

# かめやま

2015 NOV

11/16

No.250

— 亀山から宇宙を覗く —  
のぞ

## どーむ 鈴鹿峠自然の家天文台「童夢」開設5周年

口径40cmの大型天体望遠鏡からは、はるかかなたの天体を映し出し、皆さんを天文や神秘的な宇宙の世界へ誘います。天文台は定期的に無料開放していますので、鈴鹿山系の豊かな自然のなか、思わず見とれてしまうような星空を眺めてみませんか？

### 主な内容

|               |    |
|---------------|----|
| 平成27年度 市の財政状況 | 2  |
| 暮らしの情報        | 4  |
| 一次救急当番医(12月)  | 10 |



EC05 J0363

CM021

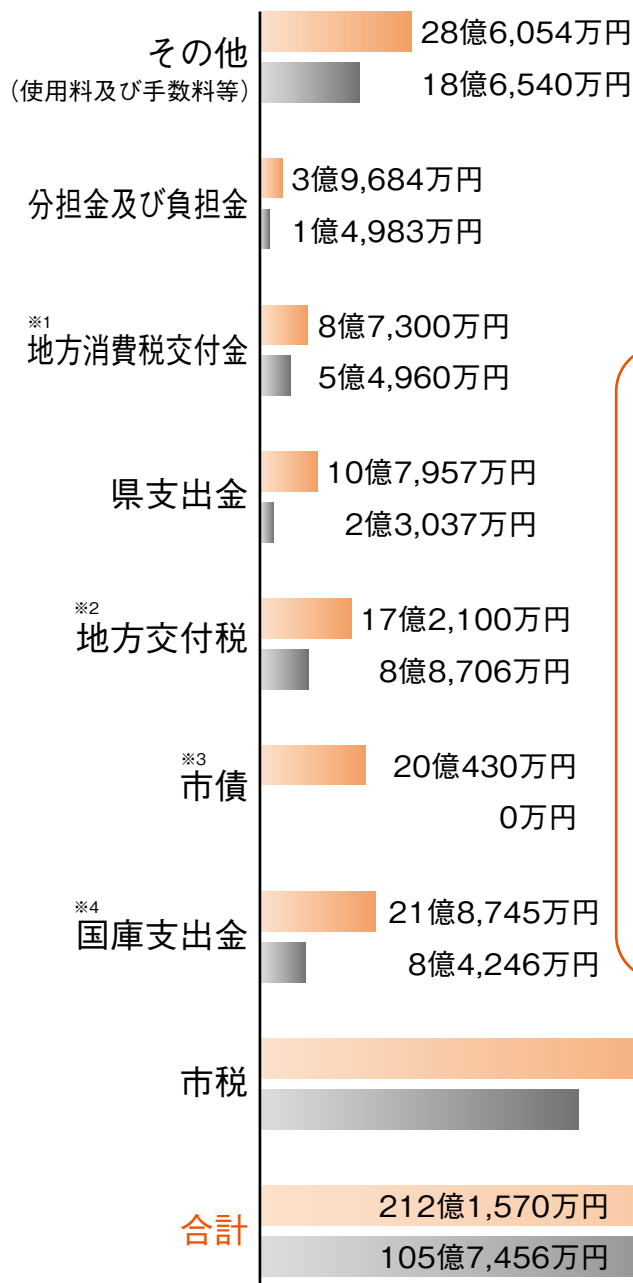
亀山市携帯サイト

# 平成27年度 市の財政状況

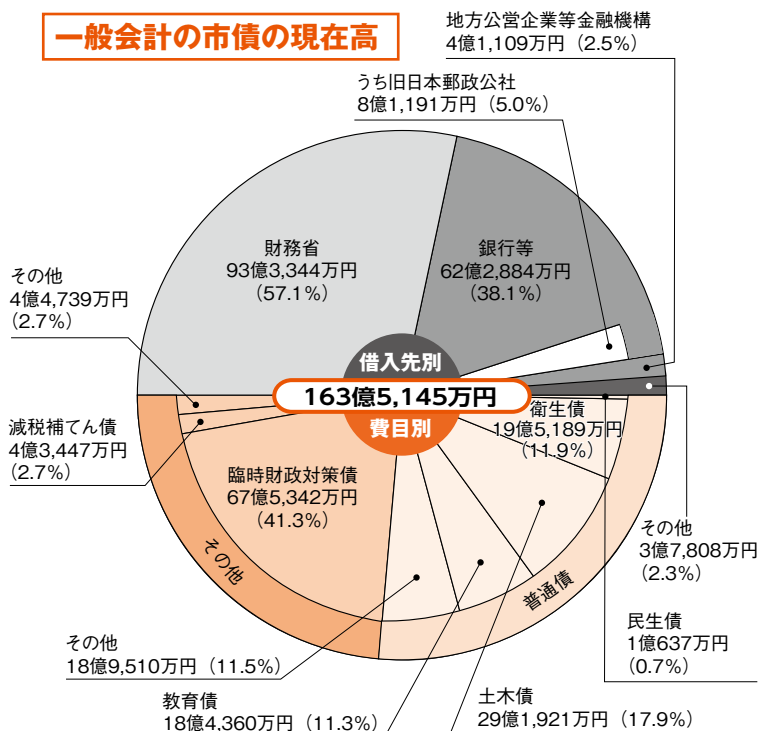
地方自治法第243条の3第1項ならびに亀山市財政状況の公表に関する条例第2条第1項、第3条第1項の規定により、平成27年9月30日現在の財政状況を公表します。

