

介護予防教室 ～認知症予防についての話と運動～

(福)安全福祉会(☎83-1294)
とき 9月10日(木)
午後1時30分～3時
ところ 平尾自治センター
対象者 介護予防に関心のある人
参加費 無料
持ち物など 動きやすい服装
※申し込みは不要です。

うたごえ喫茶「きぼう」 ～健康・長生きへの第一歩～

野村きぼう苑(☎84-7888)
うたごえは脳の活性化を促し、
気持ちを高揚させます。お茶とお
菓子を楽しみながら、アコーディ

オン、ピアノ、ギターの伴奏に合わ
せて、懐かしい唱歌、歌謡曲、民謡
などを皆さんで唄いましょう。

とき 9月15日(火)
午後1時30分～3時
ところ 野村地区コミュニティセンター
対象者 おおむね65歳以上の人や
介護予防に関心のある人
参加費 無料
※申し込みは不要です。

関いきいき教室 転倒予防体操 ～転ばない身体づくり～

かおす
華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)
とき 10月9日(金)

午前10時～11時30分
ところ 健康づくり関センター
内容 椅子に座ったまま安全に
行える体操やレクリエーション
対象者 おおむね65歳以上の人
参加費 無料
申込期限 10月8日(木)
申込方法 華旺寿在宅介護支援セ
ンターへ電話でお申し込みくだ
さい。
持ち物など 上履き、タオル、動き
やすい服装
※開催時に健康チェックを行いま
す。

日本の今を知り、よりよい未来をつくるため

スマート国勢調査 はじまります！

9月中旬に、調査員が各世帯を訪問して調査書類を配布します

問合せ 企画総務部総務法制室(☎84-5033)

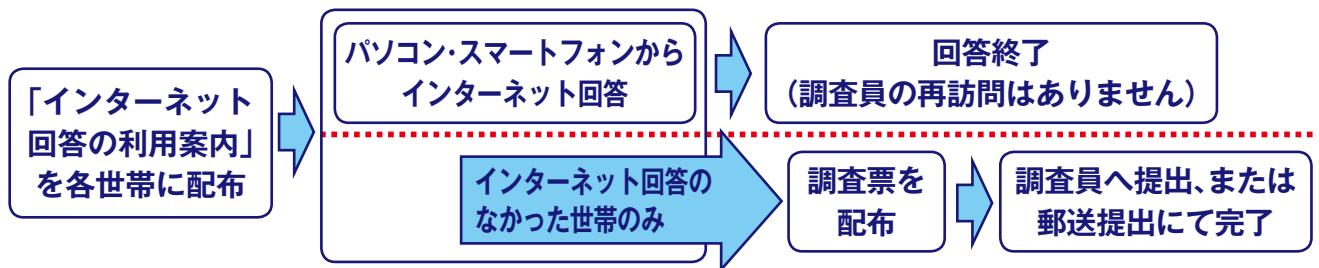
10月1日現在で、市内に住んでいるすべての人および世帯を対象に国勢調査を実施します。

調査は、調査票の配布に先行して調査員が各世帯を訪問し、「インターネット回答の利用案内」を配布した後、インターネットによる回答のなかった世帯のみに調査票を配布する方法(オンライン調査先行方式)で行われます。

9月中旬から、調査員が各世帯を訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。



調査の流れ(オンライン調査先行方式)



〈国勢調査コールセンター〉



0570-07-2015

市内通話料でOK
ナビダイヤル® ※IP電話の場合 ☎03-4330-2015

■設置期間 8月24日(月)～10月31日(土)
■受付時間 午前8時～午後9時
(土・日曜日、祝日もご利用できます)

総務省・三重県・亀山市