

かめやま

2015 OCT

10/1

No.247



ライフ たてかやくおん
輝き人生 立川久遠さん

主な内容

ご存じですか？里親制度……………	2
流行期前からインフルエンザの予防を！……………	4
輝き人生……………	6
暮らしの情報……………	9



亀山市携帯サイト

里親制度 ご存じですか？



毎年10月は「里親月間」です。
さまざまな事情により、家庭で生活することができない子どもを家庭に迎え入れ、公的に養育を行っていただく制度として「里親制度」があります。
子どもが可能な限り、住み慣れた地域で養育されることが望ましいことから、三重県と協力し、里親制度の普及啓発、里親の新規開拓などに取り組んでいます。

そもそも「里親」とは何ですか？

保護者の病気や養育困難、または保護者がいないなどのさまざまな事情で、自分の家庭で生活できない子どもたちがいます。こうした子どもたちを家庭に迎え入れ、養育にあたる人を「里親」と言い、児童福祉法に定められています。里親は“公的に”子どもの養育を行います。



「里親」には、いくつか種類があります

■養育里親

保護者と生活ができるようになるまで、または自立して生活できるようになるまで(原則18歳まで)養育する里親です。

養育期間は、1カ月未満の場合もあれば、数年間の場合もあります。

■専門里親

虐待を受けた子ども、非行傾向のある子ども、障がいのある子どもなど、特に専門的な支援が必要な子どもを養育する里親です。

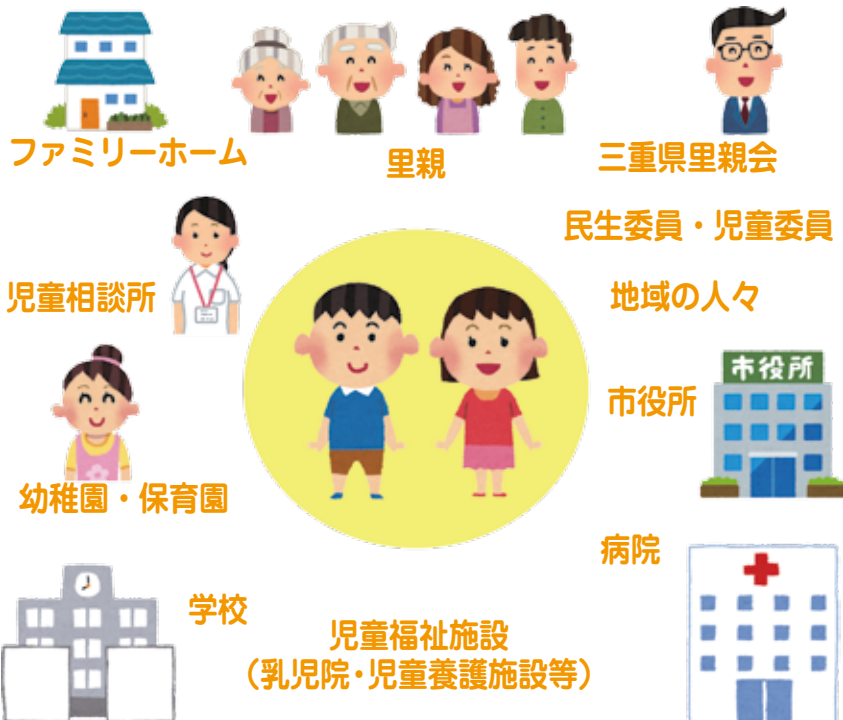
■親族里親

保護者の死亡、行方不明などにより、子どもを養育できなくなった場合に、子どもの扶養義務者である親族(祖父母など)が養育する里親です。

■養子縁組によって養親となることを希望する里親

養子縁組によって養親となることを希望する里親で、養子縁組が成立するまで里親として養育します。

里親養育は“公的な”養育です！
子どもの育ちを皆さんで応援しましょう！



「里親」に関する質問にお答えします

Q 質問1 里親になるには？

A 回答1

児童相談所への申し込みが必要です。職員が要件について調査をさせていただき、審査会での審査を経て、適当と認められた場合に里親として登録されます。

※養育里親を希望される人は、登録要件として、基礎研修（2日程度）および認定前研修（4日程度、施設実習含む）の受講が必要です。

Q 質問2 子どもの養育費は？

A 回答2

養育するにあたり、里親手当、生活諸費、教育費などが支給されます。支給される手当などは、里親の種類や子どもの年齢によって異なります。

※親族里親と養子縁組希望里親は里親手当の支給はありません。

Q 質問3 一時的な休息を取りたいときは？

A 回答3

委託児童を養育している里親が一時的な休息のための援助を必要とする場合は、年間7日間以内を原則として、乳児院、児童養護施設またはほかの里親に養育をお願いすることができます。

「里親」を体験された人から、メッセージをいただきました

私は30代で里親登録をして、児童養護施設に入所中の子どもを家庭に迎え入れました。地域の方々はとても温かく、学校の先生もいろいろと配慮していただき、仲のよい友だちにも恵まれました。そのため、子どもがまわりの環境にすぐに馴染むことができたので大変ありがたく感じました。

家庭的養護には、いろんな形がありますので、皆さんの中には、里親になりたい、養子にしたい等お考えの方もいるでしょう。私が

里親を体験して思ったことは、実子がいらない人にとっては、人生の中で1度はよい体験になるのかもしれないということです。苦労はするかもしれないけれど…。例え実子であったとしても、そうでなかったとしても、同じように悩みがあるのが親子なのでしょうね。姓を変えても変えなくても一緒かな…。長く一緒にいたら親子になれる。これもどこの親子とも変わらないと思います。



お気軽に
ご相談を！

「里親制度」に少しでも関心のある人や詳しい内容を知りたい人は、分かりやすくご説明させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先

健康福祉部子ども総合センター子ども支援室(☎83-2425)
三重県北勢児童相談所(☎059-347-2030)
三重県児童相談センター(☎059-231-5669)

