

# かめやま

2015 NOV

11 / 1

No.249

農用地復元化共同農場  
小山新田環境保全営農組合



若い世代も楽しく参加、  
荒廃農地の再生と特産品づくりに  
取り組んでいます！

ライフ 輝き人生 こやましんでん 小山新田環境保全営農組合

主な内容

亀山のごみ処理とし尿処理	2
輝き人生 <small>ライフ</small>	4
秋の火災予防運動	6
暮らしの情報	7



亀山市携帯サイト

# 亀山市のごみ処理

～皆さんのひと工夫で  
ごみの減量にご協力ください～

生活をする上で、必ず発生するごみ。ごみを安全かつ適正に処理するためには、ごみ処理施設の光熱費や維持管理費、ごみ収集運搬費など多くの費用が必要となります。

一人ひとりがごみを減らすことで、処理にかかる費用の節減、環境への負荷の低減につながります。

## ごみ処理量とリサイクル率

平成26年度のごみ処理量は、平成25年度に比べて約200トン減少しました(図1)。しかし、1人1日当たりのごみ排出量は、全国や三重県の平均より多くなっています(図2)。

一方、リサイクル率(ごみ処理量に対するリサイクル量の割合)は、全国や三重県の平均を大きく上回っています(図3)。これは溶融炉でごみ処理した際に出る溶融物(スラグ・メタル)、排ガス中の飛灰をリサイクルしていることや、刈り草をたい肥化していることなどが主な要因となっています。



## ごみ処理の費用はいくら？

平成26年度のごみ処理にかかった費用は、8億4,607万円(図4)。市民1人当たりで換算すると歳出額は16,951円となり、年々減少傾向にあります。

溶融炉の稼働は、ごみの搬入量をもとに計画的に運転・休止しています。ごみの量を減らせば、処理に必要な電気、燃料、薬品などの使用量を抑えられるだけでなく、ごみの収集運搬時などに排出される二酸化炭素を抑えることもできます。

一層、費用を節減し効率的に処理するために、ごみの減量にご協力ください。



より効率的な処理を目指します

図1 ごみ処理量とリサイクル量

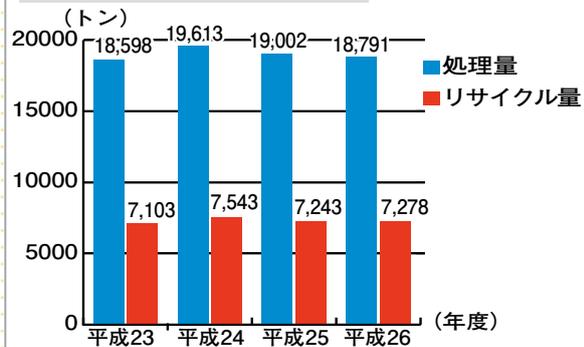


図2 1人1日当たりのごみ排出量

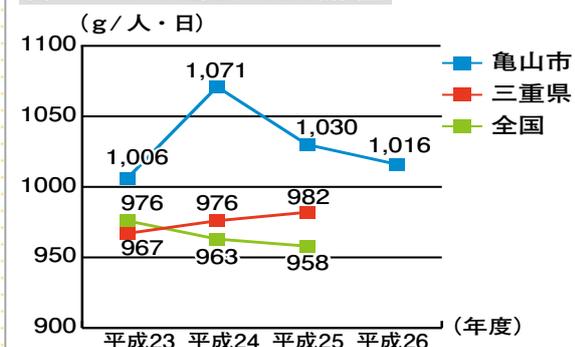


図3 リサイクル率

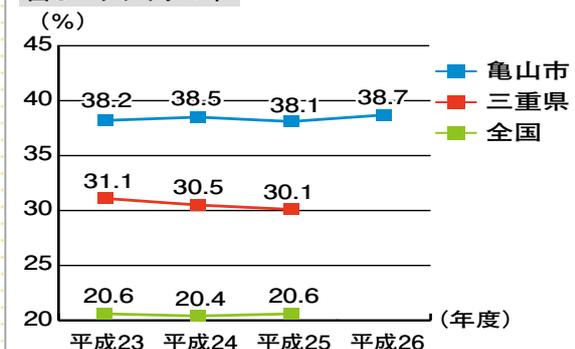
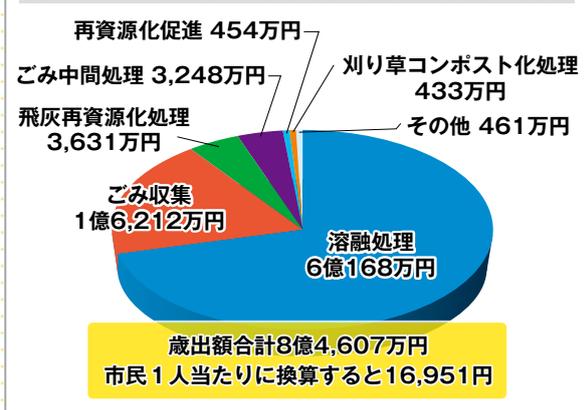


図4 ごみの収集・処理・リサイクル歳出額(平成26年度)



# 亀山市のし尿処理

～改良工事で

施設の延命化を図ります～

亀山市衛生公苑し尿処理施設は、昭和62年の稼働から28年が経過し、施設の老朽化が進んでいます。このことから、平成27年度から2カ年をかけて、主要な設備や機器の更新を行い、施設の延命化を図ります。

## 今後、15年間使用できる施設へ

公共下水道の普及により、亀山市のし尿や浄化槽汚泥の搬入量は年々減少しています。

施設建設時の計画と比較すると、し尿や浄化槽汚泥の搬入割合は大きく変化し、汚泥の処理比率が大きくなっています。また、汚泥の性状も当初計画に対して大きく変化しているため、処理を行う機器類の能力との不整合が生じています。