**問合せ先** 財務部財政行革室(☎84-5030)

## 一般会計予算の収入状況



## 一般会計の市債の現在高



## 用語の解説

### ※1 地方消費税交付金

地方消費税として納められた税金の一部が、人口などの割合に応じて県から交付されるお金

### ※2 地方交付税

地方公共団体が標準的な行政水準を維持するために、国から交付されるお金

### ※3 市債

道路や学校などの施設整備に要する費用に充てるため、国等から借り入れるお金

### ※4 国庫支出金

特定の経費に充てるため、国から負担金、補助金、交付金などの名称で交付されるお金

### ※5 公債費

過去に借り入れた市債の元利金を償還するための費用

### ※6 財政調整基金

年度間の財源の不均衡を調整するための基金

### ※7 減債基金

市債の償還を計画的に行うための基金

## 特別会計予算の執行状況

| 会 計 別     | 予 算 額      | 収 入 済 額    | 支 出 済 額    |
|-----------|------------|------------|------------|
| 国民健康保険事業  | 52億540万円   | 20億9,456万円 | 21億5,021万円 |
| 後期高齢者医療事業 | 8億6,230万円  | 1億6,785万円  | 3億8,593万円  |
| 農業集落排水事業  | 4億8,450万円  | 5,497万円    | 1億5,082万円  |
| 合 計       | 65億5,220万円 | 23億1,738万円 | 26億8,696万円 |

