

かめやま

2015 SEP

9 / 1

No.245



ライフ
輝き人生

みやざきよしはる
宮崎良治さん

主な内容

高齢者が輝く 地域が輝く	2
健康寿命を延ばそう!	4
マイナンバー (社会保障・税番号) 制度スタート	6
9月9日は救急の日	8
輝き人生(ライフ)	10
暮らしの情報	12



亀山市携帯サイト

高齢者が住み慣れた地域で安心して
生き生きと暮らせるまちを目指して

高齢者が輝く 地域が輝く



亀山市婦人会連絡協議会



椿会

市内の65歳以上の人は約12,500人で、人口の約25%を占めています。10年後の平成37年には団塊世代の人が75歳以上となり、これまでの医療・介護・福祉制度での対応が難しくなると予想されています。

そんななか、それぞれの地域で高齢者が元気に安心して暮らし続けられるまちづくりが求められています。今回は、地域づくりの担い手として、生き生きと活動されている2つの団体を紹介します。

花のように明るい笑顔が広がる地域づくり

つばき

椿会

椿世町の老人クラブ「椿会」。56歳から106歳までの幅広い年齢の会員68人が、花壇づくり、グラウンドゴルフ、地区住民の交流会などに活発に取り組まれ、昨年度は三重県老人クラブ連合会の会長から表彰を受けました。



花も人と同じ、優しくいたわることが秘訣

毎年開催される亀山市老人クラブ連合会(亀老連)の花壇コンクール。椿会は、過去最多の最優秀賞を受賞しています。花壇づくりのコツは、「人と同じで優しくいたわり目をかけること」と打田会長夫妻。担当者が毎日朝夕の水やり、害虫駆除、花から摘みなどを行い、ほかの会員も通りがければ作業に参加。美しい花壇は、チームワークの賜物です。



「にぎやかですよ」 活動中は笑い声が絶えません

チームワークは、グラウンドゴルフでも発揮。亀老連のグラウンドゴルフ大会で優勝したことも。練習場は、初めて参加する人も、以前からいるメンバーのようにみんなと楽しめる、そんな和気あいあいとした雰囲気です。

「最高齢会員は106歳。その人を目指してまだまだ頑張らんと！」

自治会や子ども会などと「ふれあい交流会」を共催。マジックや太鼓演奏などをみんなで楽しむことで、地元を大切に思う気持ちが世代を超えて伝わります。

最高齢の会員を追い越せと言わんばかりに、笑顔あふれる椿会の活動は、これからも楽しみです。



地域を支える女性のチカラ

亀山市婦人会連絡協議会

長年、地域に根ざした活動を展開している婦人会。

会員230人が、各地域で女性の目線で地域の活性化を図っていくとともに、暮らしの安全・安心の見地からさまざまな活動に取り組んでいます。地域の助け合いが求められている今日、活躍が期待されています。

亀山
地区

独居高齢者への愛の声掛け「訪問してもらうのを待ったんや」

春と秋、80歳以上の1人暮らし高齢者宅へ、ちらし寿しや味ご飯などを持って訪問。昔懐かしいどうかんもちなどのおやつも添えます。会話ははずみ、高齢者の笑顔があふれます。会員にとっても、やりがいや励みになっています。

地域の敬老会では、80歳以上の人に記念品を配付。「喜んでもらえるのがうれしい」と会長の久山さん。毎年長寿を願ってお祝いをしています。

白川
地区

子どもや地域に寄りそう温かい活動

高齢者の会員が増える中、地域の花壇整備や敬老会の記念品準備など、精力的に活動中です。白川小学校では、児童への手作り防災頭巾のプレゼントや、毎年開催の親子ふれあいデーでは、おにぎりや木の芽の天ぷらなどを参加者にふるまっています。

「あんなことやこんなこともできたらいいな」と、会長の佐野さんの頭の中にはアイデアがいっぱい。今後の活躍が楽しみです。

野登
地区

まちづくり協議会や自治会などの一員としても活躍

「会員は、自治会の婦人部、まちづくり協議会や福祉委員会の役員などとしても活躍中」と会長の伊藤さん。地域の三代交流や児童らの見守り隊など、さまざまな活動に関わっています。

