



## もよおし

### ご利用ください！「行政相談」

総務省三重行政評価事務所(☎059-227-1100)、市民文化地域づくり支援室(☎84-5007)



10月19日(月)～25日(日)の「行政相談週間」にちなみ、「行政相談所」を開設します。

#### 一日合同行政相談所

とき 10月29日(木)  
午前10時～午後3時

※受付は午後2時45分まで

ところ 関文化交流センター

参加機関・委員 弁護士、元公証人、税理士、社会保険労務士、津地方法務局、鈴鹿亀山消費生活センター、県、市、行政相談委員、総務省三重行政評価事務所

#### 行政巡回なんでも相談会

とき 10月23日(金)  
午後1時30分～3時

ところ 神辺地区コミュニティセンター

#### 亀山市の行政相談委員

小林一彦、糸井ふみ子、岩崎吉孝

※相談は無料で秘密は厳守します。  
※申し込みは不要です。

※毎月の定例相談も行っています。詳しくは、広報かめやま毎月16日号の広報ガイド「各種相談」をご覧ください。

### 第7回脳卒中市民講座 ～大切な人を脳卒中から守ろう～

健康福祉部健康推進室  
(あいあい ☎84-3316)

とき 11月8日(日)  
午後1時～

ところ 市文化会館大ホール

内容 鈴鹿回生病院や鈴鹿中央総合病院の各診療科医師4人による講演と質疑応答

※講演の後に、皆さんからの質問にお答えする機会もあります。

入場料 無料

主催 鈴鹿回生病院

後援 亀山市、亀山医師会、日本脳卒中協会三重県支部

### 亀山市民大学キラリ講演会

市総合環境研究センター(☎84-3611)、環境産業部環境保全室(☎82-8081)

とき 11月23日(祝)  
午後1時30分～3時30分

ところ 市文化会館中央コミュニティセンター

演題 「地域医療について」

講師 市立医療センター  
院長 今井俊積さん



入場料 無料

※亀山市環境活動ポイント制度(AKP)事業の対象となります。

#### ミニヘルス・ケア展(同時開催)

とき 午後0時30分～

内容 上手な救急のかかり方、骨密度を計ってみよう、血圧チェック

### 市納涼大会の写真を展示します

市納涼大会実行委員会事務局  
(市民文化部関支所観光振興室内 ☎96-1215)

8月1日に開催しました亀山市納涼大会の写真を展示します。市芸術文化協会会員撮影の記録写真です。ぜひご覧ください。

とき 10月24日(土)～30日(金)  
午前9時～午後10時

ところ 市民協働センター「みらい」1階多目的ホール

## 年金だより



## ご存じですか？国民年金の任意加入制度

市民文化部保険年金室(☎84-5005)

日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

国民年金の保険料を納めるのは、原則60歳までですが、受給資格期間(25年)を満たしていない人、40年の納付済期間がないために老齢基礎年金を満額受給できない人は、一定の条件を満たす場合、60歳以降も任意加入することができます。

※詳しくは、市民文化部保険年金室または日本年金機構津年金事務所へお問い合わせください。

#### ●任意加入期間

▷年金額を満額に近づけたい人は65歳までの期間

▷受給資格期間(25年)を満たしていない人は70歳までの期間  
(昭和40年4月1日以前に生まれた人に限る)

#### ●条件など

▷任意加入は申し出た日から加入となります。

▷保険料の納付方法は、口座振替が原則です。

▷厚生年金や共済組合に加入中の人は任意加入できません。

▷保険料免除制度は利用できません。

▷海外在住の20歳以上65歳未満の日本国籍を持つ人も、任意加入することができます。