流行期前から インフルエンザの予防を！

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。流行を防ぐためには、一人ひとりの感染予防対策が大切です。

問合せ 健康福祉部健康推進室(あいあい ☎84-3316)



インフルエンザはどうやってうつるの？

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することで起こります。インフルエンザにかかった人の咳、くしゃみ、つばなどとともに放出されたウイルスを、鼻やのどから吸入することで感染します。普通のかぜに比べて症状は重く、全身症状が強いのが特徴です。特に、子どもや高齢者、慢性の呼吸器系疾患などにかかっている人は、合併症が起こりやすく注意が必要です。



インフルエンザの予防接種を受けるには？

4 価ワクチンへ変わります

予防接種を実施する各医療機関へ直接お申し込みください。
ワクチン接種により、インフルエンザに感染してしまった場合でも、症状が重い合併症や重症化を予防することができます。
※インフルエンザの予防接種は、接種の法律上の義務はなく、かつ、自らの意思で接種を希望する場合に接種をするものです。かかりつけ医に相談し、接種を受けるようにしましょう。

これまでは全国的に A 型 2 種類、B 型 1 種類の 3 価ワクチンが導入されていましたが、平成 27 年度から、A 型 2 種類、B 型 2 種類の 4 価ワクチンが導入されることになりました。

●市内のインフルエンザ予防接種実施医療機関●

(50 音順)

医療機関名	所在地 電話番号	高齢者等の インフルエンザ 予防接種	インフルエンザ 予防接種の助成	医療機関名	所在地 電話番号	高齢者等の インフルエンザ 予防接種	インフルエンザ 予防接種の助成
あのだクリニック	阿野田町 ☎83-1181	○	○	高橋内科 クリニック	栄町 ☎84-3377	○	○
伊東医院	野村三丁目 ☎82-0405	○	○	田中内科医院	天神二丁目 ☎82-0755	○	○
落合小児科医院	東台町 ☎82-0121	○	○	田中病院	西丸町 ☎82-1335	○	○
かつき内科	東町一丁目 ☎84-5858	○	△	谷口内科	みどり町 ☎82-8710	○	○
亀山医院	本町三丁目 ☎82-0015	○	○	豊田クリニック	南野町 ☎82-1431	○	○
亀山回生病院	東御幸町 ☎84-0300	○		とら整形 クリニック	江ヶ室二丁目 ☎84-1700	○	○
亀山市立 医療センター	亀田町 ☎83-0990	○	○	なかむら小児科	長明寺町 ☎84-0010	○	○
亀山腎・泌尿器科 クリニック	栄町 ☎83-0077	○	○	のほのクリニック	能褒野町 ☎85-3636	○	○
川口整形外科	野村四丁目 ☎82-8721	○	○	服部クリニック	亀田町 ☎83-2121	○	○
さかえ整形外科	栄町 ☎97-3335	○		ハッピー胃腸 クリニック	本町二丁目 ☎82-0017	○	○
佐々木クリニック	川合町 ☎83-1331	○	○	みえ呼吸嚥下 リハビリクリニック	アイリス町 ☎84-3536	○	○
白雪クリニック	川崎町 ☎85-0266	○		宮村産婦人科	本町三丁目 ☎82-5151	○	○
せきクリニック	関町新所 ☎96-2220	○	○	○…助成対象 △…小学生以上			

インフルエンザ予防接種の 費用を助成しています



※平成27年度から、高齢者等のインフルエンザ予防接種の自己負担金、インフルエンザ予防接種の助成額を変更していますので、ご注意ください。

高齢者等のインフルエンザ予防接種

対象者

- ①満65歳以上の人
- ②満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫疾患による身体障害者手帳1級を持っている人

自己負担金 1,000円

※上記の対象者で、かつ生活保護世帯は無料

接種回数 1人1回

※2回目を接種する場合は全額自己負担

接種場所 県内インフルエンザ実施医療機関

持ち物 健康保険証、自己負担金

その他 予診票は、4ページの市内の実施医療機関にあります。それ以外の医療機関で接種する場合は、接種前に健康福祉部健康推進室へご連絡ください。

接種期間

10月1日（木）～平成28年3月31日（木）

※流行前の12月中旬までに受けるのが望ましい。

※医療機関によっては、接種期間を限定している場合があります。接種を希望する場合は、各医療機関へご確認ください。

インフルエンザ予防接種の助成

対象者 市内に住所を有する65歳未満の人で、次の①～③のいずれかに該当する人

- ①就学前の児童（1歳未満の乳児を除く）
- ②身体障害者手帳1～3級、三重県療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの人

※接種時に医療機関で提示してください。

- ③心臓・呼吸器・腎臓疾患などで医師の診察を受けており、医師がインフルエンザにかかると重症化すると認められた人（医師の意見書が必要）

※対象例として、気管支ぜんそく・慢性気管支炎で薬物療法を受けている、心疾患で酸素療法を受けている、糖尿病でインスリン療法を受けているなど（該当すると思われる場合は主治医にご相談ください）

助成額 1回目1,200円、2回目800円

※接種回数は、接種医にご相談ください。

市内で接種する場合

4ページの市内の実施医療機関（インフルエンザ予防接種の助成対象とする医療機関）で接種する場合は、助成金の申請は不要です。接種料金から助成額を差し引いてお支払いください。

予防接種期間

10月1日（木）～平成28年3月31日（木）

市外で接種する場合

申請書などの必要書類をお渡ししますので、接種前に健康福祉部健康推進室（あいあい、健康づくり関センター）へご連絡ください。

助成申請期限 平成28年3月31日（木）

※10月1日（木）～平成28年3月31日（木）に接種した分が助成対象となります。

インフルエンザの予防のポイント

かからないために、できること！

- ▷規則正しい生活（バランスの良い食事と十分な睡眠）を心掛けましょう。
- ▷こまめに手洗い、うがいをしましょう。
- ▷部屋は適度な室温と湿度を保ちましょう。
- ▷予防接種を受けましょう。



