



暴力のない、明るく住みよい社会に向けて 暴力団を「利用しない」

暴力追放亀山市民会議
(亀山警察署内 ☎82-0110)



全てを「金づるにする」 それが暴力団の姿勢です

- ▷暴力団を利用したつもりが、骨の髄までしぼられます。
- ▷暴力団は、タダでは動かず、法外な金を要求されます。
- ▷暴力団は、相手が弱い、甘いを見ると、トコトン食らい付き離れません。

各種検診・教室

あいあい健康相談

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

生活習慣病予防や健康の保持増進のために、保健師、健康運動指導士、栄養士による個別健康相談(予約制)を行います。

とき
▷11月16日(月)

(保健師による健康相談)
▷11月27日(金)
(健康運動指導士による運動相談)
▷11月30日(月)
(栄養士による栄養相談)
※いずれも午後1時～3時
ところ あいあい1階相談室
対象者 市内に住所を有する40歳以上の人(すでに受診中の人を除く)
定員 各相談ごとに4人
相談料 無料
申込開始日 10月21日(水)
申込方法 健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。

あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

とき
▷11月18日(水) 午後2時～3時
▷11月25日(水) 午前11時～正午
ところ あいあい1階トレーニング室
スタッフ 健康運動指導士など
対象者 市内に住所を有する人(中学生以下を除く)
定員 各回5人(先着順)
参加費 無料
持ち物など 室内用トレーニング

シューズ、タオル、動きやすい服装
申込開始日 10月20日(火)
申込方法 健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。
その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか?

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

とき 11月25日(水)
午後1時30分～3時
ところ あいあい1階集団指導室内
内容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦シミュレーターの使用など)
対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫
定員 12組24人(先着順)
参加費 無料
持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚、フェースタオル1枚、ビニール袋(ぬれたタオルを入れるため)、筆記用具
申込開始日 10月20日(火)
申込方法 健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。
※申し込み時の簡単な質問にご協力ください。

図書館からのお知らせ

11月の催し
※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書館 (☎96-1036)

おはなしの会

11月7日(土) 午後2時～ 市立図書館児童室
11月11日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

子どもアニメ上映会

11月4日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

休館日

●市立図書館…4日(水)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、27日(金)
●関図書館…2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、27日(金)、30日(月)

テレホン童話 ☎83-0874 (3分間の創作童話)

11月1日～15日 また会おうね (辻 貴子)
11月16日～30日 ちいさな大黒様 (村林葉子)

秋が深まり読書に最適な季節となりました。

図書館では、本7冊・雑誌2冊を2週間借りていただけます。平日の開館時間は午前9時～午後7時ですので、ご帰宅の途中にでも、お気軽にお立ち寄りください。

また、10月27日(火)から読書週間が始まります。図書館で本を借りて、読書で心豊かに秋の夜長を過ごされてはいかがでしょうか。

