

**鈴鹿市自然の家天文台「童夢」  
5周年記念イベント**

☆Star Festa 2015☆(協働事業)  
～親子でわいわい星まつり～

教育委員会生涯学習室(☎84-5057)、坂下星見の会(瀧本 ☎090-7916-9907)

と き 10月24日(土)  
午後7時～9時

※雨天決行(天候により内容を変更する場合あり)

ところ 鈴鹿馬子唄会館、鈴鹿市自然の家天文台「童夢」

**内容**

- ▷秋の星空観察会
- ▷星まつりコンサート
- ▷ペットキャンドルの夕べ
- ▷天体・星景写真展示
- ▷キャンドル絵デザインコンテスト作品展示など

参加費 無料

※申し込みは不要です。

**介護の日 公開講座2015**

鈴鹿地区介護支援専門員協会(☎059-370-3751)、亀山地域包括支援センター「きずな」(あいあい ☎83-3575)

若年性認知症について考えてみ

ませんか?映画『明日の記憶』のモデルとなった越智須美子さんを講師に迎え、ご講演いただきます。

と き 11月5日(木)  
午後1時50分～4時

※開場は午後1時15分

ところ 鈴鹿市社会福祉センター  
2階大広間(鈴鹿市神戸地子町383-1)

演 題 「若年性認知症 本人の思い、家族の思い」

対象者 認知症に関心のある人、介護する家族、医療・介護・福祉職に従事する人など

定 員 100人(先着順)

参加費 無料

申込方法 鈴鹿地区介護支援専門員協会または亀山地域包括支援センター「きずな」へ電話または直接お申し込みください。

**民事介入暴力巡回無料法律相談**

暴力追放三重県民センター  
(☎0120-31-8930)、  
亀山警察署(☎82-0110)

暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの人に対し、暴力追放三重県民センター相談員、警察官、弁護士が、直接相談を

お聞きします。秘密は厳守されますので、暴力団からの不当な要求に泣き寝入りせず、勇気をもってご相談ください。

と き 10月20日(火)  
午後1時～4時

ところ 鈴鹿市役所情報公開室

相談料 無料

※申し込みは不要です。

**1日行政手続き無料相談会**

三重県行政書士会亀山支部  
(☎98-5866)

官公署へ提出する書類の作成や手続きなどでお困りの人は、身近な行政書士にお気軽にご相談ください。相談は無料で、相談者の秘密は守ります。

と き 10月10日(土)  
午前10時～午後2時

ところ 亀山商工会館2階大ホール

相談内容 権利・義務(遺言書、契約書など)、成年後見人制度、農地転用・開発行為・国有地払下申請などの官公署手続き書類全般

相談員 三重県行政書士会亀山支部会員

**市立医療センターだより**

市立医療センター(☎83-0990)

**●糖尿病と足病変**

糖尿病の合併症として、神経障害、網膜症、腎症の三大合併症が有名ですが、足に起こる異変(足病変)も糖尿病による合併症の1つです。

足病変は、血糖値が高い状態が続くことで神経障害が進み足の感覚が鈍くなることや、動脈硬化による足血液悪化、細菌感染に対する抵抗力低下が要因で起こります。特に足は神経障害や血流障害が起こりやすい部位のため注意が必要です。

靴擦れや水虫などのわずかな異変から感染を起こし、糖尿病が悪化すると最悪の場合、足の細胞や組織が死んでしまう壊疽となり、足を切断しなくてはならない状態に陥ることもあります。

**糖尿病とフットケア**

**●フットケアを行っています**

足の壊疽を防ぐためには、足のケア(フットケア)を日頃から行うことが大切です。フットケアとは、糖尿病などで足に異変が発生しやすい人を対象に、足の病変を予防する手助けをすることです。

市立医療センターでは、毎週月・水曜日に、糖尿病専門医師がサポートしてフットケアを行っています。「足のケアってどうすればいいの?」など、足のことでお悩みの人は、お気軽にご相談ください。