うつさないために、できること！

- ▷咳エチケットを守りましょう（人に向かって咳やくしゃみをしない、マスクの使用など）。
- ▷人込みへの外出は控えましょう（熱が下がっても数日間は、インフルエンザウイルスは体内に残っています）。





輝き人生 ライフ

このコーナーではきりと輝きながら活躍する市民を紹介します。

大好きなボクシング もっと練習して強くなりたい

たてかわ 立川 久遠さん (みずきが丘)



重要な練習の1つのサンドバック打ち、地道な練習がいずれ実を結びます。

真剣な表情で、ただひた向きにミット打ちやサンドバック打ちなどのボクシングの練習に取り組むのは、市野ボクシングジム(鈴鹿市)所属の立川久遠さん(井田川小学校6年生)。

今年3月には、地区ブロック大会を勝ち上がった小・中学生が競う「全国アンダージュニアボクシング大会」に出場し、小学生男子32キログラムで見事優勝しました。

週4日～5日はボクシングジムに通う立川さん。ボクシングの技術・テクニクの向上を目指して、日々練習に励んでいます。

—始めたきっかけは？

「小学2年生のとき、井岡一翔選手(プロボクサー)の試合をテレビで観戦し、正確なパンチで相手に

勝つ井岡選手のボクシングに憧れ、すぐに始めました。」

—ボクシングの魅力は？

「試合に勝ったときは、やはり最高の気分です。また、『強くなりたい』という同じ目標に向かって、励まし合えるボクシング仲間に出会えたことも嬉しいです。ボクシングジムに行けば、頼れて親しみの持てる先輩や気の合う後輩がいるので、練習が大変であっても、あまり苦に感じることはありません。」

—大きな大会で戦ってみて

「リングに上がる前はとても緊張しました。なんとか勝って嬉しかったけど、日本各地には強い選手がいることを実感できました。今後の練習の励みになる、良い刺激を受けました。」

—強みとするところと今後の課題

「得意とするパンチは腹部を狙うボディブローなので、その技術をもっと磨きたいと思います。一方で課題は、試合中で相手に押される状況になると、焦ったり、少し不安な気持ちになったりするので、精神的にも強くなりたいです。」

—これからは？

「出場する大会は、すべて勝つつもりで試合に臨みたいと思います。また、高校3年生になった時(平成33年)に、三重県で国民体育大会が開催されるので、地元主催の大きな大会に出場して優勝したいです。そのためにも、日頃からもっと練習に取り組んで、強くなりたいです。」



図書館の本棚から

市立図書館
(☎82-0542)



『**鳶屋**』
谷津矢車／著
学研パブリッシング(2014年3月刊)
江戸時代、版元(出版人)として次々とヒットを飛ばした鳶屋重三郎。喜多川歌麿、東洲斎写楽、十返舎一九ら売り出し、アイデアと人脈で江戸の出版界に旋風を巻き起こした、異色のプロデューサーの生きざまを描く。



『**はじめての療育**』
藤原里美／著
学研教育出版(2015年5月刊)
マンガでわかる子どもの発達特性。自閉症スペクトラム、ADHD(注意欠陥・多動性障害)などの理解と対応の入門書。療育に携わってきた著者と母親である漫画家と一緒に「なぜそうなるのか」、「どうすればいいのか」を考える。

～新着だより～

小説

- 空棺の鳥／阿部智里
- 砂の街路図／佐々木譲
- オルフェオ／リチャード・パワーズ
- 名古屋16話／吉川トリコ
- 横濱王／永井紗耶子

児童

- シルヴィーどうぶつえんへいく／ジョン・バーニンガム
- ギョギョギョ！おしえて！さかなクン／さかなクン
- いちばにいくファルガさん／チトラ・サウンダー
- 秘密／小林深雪
- 天と地の方程式／富安陽子

その他

- 社内プレゼンの資料作成術／前田謙利
- 新幹線をデザインする仕事／福田哲夫
- 好印象を与えるママ＆パパの子連れマナー／岩下宣子
- 皇室とっておき／朝日新聞社
- 日本100岩場／北山真 ほか309冊

れきし 散歩

市制施行10周年記念 第25回企画展「鈴鹿関」 ～第1部「鈴鹿関を通る」～

はじめに

10月10日から歴史博物館で始まる第25回企画展「鈴鹿関」。本企画展は、2部構成でお届けします。第1部では「鈴鹿関を通る」と題し、鈴鹿関を通過した人や物に注目しながら、その実像に迫ります。

鈴鹿関を通過する書類たち

鈴鹿関は、古代国家が自らの防御施設として国内に3カ所のみ設けた非常に重要な拠点の1つでした。これらは律令三関と言い、伊勢国鈴鹿関、美濃国不破関、越前国愛発関で構成されていました。

では、実際に鈴鹿関を通過した物を見ていきます。その代表に「計会帳」という書類があります。

各国の役所である国府は、1年間に授受した書類の一覧を中央官庁(太政官)へ提出します。中央官庁では、授受書類の遺漏の有無などの監査を実施します。その一覧を計会帳と言い、伊勢国のものは「伊勢国計会帳」と呼びます。



東大寺古文書
伊勢国計会帳
(複製)

伊勢国計会帳からは、伊勢国に届く書類が、当時の都である平城京(現・奈良市)から伊賀国を通して届けられ、また伊勢国からは尾張国へと届けていたことが分かります。つまりは各国を回覧する形でさまざまな書類の授受が行われていたのです。書類は官道である東海道を通過しており、伊勢国への出入国は、東海道上にあった鈴鹿関を通過していたと考えられます。

伊勢国計会帳

伊勢国計会帳には、百姓(一般人)への過所の発行が記録されています。過所とは通行許可証であり、名前、年齢、本籍地、通行する関、行き先の国名などを記入しています。過所が無くては関を通れないようにすることで、官人や民衆などの通行者の管理に努めていました。