敬老会では、婦人教室で作った手芸作品を飾ったり、地域の催しでは、大正琴の演奏などで盛り上げ役も。地域の暮らしのあちらこちらに溶け込んだ存在となっています。

川崎
地区

「人が気軽に集まれる場所をつくりたい」

「東日本大震災を経験した今、地域の交流や活性化が大切。婦人会の特性を活かした活動ができれば」と、会長の宮崎さん。

「近くに近所の人が寄る機会があったら」との声もあり、会員が手芸を楽しんでいる場を拡大し、地域の人が楽しく話ができる交流の場の実現を目指しています。



終わりに

超高齢社会では、高齢者の見守りや生活支援など、高齢者の在宅生活を社会全体で支えることが求められます。市は、自治会、まちづくり協議会、サロンなどの地域を支える皆さんとともに、高齢者が安心して地域に住み続けられるまちの実現に取り組んでいきます。

問合先

健康福祉部高齢障がい支援室
(あいあい ☎84-3313)

3つの改善で

健康寿命を延ばそう！

～9月は健康増進普及月間です！～

元気で健康に楽しい毎日を送るためには、心身ともに自立して暮らすことのできる「健康寿命」を延ばすことが大切です。

いつまでも元気で健康に暮らすため、毎日コツコツとできることから始めましょう。

問合せ 健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

標語 (厚生労働省)

1に運動 2に食事

しっかり禁煙 最後にクスリ

～健康寿命の延伸～



運動

日常動作で生活改善！

～毎日プラス 10 分の運動を行いましょう～

生活習慣病を予防するために、成人男性は9,000歩、成人女性は8,500歩を1日に歩くことが目標とされています。平均的な歩数からすると、あと1,000歩、時間にして10分程度不足しています。

そこで、1日10分程度、汗ばむくらいの運動をプラスしましょう。ニコニコと話ができる程度の“早歩き”がお勧めです。

今回、市では「運動をしたいけれど、なかなかきっかけがない…」という人のために、教室を開催します。

この機会に、ぜひ教室に参加して、一緒に体を動かしましょう。



開催スケジュール

と き	教室名	内 容	と ころ
9月18日(金)	Let's ウォーキング ～基本編～	ウォーキングの正しい姿勢や腕の動かし方など、効率の良い歩き方を体験しましょう。	あいあい (大会議室)
9月25日(金)	気軽に楽しく ボール体操	ソフトボールを使ったストレッチなどの基本運動を取り入れながら、楽しく体を動かしましょう。	あいあい (大会議室)
10月2日(金)	Let's ウォーキング ～実践編～	さまざまなウォーキングやスローランニングなどを体験して、体を動かしましょう。	あいあい (大会議室ほか)
10月9日(金)	やってみよう！ リズム体操	ペットボトルのダンベルや、ボクササイズを取り入れて、楽しくリズムに合わせて、体を動かしましょう。	あいあい (大会議室)

※時間は、いずれも午前10時～11時30分です。

対象者 市内に住所を有する18歳以上の人

スタッフ 健康運動実践指導者、保健師など

募集人数 各回30人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、飲み物、運動靴、動きやすい服装

申込方法 健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。

その他 1回分から申し込み可能ですので、お気軽にご参加ください。

申込開始日
9月7日(月)

食事

野菜で健康生活！

～毎日プラス1皿（約70g）の野菜を食べましょう～

大人が1日に必要とされる野菜の摂取量は350gです。

大人の平均的な野菜の摂取量は1日約280gと言われ、あと70g（トマトなら半分、野菜炒めなら半皿分）が不足しています。

そこで、朝食や昼食に、いつもより1皿分の野菜をプラスして、健康生活を送りましょう。



亀山市食生活改善推進協議会による 「健康づくりのための料理講習会」レシピの紹介

ヘルスメイトと呼ばれる亀山市食生活改善推進協議会の皆さんは、地域の“食による健康づくり”のために活躍されています。あいあいや地区コミュニティセンターなどで、生活習慣病予防食の調理実習を行ったり、今までのレシピを紹介したパンフレットを作成したりしています。