※特別会計…市が特定の事業を行う場合、一般会計と区分して経理を行うものをいいます。

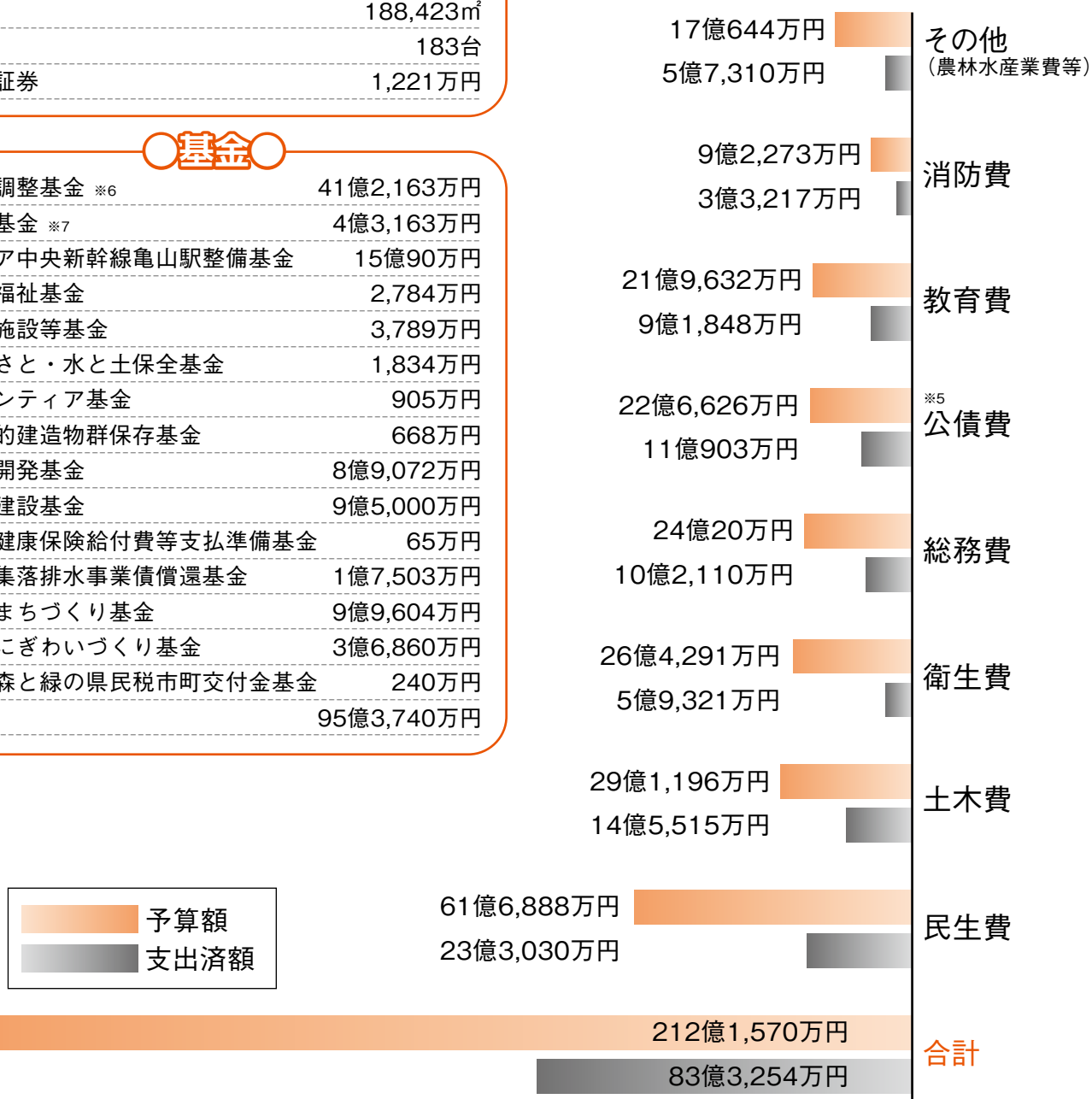
### 市の財産

|      |            |
|------|------------|
| 土地   | 3,205,255㎡ |
| 建物   | 188,423㎡   |
| 車両   | 183台       |
| 有価証券 | 1,221万円    |

### 基金

|                  |            |
|------------------|------------|
| 財政調整基金 ※6        | 41億2,163万円 |
| 減債基金 ※7          | 4億3,163万円  |
| リニア中央新幹線亀山駅整備基金  | 15億90万円    |
| 地域福祉基金           | 2,784万円    |
| 公共施設等基金          | 3,789万円    |
| ふるさと・水と土保全基金     | 1,834万円    |
| ボランティア基金         | 905万円      |
| 伝統的建造物群保存基金      | 668万円      |
| 土地開発基金           | 8億9,072万円  |
| 庁舎建設基金           | 9億5,000万円  |
| 国民健康保険給付費等支払準備基金 | 65万円       |
| 農業集落排水事業債償還基金    | 1億7,503万円  |
| 市民まちづくり基金        | 9億9,604万円  |
| 閑宿にぎわいづくり基金      | 3億6,860万円  |
| みえ森と緑の県民税市町交付金基金 | 240万円      |
| 合計               | 95億3,740万円 |

## 一般会計予算の支出状況





★

もよおし

素敵なクリスマスリースを  
作りませんか？

環境産業部環境保全室  
(☎82-8081、FAX82-4435)



ツル植物などのさまざまな自然素材を使って、手作りの素敵なリースを作りませんか？

と き 12月5日(土)  
午前10時～正午

ところ 亀山里山公園「みちくさ」

対象者 市内在住の3歳以上中学生  
以下の人(平成27年12月5日時点)

※小学3年生以下は保護者同伴

定 員 20人(先着順・保護者を除く)

参加費 無料

申込期限 12月4日(金)

申込方法 環境産業部環境保全室  
へ電話、ファクスまたは直接お  
申し込みください。

※亀山市環境活動ポイント制度  
(AKP)事業の対象となります。

借金に関する無料電話法律相談

三重県多重債務者対策協議会  
(県環境生活部交通安全・消費生活  
課内 ☎059-224-2400)

借金の返済でお困りの人に対  
し、弁護士または司法書士による  
無料の電話相談を開設します。相  
談を希望する人は、専用ダイヤル  
へお電話ください。

と き 12月5日(土)、12日(土)  
午前10時～午後4時

※正午から午後1時を除く

電話番号 ☎059-224-2644

※相談日当日のみの専用ダイヤル



お知らせ

情報伝達訓練を実施します

企画総務部危機管理局  
危機管理室(☎84-5035)

全国瞬時警報システム(Jアラ  
ート)を活用した全国一斉の情  
報伝達訓練が実施されます。

この訓練は、国が配信する災害  
や武力攻撃などの緊急情報を市  
民の皆さんに円滑にお知らせで  
きるよう、全国一斉に実施される  
もので、亀山市もこの訓練に参加  
します。

訓練当日は、ケーブルテレビ「マ  
イタウンかめやま」の字幕で訓練  
用の緊急情報が配信されます。

と き 11月25日(水)  
午前11時頃

配信方法 ケーブルテレビ「マイ  
タウンかめやま」の字幕

「市長への手紙」

たくさんのご意見・ご提言  
ありがとうございました！



問合せ先

企画総務部広報秘書室  
(☎84-5022)

「市長への手紙」は、皆さんから市長あてに、市  
政に関するご意見、ご提言を手紙やEメールでお寄  
せいただき、今後の市政に反映させていく制度です。

お寄せいただいたご意見などは、市長が直接拝見  
した上で、関係部署に調整・検討するよう指示し、  
必要に応じて回答させていただきます。

今後も引き続き、たくさんの手紙をお待ちしてい  
ます。「市長への手紙」の送付・送信方法など詳し  
くは、市ホームページをご覧ください。か、企画総務  
部広報秘書室へお問い合わせください。

URL <http://www.city.kameyama.mie.jp/mayor/mail/>



1年間の件数のまとめ(平成27年8月31日まで)

受付件数 33件(Eメール27件、手紙6件)