さて、この伊勢国計会帳は、いつ作成されたのでしょうか。伊勢国計会帳に記された「大倭伊美吉生羽」という人物に注目してみます。彼は、平城京出土の木簡にも登場する官人です。天平8(736)年にこの木簡を再利用したこと、「大倭」という表記などから、天平8年10月までに作成されたと考えられます。

木簡の実物は、11月11日から23日まで、歴史博物館で展示しますので、ぜひご覧ください。

鈴鹿関のその後

国家にとって重要な拠点とされていた三関ですが、交通の利便性を阻害するとの理由により、延暦8(789)年に関の機能が停止されました。備えていた武器や食糧は国府へ、建物は郡へと移すよう命が下ります。そして鈴鹿関は、武器や食糧を伊勢国府へ、建物を鈴鹿郡衙へ移したと考えられます。

では、鈴鹿関は延暦8年を境に何もうなくなるのでしょうか。その後の鈴鹿関について調べてみると、「固関」を継続していることが確認できます。固関は、謀反や天皇の死去など、国家の一大事に関の門を閉鎖させ、通行を禁止するものです。開閉は、木契という木の割札と朝廷からの使者の派遣によって行いました。宝永6(1709)年の東山天皇から中御門天皇への譲位時に作られた固関木契が現存しています(宮内庁書陵部)。また、残された記録類からも使者派遣の手順が分かっています。三関はその役割が停止された後も、重要な儀式の場としての位置づけを与えられ続けたのです。



固関木契
(複製)

さいごに

企画展「鈴鹿関」第1部「鈴鹿関を通る」は、12月6日まで開催しています。ありし日の鈴鹿関はどのようなものだったのか、展示室でご体感ください。

続く第2部「姿を現した鈴鹿関」は、来年1月4日から始まります。第2部では、10年間にも及ぶ発掘調査で出土した遺構・遺物を読み解きながら、鈴鹿関の実像に迫ります。第25回企画展「鈴鹿関」、第1部、第2部ともにぜひお楽しみください。

「浄化槽」を設置している皆さんへ 保守点検・清掃・法定検査を行ってください

浄化槽（合併処理浄化槽）は、トイレや台所、洗濯、風呂などの汚水を、微生物の働きを利用してきれいにする施設です。誤った使い方をしたり、日頃から維持管理が行われなかったりすると、放流水の水質悪化や悪臭の原因となる場合があります。

微生物が活躍しやすい環境を保つように適切な維持管理を行うことが大切です。保守点検、清掃、法定検査を定期的実施することが浄化槽法で義務付けられています。

問合先 環境産業部環境保全室（☎82-8081）

①保守点検



浄化槽の機能を良好な状態で維持できるように、汚泥（微生物）や機器の点検、調整などを行います（家庭用では年3～4回）。

詳しくは、浄化槽保守点検業の登録業者へお問い合わせください。

保守点検業者についての問合先

鈴鹿地域防災総合事務所 環境室環境課（☎059-382-8675）

②清掃



浄化槽内に溜まった汚泥などの引き抜きと機器類の洗浄などを行います（年に1回、全ばっ気方式は6カ月に1回以上）。清掃を行わないと、汚泥などが排水と一緒に流れ出し、し尿をそのまま放流するのと同じ結果になります。

浄化槽の清掃は、住所地や設置所在地に応じて、各地域の担当許可業者に依頼してください。

担当許可業者についての問合先

環境産業部廃棄物対策室（☎82-8081）

③法定検査



保守点検・清掃が適切に実施され、浄化槽の機能が正常に維持されているかを総合的に判断するため、浄化槽法では年1回、県知事が指定した検査機関の実施する法定検査を受けることが義務付けられています。受検していない場合は、知事から指導・助言や勧告、命令を受けることがあり、命令に従わなければ過料が課せられます。

法定検査についての問合先

（一財）三重県水質検査センター（☎059-213-0707）

イラスト：浄化槽の日実行委員会

「合併処理浄化槽」設置費用の一部を補助します

単独処理浄化槽や汲み取り便槽を使用している家庭からは、台所や風呂などから生活雑排水が未処理のまま流されるため、水環境の汚染原因となっています。単独処理浄化槽を使用している家庭の水質汚濁量は、合併処理浄化槽を使用している家庭の8倍あるとされています。市では水環境を守るためにも合併処理浄化槽への転換を勧めています。



単独処理浄化槽・くみ取り便槽からの転換補助金

下水道事業の基本計画区域内の未認可区域において、単独処理浄化槽やくみ取り便槽から合併処理浄化槽へ転換する場合、設置費用のほか単独処理浄化槽の撤去や配管にかかる費用の一部を補助します。
※詳しくは環境産業部環境保全室へお問い合わせください。

人槽区分等		補助額
合併処理浄化槽への転換補助金	5人槽	332,000円
	6～7人槽	414,000円
	8～10人槽	548,000円
単独処理浄化槽の撤去費用		90,000円
配管工事費用		60,000円

★ もよおし

「知事と市長の1対1対談」が傍聴できます

企画総務部企画政策室
(☎84-5123)

市の具体的な課題に対する共通した認識を醸成し、課題解決に向けて一歩でも前進できるように、知事と市長がオープンな場で議論します。

と き 11月2日(月)
午後4時～5時

ところ 白川小学校

テーマ 伊勢志摩サミットにおける子どもの活躍の機会創出、主要幹線道路の老朽化対策など(予定)

定員 30人(先着順)

※申し込みは不要です。

献血にご協力ください

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いします。

とき・ところ

▷10月18日(日) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時…あいあい祭り医療センター会場(待機児童館ばんび前)

※献血された人には粗品をプレゼント
▷11月4日(水) 午前9時～正午…亀山市役所

献血できる人 18歳(男性は17歳)～69歳の健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人は献血できない場合があります。



となりまち

情報交流ひろば

企画総務部広報秘書室
(☎84-5021)

