

## 青少年のための科学の祭典 第12回亀山大会

青少年が実験や工作などの体験を通して科学に親しむ場を提供しようと、学校関係者、事業所、サークル、地域の人々がいろいろなブースを今年も出展します。

と き 11月14日(土)

午前10時～午後4時

ところ 青少年研修センター

内容 おさかな浮沈子で遊ぶ、空き缶オカリナ作り、木を使おう、紙すき体験、皿回しを科学しよう、スライムをつくるなど、25ブースを予定

参加費 無料

問合せ 青少年のための科学の祭典・亀山大会実行委員会事務局(野登小学校・岩間 ☎85-0009)

## こどものからだと心にふれる キッズFunマッサージ説明会

お子さんの心とからだの健康と成長のために！親子のコミュニケーションのために！育児方法の一つとして、親子マッサージを取り入れてみませんか？

と き 11月19日(木)

午前10時～11時

ところ 青少年研修センター2階

対象者 1歳～就学前のお子さんとその父親または母親

参加費 無料

申込方法 氏名、電話番号、お子さんの年齢を明記の上、Eメールまたは電話でお申し込みください。

申込先 EduQキッズFunマッサージ教室(伊吹 ☎070-1340-1652、  
☒ eduqsaori@gmail.com)

## 第31回 子どもと先生の作品展

と き 11月21日(土)、22日(日)

午前10時～午後4時

※22日(日)は午後3時30分まで

ところ 市文化会館中央コミュニティセンター

展示内容

▷市立幼稚園園児の共同作品  
▷市内小・中学校児童・生徒の図画・美術作品  
▷市内在住の公立学校退職教職員や市内小・中学校教職員の趣味・美術・文芸作品

問合せ 県退職教職員互助会亀山地区事務局(三井 ☎090-2349-1398)

## 亀山あるこうかいクラブ ～晩秋の安楽古道と天空の森～

と き 11月22日(日)

午前10時～午後2時

(小雨決行)

集合場所 石水溪野外活動施設

コース 石水溪野外活動施設→安楽古道→天空の森(昼食)→石水溪野外活動施設(約8km)

参加費 1人200円

※会員は無料(年会費500円)

※昼食や雨具は持参ください。

※申し込みは不要です。

問合せ 亀山あるこうかいクラブ(不破 ☎090-7864-3343)

## 腰痛、肩こりのあなたへ ふわっとソフトな整体 体験者募集

痛みの原因を見つけ、健康で快適な生活を取り戻しましょう。

と き 11月27日(金)

午前9時～午後4時

ところ 関文化交流センター

定員 8人(先着順)

参加費 500円

申込・問合せ 福西(☎86-4882)

## 鈴鹿回生病院健康管理センター 第12回健康セミナー

と き 11月28日(土)

午後1時30分～4時30分

ところ 鈴鹿回生病院研修棟3階講義室

講演内容

▷「健診でわかる肺の病気について」  
(健康管理センター長 作野功典さん)

▷「知っておきたい乳がんのお話」  
(婦人科医師 川口 香さん)

▷「運動をやってみよう！」(健康運動指導士 深間内 誠さん)

※乳がんセルフチェック体験、体脂肪・骨密度測定、簡単ストレッチングなども有り

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合せ 鈴鹿回生病院健康管理センター(☎059-375-1300)

## 第18回金王道ウォーキング ～伝説の武将が通った道～

と き 11月29日(日)

午前8時30分～午後2時30分頃

※少雨決行、雨天中止

集合場所 昼生地区コミュニティセンター

集合時間 午前8時30分

行程 昼生地区コミュニティセンター(午前9時出発)→神向谷→【東コース】→二本松→亀寿苑(トイレ休憩)→【西コース】→天神公園(昼食)→石神社→川上薬師→昼生地区コミュニティセンター(約7.5km)

参加費 100円(保険料)

持ち物など 弁当、飲み物、帽子、タオル、筆記用具、雨具、歩きやすい服装など

問合せ 昼生地区まちづくり協議会(昼生地区コミュニティセンター内 ☎82-9113)