そこで、現在の浄化槽汚泥の性状や搬入量に対応した設備に改良し、また主要な設備や機器は老朽更新を行うことで、今後15年間使用できる施設に改良します。

市域で発生するし尿などは、今後も適正な処理を行い、生活環境の保全と市民生活の維持向上を図っていきます。

～二酸化炭素の排出量削減にも～

今回の工事では、施設の延命化工事と併せて、し尿処理施設から排出される二酸化炭素の削減に寄与する改良も行います。二酸化炭素の排出は地球温暖化の主な要因であり、二酸化炭素排出量を削減することで、今まで以上に環境にやさしいし尿処理施設となります。

### ■ 工事概要 ■

工事名 亀山市衛生公苑し尿処理施設  
基幹的設備改良工事

工事場所 亀山市野村町清谷 1789

工事期間 平成27年9月～平成29年3月

工事費 7億956万円

二酸化炭素排出量目標削減率 12%以上

※工事は通常のし尿処理を継続しながら、部分的に設備や機器を停止させて段階的に施工していきます。

## 平成29年度以降は処理施設を一元化

現在、亀山市のし尿処理施設は、亀山市衛生公苑と関衛生センターの2カ所が稼働しています。公共下水道の普及により、市域で発生するし尿や浄化槽汚泥の発生量は、今後もさらに減少していくことが見込まれます。

そのため、改良工事完了後の平成29年度以降は、関衛生センターを閉鎖し、亀山市衛生公苑で処理を一元化することで、施設の効率化を図ります。



問合せ先 環境産業部廃棄物対策室(総合環境センター内 ☎82-8081)

「ごみ処理」と「し尿処理」





# 輝き人生

このコーナーではきらりと輝きながら活躍する市民を紹介しします。



## 地域・世代を超えた耕作放棄地対策

こやましんでん  
小山新田環境保全営農組合  
(加太北在家)

▲高さ2m以上の笹が生える荒廃農地(右写真)を再生し、ソバを作付け、秋には一面に花を咲かせます。  
※11月29日(日)、ソバの収穫体験と餅つきを開催! 現在、参加者募集中です。(問合せ先 ☎98-0611[代表])

高齢化や獣害などの原因から、30年にわたり耕作が放棄されてきた農地(約2ヘクタール)を再生し、地域の特産品づくりなどに取り組む小山新田環境保全営農組合(加太北在家)。かつての美しい里山景観を取り戻そうと、平成23年11月に発足し、地域の土地所有者のみならず、取り組みに賛同する市内外の人(大学生を含む)も参加し活動しています。また、イベント形式で一般の参加者を募り、農作物の栽培・収穫体験などを開催しています。農業は大変な作業を伴いますが、みんなで協力し、さわやかな汗を流しながら楽しく取り組んでいます。

### 一荒廃農地の再生は大変?

「一面に広がる高さ2m以上の笹を数回に分けてみんなで刈り、

トラクターで何度も掘り返し、さらには人海戦術での抜根作業を行いました。果てしない作業でしたが、活動に意欲的な一般の参加者のおかげで、以前のような農地に復元することができました。」

### 一現在は何のような活動を?

「再生した農地で、赤シソ、パジル、パッションフルーツなどを栽培し、試行錯誤しながら特産品づくりに挑戦しています。また、米やソバなどの栽培・収穫体験イベントを開催し、農業に触れる機会の少ない参加者などに、加太の自然溢れる中で非日常的な1日を楽しんでもらっています。」

### 一大学生も組合員として参加?

「三重大大学の食農サークル『農らく』の学生に参加いただき、農作業を手伝ってもらっています。良い

経験になればと願いつつ、若い世代が加わることで組合の活気につながり、大変嬉しく思っています。」



### 一これからは?

「まだまだ人出不足なので、一緒に活動をしていってもらえる参加者が増えると良いと思います。そして、再び荒廃農地とならないように、また地域の活性化につながるように、継続した活動に努めていきたいと考えます。」

## 図書館の本棚から 市立図書館 (☎82-0542)



### 『にぎやかな落葉たち』

辻 真先 / 著

光文社 (2015年2月刊)

グループホームで密室殺人?

元天才少女小説家が世話する「若葉荘」には、自在に歳を重ねた高齢者や車椅子暮らしの元刑事とその姪が暮らしている。ある雪の日、穏やかな日々が破られる事件が!



### 『月3万円ビジネス 100の実例』

藤村靖之 / 著

晶文社 (2015年7月刊)

「月3万円ビジネス」とは、月に3万円しか稼げないビジネスのことだ。だから、競争から外れたところがあり、みんなで愉しみながらできる。そんな仕事の実例100を紹介。

### ~新着だより~

#### 小説

- Masato / 岩城けい
- によによによっ記 / 穂村弘・フジモトマサル
- 中野のお父さん / 北村薫
- 出張料理おりおり堂 / 安田依央
- たらふくつるてん / 奥山景布子

#### 児童

- たんじょうびおめでとう / 鈴木まもる
- おふくさん / 服部美法
- 岬のマヨイガ / 柏葉幸子
- 走れ、風のように / マイケル・モーパーゴ

#### その他

- すぐそこに、カヤネズミ / 畠佐代子
- 楽しいベビーサイン / 吉中みちる
- 仁義なき宅配 / 横田増生
- 滅びゆく日本の方言 / 佐藤亮一
- 焼き物質問箱 / 和田和也
- 手まりおにぎりレシピ100 / 平岡淳子

ほか454冊

### 交通の要所 亀山

亀山市は、市内を国道1号や名阪国道、高速道路などの主要道路が通り、また鉄道網も、亀山駅でJR東海とJR西日本に分かれ、各方面へ延びています。このように、亀山市は交通の要所として重要な役割を果たしていますが、古代も交通の要でした。

「古代三関」のひとつとして有名な「鈴鹿関」は、関宿のまちなみ付近にあったと想定されています。古代、天皇が崩御したときの政変に備えて、政権に歯向かう勢力が奈良の都から逃亡したり、逆に東国の勢力を味方につけて都に攻め入ったりするのを防ぐため、関を閉じました。これを「固関」と言います。つまり、鈴鹿関が都を守る砦のような役割を果たし、西国と東国との境目として、古代から重要視されていたのです。