いが・こうか・かめやま



伊賀市

上野天神祭

～鬼がひょうつき、だんじりが迫る～

上野天神祭は、400年の歴史を誇り国指定重要無形民俗文化財に指定されています。桃山～江戸時代の作とされる能面をつけた百数十体の鬼行列が城下町を練り歩き、9基のだんじりがお囃子を奏でながら巡行します。豪華絢爛で大変迫力がある様子を、ぜひご覧ください。



とき・内容

▷10月23日(金) …宵宮祭、宵山(提灯を灯しただんじりを展示)

▷10月24日(土) …足揃の儀(鬼行列の練行・だんじり曳行)、宵山(提灯を灯しただんじり曳行)

▷10月25日(日) …本祭(神輿巡行・鬼行列の練行・だんじり曳行)

※雨天時は内容を変更する場合があります。

※巡行時間など詳しくは、お問い合わせください。

ところ 伊賀市街地(伊賀鉄道「上野市」駅下車すぐ)

問合先 上野天神祭地域振興実行委員会

(上野商工会議所内 ☎0595-21-0527)

伊賀市広報情報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

紫香楽宮 都あかり

～天平の浪漫を彩る～

甲賀市信楽町でイルミネーションイベント「紫香楽宮 都あかり」が催されます。約4,000個の透光陶器の光に包まれる「光の道」。



1270年前に存在した都の姿がLEDイルミネーション6万球でよみがえる「宮殿と朱雀門」。各会場でイベントが用意され、ライトアップに使用される透光陶器の販売もあります。幻想的な古都の夜をお楽しみください。

と き

10月10日(土)～12日(祝) 午後5時～9時

ところ 甲賀市信楽町(甲賀寺跡、隼人川みずべ公園、宮町区宮跡)

アクセス

▷信楽高原鉄道「紫香楽宮跡駅」下車徒歩10分

▷新名神高速道路「信楽IC」下車すぐ

※会場付近の駐車場には限りがあります。

問合先 紫香楽宮観光振興プロジェクト実行委員会(☎0748-83-8351)、甲賀市観光企画推進室(☎0748-65-0708)

甲賀市広報課(☎0748-65-0675)

鈴鹿市自然の家天文台「童夢」
5周年記念イベント
☆Star Festa 2015☆(協働事業)
～親子でわいわい星まつり～

教育委員会生涯学習室(☎84-5057)、坂下星見の会(瀧本 ☎090-7916-9907)

と き 10月24日(土)
午後7時～9時

※雨天決行(天候により内容を変更する場合あり)

ところ 鈴鹿馬子唄会館、鈴鹿市自然の家天文台「童夢」

内 容

- ▷秋の星空観察会
- ▷星まつりコンサート
- ▷ペットキャンドルの夕べ
- ▷天体・星景写真展示
- ▷キャンドル絵デザインコンテスト作品展示など

参加費 無料

※申し込みは不要です。

介護の日 公開講座2015

鈴鹿地区介護支援専門員協会(☎059-370-3751)、亀山地域包括支援センター「きずな」(あいあい ☎83-3575)

若年性認知症について考えてみ

ませんか? 映画『明日の記憶』のモデルとなった越智須美子さんを講師に迎え、ご講演いただきます。

と き 11月5日(木)
午後1時50分～4時

※開場は午後1時15分

ところ 鈴鹿市社会福祉センター
2階大広間(鈴鹿市神戸地子町383-1)

演 題 「若年性認知症 本人の想い、家族の想い」

対象者 認知症に関心のある人、介護する家族、医療・介護・福祉職に従事する人など

定 員 100人(先着順)

参加費 無料

申込方法 鈴鹿地区介護支援専門員協会または亀山地域包括支援センター「きずな」へ電話または直接お申し込みください。

民事介入暴力巡回無料法律相談

暴力追放三重県民センター
(☎0120-31-8930)、
亀山警察署(☎82-0110)

暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの人に対し、暴力追放三重県民センター相談員、警察官、弁護士が、直接相談を

お聞きします。秘密は厳守されますので、暴力団からの不当な要求に泣き寝入りせず、勇気をもってご相談ください。

と き 10月20日(火)
午後1時～4時

ところ 鈴鹿市役所情報公開室

相談料 無料

※申し込みは不要です。

1日行政手続き無料相談会

三重県行政書士会亀山支部
(☎98-5866)

官公署へ提出する書類の作成や手続きなどでお困りの人は、身近な行政書士にお気軽にご相談ください。相談は無料で、相談者の秘密は守ります。

と き 10月10日(土)
午前10時～午後2時

ところ 亀山商工会館2階大ホール

相談内容 権利・義務(遺言書、契約書など)、成年後見人制度、農地転用・開発行為・国有地払下申請などの官公署手続き書類全般

相談員 三重県行政書士会亀山支部会員

市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

●糖尿病と足病変

糖尿病の合併症として、神経障害、網膜症、腎症の三大合併症が有名ですが、足に起こる異変(足病変)も糖尿病による合併症の1つです。

足病変は、血糖値が高い状態が続くことで神経障害が進み足の感覚が鈍くなることや、動脈硬化による足血液悪化、細菌感染に対する抵抗力低下が要因で起こります。特に足は神経障害や血流障害が起こりやすい部位のため注意が必要です。

靴擦れや水虫などのわずかな異変から感染を起こし、糖尿病が悪化すると最悪の場合、足の細胞や組織が死んでしまう壊疽となり、足を切断しなくてはならない状態に陥ることもあります。

糖尿病とフットケア

●フットケアを行っています

足の壊疽を防ぐためには、足のケア(フットケア)を日頃から行うことが大切です。フットケアとは、糖尿病などで足に異変が発生しやすい人を対象に、足の病変を予防する手助けをすることです。

市立医療センターでは、毎週月・水曜日に、糖尿病専門医師がサポートしてフットケアを行っています。「足のケアってどうすればいいの?」など、足のことでお悩みの人は、お気軽にご相談ください。