今回、講習会で作ったレシピを1つご紹介します。

これは、「ファミリーエコクッキング」で調理した親子で簡単に作れる野菜を使ったレシピです。とても好評でしたので、ぜひ作ってみてください。



亀山市食生活改善推進協議会の皆さん

10月18日(日)開催予定の「あいあいまつり」で、「骨粗しょう症予防食コーナー」を行いますので、ぜひお越しください！

野菜ごろごろサラダ ～ころころカワイイ♪ 野菜の皮も丸ごと使います～



材料（6人分）

さつまいも	100g
にんじん	60g
きゅうり	80g
プロセスチーズ	20g
A 塩・こしょう	少量
酢	小さじ1
B マヨネーズ	大さじ2
レモン汁	小さじ1

- ① にんじんとさつまいもは、よく洗って皮ごと1cm角に切り、さつまいもは水にさらす。
- ② きゅうりとチーズも、それぞれ1cm角に切る。
- ③ さつまいもとにんじんは茹で、水気を切った後、材料Aで下味をつける。
- ④ ①・②に材料Bを加えて混ぜ合わせる。

※レシピ集は市ホームページの健康福祉部健康推進室のページ（「亀山市 健康づくりのための料理講習会」で検索）でも紹介していますので、ご活用ください。

禁煙

禁煙をしましょう！

～受動喫煙のない社会を目指しましょう～

たばこの煙には4,000種類にも及ぶ化学物質が含まれています。そのうち、発がん性物質はなんと60種類！また、たばこの煙は、あなたの周りの人、特に乳幼児、子ども、お年寄りなどの健康に悪影響を及ぼす可能性があります。

自分自身の未来のため、周りの大切な人のためにも、禁煙をしてみませんか。





平成 27 年 10 月 5 日

マイナンバー制度スタート

(社会保障・税番号)

今年 10 月以降、住民票の住所地に
あなたの「マイナンバー」が通知されます！

一人ひとりに12桁のマイナンバー

住民票を有するすべての人に1人1つの12桁のマイナンバー（個人番号）を付して、皆さんの情報を適切に把握し、複数の機関にある情報が同じ人の情報であることを確認するために導入されます。

社会保障、税、災害対策の分野で効率的に情報を管理し、平成 28 年 1 月から、年金、税、医療保険などの行政手続きの際は、マイナンバーの提示が義務付けられます。

マイナンバーは、行政の効率化、国民の利便性の向上、公平・公正な社会を実現する基盤となるもので、多くの効果が期待されます。

「通知カード」が送付されます

10月以降、市内に住民票を有する皆さん一人ひとりにマイナンバー（個人番号）が記載された「通知カード」が、住民票の住所に簡易書留で送られます。

※「通知カード」は世帯単位で送られます（3人世帯であれば3人分の「通知カード」が1通の封筒に同封されています）。

※住民票がある外国籍の人にも、マイナンバーが付番、通知されます。

※国外に滞在し、住民票がない人は、マイナンバーが付番されません。帰国して、住民票が作成される際に付番、通知されます。

ご注意!

通知カードを確実に受け取りいただくために、現在のお住まいと住民票の住所が異なる人は、住所変更の手続きをお願いします。

「通知カード」とはどんなもの?

「通知カード」は、紙製のカードで、表面に、氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー（12桁の数字）が記載されています。裏面には、追記欄が設けられています。

また、「通知カード」とともに、「個人番号カード交付申請書 兼 電子証明書発行申請書」が送付されます。

※「通知カード」を紛失・破損し、再発行を受ける場合は手数料がかかる予定です。

ご注意!

住所を変更した場合や、結婚して苗字が変わった場合などは、「通知カード」の情報を更新する必要がありますので、市役所で手続きを行う際に必ずご提出ください。

通知カード・個人番号カード交付申請書
兼 電子証明書発行申請書(案)

希望者には「個人番号カード」を交付

希望者には、顔写真入りの「個人番号カード」を交付することができます。「通知カード」とともに送付される申請書を郵送するなどして、平成28年1月以降に順次交付されます。

「個人番号カード」とカード上のICチップには、本人のマイナンバー、氏名、住所、生年月日、性別、顔写真などが記録されます（所得情報などプライバシー性の高い個人情報は記録されません）。