分野別の内訳(1件で複数の分野にわたるものあり)

| 分野      | 件数 | 分野 | 件数 |
|---------|----|----|----|
| 健康・医療   | 2件 | 保健 | 2件 |
| 教育      | 2件 | 産業 | 3件 |
| 文化・スポーツ | 8件 | 福祉 | 3件 |
| 環境      | 4件 | 行政 | 8件 |
| 道路・公園   | 2件 | 税  | 3件 |

回答件数 22件

※回答不要と記載、または匿名のものには回答してい  
ないことから、受付件数と回答件数には差があります。

## 平成27年度 コミュニティ助成事業

市民文化部地域づくり支援室  
(☎84-5008)



(一財)自治総合センターは、宝くじの収益金をもとに社会貢献広報事業を実施しています。平成27年度は、山下町自治会ののぼり旗や地域の秋祭用設備などが、宝くじの助成金で整備されました。

●(一財)自治総合センター  
ホームページ

URL <http://www.jichi-sogo.jp/>



## 介護保険料は必ず納めましょう

市民文化部保険年金室  
(☎84-5005)

介護保険制度は、住み慣れた地域でいつまでも健やかに暮らせるように、また介護が必要になっても安心して自立した生活が送れるように、社会全体で支え合う仕組みです。皆さん一人ひとりの保険料は、介護保険制度の大切な財源となります。

65歳からの介護保険料は、基本的に公的年金からの徴収になりますが、納付書での納付となる場合もあります。納め忘れのないように口座振替をご利用いただくと便利です。

なお、特別な事情がなく保険料を納めないでいると、保険料の滞納期間に応じて、介護サービスの利用制限が加えられる場合があります。また、滞納処分の対象となりますので、保険料は納期限までに納めましょう。

## 今にゆとり、老後にゆとり 国民年金基金

三重県国民年金基金  
(☎0120-291-284)

国民年金基金とは、自営業の人やフリーで働く人がサラリーマン並みの年金を受け取れるよう

にするための公的な個人年金制度です。

自分の収入に合わせて設計することができ、将来受け取る年金を確実に増やすことができます。

▷掛金額は60歳まで一定で、年金は一生受け取ることができます。

▷年金額をもう少し増額したいと考えている人は、予算に合わせて2口目以降に加入できます。

▷60歳から年金受給できる型も用意しています。

▷60歳以降、国民年金に任意加入している人も加入できます。

## 暴力のない、明るく住みよい社会に向けて 暴力団を「恐れない」

暴力追放亀山市民会議  
(亀山警察署内 ☎82-0110)



恐れは「誤ったイメージから」  
恐れることは暴力団を助長させる

▷暴力団は怖いものではありません。皆で相談し合い、団結して対応しましょう。

▷暴力団を恐れず「存在を許さない」と皆で対決姿勢をもつことです。

## 年金だより



## 国民年金保険料の詐取にご注意を！

市民文化部保険年金室(☎84-5005)

日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

年金事務所などの職員をかたり、国民年金保険料を詐取される被害が発生しています。ご注意ください。

Q.不審な電話や訪問があった場合は？

A.できるだけ1人で対応せず、相手の名前や所属、要件を聞いてください。そしてメモを控え、家族などに相談してください。

### ●被害に遭わないために

国民年金保険料について、電話をしたり、自宅を訪問したりするのは、日本年金機構の職員、または日本年金機構が業務を委託している民間事業者だけです。

その際、民間事業者は、日本年金機構から業務を委託されていること、氏名と会社名を名乗ることになっています。

また、訪問する場合は、日本年金機構が発行した写真付身分証明書を携行し、提示しますので、身分証明書を確認してください。

さらに、国民年金保険料をお預かりする場合は、「領収証書」を発行しますので、必ず受け取ってください。

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。 URL <http://www.nenkin.go.jp/>

## 各種検診・教室

### 離乳食教室

健康福祉部健康推進室  
(あいあい ☎84-3316)

と き 12月16日(水)  
午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 主に生後5カ月～8カ月の離乳食の作り方の説明と試食

対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定 員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、試食用小皿、スプーン、エプロン、手ふき用タオル、ふきん、筆記用具

申込期間 11月20日(金)～12月9日(水)

申込方法 健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。

### 妊婦教室

健康福祉部健康推進室  
(あいあい ☎84-3316)

と き 12月16日(水)  
午後1時30分～3時

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定 員 12人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 11月20日(金)

申込方法 健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。

### あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部健康推進室  
(あいあい ☎84-3316)

と き  
▷12月2日(水) 午後2時～3時  
▷12月9日(水) 午前11時～正午

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人(中学生以下を除く)

定 員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 室内用トレーニングシューズ、タオル、動きやすい服装

申込開始日 11月20日(金)

申込方法 健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

## さあ！はじめよう 介護予防

### Vol.8 認知症は予防できる？

亀山地域包括支援センター「きずな」  
(あいあい ☎83-3575)

