

2015 OCT

10/16

No.248

かめやま



「タブレット」で毎日いきいき健康で楽しい暮らし！ “介護予防”と“ヘルスケア”を核とした 「亀山QOL支援モデル事業」の実証開始

市では民間企業などとの連携・協力により、高齢者がタブレットを活用しつつ、「人」を介した、温かみのある健康管理・生活支援サービスなどを受けることができる仕組みを検証し、住み慣れた地域で安心して、生き生きと暮らせるまちを目指します。

※詳しくは、[亀山QOL](#) [検索](#)

主な内容

- 幼稚園・保育所・認定こども園等の入園申込受付のご案内(平成28年度) … 2
- 暮らしの情報 … 4
- 一次救急当番医(11月) … 14



わかりやすい決算書 平成26年度うらしんぼの冊子が折り込まれています。広報から抜き取ってご覧ください。

平成

28年度

幼稚園・保育所・認定こども園等 入園申込受付のご案内

幼稚園・保育所・認定こども園等の入園には認定が必要です

今年4月からの「子ども・子育て支援新制度」のスタートに伴い、幼稚園・保育所・認定こども園等に入園するためには、「認定」を受けていただく必要があります。

子どもの年齢や保護者の就労状況、利用を希望する施設に応じて3つの認定区分（右表参照）に分けられ、認定区分に応じて利用できる施設が異なります。

認定区分	入園希望のお子さん		利用施設
1号認定	満3歳以上	保育を必要としない場合	・幼稚園 ・認定こども園
2号認定		保護者の就労などで、保育を必要とする場合 ※保育の必要量によって「保育標準時間」と「保育短時間」に区分	・保育所 ・認定こども園
3号認定	満3歳未満		・保育所 ・認定こども園 ・小規模保育事業

※2号認定または3号認定を受ける人は、保育の必要量によって「保育標準時間」または「保育短時間」に区分されます。

区 分	利用できる保育時間
保育標準時間（フルタイム就労等を想定）	1日最長 11 時間
保育短時間（パートタイム就労等を想定）	1日最長 8 時間

平成 28 年 4 月から 関幼稚園・関保育園は、 「関認定こども園アスレ」になります



Q. 認定こども園とは、どのような施設ですか？

A. 幼稚園と保育所の機能や特長をあわせ持ち、保護者の就労状況に関わりなく利用できる、教育・保育を一体的に行う施設です。

Q. 認定こども園をなぜ設置するのですか？

A. 平成27年度から始まった「子ども・子育て支援新制度」において、国は、幼稚園と保育所の長所をあわせ持つ認定こども園の普及を推進しています。市では、より質の高い教育・保育を総合的に提供するため、「亀山市子ども・子育て支援事業計画」に、認定こども園の導入を位置づけ設置を推進しています。そのことから、平成28年4月から関幼稚園と関保育園を新たに「関認定こども園アスレ」とします。

Q. 認定こども園の利用者負担額（保育料）は、どうなりますか？

A. 現行の幼稚園利用者負担額と保育所利用者負担額と同様の設定とします。
1号認定…幼稚園利用者負担額に準じます。
2号認定・3号認定…保育所利用者負担額に準じます。

Q. 小学校区による入所制限はありますか？

A. ありません。関小学校区以外に居住する幼児も申し込むことができます。ただし、関小学校区に居住する幼児を優先します。

Q. 1号認定の園児を対象に、一時預かり事業を実施しますか？

A. 1号認定の園児で必要と認められる場合は、午後2時から最長4時15分まで、在園児を対象に一時預かり事業を実施します。ただし、3歳児は2学期から実施します。



幼稚園

受付期間 11月10日(火)～13日(金)

問合せ 教育委員会教育総務室(☎84-5072)または各幼稚園

入園資格 市内在住で次の期間に生まれた幼児

▷3歳児…平成24年4月2日～平成25年4月1日

▷4歳児…平成23年4月2日～平成24年4月1日

▷5歳児…平成22年4月2日～平成23年4月1日

※平成28年3月末までに、市内に住所を異動する予定でも応募できます(確約書が必要)。

願書・認定申請書の交付 11月2日(月)から(土・日曜日、祝日を除く)、各幼稚園でお渡しします。

願書・認定申請書の受付 11月10日(火)～13日(金)の午前9時～午後5時15分に各幼稚園へ提出してください。

保育時間 午前8時30分～午後2時

※水曜日は午前11時30分までです。

※3歳児は当初保育時間が異なります。

その他

▷応募者が募集人数を超えた場合は、11月28日(土)に抽選を行います。

▷募集人数に満たない場合は、二次募集を行います。

園名	所在地	電話番号	募集予定人数(定員数)		
			3歳児[3年保育]	4歳児[2年保育]	5歳児[1年保育]
亀山幼稚園	江ヶ室一丁目2番10号	82-0336	25人(25人)	10人(35人)	10人(35人)
亀山東幼稚園	本町一丁目9番17号	82-5037	25人(25人)	12人(35人)	4人(35人)
井田川幼稚園	みどり町53番地1	82-9054	25人(25人)	15人(35人)	1人(35人)
みずほ台幼稚園	みずほ台14番地295	83-1900	25人(25人)	16人(35人)	4人(35人)

※募集予定人数は、平成27年10月1日時点の在園児数による。

保育所・認定こども園等

受付期間 11月9日(月)～20日(金)

問合せ 健康福祉部子ども総合センター子ども家庭室(☎84-3315)

申込資格

1号認定(関認定こども園アスレ)

市内在住で次の期間に生まれた幼児

▷3歳児…平成24年4月2日～平成25年4月1日

▷4歳児…平成23年4月2日～平成24年4月1日

▷5歳児…平成22年4月2日～平成23年4月1日

2号認定(各保育所、関認定こども園アスレ)、3号認定(各保育所、関認定こども園アスレ、小規模保育事業)

市内在住の平成22年4月2日以降に生まれた就学前の保育が必要な乳幼児。ただし、入所日時点で満6カ月以上とします。

申込書等の交付 11月2日(月)から(土・日曜日、祝日を除く)、健康福祉部子ども総合センター子ども家庭室(あいあい)、市民文化部関支所地域サービス室で申込書・認定申請書をお渡しします。

申込書等の受付 11月9日(月)～20日(金)(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、同じく子ども家庭室(あいあい)、または地域サービス室へ申込書・認定申請書を提出(認印の持参)してください。