「個人番号カード」は、運転免許証やパスポートなどと同じ身分証明書としても利用できます。

また、e-Tax等で電子申告を行う際に用いる電子証明書が標準搭載されています。

※初回の発行手数料は無料ですが、再交付には手数料がかかる予定です。

個人番号カード(案)



今後のスケジュール

平成27年10月
マイナンバー（個人番号）
の付番

平成27年10月～12月
「通知カード」、「個人番号カード
交付申請書」を住民票の住所へ郵送

平成28年1月～
交付申請した人への
「個人番号カード」の交付

「通知カード」を受け取るための居所情報の登録について

やむを得ない理由により住民登録地で「通知カード」を受け取ることができない人は、
現在お住まいの場所（居所）で受け取ることができます。

申請ができる人

- ▷東日本大震災による被災者で住所地以外の居所に避難されている人
- ▷DV、ストーカー行為、児童虐待等の被害者で住所地以外の居所に移動されている人
- ▷医療機関や施設などに入院・入所されていて、住所地に誰も居住していない人

登録期間 平成27年9月25日（金）まで（必着）

申請方法 居所情報登録申請書に必要事項を記入の上、市民文化部戸籍市民室へ郵送または持参ください。

※居所情報登録申請書は、総務省または市のホームページからダウンロードできます。

※申請方法や申請時に必要なものなど詳しくは、市民文化部戸籍市民室へお問い合わせください。

マイナンバー制度に関する問合せ先

☎0570-20-0178（全国共通ナビダイヤル・通話料がかかります）

午前9時30分～午後5時30分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

※一部IP電話等で上記ダイヤルにつながらない場合は、☎050-3816-9405へお電話ください。

※外国語対応（英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語）は、☎0570-20-0291へお電話ください。

マイナンバーは、番号が漏えいし不正に使われるおそれがある場合を除いて一生変更されることはありません。
ぜひ大切にしてください。



問合せ先 市民文化部戸籍市民室
（☎84-5003）

9月9日は 救急の日

9月9日は「救急の日」、9月6日から12日までは「救急医療週間」です。

今回は、亀山市の救急の現状と救急車の適正利用などについてご紹介します。



問合せ先 消防本部消防救急室 (☎82-9496)

■数字で見る亀山市の救急 (平成27年1月～6月)

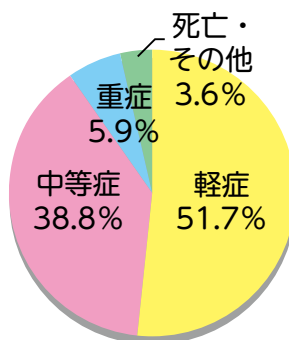
① 平均出動件数は1日に5.6件 ② 搬送人員の約半数が軽症

出動件数は1,018件で、前年同期と比べて16件減少しています。事故種別では、急病によるものが最も多く、次いで一般負傷、交通事故の順となっています。

出動件数

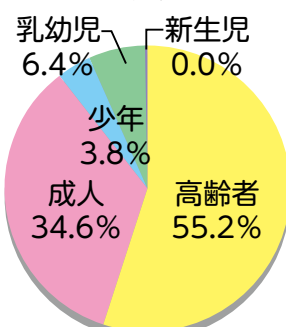
種別	件数	割合
急病	664	65.2%
一般負傷	137	13.4%
交通事故	127	12.5%
自損行為	9	0.9%
労働災害	6	0.6%
運動競技	5	0.5%
火災	3	0.3%
加害	2	0.2%
その他	65	6.4%
合計	1018	

搬送人員 953人



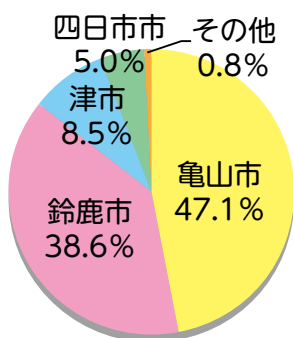
軽症：入院を必要としないもの
中等症：入院を必要とするもので、重症に至らないもの
重症：三週間以上の入院加療を必要とするもの
死亡：初診時において死亡が確認されたもの
その他：医師の診断がないものなど

