

妊娠期から出産・子育てを応援します

伴走型相談支援

安心して出産・子育てができる環境を整備するため、妊娠期から子育て期までの全ての妊婦や子育て世帯を対象に、保健師等が面談・アンケートを行います。

- 妊娠届時の面談・アンケート
- 妊娠8ヶ月前後のアンケート・希望者への面談
- 赤ちゃん訪問時などの面談・アンケート

めばえギフト「出産応援給付金」・あおばギフト「子育て応援給付金」

経済的支援として「出産応援給付金」「子育て応援給付金」を支給します。支給を受けるためには、申請が必要です(面談・アンケートを受けた人に「申請書」をお渡しします)。

- **めばえギフト「出産応援給付金」**
亀山市で妊娠の届出をし、『伴走型相談支援』の面談・アンケートを受けた人が対象です。
- **あおばギフト「子育て応援給付金」**
赤ちゃん訪問時などに『伴走型相談支援』の面談・アンケートを受けた人が対象です。

【問合せ先】

- 妊娠・出産・子育てに関する相談：子ども未来課 母子保健グループ ☎ 98-5003 MAP-1
- 給付金に関すること：子ども未来課 子育てサポートグループ ☎ 96-8822 MAP-1



子育て豆知識

- **たばこやお酒の害から赤ちゃんを守りましょう**
喫煙(受動喫煙を含む)や飲酒は、胎児や乳幼児の発育、母乳分泌に悪影響を及ぼします。家族で禁煙、禁酒に務め、周囲にも協力を求めましょう。
- **スマホに子守りをさせないで**
ことばを話せない赤ちゃんにも、積極的に話しかけることが、ことばの発達には、とても大切です。そのためにも、特に乳幼児期のお子さんに、テレビやDVD、スマホ、タブレットなどを見せることは控えましょう。