ちなみに、鈴鹿関は昨年度までに発掘調査を終え、国史跡指定に向けて成果をまとめているところです。

### 古代の人や物の交流の中から生まれた歌

古代、都と地方を結ぶ交通網が整備されており、都と地方の連絡や物流は、馬を備えた「駅家」という拠点が支えました。関町古厩は、その駅家だったと言われています。当時、奈良の都からは加太峠越えで、この地に至りました。

この地域には、倭姫命が天照大神の安住の地を求めてやって来て、関町古厩で馬をつなぎ「都追美井」の井戸の水でのどを潤したとの伝説があります。旅人たちは、この辺りで休息し、都追美井の井戸で疲れを癒したようです。その都追美井にまつわる旅人の歌が万葉集に残されています。

鈴が音の 駅家のつつみ井の  
水を賜へな 妹が直手よ  
万葉集 詠み人知らず  
(早馬のいる駅の都追美井のおいしい水を、あなたの手づから飲みたいなあ)

明るい雰囲気のある歌で、茶目っ気のある詠み人と、はにかみながらその横にたたずむ乙女の姿が目につかびます。



万葉集にも詠まれた歴史ある井戸跡の「都追美井」。明治42年に関神社に合祀された大井神社のご神体とも言われています。

### 鈴鹿川を詠んだ歌

川もまた、人の行き来や物流に欠かせないものです。鈴鹿川でも物を運搬するのに、川の流れも利用したことでしょう。旅人たちは鈴鹿川を見て、曲がりくねる川の流れに、旅に出るに至ったこれまでの自分の人生や、いくつもの峠や川を越え紆余曲折を経た自分たちの旅路に思いを重ねたことでしょう。

鈴鹿川にはたくさんの瀬があり、旅人たちは川を渡りつ戻りつ旅をしました。その様子から「八十瀬」というのが鈴鹿川の枕詞になりました。瀬が実際に八十あるのではなく、「たくさん」という意味です。

このような変化に富む鈴鹿川に触発され、多くの歌も生まれました。川もまた、歌をつむいだのです。

鈴鹿川 八十瀬渡りて誰がゆえか  
夜越えに越えむ 妻もあらなくに  
万葉集 詠み人知らず  
(たくさんの瀬を渡らねばならない鈴鹿川を、誰が夜に越えるものでしょうか、妻もないのに)

時には旅に人生を重ねながら、多くの人々がそれぞれの想いを抱きつつ、峠を越え川を渡り行き来した亀山。人々の明るさも苦しさも飲み込んで、亀山は万葉の昔から多くの歌が生まれた地なのです。

# 秋の火災予防運動

11月9日(月)～15日(日)



平成27年度全国統一防火標語

**無防備な**

**心に火災が  
かくれんぼ**

これからの季節は、火を使う機会が増え空気が乾燥するため、火災が発生しやすくなります。ストーブやガスこんろなどの使用の際は、注意が必要です。

また、火災が発生した時に備えて、住宅用火災警報器や住宅用消火器を設置し、被害を最小限に抑える対策をとりましょう。

問合せ先 消防本部予防室(☎82-9492)

## サイレンの吹鳴

11月9日(月) 午前7時

市民の皆さんに、秋の火災予防運動を周知するため、サイレンを吹鳴します。火災と間違わないようお願いいたします。

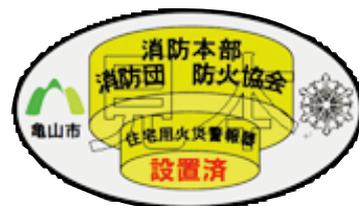
## 住宅防火指導の実施

みずきが丘1組～4組、上野町および小下町のお宅を訪問し、防火に関する相談、火気使用器具などの点検指導を行います。

## あなたと家族の命を守る住宅用火災警報器

住宅火災で死亡する要因で最も多いのが「逃げ遅れ」によるものです。特に深夜の就寝時間帯に火災が発生すると、気付いた時には煙に囲まれ、避難が困難となってしまいます。そのようなことから、消防法ですべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

市消防本部では設置促進と地域の防火意識の向上を図るため、消防職員や消防団員がお宅を訪問し、住宅用火災警報器を条例基準に従って設置しているお宅に、設置済シールを無料交付しています(訪問日時などは自治会を通して案内します)。



## なくそう枯れ草火災

これからの季節は空気が乾燥し、青々としていた草も枯れ草になり燃えやすくなります。また、タバコの投げ捨てや放火などにより、またたく間に燃え広がることも多く、火災の危険性が増加します。

枯れ草火災をなくすためにも空き地の所有者や管理者は、早めに枯れ草を刈り取り、燃えやすいものや危険物を放置しないようお願いします。

## 防火フェア2015

11月7日(土)

午後1時～4時

## 市文化会館

**入場  
無料**



- 防火ポスター入賞者の表彰
  - 住宅用火災警報器設置促進
  - 幼年消防クラブによる防火演技
  - 少年消防クラブによる防火防災スクール
  - はしご車搭乗体験・煙体験
  - 的場凜さんによる和太鼓演奏
  - 消防車の前で記念撮影 など
- ※天候などにより変更する場合があります。



防火ポスター最優秀賞

亀山西小学校4年  
鈴木沙萌さん

★ **もよおし**

**大規模災害に備えた  
亀山市総合防災訓練**

企画総務部危機管理局  
危機管理室(☎84-5035)

大規模災害の発生に備え、市民、行政、防災関係機関などが連携して、総合防災訓練を実施します。皆さんもぜひご参加ください。

とき 11月22日(日)  
午前9時～午後0時30分

ところ 亀山東小学校

内容 負傷者搬送訓練、応急救護訓練、土のう作成等訓練、災害対策車両等の展示、地震体験、煙

体験、非常食の試食など  
※亀山東小学校を指定避難所とする自治会は、午前8時頃から、各地区より徒歩で集団避難訓練を行います。



**きのこ作り菌打ち体験  
～ひらたけ・しいたけを作ろう～**

環境産業部森林林業室  
(☎84-5068)