③ 搬送人員の約半数が高齢者



高齢者：65歳以上の者
成人：18歳以上65歳未満の者
少年：7歳以上18歳未満の者
乳幼児：生後28日以上7歳未満の者
新生児：生後28日未満の者

④ 搬送人員の約半数が市内医療機関へ ⑤ 現場到着まで9分24秒(平均)



市別の搬送比率

亀山市内の医療機関への搬送比率は、増加傾向にあります。また市外の救急患者を亀山市内へ搬送する事例も増えています。



通報から現場到着までの平均所要時間は9分24秒で、前年同期と比べて12秒短縮しています。



■こんなときは、すぐに119番！ 重大な病気やけがの可能性あります。

大人	小児(15歳未満)
顔 ●顔半分が動きにくい、あるいはしびれる ●ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ ●ろれつがまわりにくい、うまく話せない ●視野がかける ●ものが突然二重に見える ●顔色が明らかに悪い 頭 ●突然の激しい頭痛 ●突然の高熱 ●支えなしで立てない、ぐらぐらにふらつく 胸や背中 ●突然の激痛 ●急な息切れ、呼吸困難 ●胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く ●痛み場所が移動する 手足 ●突然のしびれ ●突然、片方の腕や足に力が入らなくなる 腹 ●突然の激しい腹痛 ●持続する激しい腹痛 ●吐血や下血がある	顔 ●くちびろの色が紫色で、呼吸が弱い 頭 ●頭を痛がって、けいれんがある ●頭を強くぶつけて出血がとまらない、意識がない、けいれんがある 胸 ●激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しく、顔色が悪い 手足 ●手足が硬直している おなか ●激しい下痢や嘔吐で水分が取れず、食欲がなく意識がはっきりしない ●激しいおなかの痛みで苦しがり、嘔吐が止まらない ●ウンチに血がまじった

参照：総務省消防庁「救急車利用マニュアル」

■慌てずにお伝えください！

もし、救急車を要請して現場に救急隊が到着したら、慌てずに次のことをお伝えください。

一刻を争う救急現場では、1分1秒たりとも無駄にすることはできません。傷病者への必要な処置や症状などに応じたスムーズな搬送を図るため、ご理解とご協力をお願いします。



三重県認定指導救命士 服部 裕也

伝えてほしい内容

- 事故の状況や体調が悪くなってから救急隊が到着するまでの容態やその変化
- 応急手当などを行った場合はその内容
- 具合の悪い人の情報（持病、アレルギー、かかりつけの病院、普段飲んでいる薬など）

■救急車の適正な利用を！

依然として、明らかに軽症と思われる人、タクシー代わりの出動要請など、緊急性の低い事例がみられます。いざというときの安心のため、有効な利用にご協力ください。

また、救急車を呼ぶほどではないが、診察してもらえる病院が分からないなど、困ったときは、救急医療情報システムをご活用ください。

救急医療情報システム

- 医療情報センター（対人案内）☎82-1199（局番なし）
- パソコン URL <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- 携帯電話 URL <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>
- 自動案内 ☎0800-100-1199

（通話料無料、ファクスでも受診可能）

※受診の際は、必ず紹介された医療機関に事前確認してください。



輝き人生

このコーナーではきりと
輝きながら活躍する市民を
紹介します。

墨彩画を通じて広げる 人のつながり

みやざき 宮崎 よしはる 良治さん (両尾町)



地域のお寺の本堂改修時に、宮崎さんが寄贈した墨彩画(各天井画)

水墨画の技法をもとに墨で描かれた絵に、顔彩という絵の具を使って淡い色彩を加えていく墨彩画。筆に想いを込めて、真剣な眼差しで作品に取り組むのは、今年71歳を迎えた日本画家(墨彩画系)の宮崎良治(雅号は宮崎観峰)さん。これまでに数多くの作品を手掛け傑作を残してきました。現在は、亀山市内や四日市市などで、墨彩画教室の講師を務め、受講生への指導や墨彩画の楽しさを教えています。