「こうすれば認知症にならない」という方法はありませんが、最近の研究から「どうすれば認知症になりにくいのか」ということは少しずつ分かってきました。

認知症を予防する対策は大きく分けて2種類あります。

#### ①日々、認知症になりにくい生活習慣を行う

#### ②認知症で落ちる3つの機能を簡単なトレーニングで鍛える

これらを長く続けていくことで、認知症を発症せずに過ごせたり、認知症になる時期を遅らせたりする可能性が高まります。



今回は「②認知症で落ちる3つの機能を簡単なトレーニングで鍛える」の方法例を紹介します！

| 認知症で落ちる機能 | 内 容                      | 鍛え方の例                                                                                  |
|-----------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| エピソード記憶   | 体験したことを記憶として思い出す         | 2日遅れ、3日遅れの日記をつける<br>レシートを見ないで、思い出して家計簿をつける                                             |
| 注意分割機能    | 複数のことを同時に行う時、適切に注意を配る機能  | 料理を作るときに、一度に何品かを同時進行で作る<br>地図を見ながら人と話をする、話をしながらカメラで写すなど、2つ以上のことを同時に行う<br>仕事や計算をテキパキと行う |
| 計画力       | 新しいことをするとき、段取りを考えて実行する能力 | 効率の良い買い物の計画を立てる<br>旅行の計画を立てる<br>頭を使うゲーム(囲碁、将棋、マージャンなど)をする<br>やり慣れたことでなく新しいことをする        |



**認知症を一緒に考える集い  
～認知症に関心を持とう～**

亀山在宅介護支援センター  
(☎83-5920)

**と き** 12月5日(土)  
午前10時～正午  
**ところ** 亀山老人保健施設1階  
**対象者** 認知症について学びたい  
人や予防に関心のある人  
**参加費** 無料  
※初めて参加する人のみ、開催前  
日までに亀山在宅介護支援セ  
ンターへ電話でお申し込みく  
ださい。  
**持ち物** 筆記用具

**亀山学校  
～口腔内の健康について～**

亀山在宅介護支援センター  
(☎83-5920)

**と き** 12月10日(木)  
午後1時30分～3時  
**ところ** あいあい2階大会議室  
**講 師** 生川歯科  
院長 生川克弥さん  
**対象者** 医療・介護・福祉や介護予  
防などに関心のある人  
**参加費** 無料  
※申し込みは不要です。  
**持ち物** 筆記用具  
**共 催** 亀山医師会

**はつらつ教室  
～安心・長生き生活を  
支える権利の仕組み～**

亀山在宅介護支援センター  
(☎83-5920)

**と き** 12月15日(火)  
午後1時30分～3時  
**ところ** 北東地区コミュニティセンター  
**講 師** サルビア司法書士事務所  
司法書士 坂 昌寛さん  
**対象者** おおむね65歳以上の人や  
介護予防に関心のある人  
**参加費** 無料  
※申し込みは不要です。  
**持ち物** 筆記用具

**図書館からのお知らせ**

12月の催し  
※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書室 (☎96-1036)

**おはなしの会**

12月9日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

**子どもアニメ上映会**

12月2日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

**クリスマス 人形劇&おはなし会**

12月19日(土) 午後1時30分～ 市立図書館児童室

**休館日**

●市立図書館…毎週火曜日、25日(金)、29日(火)～1月5日(火)

●関図書室…毎週月曜日、25日(金)、28日(月)～1月4日(月)

**テレホン童話** ☎83-0874 (3分間の創作童話)

12月1日～15日 もうすぐお正月 (服田弘子)

12月16日～31日 三匹の亀 (くのようこ)

図書館では、赤ちゃん用から読み聞かせ用の大型絵  
本まで約2万冊の絵本を取りそろえ、皆さんをお待ち  
しています。今年のクリスマスは、図書館で借りた絵  
本で、読み聞かせのプレゼントはいかがでしょう？

**歴史博物館からのお知らせ**

12月の催し  
歴史博物館(☎83-3000)

**<企画展示室>**

**第25回企画展「鈴鹿関」(第1部「鈴鹿関を通る」)**

**と き** 12月6日(日)まで

**内 容** 国内に3カ所しかなかった重要な関のひとつ、鈴鹿関。  
第1部では、文献史料に基づき、奈良時代を中心に近世に至るま  
での鈴鹿関の実像を解き明かします。

※1300年前の実物木簡は11月23日(祝)までの出品です。

**企画展示観覧料** 無料

**<常設展示室>**

**常設展示「亀山市の歴史」**

**内 容** 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示  
**常設展示観覧料**

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

**開館時間** 午前9時～午後5時

(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

※休館日…毎週火曜日、12月7日(月)～11日(金)(展示撤収のため)、  
12月14日(月)～18日(金)(資料整理のため)、12月29日(火)  
～1月3日(日)(年末年始のため)

**URL** <http://kameyamarekihaku.jp>

企画展「鈴鹿関」第2部は、  
1月4日(月)から開催!