きのこの菌打ちを体験し、きのこを家族で育てよう！そして森の恵みを感じましょう！

とき 12月13日(日)  
午前9時30分～正午  
ところ 亀山森林公園「やまびこ」  
(加太梶ヶ坂3787-6)

※雨天時は林業総合センター  
対象者 市内に住所を有する人  
定員 家族20組(先着順)  
参加費 無料  
申込期間 11月2日(月)～12月4日(金)  
申込方法 環境産業部森林林業室へ電話または直接お申し込みください。

**鈴鹿亀山道路環境影響評価方法書の  
縦覧および説明会を行います**

建設部都市計画室(☎84-5126)  
三重県県土整備部都市政策課(☎059-224-2718)

鈴鹿亀山道路の環境影響評価方法書を作成しましたので、次のとおり図書の縦覧および説明会を行います。



**縦 覧**

**都市計画決定権者の名称**

三重県知事 鈴木英敬

**都市計画対象事業の名称、種類および規模**

- ①名称 (仮称)都市計画道路 鈴鹿亀山道路
- ②種類 一般国道の改築
- ③規模 道路延長 約10km

**都市計画対象事業が実施されるべき区域**

環境影響評価方法書で表示します。

**都市計画対象事業に係る環境影響を受ける範囲であると認められる地域の範囲**

三重県鈴鹿市および亀山市の一部

**環境影響評価方法書の縦覧の場所、期間および時間**

①場所

- ▷三重県県土整備部都市政策課
- ▷三重県鈴鹿建設事務所事業推進室幹線道路課
- ▷亀山市建設部都市計画室
- ▷鈴鹿市都市整備部都市計画課

②期間 11月10日(火)～12月9日(水)  
(土・日曜日、祝日を除く)

③時間 午前8時30分～午後5時

※当該環境影響評価方法書は、三重県県土整備部都市政策課のホームページでも公開しています。

URL <http://www.pref.mie.lg.jp/toshiki/hp/>

**意見の提出**

環境影響評価方法書は、環境の保全からの意見を書面またはEメールで提出することができます。

- ①提出期限 12月24日(木)必着
- ②提出先 〒514-8570 津市広明町13番地  
三重県県土整備部都市政策課都市計画班  
☒toshiki@pref.mie.jp
- ③その他意見書に必要な事項

▷意見書を提出しようとする人の氏名および住所(法人その他の団体にあってはその名称、代表者の氏名および主たる事務所の所在地)を記載するものとします。

▷意見書の対象である方法書の名称を記載するものとします。

▷意見は、日本語により、意見の理由を含めて記載するものとします。

**説明会**

**亀山市会場**

とき 11月19日(木) 午後7時～9時  
ところ 亀山市役所3階大会議室

**鈴鹿市会場**

とき 11月16日(月) 午後7時～9時  
ところ 鈴鹿市役所12階 1203会議室

### 棚田あかりin坂本2015

坂本営農組合・坂本棚田保存会  
(小森 ☎85-1326)  
市民文化部文化振興局  
文化スポーツ室(☎84-5079)

坂本棚田に約1,000個の行灯を並べます。いつもとは違った幻想的な雰囲気のある坂本棚田をぜひご覧ください。会場では、棚田米や地場産の野菜を販売します。

とき 11月14日(土)

午後4時～6時30分(予定)

※雨天時は11月21日(土)に延期

ところ 坂本農村公園周辺

### 住宅なんでも相談会

三重県建設労働組合亀山支部  
(☎83-2500)

とき 11月8日(日)  
午前10時～午後4時

ところ あいあい

内容 住宅に関するすべての相談

相談員 三重県建設労働組合亀山支部組合員(大工・建築士)

※偶数月の第3木曜日は、あいあい「増改築の相談」(午後1時～4時)も行っています。

### 亀山市勤労者ファミリーフェスタ

亀山市勤労者地域づくり等  
参画支援事業実行委員会  
(☎83-0007)

とき 11月14日(土)  
午前9時30分～午後3時  
(雨天決行)

ところ 亀山公園芝生広場

内容 キャラクターショー、バザー、ステージイベント、大抽選会など



となりまち

情報交流ひろば

企画総務部広報秘書室  
(☎84-5021)

いが・こうか・かめやま



伊賀市

#### 岩倉峡公園 川辺の散歩道 ～紅葉のトンネル～

岩倉峡公園から鳥ヶ原温泉やぶっチャまで、木津川沿いに続く約2kmの散歩道があります。この木津川沿いには、明治37年に開業した旧岩倉水力発電所の跡地があり、散歩道の一部はその当時の水路だったものです。川辺の散歩道は、川のせせらぎと鳥や虫の鳴き声を聞きながら歩く自然豊かなコースとして親しまれています。特に秋は色づいた木のトンネルと紅葉のじゅうたんが散歩道を彩ります。



11月23日(祝)には、J R 鳥ヶ原駅を出発し岩倉峡公園などを通るルートで「しまがはら歴史街道ウォーク」が開催されます。ぜひ山燃ゆる秋の散歩道を散策してみたいかがでしょうか。

ところ 岩倉峡公園 川辺の散歩道(岩倉峡公園～旧岩倉水力発電所跡～鳥ヶ原温泉やぶっチャ)

アクセス 名阪国道「大内IC」から車で約15分

問合せ ▷岩倉峡公園 川辺の散歩道に関すること

伊賀市都市計画課(☎0595-43-2315)

▷しまがはら歴史街道ウォークに関すること  
伊賀市総合政策課(☎0595-22-9663)