その他

▷入所の決定は受付順ではありません。

▷1号認定は、応募者が募集人数を超えた場合は、11月28日(土)に抽選を行います。また、募集人数に満たない場合は、二次募集を行います。

▷2号認定・3号認定は、保護者の就労状況等により入所の利用調整を行います。

<保育所>

	保育所名	所在地
市立	第一愛護園	南崎町 751 番地
	第二愛護園	本町四丁目 8 番 25 号
	みなみ保育園	天神三丁目 2 番 33 号
	神辺保育園	太岡寺町 1259 番地 2
	昼生保育園	中庄町 695 番地 3
	和田保育園	和田町 1488 番地 168
	川崎南保育園	長明寺町 250 番地 2
私立	加太保育園	加太板屋 4620 番地
	第三愛護園	南野町 9 番 1 号
	亀山愛児園	東町一丁目 10 番 16 号 1
	川崎愛児園	川崎町 4928 番地
私立	野登ルンビニ園	両尾町 2193 番地
	なのはな保育園	川合町 1209 番地

<認定こども園>

認定こども園名	所在地
(市立)関認定こども園アスレ	関町木崎 786 番地

<小規模保育事業>

小規模保育事業施設名	所在地
(私立)ちびっこかめやま園	上野町 270 番地 20

※小規模保育事業は、0歳～2歳のお子さんを対象に定員19人以下の小規模な環境で行う保育です。また、保育内容(給食の提供、保育時間、利用者負担額(保育料))などは、認可保育所に準じています。



もよおし

ご利用ください！「行政相談」

総務省三重行政評価事務所(☎059-227-1100)、市民文化地域づくり支援室(☎84-5007)



10月19日(月)～25日(日)の「行政相談週間」にちなみ、「行政相談所」を開設します。

一日合同行政相談所

とき 10月29日(木)
午前10時～午後3時

※受付は午後2時45分まで

ところ 関文化交流センター

参加機関・委員 弁護士、元公証人、税理士、社会保険労務士、津地方法務局、鈴鹿亀山消費生活センター、県、市、行政相談委員、総務省三重行政評価事務所

行政巡回なんでも相談会

とき 10月23日(金)
午後1時30分～3時

ところ 神辺地区コミュニティセンター

亀山市の行政相談委員

小林一彦、糸井ふみ子、岩崎吉孝

※相談は無料で秘密は厳守します。
※申し込みは不要です。

※毎月の定例相談も行っています。詳しくは、広報かめやま毎月16日号の広報ガイド「各種相談」をご覧ください。

第7回脳卒中市民講座 ～大切な人を脳卒中から守ろう～

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

とき 11月8日(日)
午後1時～

ところ 市文化会館大ホール

内容 鈴鹿回生病院や鈴鹿中央総合病院の各診療科医師4人による講演と質疑応答

※講演の後に、皆さんからの質問にお答えする機会もあります。

入場料 無料

主催 鈴鹿回生病院

後援 亀山市、亀山医師会、日本脳卒中協会三重県支部

亀山市民大学キラリ講演会

市総合環境研究センター(☎84-3611)、環境産業部環境保全室(☎82-8081)

とき 11月23日(祝)
午後1時30分～3時30分

ところ 市文化会館中央コミュニティセンター

演題 「地域医療について」

講師 市立医療センター
院長 今井俊積さん



入場料 無料

※亀山市環境活動ポイント制度(AKP)事業の対象となります。

ミニヘルス・ケア展(同時開催)

とき 午後0時30分～

内容 上手な救急のかかり方、骨密度を計ってみよう、血圧チェック

市納涼大会の写真を展示します

市納涼大会実行委員会事務局
(市民文化部関支所観光振興室内 ☎96-1215)

8月1日に開催しました亀山市納涼大会の写真を展示します。市芸術文化協会会員撮影の記録写真です。ぜひご覧ください。

とき 10月24日(土)～30日(金)
午前9時～午後10時

ところ 市民協働センター「みらい」1階多目的ホール

年金だより



ご存じですか？国民年金の任意加入制度

市民文化部保険年金室(☎84-5005)

日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

国民年金の保険料を納めるのは、原則60歳までですが、受給資格期間(25年)を満たしていない人、40年の納付済期間がないために老齢基礎年金を満額受給できない人は、一定の条件を満たす場合、60歳以降も任意加入することができます。

※詳しくは、市民文化部保険年金室または日本年金機構津年金事務所へお問い合わせください。

●任意加入期間

▷年金額を満額に近づけたい人は65歳までの期間

▷受給資格期間(25年)を満たしていない人は70歳までの期間
(昭和40年4月1日以前に生まれた人に限る)

●条件など

▷任意加入は申し出た日から加入となります。

▷保険料の納付方法は、口座振替が原則です。

▷厚生年金や共済組合に加入中の人は任意加入できません。

▷保険料免除制度は利用できません。

▷海外在住の20歳以上65歳未満の日本国籍を持つ人も、任意加入することができます。

親子フェスティバル ～すべての子どもたちが すこやかに育つことを願って～

子ども会育成者連絡協議会事務局
(教育委員会生涯学習室内 ☎84-5057)

親子がふれあい、地域の人々と子どもたちが交流できる機会を設けるとともに、子どもたちにさまざまな体験活動をしてもらうことを目的に開催します。

とき 10月31日(土)
午前10時～午後3時
(雨天決行)

※受付は午前9時30分～

ところ 関文化交流センター

内容 エコクラフト、はんこづくり、しおりづくり、竹笛づくり、水墨画を描こう、布に絵を描こう、マイコースターづくり、バームクーヘンづくり

※バームクーヘンづくりのみ、午前10時15分、午後1時に開催(いずれも先着20組)

参加費 1人200円(うどん1杯引換券付き)



エコ かめやま会故の森 「秋の森林を満喫」

かめやま会故の森環境整備協議会事務局(環境産業部森林林業室内 ☎84-5068)

森林整備を体験し森林に親しもう。そして、楽しい木工教室、木の実工作(森の時計)、丸太切り体験に参加して秋の森林を満喫しよう!



