

介護予防教室
 ～認知症予防についての話と運動～

(福)安全福祉会(☎83-1294)
 と き 9月10日(木)
 午後1時30分～3時
 ところ 平尾自治センター
 対象者 介護予防に関心のある人
 参加費 無料
 持ち物など 動きやすい服装
 ※申し込みは不要です。

うたごえ喫茶「きぼう」
 ～健康・長生きへの第一歩～

野村きぼう苑(☎84-7888)
 うたごえは脳の活性化を促し、
 気持ちを高揚させます。お茶とお
 菓子を楽しみながら、アコーディ

オン、ピアノ、ギターの伴奏に合わ
 せて、懐かしい唱歌、歌謡曲、民謡
 などを皆さんで唄いましょう。

と き 9月15日(火)
 午後1時30分～3時
 ところ 野村地区コミュニティセンター
 対象者 おおむね65歳以上の人や
 介護予防に関心のある人
 参加費 無料
 ※申し込みは不要です。

関いきいき教室
転倒予防体操
 ～転ばない身体づくり～

かおす
 華旺寿在宅介護支援センター
 (☎96-3131)
 と き 10月9日(金)

午前10時～11時30分
 ところ 健康づくり関センター
 内容 椅子に座ったまま安全に
 行える体操やレクリエーション
 対象者 おおむね65歳以上の人
 参加費 無料
 申込期限 10月8日(木)
 申込方法 華旺寿在宅介護支援セ
 ンターへ電話でお申し込みくだ
 さい。
 持ち物など 上履き、タオル、動き
 やすい服装
 ※開催時に健康チェックを行いま
 す。

日本の今を知り、よりよい未来をつくるため

スマート国勢調査 はじまります！

9月中旬に、調査員が各世帯を訪問して調査書類を配布します

問合せ 企画総務部総務法制室(☎84-5033)

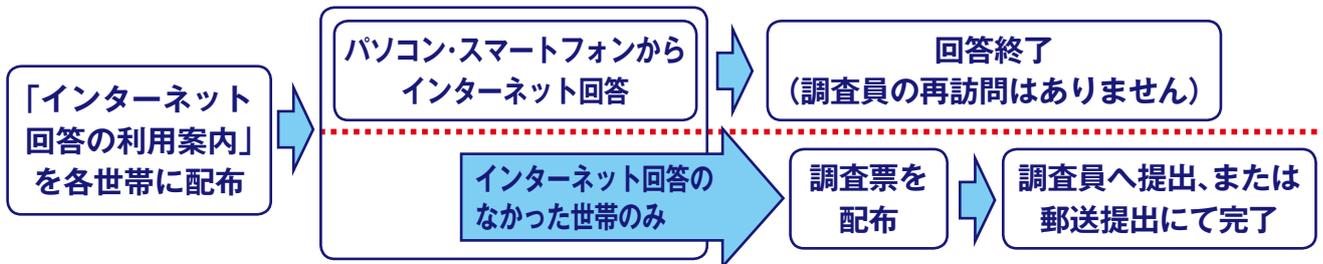
10月1日現在で、市内に住んでいるすべての人および世帯を対象に国勢調査
 を実施します。

調査は、調査票の配布に先行して調査員が各世帯を訪問し、「インターネット
 回答の利用案内」を配布した後、インターネットによる回答のなかった世帯のみ
 に調査票を配布する方法(オンライン調査先行方式)で行われます。

9月中旬から、調査員が各世帯を訪問しますので、調査へのご協力をお願いし
 ます。



調査の流れ(オンライン調査先行方式)



〈国勢調査コールセンター〉



0570-07-2015

市内通話料でOK
 ナビダイヤル® ※IP電話の場合 ☎03-4330-2015

■設置期間 8月24日(月)～10月31日(土)
 ■受付時間 午前8時～午後9時
 (土・日曜日、祝日もご利用できます)

総務省・三重県・亀山市