福祉・介護の就職フェア(第2回)

三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センター(☎059-227-5160)

福祉・介護の仕事をお探しの人を対象に、就活応援セミナーと就職相談会を開催します。

と き 10月25日(日)

▷就活応援セミナー

午前10時30分～正午

▷福祉・介護の就職フェア

午後1時～3時30分

ところ 四日市都ホテル(四日市市安島1-3-38)

対象者 福祉・介護の職場に就職希望の人、または関心のある人(学生を含む)

参加費 無料

申込方法 三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センターへ電話でお申し込みください。

※託児室あり(予約制・10月20日(火)締め切り)

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や

受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

と き 10月15日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 市役所西庁舎1階第4会議室

※相談は受付順です。

JICAボランティア体験談&募集説明会

JICA三重県デスク(☎059-223-8003)

国際協力機構(JICA)は、開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

と き 10月10日(土) 午後2時～

ところ アスト津3階おしごと広場

入場料 無料

※申し込みは不要です。

**お知らせ****児童手当等を振り込みます**

市民文化部保険年金室(☎84-5005)

平成27年6月から9月までの

児童手当と特例給付(受給者の所得が所得制限限度額以上の人)を10月5日(月)に各受給者の申請口座へ振り込みます。

※受給者が公務員の場合は、勤務先から別途支給されます。

**マイタウンかめやま**

10月2日～7日

- ウイークリーかめやま
- 市役所からこんにちは「国勢調査の回収にご協力ください」

10月9日～14日

- ダイジェスト番組「平成27年6月～8月のウイークリーかめやま」

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

国勢調査2015**調査票の記入をお願いします****10月7日(水)までにご提出ください!**

9月20日までにインターネットで国勢調査の回答をされていない世帯へ、調査員が訪問し、調査票を配布しています。

調査票は、調査員にお渡しいただくか、同封の封筒により郵送でご提出いただけます。

ご提出の前に、調査票の記入内容に漏れや誤りがないか、ご確認をお願いします。

調査票の配布・回収に関する問合せ先

企画総務部総務法制室 ☎84-5033

調査全般に関する問合せ先(10月31日(土)まで)

国勢調査コールセンターナビダイヤル ☎0570-07-2015

※IP電話の場合は、☎03-4330-2015

受付時間 午前8時～午後9時(土・日曜日、祝日もご利用できます)

※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律に市内通話料金のみでご利用いただけます。

携帯電話・PHSの場合は、それぞれ所定の通話料金となります。

※IP電話用電話番号の通話料金は、所定の通話料金となります。



総務省・三重県・亀山市

「白鳥の湯」臨時休業および「温泉スタンド」「トレーニング室」利用時間の変更

健康福祉部地域福祉室
(あいあい ☎84-3312)

10月18日(日)は、総合保健福祉センター「あいあい」で『あいあい祭り2015』が開催されるため、「白鳥の湯」は臨時休業します。また、「温泉スタンド」「トレーニング室」の利用時間を変更します。

温泉スタンド

利用時間 午後4時～8時

トレーニング室

利用時間 午後4時～9時30分

あいあい祭り2015

と き 10月18日(日)

午前9時45分～午後2時

ところ 総合保健福祉センター
「あいあい」、市立医療センター

10月は「骨髄バンク推進月間」

健康福祉部健康推進室(あいあい ☎84-3316)、(公財)日本骨髄バンク(☎0120-445-445)

白血病などの血液難病の治療のために、骨髄移植を待ち望んでいる患者さんが数多くいます。

骨髄移植を成功させるためには、患者さんと骨髄提供者(ドナー)と

の白血球の型(HLA型)が一致することが必要です。しかし、この型が一致するのは、兄弟姉妹で4人に1人、それ以外では数百人から数万人に1人しか一致しません。

ドナーの善意で提供された骨髄によって、患者さんを救うことができます。骨髄移植を必要とされる患者さんのために、ドナー登録のご協力をお願いします。

●(公財)日本骨髄バンク

URL <http://www.jmdp.or.jp/>



各種検診・教室

認知症家族会「元気丸の会」

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

認知症の人やその家族などでお話をしたりして、ホッと息抜きしませんか？

と き 10月20日(火)

午後1時～3時

ところ あいあい2階生きがいい
工作室

対象者 認知症の人とその家族、
支援者、または関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

小学生対抗 秋のミニ運動会

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

2チームに分かれて対抗戦を行います。友達と一緒に参加し、団結力を深めるとともに、楽しい思い出を作りませんか？

と き 10月24日(土)

午後2時～4時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 小学生

定 員 30人(先着順)

参加費 500円(スポーツ保険料含む)

持ち物など 室内用シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

10月の納期

(納期限・口座振替日)

11月2日(月)

市県民税 第3期

国民健康保険税 第4期

後期高齢者医療保険料 第4期

介護保険料 第4期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

がん検診はお済みですか？

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」

健康福祉部健康推進室(あいあい ☎84-3316)

健康に過ごしていくためには、がん検診が大切です。

市では、がん検診を実施しています。4月以来まだ検診を受けていない人は、ご自身の健康管理のために、ぜひ受診してください。

検診の種類 胃がん・肺がん・大腸がん・

前立腺がん・乳がん・子宮がん検診

受診方法 個別検診または集団検診

※対象者、自己負担金、申込方法など詳しくは、「健康づくりのてびき」をご覧ください。健康福祉部健康推進室へお問い合わせください。



<集団検診実施日>

	と き	ところ
乳がん検診 (午前のみ)	10月20日(火)	あいあい
	11月6日(金)	健康づくり 関センター
	12月4日(金)	あいあい
	12月15日(火)	あいあい
	1月19日(火)	あいあい
	1月20日(水)	あいあい
がん総合検診 (午前のみ)	3月16日(水)	あいあい
	11月5日(木)	健康づくり 関センター
	11月11日(水)	あいあい
	11月25日(水)	あいあい

※受付を締め切りした「がん検診」もありますので、お申し込みの際にご確認ください。

ずーっと元気で長生きしてね!