とき 11月14日(土)
午前9時～正午
ところ かめやま会故の森(観音山公園アスレチックコース西)
※悪天候の場合は鈴鹿峠自然の家(内容変更あり)

対象者 市内に在住・在勤する人
※小学生以下は保護者同伴

定員 50人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 作業ができる服装(長袖、長ズボン、運動靴など)

申込期限 11月9日(月)

申込方法 かめやま会故の森環境整備協議会事務局へ電話または直接お申し込みください。

第9回亀山市小中学校 特別支援学級保護者・教職員学習会 ～子どもたちの将来を考える～

亀山市特別支援教育振興会事務局
(川崎小学校 ☎85-0108)

障がいのある子どもたちの将来について考える学習会を行います。

とき 11月10日(火)
午前9時30分～正午

ところ あいあい2階研修室内
内容 「子どもたちの将来を考える」をテーマにした学習会

講師(情報提供者)

▷亀山市社会福祉協議会
会長 榎谷英一さん

▷三重県立杉の子特別支援学校
石薬師分校 進路指導担当
寺戸洋行さん

申込期限 11月5日(木)

申込方法 亀山市特別支援教育振興会事務局へ電話または直接お申し込みください。

司法書士無料相談会

三重県司法書士会鈴鹿支部
(☎97-3620)

とき 11月3日(祝)
午前9時30分～11時30分

ところ 青少年研修センター

相談内容 相続・贈与・売買・担保権抹消などの登記、会社・組合などの法人登記、簡易裁判所の訴訟・民事調停手続や裁判所への提出書類作成、検察庁へ提出する告訴状の作成、金銭トラブルなどの身近な法律問題、自己破産・調停・個人再生手続、法律扶助の方法、成年後見など

定員 20人(先着順)

相談料 無料

※申し込みは不要です。



お知らせ

あいあいトレーニング室の 使用停止日のお知らせ

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

トレーニングマシンなどの定期点検のため、あいあい1階のトレーニング室、ヘルストロンの使用ができなくなりますので、ご了承ください。

とき 10月20日(火)
午前8時30分～

※点検作業が終わり次第、使用できます。

水道メーターの取り替え

建設部上下水道局上水道室
(☎97-0621)

市では、市指定水道工事業業者に委託して、検定有効期間の満了が近い水道メーターの取り替えを行っています。取替代金は無料で、対象家庭の「使用水量のお知らせ」にメーター取替対象と印字しますのでご確認ください。

取替期間 10月23日(金)～29日(木)
※メーターの使用期限は蓋の内側で確認でき、約1年前から取替対象になります。

※不在時でも取り替える場合があります。メーターの周りに物を置かないなど、ご協力をお願いします。



亀山里山公園「みちくさ」と 亀山森林公園「やまびこ」の 開園時間を短縮します

環境産業部環境保全室(☎82-8081)、環境産業部森林林業室(☎84-5068)

亀山里山公園「みちくさ」と亀山森林公園「やまびこ」の開園時間を次のとおり短縮します。

短縮期間 11月1日(日)～平成28年1月31日(日)

開園時間 午前8時30分～午後4時

父子家庭のお父さんや 母子家庭のお母さん等へ 児童扶養手当を支給します

健康福祉部子ども総合センター子ども家庭室(あいあい ☎84-3315)

一人親家庭などの保護者へ児童扶養手当を支給します。

支給対象者 配偶者の死亡もしくは障がい、または離婚などにより、子ども(18歳になってから最初の3月31日まで、または一定の障がいがある人は満20歳未満)を養育している人

支給額(月額)

▷子ども1人の場合…全部支給42,000円、一部支給41,990円～9,910円

▷子ども2人以上の加算月額…2人目は5,000円、3人目以降1人につき3,000円

※養育する子どもの数や支給対象者の所得等により受給額が決まります。

※前年の所得等が一定額以上ある場合は、手当は支給されません。

支給時期 4月、8月、12月

道路に張り出している 樹木などの伐採のお願い

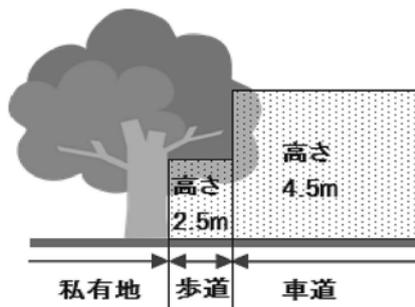
建設部維持修繕室(☎84-5129)

私有地から道路や歩道へ樹木や竹の枝が張り出していると、歩行者や自動車などの通行に支障となるだけでなく、事故が発生す

る恐れがあります。土地所有者の人は建築限界を守り、定期的な剪定や伐採をお願いします。

建築限界とは、道路を安全に通行するために、一定の幅、一定の高さの範囲内には、通行の障害となるものを設けてはならない「空間」を定めたものです。高さについて車道の場合は4.5m、歩道の場合は2.5mの範囲に、通行の障害となるもの(樹木や看板など)は置いてはならないと規定されています。

●建築限界の範囲



住宅取得や生活資金の 貸付制度を設けています

環境産業部商工業振興室(☎84-5049)、東海労働金庫亀山支店(☎82-8111)

市では勤労者の生活を支援するため、東海労働金庫と協力して、次の貸付制度を設けています。

貸付を希望する人は、東海労働金庫亀山支店へ直接お申し込みください。

勤労者持家促進資金貸付

用途 市内に自己が居住するための住宅を新築、増改築または購入するための資金

融資額 2,000万円以内

融資期間 35年以内

利率 東海労働金庫所定金利より0.1%優遇

勤労者生活資金貸付

用途 市内に居住する勤労者の生活(教育、医療・介護、出産・育児、自動車)に必要な資金

融資額 200万円以内

融資期間 10年以内(教育資金は

15年以内)

利率 東海労働金庫所定金利より0.3%優遇

国民健康保険税収納 コールセンターを開設します

市民文化部保険年金室
(☎84-5006)

平成27年度国民健康保険税について、納期限を過ぎても納付が確認できない人に、「三重県国民健康保険税収納コールセンター」から電話で納付を呼び掛けます。

注意事項

▷電話をする際は、必ず「三重県国民健康保険税収納コールセンターの〇〇です」と名乗り、未納の保険税をお知らせします。

▷コールセンターから還付金の案内や納付のために口座を指定して振込を求めるなど、金融機関でのATM(現金自動預払機)の操作を指示することは絶対にありません。

※不審な点がありましたら、市民文化部保険年金室へお問い合わせください。

▷金融機関やコンビニエンスストアで納付しても、納付の確認に2週間程度かかる場合があるため、行き違いで電話することもありますのでご了承ください。

水源地域内の土地取引の事前届出

県農林水産部森林・林業経営課
(☎059-224-2564)

