

**介護予防キラキラ教室
 「明るく生きる」
 ～仏法を通して見える日常～**

野村きぼう苑(☎84-7888)
 と き 11月26日(木)
 午後1時30分～3時
 ところ 野村地区コミュニティセンター
 講 師 法因寺
 住職 海野真人さん
 対象者 おおむね65歳以上の人や
 介護予防に関心のある人
 参加費 無料
 ※申し込みは不要です。
 持ち物 筆記用具

募 集

**冬のグラウンド・ゴルフ大会
 参加者募集**

ENJOYスポーツかめ亀クラブ
 (小林 ☎090-8422-4909)
 かめ亀クラブ独自のルールで
 楽しくプレーしませんか?大会
 前に準備運動を兼ねて楽しい催
 しも行います。
 と き 12月6日(日)
 午前9時～午後0時30分
 (小雨決行)
 ところ 亀山公園芝生広場
 参加費

▷高校生以上…一般500円
 会員300円
 ▷小・中学生…一般200円
 会員100円
 ※当日会場でお支払いください。
申込方法 住所、氏名、年齢、電話
 番号を明記の上、市民文化部文
 化振興局文化スポーツ室へファ
 クス(FAX82-9955)または直
 接お申し込みください。

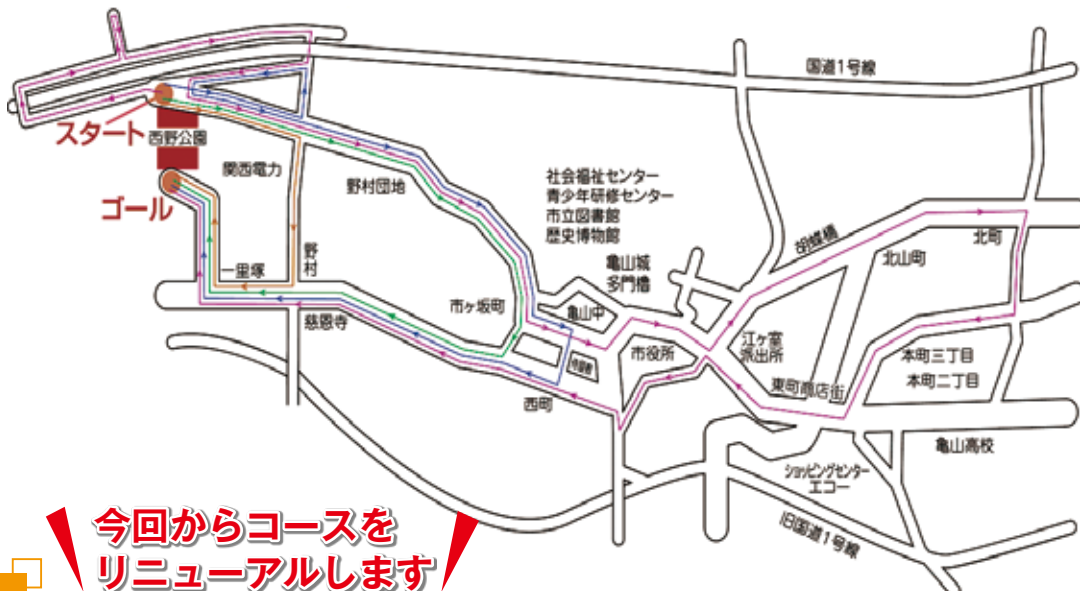


第24回 かめやま“江戸の道”シティマラソン大会出場者募集

江戸の道シティマラソン実行委員会事務局(亀山スポーツ連合会内 ☎97-3686)

と き 平成28年1月10日(日)(雨天決行)
 ※受付は午前8時～
 ところ 西野公園を発着点とするコース
参加資格 各種目の制限時間内に完走できる健康
 な人(未成年者は保護者の承諾が必要)
種 目
 ▷10km(高校生以上)
 ▷4.5km(男子は中学生以上、女子は高校生以上)
 ▷3km(中学生以上)
 ▷1.5km(小学4年生～6年生)
 ▷1.5km(ジョギング・ウォーキングの部…どなたで
 も参加できます。車いすによる出場もできます。)

参加費 一般…2,500円、高校生…1,500円、中学
 生…800円、小学生とジョギング・ウォーキン
 グの部…500円
申込期限 11月20日(金)
申込方法 大会要項に付いている「払込取扱票」
 で郵便局からお申し込みいただくか、江戸の道
 シティマラソン実行委員会事務局へ参加費を添
 えてお申し込みください。また、JTBスポー
 ツステーション(インターネット)からもお申
 し込みできます。
 ※大会要項は、江戸の道シティマラソン実行委員
 会事務局、市役所、市内運動施設などにあります。



**今回からコースを
 リニューアルします!**