9月の敬老の日にちなみ、市内最高齢者や白寿（9月1日現在で99歳）を迎えた高齢者と長寿のお祝いをしました。

祝い品と祝い状を受けられたのは、市内最高齢の打田あきゑさん（108歳・栄町）と、白寿の渡邊誼さん（和田町）、石井きよゑさん（高塚町）、三谷クニエさん（下庄町）、鎌田貞子さん（西丸町）、岡野ゆくへさん（関町坂下）、濱口きくさん（加太中在家）、小坂まささん（布気町）、宮崎きみへさん（菅内町）、矢野和子さん（関町中町）、上田しまへさん（安坂山町）、生駒ちかさん（羽若町）、上田きよゑさん（安坂山町）、川戸よしへさん（住山町）です。



市内最高齢の打田あきゑさん

ノルディックウォーキング体験会

西野公園体育館（☎82-1144）

ノルディックウォーキング用のポールを使い、ストレッチや基本の歩き方の体験会を開催します。

と き 10月24日（土）
午前9時30分～正午

ところ 西野公園内

対象者 18歳以上の人

定 員 30人（先着順）

参加費 500円（スポーツ保険料含む）

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装、歩きやすい靴

※ポールは貸し出しできます。

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

女子プロ野球選手による野球教室

西野公園体育館（☎82-1144）

女子のプロ野球選手と一緒に野球を楽しみませんか？

と き 10月31日（土）
午前10時～正午

ところ 西野公園野球場

講 師 日本女子プロ野球チーム
京都フローラ所属選手

対象者 小学生

定 員 50人（先着順）

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、グローブ（お持ちの人）、動きやすい服装

申込方法 西野公園体育館へ直接お申し込みください。

ニュースポーツ教室

西野公園体育館（☎82-1144）

誰でも簡単にできるニュースポーツを体験してみませんか？

と き 10月22日～12月17日の毎週木曜日 午前10時～11時30分
（11月5日、12日、12月10日を除く全6回）

ところ 西野公園体育館

対象者 18歳以上の人

定 員 30人（先着順）

参加費 3,800円（スポーツ保険料含む）

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

最少催行人数 10人

チアダンスを始めよう!

東野公園体育館（☎83-1888）

音楽に合わせて楽しく踊るチアダンスをしてみませんか？

と き 11月7日～3月12日の毎

週土曜日 午前9時～10時（11月21日、1月2日、1月9日、2月6日を除く全15回）

ところ 東野公園体育館会議室

講 師 日本コアコンディショニング協会認定インストラクター
古賀仁美さん

対象者 小学3年生～6年生

定 員 15人（先着順）

参加費 6,300円（スポーツ保険料含む）

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

最少催行人数 5人

東部スマイル教室 ～認知症を予防しよう～

きじゅえん
亀寿苑在宅介護支援センター
（☎84-1212）

と き 10月8日（木）
午後1時30分～3時

ところ 東部地区コミュニティセンター

対象者 市内在住のおおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

うたごえ喫茶「きぼう」 ～健康・長生きへの第一歩～

野村きぼう苑(☎84-7888)

うたごえは脳の活性化を促し、気持ちを高揚させます。お茶とお菓子を楽しみながら、アコーディオン、ピアノ、ギターの伴奏に合わせて、懐かしい唱歌、歌謡曲、民謡などを皆さんで唄いましょう。

と き 10月20日(火)

午後1時30分～3時

ところ 野村地区コミュニティセンター

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

こころの健康相談

鈴鹿保健所地域保健課
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

と き 11月5日(木)

午後1時30分～3時30分
(予約制)

ところ 鈴鹿保健所
(県鈴鹿庁舎1階)

対象者 こころに悩みを持つ本人またはその家族など

費用 無料

申込方法 鈴鹿保健所地域保健課へ電話でお申し込みください。

募 集

子ども将棋大会参加者募集

児童センター(☎82-9460)

と き 10月24日(土)

午前10時～正午

ところ 児童センター集会室

対象者 小・中学生

募集人数 30人(先着順)

参加費 無料

申込期間 10月13日(火)～20日(火)

※10月19日(月)は休館

申込方法 児童センターへ電話または直接お申し込みください。

国体マスコットキャラクター募集

第76回国民体育大会三重県準備委員会事務局(☎059-224-2998)

第76回国民体育大会(三重とこわか国体)のマスコットキャラクターを募集しています。

募集内容 三重県に関わりが深く、明るく親しみやすい作品で、さまざまなポーズへの平面的なデザイン展開ができること。また、立体化を想定したデザインであること。

募集期限 10月30日(金)

応募方法 A4判の白紙を縦長に使用し、1枚に1点のカラー作品とする。作品の説明(100字以内)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業を明記の上、郵送、Eメール(✉kokutai@pref.mie.jp)または直接ご応募ください。

※詳しくは、三重県ホームページ

をご覧ください。

URL <http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/maschara/>

大人だけのデイキャンプ 参加者募集

亀山サンシャインパーク公園管理事務所(尾崎 ☎080-1608-1545)

子どもごころに戻り、大人だけでデイキャンプをしませんか。

と き 11月3日(祝)

午前10時～午後5時

ところ 亀山サンシャインパーク内

内 容 バーベキュー、スポーツ大会、体験プログラムなど

対象者 20歳～40歳までの人

募集人数 男女各30人

参加費 3,000円

申込期限 10月31日(土)

※申込方法など詳しくは、亀山サンシャインパークホームページでご確認ください。

URL <http://kameyama-sp.com/>

寄付をいただきました

9月4日、かめやま元気会の皆さんから市に、8月に行われた納涼大会のバザーの売上金を寄付いただきました。

寄付金は青少年健全育成に活用されます。



平成27年交通事故発生状況



(8月末現在・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
104件(-17)	3人(+3)	138人(-30)	891件(-2)