三重県水源地域の保全に関する条例が7月10日に施行されました。

平成28年1月1日以降に水源地域内の土地取引を行う場合は、30日前までに県へ届け出を行ってください。届け出が必要な水源地域については、県農林水産部森林・林業経営課へお問い合わせください。

届出先 県四日市農林事務所

麻しん風しん(MR)の 予防接種を受けましょう

健康福祉部健康推進室
 (あいあい ☎84-3316)

麻しん・風しんは感染力が強く、人から人へ感染する病気です。予防接種対象の人は忘れずに受けてください。

平成27年度の対象者

第1期 (1回目)	1歳～2歳未満
第2期 (2回目)	平成21年4月2日～ 平成22年4月1日生まれの人

接種方法 県内の各医療機関へ予約してください。

※県外で接種する場合は、健康福祉部健康推進室へご連絡ください。

接種料金 無料

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、外国人は在留カード(外国人登録証明書または特別

永住者証明書も可)
その他 予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参の上、健康福祉部健康推進室または健康づくり関センターへお越しください。

※詳しくは、個人通知や出生届時にお渡しした「赤ちゃんすくすく」の予防接種の案内をご覧ください。

危険ドラッグは、 買わない!使わない!かわらない!

健康福祉部健康推進室
 (あいあい ☎84-3316)

危険ドラッグは、「合法ハーブ」などと称して、お香やバスソルトのような形で売られています。

それら危険ドラッグを使用すると、麻薬や覚醒剤などの規制薬物よりも危険な物質が含まれて

いることもあり、意識障害、おう吐、けいれん、錯乱などを起こし、一度の使用でも死につながる可能性があります。

また、一度使用してしまうと、作用が切れた時の絶望感や不安感は耐えられないほど強く、それから逃れるために繰り返し薬物に手を出すようになり、自分の意志ではやめられなくなってしまう。

人生を台無しにしないように、危険ドラッグには絶対に手を出さないでください。

薬物乱用防止相談窓口

▷三重県健康福祉部薬務感染症対策課(☎059-224-2330)

▷三重県こころの健康センター(☎059-223-5243 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

歴史博物館からのお知らせ

11月の催し

歴史博物館(☎83-3000)

<企画展示室>

第25回企画展「鈴鹿関」(第1部「鈴鹿関を通る」)

と き 12月6日(日)まで

内 容 国内に3カ所しかなかった重要な関のひとつ、鈴鹿関。第1部では、文献史料に基づき、奈良時代を中心に近世に至るまでの鈴鹿関の実像を解き明かします。

企画展示観覧料 無料

<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示します。

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

※休館日…毎週火曜日(3日(火)は祝日のため開館し、翌日4日(水)に休館)

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

企画展記念講演会

鈴鹿関が機能した奈良時代、その後の平安時代、両時代の鈴鹿関の具体的な様子を読み解きます。

と き 11月15日(日) 午後1時30分～4時

基調講演 「鈴鹿関の役割 -史料にみる通行-」
 (亀山市歴史博物館 中川由莉)

特別講演 「鈴鹿の山は天下の嶮
 -平安時代の鈴鹿越-」
 (斎宮歴史博物館 榎村寛之さん)

企画展講座 ～鈴鹿関と同時代のまちづくり～

古代国家によって造営された鈴鹿関。同じ時代に国家が造営した都の様相から、造営当時の鈴鹿関について考えます。

と き 11月29日(日) 午後1時30分～3時30分

共通事項

と ころ 歴史博物館講義室

定 員 各40人(先着順) 参加費 無料

申込方法 歴史博物館へ電話でお申し込みください。



暴力のない、明るく住みよい社会に向けて 暴力団を「利用しない」

暴力追放亀山市民会議
(亀山警察署内 ☎82-0110)



全てを「金づるにする」 それが暴力団の姿勢です

- ▶ 暴力団を利用したつもりが、骨の髄までしぼられます。
- ▶ 暴力団は、タダでは動かず、法外な金を要求されます。
- ▶ 暴力団は、相手が弱い、甘いを見ると、トコトン食らい付き離れません。

各種検診・教室

あいあい健康相談

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

生活習慣病予防や健康の保持増進のために、保健師、健康運動指導士、栄養士による個別健康相談(予約制)を行います。

とき
▶ 11月16日(月)

(保健師による健康相談)
▶ 11月27日(金)
(健康運動指導士による運動相談)
▶ 11月30日(月)
(栄養士による栄養相談)
※いずれも午後1時～3時
ところ あいあい1階相談室
対象者 市内に住所を有する40歳以上の人(すでに受診中の人を除く)
定員 各相談ごとに4人
相談料 無料
申込開始日 10月21日(水)
申込方法 健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。

あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

とき
▶ 11月18日(水) 午後2時～3時
▶ 11月25日(水) 午前11時～正午
ところ あいあい1階トレーニング室
スタッフ 健康運動指導士など
対象者 市内に住所を有する人(中学生以下を除く)
定員 各回5人(先着順)
参加費 無料
持ち物など 室内用トレーニング

シューズ、タオル、動きやすい服装
申込開始日 10月20日(火)
申込方法 健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。
その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか?

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

とき 11月25日(水)
午後1時30分～3時
ところ あいあい1階集団指導室内
内容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦シミュレーターの使用など)
対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫
定員 12組24人(先着順)
参加費 無料
持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚、フェースタオル1枚、ビニール袋(ぬれたタオルを入れるため)、筆記用具
申込開始日 10月20日(火)
申込方法 健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。
※申し込み時の簡単な質問にご協力ください。

図書館からのお知らせ

11月の催し
※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書館 (☎96-1036)

おはなしの会

11月7日(土) 午後2時～ 市立図書館児童室
11月11日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

子どもアニメ上映会

11月4日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

休館日

●市立図書館…4日(水)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、27日(金)
●関図書館…2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、27日(金)、30日(月)

テレホン童話 ☎83-0874 (3分間の創作童話)

11月1日～15日 また会おうね (辻 貴子)
11月16日～30日 ちいさな大黒様 (村林葉子)

秋が深まり読書に最適な季節となりました。

図書館では、本7冊・雑誌2冊を2週間借りていただけます。平日の開館時間は午前9時～午後7時ですので、ご帰宅の途中にでも、お気軽にお立ち寄りください。

また、10月27日(火)から読書週間が始まります。図書館で本を借りて、読書で心豊かに秋の夜長を過ごされてはいかがでしょうか。



かめやまげんきっこ育成事業 第3回運動あそび講座

亀山子育て支援センター
 (あいあい ☎84-3314)