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

#### あぶらひ 油日神社 ～境内を彩る紅葉～



甲賀町の油日神社は、社殿が室町時代の建立で、重要文化財に指定されており、本殿を取り囲む回廊が美しいことで知られています。

また、その歴史ある雰囲気から、映画やドラマの撮影が頻繁に行われることでも有名です。もうすぐ紅葉が境内を美しく彩ります。ぜひお越しください。

見ごろ 11月上旬～下旬

ところ 甲賀市甲賀町油日1042(無料の駐車場有り)

アクセス

▷新名神高速道路「甲賀土山IC」から車で約20分

▷名阪国道「上柘植IC」から車で約15分

▷J R 草津線「油日駅」から徒歩で約30分

問合せ 油日神社(☎0748-88-2106)

甲賀市観光企画推進室(☎0748-65-0708)

甲賀市広報課(☎0748-65-0675)

## 商工会議所なんでも相談会

亀山商工会議所(☎82-1331)

市内の創業予定者や事業者などを対象に、専門家による個別相談会を開催します。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

と き 11月18日(水)  
 午後1時30分～4時30分

ところ 亀山商工会館  
 (東御幸町39-8)

内 容 不動産、登記、創業・販路  
 拡大、税金、融資、労務、法律

※法律相談は経営に関するもののみ  
**申込方法** 亀山商工会議所へ電話  
 でお申し込みください。  
 ※定員になり次第締め切ります。

## 出張年金相談

日本年金機構津年金事務所  
 (☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

と き 11月19日(木)  
 午前10時～午後3時  
 ※正午～午後1時を除く  
 ところ 市役所西庁舎1階第4会議室  
 ※相談は受付順です。



# 市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

## 新任のあいさつ



内科医師 相馬 沙緒里

10月に赴任しました。出身は津市で、名古屋市での病院で初期研修を終え、四日市市の病院での勤務、三重大学医学部附属病院総合診療科での勤務を経て、市立医療センターでの勤務となりました。

患者さんの目線に立ち、ともに作り上げられる医療を目指して精進していきますので、よろしくお願ひします。

## 診療体制をお知らせします

(平成27年11月～)

		月	火	水	木	金	
内 科	午前	一診	総合診療科 森(三重大学医師)	東	総合診療科 岩佐	総合診療科 小嶋	総合診療科 竹田
		二診	総合診療科 岩佐	総合診療科 小嶋	総合診療科 竹田	総合診療科 相馬	-
		三診	総合診療科 相馬	総合診療科 渡邊	総合診療科 位田(三重大学医師)	総合診療科 田口(三重大学医師)	総合診療科 渡邊
		四診	糖尿病外来 上村(三重大学医師)	消化器外来 (三重大学医師)	糖尿病外来 鈴木(三重大学医師)	東	東
		五診	-	循環器外来 増田(三重大学医師)	-	-	-
	午後	-	禁煙外来・予約 交代制 (午後2時～4時)	-	総合診療科 竹村(三重大学医師) (第1・3木、午後2時～4時) 健康運動・スポーツ外来 小嶋 (第2・4木、午後2時～4時)	-	
外 科	初診・再診	谷川	今井	谷川	今井	谷川	
整形外科	初診・再診	宮村 (午前10時から)	真次	宮村	山田 (午前11時まで)	宮村 (午前11時まで)	
眼 科	初診・再診 (午前10時～午後3時)	長谷川	-	(手術)	浅野	-	

※内視鏡検査(胃・大腸など)、CT、MRIや各種超音波検査は随時行っていますので、詳しくは市立医療センターへお問い合わせください。

※担当医師は変更になることがありますので、診療日などをご確認の上ご来院ください。



## お知らせ

### マイナンバー制度 通知カードの送付時期について

市民文化部戸籍市民室  
(☎84-5004)

10月5日からマイナンバー(社会保障・税番号)制度が開始され、マイナンバーが記載された通知カードを住民票の住所(世帯主宛)へ簡易書留で郵送します。

亀山市では、通知カードを11月17日頃から順次発送し、12月末までに全世帯へ郵送する予定です。  
※不在などで届かなかった人は、1月中に再発送する予定です。

### 子育て世帯臨時特例給付金の 申請期限が迫っています

市民文化部保険年金室  
(☎84-5005)

平成27年6月の児童手当の受給者に、臨時的に給付金が支給されます(1回限り)。

まだ申請していない人は、必要

書類とともに申請期限までに申請してください。

※所得が所得制限限度額以上で、特例給付(月額一律5,000円)を受給している人は対象外

給付金額 支給対象者1人につき3,000円  
申請期限 12月1日(火)

※郵送申請の場合は当日消印有効

### 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が郵送されます

市民文化部保険年金室  
(☎84-5005)

平成27年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付した人は、日本年金機構から11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。また、10月以降に今年初めて納付した人は、平成28年2月上旬に送付されます。

年末調整や確定申告で社会保険料控除を受けるには、証明書の添付が必要です。

●控除証明書専用ダイヤル  
日本年金機構(☎0570-058-555)

### 11月は「乳幼児突然死症候群(SIDS)」の対策強化月間です

健康福祉部健康推進室  
(あいあい ☎84-3316)

それまで元気だった赤ちゃんが事故や窒息ではなく、睡眠中に突然死亡する病気「乳幼児突然死症候群(SIDS)」。日本では、約6,000～7,000人に1人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていると推定され、発症原因はまだ分かっていません。生後2カ月～6カ月に多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。

#### SIDSから赤ちゃんを守るポイント

- ①うつぶせ寝は避ける
  - ②たばこはやめる
  - ③できるだけ母乳で育てる
- ※詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

URL <http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/sids.html>

## 廃棄物(ごみ)の野外焼却は 禁止されています!

問合先 環境産業部環境保全室(☎82-8081)

家庭ごみや刈り草などの廃棄物(ごみ)を野外で焼却することは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

#### 野外焼却には罰則があります

法律に違反すると「5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金又はこの併科」が適用される場合があります。