## 亀山市シルバー人材センター 会員募集

(公社) 亀山市シルバー人材センター  
 (☎82-8512)

現役を退かれ、まだまだ働ける  
 シニア世代の方々、地域社会のため  
 に、長年培ってきた知識と経験を、  
 就業することによって活かしまし  
 せんか。女性の入会も歓迎します。

**就業業種** 企業内清掃、草刈り、草  
 取り、庭木剪定、家事援助サービ  
 スなど

※就業には会員登録が必要です。

**応募資格** 市内在住の60歳以上の  
 健康で働く意欲があり、亀山市  
 シルバー人材センターの趣旨に  
 賛同する人

### 入会説明会

**と き** 毎月第1・3水曜日  
 午前10時～(約2時間)

**ところ** 亀山市シルバー人材セン  
 ター2階(東町1丁目1-7)

※申し込みは不要です。

## おもしろ!?自然科学教室 参加者募集

県立鈴鹿青少年センター  
 (☎059-378-9811)

**と き** ①1月23日(土)、②1月  
 30日(土)、③2月6日(土)

※いずれも午前9時30分～11時30分

**ところ** 県立鈴鹿青少年センター

**対象者** 小学校5・6年生

**募集人数** 各回30人

※応募者多数の場合は抽選

※全講座通しての参加が望ましい

**参加費** 各回800円(材料費含む)

※全講座参加の人は全講座で2,000円

**申込期間** 11月20日(金)～12月  
 20日(日) 午後5時(必着)

※教室内容、申込方法など詳しく  
 は、県立鈴鹿青少年センターホー  
 ムページでご確認ください。

**URL** <http://www.mie-sports.or.jp/suzukayc>

## CATV マイタウン かめやま

11月13日(金)～18日(水)

- ウイークリーかめやま
- 市役所からこんにちは  
 「みんなで考えるスマホのルール」
- エンドコーナー(収穫体験)

11月20日(金)～25日(水)

- ウイークリーかめやま
- 市役所からこんにちは  
 「地域を学びでつなぐ中央公民館」
- エンドコーナー(みなみ保育園①)

※午前6時から午前0時まで、30  
 分番組(文字情報を含む)を繰  
 り返し放送しています。なお、  
 放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



## 平成27年 犯罪発生状況



9月末現在・亀山署管内 刑法犯(強盗、窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

| 亀山署総数     | 江ヶ室交番     | 関交番      | 川崎駐在所   | 昼生駐在所   | 野登駐在所   |
|-----------|-----------|----------|---------|---------|---------|
| 234件(-71) | 136件(-45) | 53件(-15) | 22件(-9) | 6件(-11) | 16件(+8) |

※( )内は昨年比の増減数

### マイナンバー制度に関する不審電話に要注意!

マイナンバー制度に関して、公的機関から電話などで個人情報に  
 関する質問をすることはありません。このような電話は詐欺被害に  
 つながりますので、個人情報などは絶対に教えないでください。

不審な電話や訪問があった場合は、すぐに警察へご相談ください。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)



市 民

Information from citizen

インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

## 亀山市吹奏楽団 団員募集

年1回の定期演奏会や市内の  
 イベントなどで楽しく演奏活動  
 しています。一緒に吹奏楽を楽し  
 む仲間を募集していますので、お  
 気軽に見学しに来てください。