1歳～3歳の幼児期は、親子で体を動かして遊ぶことが、心身の健全な成長にとって大切です。お子さんと運動あそびを通じて、楽しいひとときを過ごしませんか？

とき 11月14日(土)

①午前9時45分～10時30分
 (1歳～1歳11カ月が対象)

②午前11時～11時45分
 (2歳～2歳11カ月が対象)

ところ あいあい2階教養娯楽室

内容 親子のふれあいあそび、運動あそび

講師 乳幼児運動指導者、子育てアドバイザー(元NHK教育テレビ「育児カレンダー」運動あそび担当) 小峯弘子さん

対象者 市内在住の1歳～2歳11カ月の幼児とその保護者(親子で参加)

定員 各回30組(先着順)

参加費 無料

申込期限 11月2日(月)

申込方法 亀山子育て支援センターへ電話または直接お申し込みください。

※対象年齢外のお子さんの託児を希望する人は、申し込み時にお知らせください。

初心者向けトレーニング講習会

東野公園体育館(☎83-1888)

トレーニング機器の説明やお悩みに応じたトレーニング方法をアドバイスします。

とき 10月29日(木)

午前9時～正午

ところ 東野公園体育館トレーニング室

対象者 18歳以上の人

定員 20人(先着順)

参加費 100円

持ち物など 体育館シューズ、飲

み物、タオル、動きやすい服装
 申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

ノルディックウォーキング体験会

東野公園体育館(☎83-1888)

ノルディックウォーキング用のポールを使い、ストレッチや基本の歩き方の体験会を開催します。

とき 11月28日(土)

午前9時30分～正午

※雨天時は翌日29日(日)に延期

ところ 東野公園内

対象者 18歳以上の人

定員 30人(先着順)

参加費 500円(貸出ポール代、スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装、歩きやすい靴

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火		卓球	バドミントン
水		バドミントン	バスケットボール ハンドボール
木		バスケットボール	バドミントン
金		ソフトバレー	卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 11月9日(月)～13日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、ニュースポーツ、バドミントン
火		卓球	バドミントン ソフトバレー
水		バドミントン	バスケットボール
木		バスケットボール	バスケットボール バレーボール
金		ソフトバレー	卓球、バドミントン
土		ニュースポーツ	バスケットボール
日		バレーボール	卓球、バドミントン

個人使用デー 11月16日(月)～20日(金)

●関B&G海洋センター (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

<施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※()は関B&G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※()は関B&G海洋センターのプール



スイム・ラン記録会&ワンポイントアドバイス

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

スイム(25m、50m、100m)やランニング(1km)の記録を測定します。現在の自分の泳力や走力を把握し、ポイント・改善点を学び、競技力向上を図りませんか？

※スイムまたはランニングのいずれかの測定のみでも可

とき 11月14日(土)
午前10時～午後4時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 30人(先着順)

参加費 300円(スポーツ保険料含む)

持ち物など 水着、キャップ、ゴーグル、ランニングシューズ、タオル、動きやすい服装

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

亀山学校 ～目の病気について～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

とき 11月12日(木)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 天神眼科医院
院長 愛知忠明さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人

参加費 無料
※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

共催 亀山医師会

認知症を一緒に考える集い ～認知症に関心を持とう～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

とき 11月14日(土)
午前10時～正午

ところ 亀山老人保健施設1階

対象者 認知症について学びたい人や予防に関心のある人

参加費 無料

※初めて参加する人のみ、開催前日までに亀山在宅介護支援センターへ電話でお申し込みください。

持ち物 筆記用具

はつらつ教室 レクリエーション ～楽しくできる全身運動～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

とき 11月17日(火)
午後1時30分～3時

ところ 北東地区コミュニティセンター

講師 日本レクリエーション協会
高本真貴子さん

対象者 市内在住のおおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料
※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

さあ！はじめよう 介護予防

Vol.7 運動機能の低下について② 亀山地域包括支援センター「きずな」
～ロコモを予防しよう～ (あいあい ☎83-3575)

●ロコトレを始めましょう！

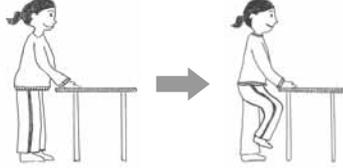
ロコモチェック(広報かめやま9月16日号参照)に該当したり、立ち上がりなどで足腰の衰えを感じたりしたら、ロコモーショントレーニング(ロコトレ)を始めましょう。

ロコトレは、自宅でもできる2つの体操(右図)が基本です。いずれの体操も毎日3回繰り返しましょう。転倒が心配な人は、机などにかまみながら行いましょう。

また、絶対に無理をせず、ひざや腰にも痛みを感じたら、数日休んでから再開するか、症状によっては医師に相談してください。

これらの体操に加えて、「歩幅を広くして歩く」、「階段を使う」など、いつまでも自分の足で歩くために、毎日の運動習慣を心掛けましょう。

<開眼片足立ち>



- ①床に着かない程度に足を上げる
- ②左右1分ずつ、交互に行う

<スクワット>



スクワットができないときは、机などを使う

- ①肩幅より少し広めに足を開いて立つ(つま先は30度ぐらい開く感じで)
- ②おしりを後ろに引くように体を軽く沈める(ひざがつま先から前にならないように)
- ③深呼吸するペースで5～6回繰り返す

昼生ニコニコ教室 ～認知症を予防しよう～

きじゅえん
亀寿苑在宅介護支援センター
(☎84-1212)

と き 10月22日(木)
午後1時30分～3時
ところ 昼生地区コミュニティセ
ンター
対象者 おおむね65歳以上の人や
介護予防に関心のある人
参加費 無料
※申し込みは不要です。

関町小野いきいき教室 転倒予防体操 ～転ばない身体づくり～

かおす
華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

と き 11月13日(金)
午前10時～11時30分
ところ 小野地区集落センター
内 容 椅子に座ったまま安全に
行える体操やレクリエーション
対象者 おおむね65歳以上の市内
在住の人
参加費 無料
持ち物など タオル、動きやすい
服装
申込期限 11月12日(木)
申込方法 華旺寿在宅介護支援セン
ターへ電話でお申し込みください。
※開催時に健康チェックを行います。

