

# 妊娠期から出産・子育てを応援します

## 伴走型相談支援

安心して出産・子育てができる環境を整備するため、妊娠期から子育て期までの全ての妊婦や子育て世帯を対象に、保健師等が面談・アンケートを行います。

- 妊娠屆時の面談・アンケート
- 妊娠8か月前後のアンケート・希望者への面談
- 赤ちゃん訪問時などの面談・アンケート

## めばえギフト「出産応援給付金」・あおばギフト「子育て応援給付金」

経済的支援として「出産応援給付金」「子育て応援給付金」を支給します。支給を受けるためには、申請が必要です(面談・アンケートを受けた人に「申請書」をお渡しします)。

### ● めばえギフト「出産応援給付金」

亀山市で妊娠の届出をし、『伴走型相談支援』の面談・アンケートを受けた人が対象です。

### ● あおばギフト「子育て応援給付金」

赤ちゃん訪問時などに『伴走型相談支援』の面談・アンケートを受けた人が対象です。

### 【問合せ先】

・子ども総合支援課 母子保健グループ ☎ 98-5003 [MAP-1]



## 子育て豆知識

### ● たばことお酒の害から赤ちゃんを守りましょう

喫煙(受動喫煙を含む)や飲酒は、胎児や乳幼児の発育、母乳分泌に悪影響を及ぼします。家族で禁煙、禁酒に務め、周囲にも協力を求めましょう。



### ● スマホに子守りをさせないで

ことばを話せない赤ちゃんにも、積極的に話しかけすることが、ことばの発達には、とても大切です。そのためにも、特に乳幼児期のお子さんに、テレビやDVD、スマホ、タブレットなどを見せるることは控えましょう。