一画家になるきっかけは？

「絵を描くのが大好きで、小学生の頃は、教科書が真っ黒になるほど、授業を受ける生徒の後ろ姿や窓越しの風景を落書きしていました。その後、墨彩画に出会い魅せら

れ、毎日就寝前に練習していたときもありました。そして、良き師匠に出会い、丁寧に指導いただいたことが画家になる大きな原動力となりました。」

一こだわりは？

「墨彩画の特徴である淡い色を重ね塗る技法に、特にこだわっています。淡い質感を活かしながら、いかに立体、奥行き、風情などを表現できるかを追求しています。」

一大変なところは？

「墨彩画は、墨や色彩の濃淡の表現が難しく、濃い所から淡い所までムラなく伸ばしていく技法が求められます。これは、(和)紙に直接塗りこんで調整するのではなく、“筆のなかへ描く”と言いますか、筆先から淡墨・中墨・濃墨と容器で

調整した上で描いていくことになり、大変気を使います。」

一うれしいことは？

「絵仲間や受講生など、絵を通じて多くの人と出会い、良い人間関係を構築することができました。また、絵を指導するなかで、この歳になっても気付かされることがあり、私自身の画技が成長していくのも、うれしく思います。」

一これからは？

「喜寿(77歳)や米寿(88歳)の記念に、画廊で個展を開催できればと夢を持っており、作品制作の計画中です。また、地域で絵を通じて後世に残せるものを作ることができればと願っており、その時に向けて、日々の制作活動に励みたいと思います。」



図書館の本棚から

市立図書館
(☎82-0542)



『京都ごはん日記』
いしいしんじ／著

河出書房新社 (2014年1月刊)

朝から創作。昼を過ぎれば、飲んで食べて唄って踊り、神社に本屋にレコード屋、錦やメトロをブラブラし、全国各地を飛び回る。鯖寿司、焼き鳥、お好み焼き、ビールに焼酎、さあ乾杯！



『にっこりが伝わるふせん習慣の始めかた』 YUZUKO／著
KADOKAWA メディアファクトリー
(2012年9月刊)

おみやげを渡すとき、借りたものを返すとき、職場での書類の提出など、さりげないやり取りをする時こそ、ふせんの出番。会社で、自宅で、かわいくて便利なふせん習慣、始めませんか？

～新着だより～

小説

- あの家に暮らす四人の女／三浦しをん
- 冥途あり／長野まゆみ
- 表参道・リドルデンタルクリニック／七尾与史
- 掲載禁止／長江俊和
- たすけて、おとうさん／大岡玲

児童

- としょかんへいこう／斉藤洋
- けん玉学／窪田保
- ペンギンは、ぼくのネコ／ホリー・ウェップ
- 丸天井の下の「ワーオ！」／今井恭子
- 電車でノリノリ／新井けいこ

その他

- 老後破産／NHKスペシャル取材班
- わたしがラクするモノ選び／Emi
- いつも心に立川談志／立川談四楼
- 高峰秀子の人生相談／高峰秀子
- 苔ボトル／佐々木浩之

ほか578冊

れきし散歩

いしかわただふさかつちゅう 石川忠総甲冑 ～常設展示「亀山市の歴史」から～

はじめに

歴史博物館の常設展示では、「亀山市の歴史」というテーマで、実物資料をはじめ図表や写真パネルを用いて、原始から現代までの亀山市の歴史を展示しています。今回のれきし散歩は、現在展示中の「石川忠総甲冑」について紹介します。

石川忠総甲冑



石川忠総甲冑



胴(甲)を形作る
朱塗矢筈札と紺糸威部分

石川忠総甲冑は、亀山城主であった石川家にゆかりのあるもので、亀山神社寄託資料の一つです。

甲冑とは、胴(甲)と兜(冑)のことです。この甲冑は、胴を中心に注目したとき、その様式から「朱塗矢筈札紺糸毛引威二枚胴具足」と名前が付けられています。

「札」とは、鉄や皮で作った細長く小さい板のことです。甲は、札を糸で綴ることで形作られています。「矢筈」とは、矢を弓の弦に掛ける場所です。よって「朱塗矢筈札」の意味は、札頭(札の上部)が矢筈の形をしており、その札が朱の漆で塗られていることを表しています。

また「紺糸毛引威」の意味は、札を威す(綴る)糸が紺糸とのことであり、毛引威は、威し方の種類です。

そして「二枚胴」とは、江戸時代に作られはじめた胴のスタイルで、前後2枚の胴を左脇の下の蝶番でとめた胴のことです。つまり、この蝶番を軸にして、前後の胴が開くようになり、着用した後は、右脇の下の紐で締めます。