北在家いきいき教室 ～福祉レクリエーション～

華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

レクリエーション・インストラ
クターを講師に迎え、介護予防の
レクリエーションを行います。
と き 11月17日(火)
午後1時30分～3時
ところ 北在家公民館
対象者 おおむね65歳以上の人
参加費 無料
持ち物など 動きやすい服装

申込期限 11月16日(月)
申込方法 華旺寿在宅介護支援セン
ターへ電話でお申し込みください。



募 集

教育委員会 臨時職員の募集

教育委員会教育総務室
(☎84-5072)

職 種 幼稚園教諭
募集人数 1人
職務内容 クラス担任教諭
応募資格 幼稚園教諭免許取得者
任用期間 12月1日～平成28年3
月31日
勤務時間 午前8時30分～午後5
時15分(7時間45分)
勤務日数 週5日(原則として土・
日曜日、祝日は休み)
勤務場所 市内幼稚園
賃 金 時間給1,300円
通勤手当 通勤距離区分に応じて
支給
社会保険など 雇用保険、健康保
険、厚生年金保険、労災保険
募集期限 10月30日(金)必着
選考方法 書類選考、面接
応募方法 教育委員会教育総務室
(〒519-0195 本丸町577)へ履
歴書を持参または郵送してくだ
さい。
※応募者については、後日に面接を
実施します(日時は別途連絡)。

介助員(幼稚園)、常勤講師 (小・中学校)の募集

教育委員会学校教育室
(☎84-5075)

介助員
募集人数 1人
職務内容 市内公立幼稚園に在籍
する園児の介助
任用期間 任用決定日～平成28年
3月31日
勤務時間 午前8時30分～午後2
時(5.5時間)

※水曜日は午前8時30分～11時
30分(3時間)
勤務日数 週5日(原則として土・
日曜日、祝日は休み)
※原則として冬・春休みなどの休
園日は休み
賃 金 時間給820円
社会保険など 雇用保険のみ
募集期限 任用者が決定するまで
応募方法 教育委員会学校教育室
(〒519-0195 本丸町577)へ履
歴書を持参または郵送してくだ
さい。
※応募者については、後日に面接を
実施します(日時は別途連絡)。

常勤講師

募集人数 3人
任用期間 任用決定日～平成28年
3月30日
勤務条件など 職務内容、勤務条
件など詳しくは、教育委員会学校
教育室へお問い合わせください。
募集期限 任用者が決定するまで
応募方法 教育委員会学校教育室
へお電話ください。必要書類を
お渡しします。

CATV マイタウン かめやま

10月16日～21日

- ウイークリーかめやま
- ハートフルステーション119
「山岳救助隊について」
- エンドコーナー(関幼稚園②)

10月23日～28日

- ウイークリーかめやま
 - 歴史への誘い
「第25回企画展 鈴鹿関①」
 - エンドコーナー(昼生保育園)
- ※午前6時から午前0時まで、30
分番組(文字情報を含む)を繰
り返し放送しています。なお、
放送内容を変更する場合があります
ので、ご了承ください。



「応急手当普及員」講習会 受講生募集

亀山消防署 (☎82-9493)

事業所や自治会、自主防災組織などで、普通救命講習(心肺蘇生法やAEDの取り扱いなど)を指導していただく人を養成するため、応急手当普及員講習会を開催します。講習修了者には「応急手当普及員」の認定証を交付します。

とき 11月11日(水)～13日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※3日間連続の受講となります。

ところ 市消防庁舎1階防災センター

募集人数 40人程度

受講料 無料

※テキスト代3,672円は自己負担

申込期限 10月30日(金)

申込方法 亀山消防署へ電話または直接お申し込みください。



自衛官募集

自衛隊四日市地域事務所
(☎059-351-1723)

防衛省では、次のとおり自衛官の採用試験を行います。

自衛官候補生(男子)

応募資格 18歳以上27歳未満の健康な男子

※平成28年4月1日時点

受付期間 随時受付

試験日

▷第2回採用試験…11月13日(金)、

14日(土)のいずれか1日を指定

▷第3回採用試験…12月13日(日)

陸上自衛隊高等工科学校生徒

応募資格

▷推薦…男子で中卒(見込み含む)

17歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人

▷一般…男子で中卒(見込み含む)

17歳未満の人

※いずれも平成28年4月1日時点

受付期間

▷推薦…11月1日(日)～12月5日(土)

▷一般…11月1日(日)～平成28年1月9日(土)

試験日

▷推薦…平成28年1月10日(日)～12日(火)のいずれか1日を指定

▷一般…1次試験:平成28年1月24日(日)、2次試験:平成28年2月5日(金)～8日(月)

藤棚休憩所を寄贈いただきました

亀山ライオンズクラブから、クラブ創立50周年を記念して、亀山里山公園「みちくさ」に藤棚休憩所を寄贈いただきました。

亀山里山公園「みちくさ」にお越しの際は、休憩所のベンチに腰を掛け、フジの木(4本)の成長や周囲に広がる里山公園の景色を、ぜひお楽しみください。



考えてみよう!

共生



人権

男女共同参画

国際化

市民文化部文化振興局

共生社会推進室 (☎84-5066)

皆さんがお住まいの地区の自治会長は、男性ですか?それとも女性ですか?

多くの方は、自治会長は男性になるものというイメージや固定観念をお持ちではありませんか。

平成27年8月末時点で、亀山市の全229自治会のなかで、女性の自治会長は8人(割合にして約3.5%)と少数です。

三重県または全国の集計でも、全自治会長に占める女性の割合は5%以下(平成26年4月1日時点)となっています。



自治会長は、男性?女性?女性?