#### 廃棄物(ごみ)は適正に処理しましょう

廃棄物(ごみ)は、ごみ収集日に所定のごみ集積所へ出すか、総合環境センター(☎82-8081)へ直接持ち込むなどの処理を行ってください。

#### 例外的に認められている焼却(一部抜粋)

- ▷正月の「門松やしめ縄など」を焚く行事や塔婆の供養のための焼却
  - ▷焼き畑、畔の草および下枝の焼却
  - ▷キャンプファイヤーなどの木くずの焼却
- ※例外的に認められている焼却であっても、煙や悪臭などで苦情があった場合は、現場確認の上で指導する場合があります。



### マイタウン かめやま

10月30日(金)～11月4日(水)

- ウイークリーかめやま
- 市役所からこんにちは「ごみの処理とリサイクル」
- エンドコーナー(野登ルンビニ園①)

11月6日(金)～11日(水)

- ウイークリーかめやま
- 市役所からこんにちは「これからお父さん・お母さんになる方へ～母子保健事業のご案内～」
- エンドコーナー(野登ルンビニ園②)

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

## 児童虐待は社会全体で 解決すべき問題です！

健康福祉部子ども総合センター  
 子ども支援室(あいあい ☎83-2425)



毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と位置づけ広報啓発を行っています。

児童虐待の早期発見は、子どもの出す「SOSのサイン」に気付くことが大切です。不自然なあざや傷がある、髪の毛や顔、手足などが極端に不潔である、または態度がおどおどしていたり、親の顔色をうかがったりするなどの特徴がみられることがあります。子どもの様子が心配であったり、子育てに悩んでいるようなら、ご連絡ください。

※連絡は匿名でも受け付けます。

### 通報・相談・問合せ先

- ▷健康福祉部子ども総合センター 子ども支援室(☎83-2425)
- ▷北勢児童相談所 (☎059-347-2030)
- ▷児童相談所全国共通3桁ダイヤル (☎189)

## DVやストーカー被害は 早期相談を！

健康福祉部子ども総合センター  
 子ども支援室(あいあい ☎83-2425)



毎年11月12日から25日までの2週間は「女性に対する暴力をなく

す運動」週間です。

DV(ドメスティックバイオレンス)やストーカーの被害は、被害者が警察などへの相談をためらったために解決が遅れ、別の重大な被害に発展する危険性があります。

被害者は一人で悩まず、勇気を出して相談してください。

### 問合せ先

- ▷三重県警察本部生活安全部生活安全企画課ストーカー対策室 (☎059-222-0110)
- ▷亀山警察署生活安全課 (☎82-0110)
- ▷女性相談窓口 配偶者暴力相談支援センター (☎059-231-5600)
- ▷亀山市福祉事務所 (☎83-2425)

## 税に関するお知らせ

### 11月11日～17日は「税を考える週間」 ～税の役割～

#### 考えてみませんか～

「税を考える週間」では、国民の皆さんに、租税の役割や税務行政に対する理解を深めていただくために、さまざまな行事を実施します。国税庁ホームページでは、特集ページを開設し、国税局や税務署の仕事動画を紹介するインターネット番組「Web-TAX-TV」や、イラスト・グラフを交えながら税の役割を分かりやすく解説したスライドなど、税に関する情報を掲載します。この機会に、税について考えてみませんか。

#### ●国税庁ホームページ

URL <http://www.nta.go.jp>

#### ●e-Taxホームページ

URL <http://www.e-tax.nta.go.jp>

問合せ先 鈴鹿税務署総務課  
 (☎059-382-1476)

### 税を考える週間行事

- と き 11月8日(日)  
 午後0時45分～4時
- ところ 鈴鹿ハンター1階サブコート
- 主な内容
- ▷「小学生の税に関する習字・絵はがきコンクール」表彰式・入賞作品展示
  - ▷「中学生の税についての作文・税の標語」表彰式・入賞作品展示
  - ▷税理士による「税金よろず無料相談会」
  - ▷各種パンフレットの配布
- ※作品展示は、11月19日(木)～30日(月)に鈴鹿ハンター3階市民ギャラリーで行います。
- 主 催 鈴鹿税務連絡協議会  
 共 催 鈴鹿税務署  
 問合せ先 東海税理士会鈴鹿支部  
 (☎059-382-7715)

### 所得税の青色申告決算等説明会

- と き 12月4日(金)  
 午後1時30分～3時30分
- ところ 鈴鹿市ふれあいセンターふれあいホール  
 (鈴鹿市南玉垣町6600)
- ※青色申告決算書の用紙は、所得税確定申告書の用紙に同封して2月上旬に送付する予定です。
- ※平成26年分の所得税の確定申告を電子申告(e-Tax)でされた人には、所得税確定申告書と青色申告決算書の用紙は送付しません。
- ※青色申告決算書の用紙が必要な人は、国税庁ホームページからダウンロードしていただくか、説明会当日に会場でお受け取りください。

### 問合せ先

鈴鹿税務署個人課税第一部門  
 記帳指導担当(☎059-382-0351)  
 ※自動音声案内に従って「2」を選択



## 各種検診・教室

### 介護者のつどい

#### ～高齢者にやさしい食事～

亀山地域包括支援センター「きずな」  
(あいあい ☎83-3575)

役立つ高齢者向けの食事の作り方を学びませんか？

とき 11月27日(金)

午前9時30分～11時

ところ あいあい2階栄養指導室

講師 特別養護老人ホーム華旺寿  
管理栄養士 富内広美さん

対象者 高齢者を在宅で介護している人

定員 20人程度

参加費 無料

申込方法 亀山地域包括支援センター「きずな」へ電話または直接お申し込みください。

### ぽっぽくらぶ親子教室

関子育て支援センター  
(☎96-0203)

とき 11月18日(水)

午前10時30分～11時

ところ 関子育て支援センター  
(関乳幼児センターアスレ内)

内容 言葉の発達について

講師 健康福祉部健康推進室  
保健師

対象者 0歳～就学前の乳幼児とその保護者

参加費 無料

※申し込みは不要です。

## 11月の納期

(納期限・口座振替日)

