

# 妊娠や出産にむけて

妊娠や出産は、女性やパートナーなど周りの家族にとって大きなできごとです。

妊娠中は、女性のからだやこころも大きく変化します。

妊婦健康診査を受診したり、市の教室等に参加したりしながら、出産・子育てにむけての準備を進めていきましょう。

また、市では、不妊治療費の助成等も行っています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ先】 子ども未来課 母子保健グループ ☎ 98-5003 [MAP-1](#)

## 母子健康手帳・母子保健のしおり

医療機関等で発行されました「妊娠届出書」を提出してください。母子健康手帳・母子保健のしおり、子育てガイド等をお渡しします。めばえギフトの申請受付も行います(P8をご覧ください)。

【交付場所】 亀山市総合保健福祉センター 子ども未来課 母子保健グループ [MAP-1](#)

## 妊婦健康診査

「母子保健のしおり」にある『妊婦一般健康診査表』(14回分の補助券)を利用して妊婦健康診査を受診しましょう。県外医療機関等で受診する場合は、受診前に、母子健康手帳、母子保健のしおりを持って、母子保健グループへ来所してください。

## 妊婦教室①、妊婦教室②

母乳、歯の健康、産後の生活、赤ちゃんによくある質問等の講話と参加者同士の仲間づくりを目的とした教室です。

※要申込

## 多胎妊婦健康診査の費用助成

多胎児を妊娠している妊婦さんに対し、14回の妊婦健康診査を超えて受診した妊婦健康診査の費用助成を行います。