“女性の活躍推進”は、政治の世界や企業・官公庁などの職場に限ったことではありません。地域社会でも、女性の視点で物事をとらえ運営していくことが求められています。女性では分からないこと、できないことは、男性に聞いて助けをもらえば良いですね。

地域の人との会話で、「次の自治会長は誰になるのだろう?」といった話題になったとき、「女性がなってもいいですよ?!」と発言してみてもいかがでしょうか。そのような小さな発信が、自治会運営における女性の参画の気運を醸成することにつながります。

ファーマーズ&フリーマーケット2015 出店者募集

亀山サンシャインパーク公園管理
事務所(尾崎 ☎080-1608-1545)

とき 11月21日(土)～23日(祝)
午前10時～午後4時

ところ 亀山サンシャインパーク内
募集部門

▷ファーマーズ部門…20組

▷フリーマーケット部門…30組

出店サイズ 4m×4m

出店料 1日1,000円

募集期限 11月13日(金)

※募集要項や申込方法など詳しく
は、亀山サンシャインパークホ
ムページでご確認ください。

URL <http://kameyama-sp.com/>

キッズチャレンジスポーツ 参加者募集

県立鈴鹿青少年センター
(☎059-378-9811)

体操やディスクゴルフなどの
スポーツにチャレンジしながら、
全身運動を楽しみます。これらの
スポーツを通して、コミュニケー
ションの取り方や体の動かし方
などを学びます。

とき 11月1日～12月6日の
毎週日曜日 午前9時30分～
11時30分(全6回)

※11月1日、8日のみ午後

ところ 県立鈴鹿青少年センター
とその周辺

対象者 小学1年生～3年生

※ディスクゴルフのみ保護者参
加可

募集人数 30人

※応募者多数の場合は抽選

参加費 3,000円(全6回分)

募集期限 10月20日(火)

午後5時(必着)

※申込方法など詳しくは、県立鈴
鹿青少年センターのホームペ
ージでご確認ください。

URL <http://www.mie-sports.or.jp/suzukayc>



関宿囲碁大会 参加者募集

関地区に限らず、広く参加者を
募集します。5局以上の対戦で表
彰対象とします。

とき 11月7日(土)
午前8時50分～午後4時30分

ところ 老人福祉関センター
(関小学校南側)

募集人数 40人(先着順)

参加費 1,100円(昼食付き)

※当日会場でお支払いください。

申込期限 10月30日(金)

申込先 関宿囲碁大会実行委員会
(川合 ☎090-8458-2722)

ハンドボール親子体験教室

初心者の子どもや、少しでもハ
ンドボールに興味のある人など、
どなたでも大歓迎ですので、お気
軽にご参加ください。

とき 11月7日(土)
午後1時30分～4時

※受付は午後1時～

ところ 西野公園体育館

対象者 5歳以上(上限問わず)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 体育館シューズ、飲
み物、タオル、動きやすい服装

問合先 亀山市ハンドボール協会
(廣森 ☎090-6763-9890)

“KAMEREKI 学びいー舎” 第4回講座 ～3人の先生方による研究発表～

亀山の歴史について、飲み物片
手にくつろぎながら学習してみ
ませんか。

とき 11月12日(木)
午後1時30分～午後3時

ところ コミュニティ Caféぶ
ぶん(市文化会館内)

内容

▷「ジオパーク亀山巡り」
(講師 坂倉広美さん)

▷「安政四年の小崎公平と黒田寛
一郎」(講師 木塚晴三さん)

▷「田邊訥夫翁彰徳碑改竄と改刻
の経緯」(講師 八木淳夫さん)

参加費 500円(飲み物・資料代)

※申し込みは不要です。

問合先 コミュニティ Caféぶ
ぶん(☎82-1222)



平成27年 犯罪発生状況



8月末現在・亀山署管内 刑法犯(強盗、窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

亀山署総数	江ヶ室交番	関交番	川崎駐在所	昼生駐在所	野登駐在所
214件(-43)	124件(-33)	50件(-1)	19件(-7)	6件(-9)	15件(+7)

※()内は昨年比の増減数

全国地域安全運動実施中！ 10月11日(日)～10月20日(火)

平成27年の全国地域安全運動は、「子供と女性の犯罪被害防止」「特殊詐欺の被害防止」を全国重点として、不審者情報、特殊詐欺等に関する早期通報の呼びかけ、積極的な情報発信、警察や自治体・学校と防犯ボランティア団体などの連携強化、危険箇所の点検・改善、防犯教室の開催など、さまざまな活動を展開しています。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)



一次救急 当番医 11月

夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するものです。再来など継続的な利用はご遠慮ください。

問合せ先 ☎82-1111 (市役所代表)

※救急に関することは、救急医療情報センター(☎82-1199)へお問い合わせください。

●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日を除く)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

【診療時間】 午後7時30分～10時

(受付時間 午後7時～9時30分)

日	医療機関名			担当医
2	月	市立医療センター	亀田町 83-0990	曾我
4	水	市立医療センター	亀田町 83-0990	谷口
5	木	市立医療センター	亀田町 83-0990	当直
6	金	市立医療センター	亀田町 83-0990	当直
7	土	市立医療センター	亀田町 83-0990	勝木
9	月	市立医療センター	亀田町 83-0990	曾我
10	火	伊東医院	野村三丁目 82-0405	伊東
11	水	市立医療センター	亀田町 83-0990	高橋
12	木	市立医療センター	亀田町 83-0990	当直
13	金	市立医療センター	亀田町 83-0990	当直
14	土	市立医療センター	亀田町 83-0990	当直
16	月	市立医療センター	亀田町 83-0990	田中
17	火	みえ呼吸嚔下 リハビリクリニック	アイリス町 84-3536	井上
18	水	市立医療センター	亀田町 83-0990	谷口
19	木	市立医療センター	亀田町 83-0990	当直
20	金	市立医療センター	亀田町 83-0990	当直
21	土	あのだクリニック	阿野田町 83-1181	内田
24	火	伊東医院	野村三丁目 82-0405	伊東
25	水	市立医療センター	亀田町 83-0990	高橋
26	木	市立医療センター	亀田町 83-0990	当直
27	金	市立医療センター	亀田町 83-0990	当直
28	土	市立医療センター	亀田町 83-0990	当直
30	月	市立医療センター	亀田町 83-0990	当直

●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】 午後1時～7時30分(受付:午後7時まで)

日	医療機関名			担当医
1	日	後藤眼科クリニック	北町 84-1800	後藤医師
3	祝	とら整形クリニック	江ヶ室二丁目 84-1700	田中医師
8	日	あのだクリニック	阿野田町 83-1181	内田医師
15	日	豊田クリニック	南野町 82-1431	入山医師
22	日	せきクリニック	関町新所 96-2220	曾我医師
23	祝	高橋内科クリニック	栄町 84-3377	高橋医師
29	日	田中内科医院	天神二丁目 82-0755	田中医師

お願い

- ・事前に各医療機関に電話で確認して受診してください。
- ・できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう。
- ・必ず健康保険証、医療費受給者証(乳幼児医療など)、診療費、おくすり手帳(または服用している薬)をお持ちください。