※活動内容など詳しくは、ホーム  
 ページをご覧ください。

**URL** <http://www3.hp-ez.com/hp/kameshisui/>

**問合先** 亀山市吹奏楽団  
 (河井 ☎090-1285-3593)

## 渡辺香里粘土教室 作品展

生徒たちが日ごろ一生懸命製  
 作した作品をぜひご覧ください。

※干支づくり(1日限定5人)も予定

**と き** 11月30日(月)～12月4日(金)  
 午前10時～午後5時

※12月4日(金)は午後4時まで

**ところ** 茶気茶気ギャラリー  
 (御幸町174-6[JR亀山駅前])

※展示即売の売上金の一部を、東  
 日本豪雨災害の復旧支援とし  
 て寄附します。

**問合先** 渡辺(☎090-9926-7159)

## ノロウイルス食中毒予防講習会

**と き** 12月11日(金)  
 午後2時～3時40分

※受付は午後1時30分～

**ところ** 鈴鹿市労働福祉会館1階  
 (鈴鹿市神戸地子町388)

**講 師** 鈴鹿保健所の職員ほか

**定 員** 100人(先着順)

**参加費** 無料

**申込方法** 電話、または氏名、参加  
 人数、連絡先を明記の上、ファク  
 スでお申し込みください。

**申込・問合先** 鈴鹿食品衛生協会  
 (☎・FAX059-382-9806)



# 一次救急 当番医 12月

夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するものです。再来など継続的な利用はご遠慮ください。

**問合先** ☎82-1111（市役所代表）

※救急に関することは、救急医療情報センター（☎82-1199）へお問い合わせください。

## ●夜間時間外応急診療（日曜日・祝日を除く）

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

【診療時間】 午後7時30分～10時

（受付時間 午後7時～9時30分）

| 日    | 医療機関名           |       |         | 担当医 |
|------|-----------------|-------|---------|-----|
| 1 火  | みえ呼吸嚥下リハビリクリニック | アイリス町 | 84-3536 | 井上  |
| 2 水  | 市立医療センター        | 亀田町   | 83-0990 | 谷口  |
| 3 木  | 市立医療センター        | 亀田町   | 83-0990 | 当直  |
| 4 金  | 市立医療センター        | 亀田町   | 83-0990 | 当直  |
| 5 土  | 市立医療センター        | 亀田町   | 83-0990 | 当直  |
| 7 月  | 市立医療センター        | 亀田町   | 83-0990 | 曾我  |
| 8 火  | 市立医療センター        | 亀田町   | 83-0990 | 入山  |
| 9 水  | 市立医療センター        | 亀田町   | 83-0990 | 高橋  |
| 10 木 | 市立医療センター        | 亀田町   | 83-0990 | 当直  |
| 11 金 | 市立医療センター        | 亀田町   | 83-0990 | 当直  |
| 12 土 | 市立医療センター        | 亀田町   | 83-0990 | 勝木  |
| 14 月 | 市立医療センター        | 亀田町   | 83-0990 | 曾我  |
| 15 火 | みえ呼吸嚥下リハビリクリニック | アイリス町 | 84-3536 | 井上  |
| 16 水 | 市立医療センター        | 亀田町   | 83-0990 | 谷口  |
| 17 木 | 市立医療センター        | 亀田町   | 83-0990 | 当直  |
| 18 金 | 市立医療センター        | 亀田町   | 83-0990 | 当直  |
| 19 土 | あのだクリニック        | 阿野田町  | 83-1181 | 内田  |
| 21 月 | 市立医療センター        | 亀田町   | 83-0990 | 田中  |
| 22 火 | 市立医療センター        | 亀田町   | 83-0990 | 入山  |
| 24 木 | 市立医療センター        | 亀田町   | 83-0990 | 当直  |
| 25 金 | 市立医療センター        | 亀田町   | 83-0990 | 当直  |
| 26 土 | 市立医療センター        | 亀田町   | 83-0990 | 当直  |
| 28 月 | 市立医療センター        | 亀田町   | 83-0990 | 田中  |

## ●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】 午後1時～7時30分（受付：午後7時まで）

| 日    | 医療機関名     |        |         | 担当医 |
|------|-----------|--------|---------|-----|
| 6 日  | 谷口内科      | みどり町   | 82-8710 | 谷口  |
| 13 日 | 田中病院      | 西丸町    | 82-1335 | 田中  |
| 20 日 | とら整形クリニック | 江ヶ室二丁目 | 84-1700 | 田中  |
| 23 祝 | さかえ整形外科   | 栄町     | 97-3335 | 名越  |
| 27 日 | 佐々木クリニック  | 川合町    | 83-1331 | 佐々木 |

※年末年始の救急医療当番医については、広報かめやま12月16日号でお知らせします。

## お願い

- ・事前に各医療機関に電話で確認して受診してください。
- ・できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう。
- ・必ず健康保険証、医療費受給者証（乳幼児医療など）、診療費、おくすり手帳（または服用している薬）をお持ちください。

## 夜間時間外応急診療 参加医療機関の連絡先

- ・あのだクリニック（内田医師） 83-1181
- ・かつき内科（勝木医師） 84-5858
- ・せきクリニック（曾我医師） 96-2220
- ・高橋内科クリニック（高橋医師） 84-3377
- ・田中内科医院（田中医師） 82-0755
- ・谷口内科（谷口医師） 82-8710
- ・豊田クリニック（入山医師） 82-1431
- ・みえ呼吸嚥下リハビリクリニック（井上医師） 84-3536
- ・市立医療センター 83-0990

## 急な子どもの病気の 電話相談



### みえ子ども医療ダイヤル

☎#8000または059(232)9955  
午後7時30分～翌朝8時

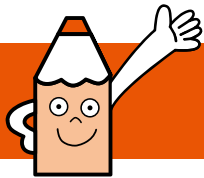
※みえ子ども医療ダイヤルは、電話相談であり、診察や指示などの医療行為は行いません。