# 11月30日(月)

国民健康保険税 第5期

後期高齢者医療保険料 第5期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

### あいあいっこベビーのつどい

亀山子育て支援センター  
(あいあい ☎84-3314)

1歳未満のお子さんとその保護者に亀山子育て支援センター(あいあいっこ)を開放します。お子さんと一緒にゆったりと過ごしてみませんか？

とき 11月25日(水)

午後1時～4時

ところ 亀山子育て支援センター

対象者 1歳未満の乳児とその保護者

参加費 無料

※申し込みは不要です。

その他 対象でない人の施設利用は午前9時～午後1時になります。

### 骨盤体操教室

東野公園体育館(☎83-1888)

骨盤のゆるみや歪み、こりを改善する体操を覚えてみませんか？

とき 11月15日(日)

午前9時～10時

ところ 東野公園体育館会議室

対象者 18歳以上の人

定員 20人(先着順)

参加費 500円

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 11月2日(月)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

### 「歩く・走るコツ」セミナー

東野公園体育館(☎83-1888)

コツが分かるだけで、シェイプアップ効果も大きく変わります。

とき 11月15日(日)

午前10時15分～11時

※少雨決行

ところ 東野公園内

対象者 18歳以上の人

定員 20人(先着順)

参加費 100円

持ち物など 歩きやすい靴、飲み

物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 11月2日(月)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

### 東部スマイル教室 ～ボール体操～

きじゅえん  
亀寿苑在宅介護支援センター  
(☎84-1212)

とき 11月12日(木)

午後1時30分～3時

ところ 東部地区コミュニティセンター

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 上靴

### 介護予防教室

#### ～感染症についての話と小運動会～

(福)安全福祉会(☎83-1294)

とき 11月12日(木)

午後1時30分～3時

ところ 平尾自治センター

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 動きやすい服装

### うたごえ喫茶「きぼう」 ～健康・長生きへの第一歩～

野村きぼう苑(☎84-7888)

うたごえは脳の活性化を促し、気持ちを高揚させます。お茶とお菓子を楽しみながら、アコーディオン、ピアノ、ギターの伴奏に合わせて、懐かしい唱歌、歌謡曲、民謡などを皆さんで唄いましょう。

とき 11月17日(火)

午後1時30分～3時

ところ 野村地区コミュニティセンター

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。



### 目指せ！達人 三重の公共温泉 ゆら〜り湯ラリー開催中

三重県雇用経済部観光誘客課(☎059-224-2830)、健康福祉部地域福祉室(あいあい ☎84-3312)



秋冬の温泉シーズンを迎え、総合保健福祉センター(あいあい)にある「亀山温泉 白鳥の湯」を含めた県内の公共温泉13施設めぐりスタンプラリー「第5回目 目指せ！達人 三重の公共温泉 ゆら〜り湯ラリー」が開催中です。

13施設のすべてに入湯された人には「達人賞」として、「達人認定証」と「オリジナル日本手ぬぐい」をプレゼントします。

また、一定数(5カ所、10カ所、すべて)の施設に入湯された人には、ご当地賞(特産品やグッズなど)やお楽しみ賞(協力施設のペア入湯利用券やグッズなど)が計62人に当たる抽選に応募できます。

**実施期限** 平成28年2月29日(月)まで

**参加方法** 参加温泉施設などでスタンプラリー用紙を手に入れて、各施設で入湯の上、スタンプを集めてご応募ください。

### 足場の組立て等作業従事者 特別教育(3時間講習)

三重県建設労働組合亀山支部  
(☎83-2500)

労働安全衛生規則の一部改正に伴い、足場の組立て等の業務を行う人に義務付けられた、3時間の特別教育講習を実施します。

**と き** 11月25日(水)  
午後6時〜9時

**と ころ** 亀山建労会館2階  
(栄町1488-69)

**対象者** 満18歳以上で、平成27年7月1日時点で足場の組立て等の業務に従事していた人

**定 員** 40人

**受講料** 6,000円  
(テキスト代含む)

**申込期限** 11月13日(金)

**申込方法** 三重県建設労働組合亀山支部へ電話または直接お申し込みください。



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

### かめやまの森とマルシェ

亀山市内産の木を使った工作やペイントなど、「木」にまつわる催しを楽しめます。また、大人気の約30ブースのマルシェ(お店)や移動販売車が集結します。

お気軽にお立ち寄りいただき、お楽しみください。

**と き** 11月8日(日)

午前10時〜午後3時

**と ころ** 市文化会館中央コミュニティセンター

**主 催** 亀山木材産業協同組合

※イベントの詳しい内容はホームページをご覧ください。

**URL** <http://kamepino.jimdo.com/>

### 問合せ先

▷イベント問合せ先…亀山木材産業協同組合(中野 ☎83-1596)

▷マルシェ問合せ先…アトリエKako(竹島 ☎090-7619-0032)

### 「亀光会展」

絵画サークル「亀光会」の絵画(油絵)の作品を展示します。

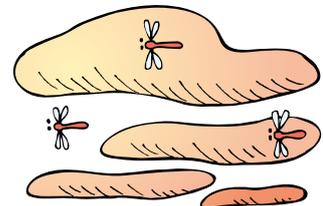
**と き・と ころ**

▷11月15日(日)まで…市民協働センター「みらい」1階多目的ホール

▷11月16日(月)〜30日(月)…市立医療センター中央通路

**問合せ先** 亀光会事務局

(水谷 ☎97-0063)



### 平成27年交通事故発生状況



(9月末現在・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
115件(-17)	3人(+2)	150人(-34)	1,009件(+5)

※( )内は昨年比の増減数

### 「追突“ゼロ”作戦」実施中 ~追突はよそ見しなけりゃ防げます~

人身事故の4割が追突事故です。追突事故を防止し、悲惨な事故を減らしましょう。

#### 追突事故の原因

- ▷脇見、ぼんやり、考え事をしての運転
  - ▷携帯電話による通話、メールなどをしての運転
  - ▷車間距離不保持
  - ▷すり減ったタイヤによる運転
- などは、絶対にやめましょう！