夜間時間外応急診療 参加医療機関の連絡先

- ・あのだクリニック(内田医師) 83-1181
- ・伊東医院(伊東医師) 82-0405
- ・かつき内科(勝木医師) 84-5858
- ・せきクリニック(曾我医師) 96-2220
- ・高橋内科クリニック(高橋医師) 84-3377
- ・田中内科医院(田中医師) 82-0755
- ・谷口内科(谷口医師) 82-8710
- ・みえ呼吸嚔下リハビリ
クリニック(井上医師) 84-3536
- ・市立医療センター 83-0990

急な子どもの病気の 電話相談



みえ子ども医療ダイヤル

☎#8000または059(232)9955
午後7時30分～翌朝8時

※みえ子ども医療ダイヤルは、電話相談であり、診察や指示などの医療行為は行いません。

医療機関の照会



救急医療情報センター (☎82-1199)終日

※救急医療情報センターの案内業務は、津市の「三重県救急医療情報センターコールセンター」で実施しています。



広報ガイド

11月

子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

ひよこくらぶ

4日・18日(水) 10:30~11:00

マミーズおはなしボックス

20日(金) 10:30~11:00

おりがみだいすき

30日(月) 10:30~11:00

関子育て支援センター ☎96-0203

ぼっぼくらぶ

11日・18日・25日(水) 10:30~11:00

ひまわりママと遊ぼう

5日(木) 10:30~11:00

ライオンキッズ読み聞かせの会

19日(木) 10:30~11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

遊ぼうデー「読み聞かせ」

11日(水) 10:00~11:00

ヒンメリを作ろう ※要予約(電話不可)

24日(火) 10:00~11:30

遊ぼうデー「ネイチャークラフトをしよう」

25日(水) 10:00~11:00

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

お楽しみ散歩

5日(木) 10:30~11:30 ※予約締切11/2(月)限定5組

どんぐりを拾いに行こう (西野公園現地集合)

11日(水) 10:30~11:30 ※予約締切11/6(金)

読み聞かせの会

30日(月) 11:30~11:45

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

お散歩に行こう

4日(水) 10:00~11:00

楽しい親子運動あそび(子育て講座)

11日(水) 10:00~11:00

おもしろ音楽会(子育て講座)

25日(水) 10:00~11:00

保健だより

健康福祉部健康推進室 ☎84-3316

育児相談 ※母子健康手帳を持参

4日(水) 13:30~14:30 あいあい

1歳6カ月児健診 ※平成26年4月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

26日(木) あいあい

3歳児健診 ※平成24年5月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

19日(木) あいあい

各種相談

人権相談	9日(月)	13:00~15:00	市役所西庁舎1階 南小会議室 ☎84-5066
	25日(水)	13:00~15:00	関支所1階応接室1 ☎84-5066
行政相談 <small>行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談</small>	9日(月)	13:00~15:00	市役所1階市民対話室 ☎84-5007
	18日(水)	13:00~15:00	関支所1階応接室1 ☎84-5007
法律相談 <small>弁護士による相談。予約制(1カ月前から受付)</small>	17日(火)	13:30~15:50	市役所1階市民対話室 ☎84-5007
	30日(月)	13:00~16:30	市役所1階市民対話室 ☎84-5007
交通事故相談 <small>専門相談員による相談。予約制(1カ月前から11/24午前中まで受付) ※予約者がいない場合は、交通事故相談は開設しません。</small>	25日(水)	13:30~15:30	市役所1階市民対話室 ☎84-5007
市民活動なんでも相談 <small>相談員による相談。予約制(当日申込可)</small>	17日(火)	13:00~17:00	市民協働センター「みらい」 ☎84-5066
よろず人権相談	19日(木)	13:00~15:00	あいあい1階個別相談室 ☎84-5066
元公証人による法律相談 <small>相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律相談。予約制</small>	13・27日(金)	13:00~15:00	あいあい1階個別相談室 ☎82-7985
心配ごと相談 <small>生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可)</small>	13・27日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
ボランティア相談	13日(金)	13:30~16:00	あいあい2階 ボランティアルーム ☎82-7985
子ども医療相談	5日(木)	13:50~17:00	あいあい ☎83-2425 児童精神科医
療育手帳の相談・判定	30日(月)	9:10~15:50	あいあい ☎83-2425 児童相談所職員
家庭児童相談 <small>(子ども虐待およびDVなどを含む)</small>	月~金曜日	9:00~17:00	あいあい ☎83-2425
青少年相談	月~金曜日	9:00~17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
消費生活問題の相談 <small>消費生活専門相談員による相談</small>	月~金曜日	9:00~16:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



市民記者が行く!!

かめやま見てある記



市民記者
松村 正さん

不用品で! た. の. し. む.

不用品の布、毛糸、ひもなどを使った手づくり作品! 三角形の木の切れ端を集め、大・小不揃いの材料で、「清和の里」の皆さんが協力して物づくりに挑戦されました。



布気町にある養護老人ホーム「清和の里」の施設長 尾矢登世子さんにお話をお伺いしました。

入所者全員で小物作品“クリスマスツリー”3点、“雪の結晶”7点を約1カ月かけ作成されたと話されました。

作業は分担して進め、木全体にクレヨンで色を塗り、その上にニスを重ね、接着剤で組み合わせる皆さんの姿は一生懸命でした。もっと見栄えを良くするた

め、スパンコールを貼ることで輝きが増したそうです。

材料が、木とは思えない出来栄です。作品づくりを担当された介護主任の雲井明美さんは「不用品を使った物づくりが大好きです」「材料を見てイメージするのが楽しくて、作品ができると嬉しいです」と話されました。

鈴鹿市で開催された「いきいき介護フェスタ」へ出展し、作品は多くの人の目に留まり、好評だったとのこと。

早くもクリスマスの日が待ち遠しいと思う声が聞こえてきました。



ハローキッズ



このコーナーでは、元気なかめやまっ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書室(☎84-5021)までご連絡ください。



かみや 神谷 あいゆ 結ちゃん(右) 平成25年1月31日生まれ
ゆいむ 結ちゃん(左) 平成27年3月19日生まれ

父 健太さん 母 阿寿加さん (関町鷺山)
のんびり ゆっくり 大きくなあれ!



なかむら そうは 中村 蒼波 くん 平成26年8月28日生まれ

父 圭介さん 母 優海さん (野村三丁目)
お出掛けだいすき♡これからもっと出掛けようね!

