-9955

### ● 市内の当番医

毎月、『広報かめやま』16日号でお知らせしています。