※()内は昨年比の増減数

～夕暮れ時、ちょっと早めのライト・オン～

運動期間 10月1日(木)～12月31日(木)

推進事項

▷夕暮れ時の早めのライト点灯(自動車、二輪車、自転車利用者)

▷反射材の着用推進(歩行者、自転車利用者)

亀山警察署(☎82-0110)



市民 Information from citizen インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

亀山あるこうかいクラブ ～下庄から一身田へ 見知らぬ細道を歩こう～

と き 10月11日(日)
午前10時30分～午後2時30分
(小雨決行)

集合場所 J R下庄駅
※J R亀山駅午前10時10分発の鳥羽行きを利用すると便利です。

コース J R下庄駅前→中勢グリーンパーク→高田本山前(約11km)
※解散後は自由に参詣などをお楽しみください。

参加費 1人200円
※会員は無料(年会費500円)
※昼食や雨具はご持参ください。
※申し込みは不要です。

問合先 亀山あるこうかいクラブ
(不破 ☎090-7864-3343)

さわやかウォーキング ～家康公顕彰400年～本能寺の変・ 家康公伊賀越えの道・亀山金王道を歩く

J R東海(株)主催で、J R下庄駅をスタートし、昼生地区の見どころを巡り亀山駅をゴールとする「さわやかウォーキング」が開催されます。昼生地区まちづくり協議会では、お汁粉、焼きいも、新米販売などのウェルカムイベントを昼生地区コミュニティセンターや、ゴールとなる亀山「駅」サイティングミニまつり2015の会場で行います。見どころ、お楽しみがいっぱいですので、お気軽にご参加ください。

と き 10月17日(土)(小雨決行)
スタート受付時間

午前8時30分～11時25分
集合場所 J R下庄駅
コース J R下庄駅前→下庄観音山→昼生地区コミュニティセンター→中庄於々奈気神社→三寺石神社・川上薬師→金王道→J R亀山駅(約11km、約3時間)

参加費 無料
※申し込みは不要です。
問合先 昼生地区まちづくり協議会
(☎82-9113)

「亀山宿語り部」の楽しい話

と き ①10月15日(木)、②12月17日(木)
※いずれも午後1時30分～2時30分
ところ 市民協働センター「みらい」

内 容 ①亀山宿の裏話
(語り部 鈴木寿一さん)
②治水の功労者 亀山藩士 生田理左衛門(語り部 宮村彰さん)
※申し込みは不要です。
問合先 亀山宿語り部の会事務局
(浅田 ☎82-5638)

亀山演武場 開場150年記念祭

とき・内容
▷10月24日(土) 午後1時30分～
開会式神事、記念碑除幕式、記念講演、写真・資料展
▷10月25日(日) 午前9時～
開始式、古流演武、剣道高段者模範試合

ところ 亀山演武場
(旧亀山城多門櫓西隣り)
入場料 無料
問合先 加藤(☎090-4868-7334)
福岡(☎82-2165)

野村街道「朝市」出店者募集!

11月から野村地区で、毎月第2・第4日曜日に朝市を開催します。その出店者を現在募集しています。
と き 毎月第2・第4日曜日
午前8時～11時

※11月22日(日)から開催予定
ところ 焼肉「長治郎」駐車場
(野村三丁目17-23)

出店要件など
▷軽自動車(軽トラックなど)の荷台で、農産物、鮮魚、弁当などを販売できる人(1台の軽自動車複数人による共同出店も可)
▷出店料は1回1台につき500円(6カ月分を前納)
※出店希望者多数の場合は抽選
問合先 野村街道朝市実行委員会(野村地区コミュニティセンター ☎82-1449)

ファミリーレクリエーション のつどい

笑顔いっぱいのお祭り広場!子どもからお年寄りまで、誰でも楽しめるゲームや歌、ダンスがいっぱい!

と き 10月25日(日)
午後1時30分～4時
※受付は午後1時～1時20分
ところ 亀山東小学校体育館
参加費 大人300円、子ども(3歳以上中学生以下)200円
※いずれも傷害保険料含む
※当日会場でお支払いください。

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、動きやすい服装
申込期限 10月16日(金)
申込・問合先 三重県レクリエーション研究会(高本 ☎82-2177)
☒ komoto_h3@nifty.com

公開講座 ～生活習慣病予防の食生活～

と き 11月5日(木)
午後1時～4時
ところ 関文化交流センター
内 容 講話、栄養食事相談、体組成測定など
参加費 無料
※申し込みは不要です。
問合先 (公社)三重県栄養士会
(池村 ☎82-1922)



8/22

亀山市関宿納涼花火大会

夏の恒例「亀山市関宿納涼花火大会」が鈴鹿川河川敷で開催されました。スターメインやファイヤーミュージカル、メッセージ花火など約2,200発の花火が夜空を彩り、約1万5千人の観客を魅了しました。



8/23

消防フェスタ2015

亀山消防署北東分署で「消防フェスタ2015」が開催され、約660人の家族連れなどが会場を訪れました。屋内では、ちびっ子レンジャー体験、新聞紙を利用した防災スリッパ作り体験や防災グッズの展示、また屋外では、放水体験や消防職員による救助訓練などが行われました。



8/27

夏休み楽しい工作 ～ペンダント作り～

亀山森林公園「やまびこ」で、枝木からペンダントを作る工作教室が開催され、親子連れなど約40人が参加しました。森林施行認定NPO法人「森林の風」の指導のもと、親子が協力し合いながら、枝木を削ったり、穴を開けたりして、かわいペンダントを作っていました。



9/1

J R下庄駅前 駐輪場の開設

J R下庄駅前の駐輪場が整備されたことを記念し、昼生地区と津市豊が丘地区の住民などで構成される「J R下庄駅をきれいにする会」による、駐輪場開設セレモニーが行われました。また、J R下庄駅利用者への新設された駐輪場の案内や、清掃活動などにも取り組みました。