## 医療機関の照会



### 救急医療情報センター （☎82-1199）終日

※救急医療情報センターの案内業務は、津市の「三重県救急医療情報センターコールセンター」で実施しています。



# 広報ガイド

# 12月

## 子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

### ひよこくらぶ

2日(水)・15日(火) 10:30~11:00

### マミーズおはなしボックス

18日(金) 10:30~11:00

### おりがみだいすき

21日(月) 10:30~11:00

関子育て支援センター ☎96-0203

### ぽっぽくらぶ

16日(水)・22日(火) 10:30~11:00

### ひまわりママとあそぼう

10日(木) 10:30~11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

### フラワーアレンジメント講座 ※要予約(電話不可)

1日(火) 10:00~11:30

### 遊ぼうデー「読み聞かせ」

2日(水) 10:00~10:40

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

### お散歩に行こう(本町児童公園)

3日(木) ※集合時間9:50・出発時間10:00

### お正月飾りを作ろう ※予約締切12月4日(金)

9日(水) 10:30~11:30

### 読み聞かせの会

21日(月) 11:30~11:45

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

### 講演(子育て講座)「子どもの感染症とその対策について」

2日(水) 10:00~11:00

### あいじえんのお友だちとあそぼう

9日(水) 10:00~11:00

### 作ってあそぼう

16日(水) 10:00~11:00

## 保健だより

健康福祉部健康推進室 ☎84-3316

### 育児相談 ※母子健康手帳を持参

2日(水) 13:30~14:30 あいあい

**1歳6カ月児健診** ※平成26年5月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

17日(木) あいあい

**3歳児健診** ※平成24年6月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

10日(木) あいあい

## 各種相談

|                                                                                            |           |             |                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|----------------------------------|
| 人権相談                                                                                       | 7日(月)     | 13:00~15:00 | 市役所 1階市民対話室<br>☎84-5066          |
|                                                                                            | 25日(金)    | 13:00~15:00 | 関支所 1階応接室 1<br>☎84-5066          |
| 行政相談<br><small>行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談</small>                                            | 9日(水)     | 13:00~15:00 | 市役所 1階市民対話室<br>☎84-5007          |
|                                                                                            | 16日(水)    | 13:00~15:00 | 関支所 1階応接室 1<br>☎84-5007          |
| 法律相談<br><small>弁護士による相談。予約制(1カ月前から受付)</small>                                              | 17日(木)    | 13:30~15:50 | 市役所 1階市民対話室<br>☎84-5007          |
|                                                                                            | 25日(金)    | 13:00~16:30 | 市役所 1階市民対話室<br>☎84-5007          |
| 交通事故相談<br><small>専門相談員による相談。予約制(1カ月前から12/22午前中まで受付)<br/>※予約者がいない場合は、交通事故相談は開設しません。</small> | 24日(木)    | 13:30~15:30 | 市役所 1階市民対話室<br>☎84-5007          |
|                                                                                            | 17日(木)    | 13:00~15:00 | あいあい 1階個別相談室<br>☎84-5066         |
| 元公証人による法律相談<br><small>相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律相談。予約制。</small>                                      | 11・25日(金) | 13:00~15:00 | あいあい 1階個別相談室<br>☎82-7985         |
| 心配ごと相談<br><small>生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可)</small>                                    | 11・25日(金) | 13:00~15:00 | あいあい 1階相談室 2<br>☎82-7985         |
| ボランティア相談                                                                                   | 11日(金)    | 13:30~16:00 | あいあい 2階<br>ボランティアルーム<br>☎82-7985 |
| 子ども医療相談                                                                                    | 3日(木)     | 13:50~17:00 | あいあい ☎83-2425<br>児童精神科医          |
| 療育手帳の相談・判定                                                                                 | 28日(月)    | 9:10~15:50  | あいあい ☎83-2425<br>児童相談所職員         |
| 家庭児童相談<br><small>(子ども虐待およびDVなどを含む)</small>                                                 | 月~金曜日     | 9:00~17:00  | あいあい ☎83-2425                    |
| 無料住宅相談(偶数月開催)<br><small>増改築相談員による相談</small>                                                | 17日(木)    | 13:00~16:00 | あいあい ☎84-5039<br>建設部営繕住宅室        |
| 青少年相談                                                                                      | 月~金曜日     | 9:00~17:00  | 青少年総合支援センター<br>☎82-6000          |
| 消費生活問題の相談<br><small>消費生活専門相談員による相談</small>                                                 | 月~金曜日     | 9:00~16:00  | 鈴鹿亀山消費生活センター<br>☎059-375-7611    |





## 市民記者が行く!!

# かめやま見てある記



市民記者  
豊田康文さん

### ダンス、社交からスポーツへ

ダンス即、社交ダンスと言われていた時代があります。今では、“ダンススポーツ”としてワルツ、タンゴ、ブルースなどの音楽に合わせ楽しみ、また生涯スポーツとして、高齢化社会の中で健康維持、病気予防など、最適

なスポーツとしてダンスが行われています。

亀山では、「亀山ダンススポーツ連盟」が結成され、2014（平成26）年度から「亀山体育協会」に加盟されました。

9月13日（日）には関B&G海洋センターで亀山市体協加盟記念ダンスパーティが開催され、約200人が集まりました。



10代の若人から80代のお年寄りまで、ワルツやタンゴなど広い体育館を利用して、ダンスを愉しんでみえました。

また「亀山ダンススポーツ連盟」では、年に一度、介護施設などへの慰問を行っており、本年度は7



月19日（日）に養護老人ホーム「清和の里」を訪問されました。施設では、日頃から歌の合唱などが盛んに行われ、ダンスにも入所者の皆さんが積極的に参加され、同連盟会員のリードで楽しく踊っておられ、笑顔がとても印象的でした。

ダンスで楽しく体を動かし、いつまでも健康で長寿されることを願っています。

2020（平成32）年東京オリンピックの参加枠を惜しくも逃しましたが、ダンススポーツとして、今後ますます発展していくと思います。



## ハローキッズ

このコーナーでは、元気なかめやまっ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書室（☎84-5021）までご連絡ください。



おくむら 和日羽 ちゃん 平成26年7月30日生まれ



はっとり 羅々菜 ちゃん 平成26年10月9日生まれ

父 圭佑さん 母 美香さん（和田町）  
これからも家族みんなを笑顔にしていね♡

父 孝司さん 母 真世さん（羽若町）  
服部家のやんちゃ娘♡

