夢るるの書らしの情報 BOX 多なるる

亀山学校~認知症·早期診断早期対応~

亀山在宅介護支援センター (☎83-5920)

と き 10月8日(木)

午後1時30分~3時

ところ あいあい2階大会議室

講 師 田中内科医院

院長 田中英樹さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予 防などに関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

共 催 亀山医師会

はつらつ教室 ~高齢者が暮らしやすい住環境~

亀山在宅介護支援センター (☎83-5920)

と き 10月20日(火)

午後1時30分~3時

ところ 北東地区コミュニティセンター

講 師 日本ケアシステム(株) 伊藤大貴さん

対象者 おおむね65歳以上の人や 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

板屋いきいき教室 ~介護予防の製作レクリエーション~

華旺寿在宅介護支援センター (☎96-3131)

と き 10月20日(火)

午後1時30分~3時

ところ 林業総合センター

対象者 おおむね65歳以上で市内 在住の人

参加費 200円(材料費)

持ち物 針、はさみ、糸など

申込期限 10月19日(月)

申込方法 華旺寿在宅介護支援センターへ電話でお申し込みください。

介護予防教室 ~感染症についての話と小運動会~

(福)安全福祉会(☎83-1294)

と き 10月8日(木)

午後1時30分~3時

ところ 山下町集落農業集会所

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料

持ち物など 動きやすい服装 ※申し込みは不要です。

△ 募集

亀山市壮年ソフトボール大会 参加者募集

市民文化部文化振興局 文化スポーツ室(☎84-5079)

と き 10月25日(日)

午前8時30分~(雨天中止)

ところ 西野公園野球場、東野公園(ソフトボール場、運動広場) 関総合スポーツ公園多目的グラウンド **参加資格** 30歳以上で市内に在住する人

チーム編成 原則として自治会単位でチームを編成し、監督を含め20人以内。ただし40歳以上の人が常時3人以上出場すること。

※1つの自治会でチームを編成できない場合は、近隣自治会と合同でチームを編成することも可

参加費 参加人数×50円(スポーツ保険料)

申込期限 10月1日(木)

申込方法 所定の申込書に参加費 を添えて市民文化部文化振興局 文化スポーツ室へお申し込みく ださい。

※大会実施要項と申込書は、市民 文化部文化振興局文化スポー ツ室にあります。

組み合わせ抽選会

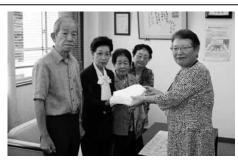
と **き** 10月16日(金) 午後7時~

ところ 市役所3階理事者控室

寄付をいただきました

8月31日、亀山市老人クラ ブ連合会から市教育委員会に、 手づくりのぞうきん1,400枚 の寄付をいただきました。

ぞうきんは、市内の小・中 学校や幼稚園で使用されます。



図書館からのお知らせ

10月の催し ※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書室 (☎96-1036)

おはなしの会

10月3日(土)午後2時~市立図書館児童室10月14日(水)午後3時~関文化交流センター

子どもアニメ上映会

10月7日(水) 午後3時~ 関文化交流センター

休館日

- ●市立図書館…毎週火曜日、23日(金)
- ●関図書室…5日(月)、13日(火)、19日(月)、23日(金)、26日(月)

テレホン童話 ☎83-0874 (3分間の創作童話)

10月1日~15日 陽太と妖怪 (中村陽子)

10月16日~31日 秋のおめでとう (桜井可美)