亀山警察署(☎82-0110)

## 青少年のための科学の祭典 第12回亀山大会

青少年が実験や工作などの体験を通して科学に親しむ場を提供しようと、学校関係者、事業所、サークル、地域の人々がいろいろなブースを今年も出展します。

と き 11月14日(土)

午前10時～午後4時

ところ 青少年研修センター

内容 おさかな浮沈子で遊ぶ、空き缶オカリナ作り、木を使おう、紙すき体験、皿回しを科学しよう、スライムをつくるなど、25ブースを予定

参加費 無料

問合せ 青少年のための科学の祭典・亀山大会実行委員会事務局(野登小学校・岩間 ☎85-0009)

## こどものからだに心こもる キッズFunマッサージ説明会

お子さんの心とからだの健康と成長のために！親子のコミュニケーションのために！育児方法の一つとして、親子マッサージを取り入れてみませんか？

と き 11月19日(木)

午前10時～11時

ところ 青少年研修センター2階

対象者 1歳～就学前のお子さんとその父親または母親

参加費 無料

申込方法 氏名、電話番号、お子さんの年齢を明記の上、Eメールまたは電話でお申し込みください。

申込先 EduQキッズFunマッサージ教室(伊吹 ☎070-1340-1652、  
☒eduqsaori@gmail.com)

## 第31回 子どもと先生の作品展

と き 11月21日(土)、22日(日)

午前10時～午後4時

※22日(日)は午後3時30分まで

ところ 市文化会館中央コミュニティセンター

展示内容

▷市立幼稚園園児の共同作品  
▷市内小・中学校児童・生徒の図画・美術作品  
▷市内在住の公立学校退職教職員や市内小・中学校教職員の趣味・美術・文芸作品

問合せ 県退職教職員互助会亀山地区事務局(三井 ☎090-2349-1398)

## 亀山あるこうかいクラブ ～晩秋の安楽古道と天空の森～

と き 11月22日(日)

午前10時～午後2時

(小雨決行)

集合場所 石水溪野外活動施設

コース 石水溪野外活動施設→安楽古道→天空の森(昼食)→石水溪野外活動施設(約8km)

参加費 1人200円

※会員は無料(年会費500円)

※昼食や雨具は持参ください。

※申し込みは不要です。

問合せ 亀山あるこうかいクラブ(不破 ☎090-7864-3343)

## 腰痛、肩こりのあなたへ ふわっとソフトな整体 体験者募集

痛みの原因を見つけ、健康で快適な生活を取り戻しましょう。

と き 11月27日(金)

午前9時～午後4時

ところ 関文化交流センター

定員 8人(先着順)

参加費 500円

申込・問合せ 福西(☎86-4882)

## 鈴鹿回生病院健康管理センター 第12回健康セミナー

と き 11月28日(土)

午後1時30分～4時30分

ところ 鈴鹿回生病院研修棟3階講義室

講演内容

▷「健診でわかる肺の病気について」  
(健康管理センター長 作野功典さん)

▷「知っておきたい乳がんのお話」  
(婦人科医師 川口 香さん)

▷「運動をやってみよう！」(健康運動指導士 深間内 誠さん)

※乳がんセルフチェック体験、体脂肪・骨密度測定、簡単ストレッチングなども有り

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合せ 鈴鹿回生病院健康管理センター(☎059-375-1300)

## 第18回金王道ウォーキング ～伝説の武将が通った道～

と き 11月29日(日)

午前8時30分～午後2時30分頃

※少雨決行、雨天中止

集合場所 昼生地区コミュニティセンター

集合時間 午前8時30分

行程 昼生地区コミュニティセンター(午前9時出発)→神向谷→【東コース】→二本松→亀寿苑(トイレ休憩)→【西コース】→天神公園(昼食)→石神社→川上薬師→昼生地区コミュニティセンター(約7.5km)

参加費 100円(保険料)

持ち物など 弁当、飲み物、帽子、タオル、筆記用具、雨具、歩きやすい服装など

問合せ 昼生地区まちづくり協議会(昼生地区コミュニティセンター内 ☎82-9113)





## 9/27 亀山青空お茶まつり

中の山パイロット(太森町)で「亀山青空お茶まつり」が開催されました。お茶の生産地ならではのイベントで、茶摘み体験、手もみ実演、紙風船飛ばしなどが行われ、参加者は広大な茶畑の中で清々<sup>すがすが</sup>しいひとときを過ごしました。



## 10/3 川と海のクリーン大作戦

川の環境を積極的に守り、美しい水辺をとり戻すとともにごみを捨てない心を育むことを目的に、「川と海のクリーン大作戦」が鈴鹿川(鹿島橋周辺)で実施されました。約150人ももの参加者がごみ拾いなどを行い、河川の美化活動に取り組みました。

## 10/4・11・12 まちのきこり<sup>びと</sup>人育成講座 ～目指せ! 森の名手～

亀山森林公園「やまびこ」で、「まちのきこり人育成講座」が3日間にわたり開催され、森の手入れの仕方を学びました。受講者は、木を切り倒すときの安全確認方法や、切り倒した木の処理方法などを教わり、またチェーンソーやロープを使った間伐作業を体験しました。



## 10/23 緊急消防援助隊 中部ブロック合同訓練(図上訓練)

「三重県北部に最大震度7の大規模な地震が発生した」と想定し、消防職員が市危機管理局の協力のもと、三重県と連携した訓練に参加しました。災害発生時からの図上訓練を通じて、三重県や他県の緊急消防援助隊との連携などを確認しました。

市の人口 10月1日現在 ●総人口 49,903人 (前月比-9) ●男 24,985人 (前月比+1) ●女 24,918人 (前月比-10) ●世帯数 20,727世帯 (前月比+3)