

「白鳥の湯」臨時休業および「温泉スタンド」「トレーニング室」利用時間の変更

健康福祉部地域福祉室
(あいあい ☎84-3312)

10月18日(日)は、総合保健福祉センター「あいあい」で『あいあい祭り2015』が開催されるため、「白鳥の湯」は臨時休業します。また、「温泉スタンド」「トレーニング室」の利用時間を変更します。

温泉スタンド

利用時間 午後4時～8時

トレーニング室

利用時間 午後4時～9時30分

あいあい祭り2015

と き 10月18日(日)

午前9時45分～午後2時

ところ 総合保健福祉センター「あいあい」、市立医療センター

10月は「骨髄バンク推進月間」

健康福祉部健康推進室(あいあい ☎84-3316)、(公財)日本骨髄バンク(☎0120-445-445)

白血病などの血液難病の治療のために、骨髄移植を待ち望んでいる患者さんが数多くいます。

骨髄移植を成功させるためには、患者さんと骨髄提供者(ドナー)と

の白血球の型(HLA型)が一致することが必要です。しかし、この型が一致するのは、兄弟姉妹で4人に1人、それ以外では数百人から数万人に1人しか一致しません。

ドナーの善意で提供された骨髄によって、患者さんを救うことができます。骨髄移植を必要とされる患者さんのために、ドナー登録のご協力をお願いします。

●(公財)日本骨髄バンク

URL <http://www.jmdp.or.jp/>



各種検診・教室

認知症家族会「元気丸の会」

亀山地域包括支援センター「きずな」(あいあい ☎83-3575)

認知症の人やその家族などでお話をしたりして、ホッと息抜きしませんか？

と き 10月20日(火)

午後1時～3時

ところ あいあい2階生きがい工作室

対象者 認知症の人とその家族、支援者、または関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

小学生対抗 秋のミニ運動会

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

2チームに分かれて対抗戦を行います。友達と一緒に参加し、団結力を深めるとともに、楽しい思い出を作りませんか？

と き 10月24日(土)

午後2時～4時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 小学生

定員 30人(先着順)

参加費 500円(スポーツ保険料含む)

持ち物など 室内用シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

10月の納期

(納期限・口座振替日)

11月2日(月)

市県民税 第3期
国民健康保険税 第4期
後期高齢者医療保険料 第4期
介護保険料 第4期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

がん検診はお済みですか？

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」

健康福祉部健康推進室(あいあい ☎84-3316)

健康に過ごしていくためには、がん検診が大切です。

市では、がん検診を実施しています。4月以来まだ検診を受けていない人は、ご自身の健康管理のために、ぜひ受診してください。

検診の種類 胃がん・肺がん・大腸がん・

前立腺がん・乳がん・子宮がん検診

受診方法 個別検診または集団検診

※対象者、自己負担金、申込方法など詳しくは、「健康づくりのてびき」をご覧ください。健康福祉部健康推進室へお問い合わせください。



<集団検診実施日>

	と き	と ころ
乳がん検診 (午前のみ)	10月20日(火)	あいあい
	11月6日(金)	健康づくり関センター
	12月4日(金)	あいあい
	12月15日(火)	あいあい
	1月19日(火)	あいあい
	1月20日(水)	あいあい
がん総合検診 (午前のみ)	3月16日(水)	あいあい
	11月5日(木)	健康づくり関センター
	11月11日(水)	あいあい
	11月25日(水)	あいあい

※受付を締め切りした「がん検診」もありますので、お申し込みの際にご確認ください。