一方、兜に注目すると、鉢の部分は、矧板を鋳で留めています。筋を数えると124筋ありますので、百二十四間筋兜という名前になります。

また、吹返しには、石川家を表す笹龍胆紋が据えられ、前立には、日輪という金丸板を立てています。



(左上)
上から見た鉢の筋

(右上)
矧板の鋳留

(左下)
日輪の前立と吹返しに
据えられた笹龍胆紋



石川忠総と石川家の所替

石川忠総は、天正10(1582)年、(父)大久保忠隣、(母)石川家成の娘の二男として相模國小田原(神奈川県)で生まれています。

慶長5(1600)年、石川家の養子になり、同年の関ヶ原合戦では、徳川家康側に付いていました。

大垣城主であった養父の家成が死去すると、家督を継ぎ、大垣(岐阜県)、日田(大分県)、佐倉(千葉県)、膳所(滋賀県)の城主を勤めました。

忠総は、慶安3(1650)年12月に膳所で死去し、家督を継いだ孫の昌勝(後に憲之)が、徳川幕府による所替の命令によって、慶安4(1651)年に、膳所から亀山城主として入部しました。

その後、石川家は、淀(京都府)、松山(岡山県)の城主を勤め、延享元(1744)年、石川総慶のときに再び亀山城主として入部しています。

以来、明治になるまで、大名石川家は、亀山城主を勤めました。

真湊神社の宝物として

明治12(1879)年の「鈴鹿郡神社宝物古文書目録」(三重県神社庁所蔵)によれば、この石川忠総甲冑は、明治10(1877)年9月に、最後の亀山城主成之の養子で、家督を継いだ成徳が、「甲冑 朱塗切付小札勝色威シ」の名前で、石川家の始祖を祀る真湊神社(後の亀山神社)に寄付されたものです。



もよおし

都市計画道路の見直しに係る住民説明会

建設部都市計画室
(☎84-5046)

亀山市の都市計画道路について、「三重県 都市計画道路の見直しガイドライン」に基づき、見直し作業を行い、見直し素案を作成しました。この素案で変更候補となった「駅前高塚線」の変更区間について、住民説明会を開催します。

皆さんからのご意見をいただき、見直し案を確定後、都市計画決定手続きを進めます。

※今回の住民説明会の対象区間は、市ホームページでご覧いただくか、建設部都市計画室へお問い合わせください。

と き 9月14日(月)

午後7時～

ところ 市役所3階大会議室

湯ったりお風呂の日

健康福祉部高齢障がい支援室
(あいあい ☎84-3313)

あいあい「白鳥の湯」を高齢者

に無料開放します。

と き 9月15日(火)

午前10時～午後4時

※受付は午後3時まで

ところ あいあい「白鳥の湯」

対象者 市内在住で65歳以上の人

※確認できるものを持参ください。

※介助が必要な場合は、介助者(同性に限る)も無料でご利用いただけます。

まちのきこり人育成講座 ～目指せ！森の名手～

環境産業部森林林業室
(☎84-5068)

森の手入れの仕方を学び、いきいきとした美しい森をよみがえらそう！そして講座終了後は、あなたも森の名手だ！

と き 10月4日(日)、11日(日)、12日(祝)(3日間受講)

※いずれも午前9時～午後3時

ところ 亀山森林公園「やまびこ」
(加太梶ヶ坂3787-6)

内 容 枝打ち、間伐体験など

講 師 鈴鹿森林組合

対象者 市内に住所を有する20歳以上の人

定 員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 昼食、飲み物、雨具など

申込期限 9月25日(金)

申込方法 環境産業部森林林業室へ電話または直接お申し込みください。

第11回市民文化祭

市民文化振興局
文化スポーツ室(☎84-5079)

第11回市民文化祭で、市民俳句会、市民川柳大会を開催します。当日の出句を会場で受け付けしますので、ぜひご参加ください。

市民俳句会

と き 10月3日(土)

午後1時～

※出句締め切りは午後0時30分

ところ 市文化会館2階会議室

市民川柳大会

と き 10月4日(日)

午後1時30分～

※出句締め切りは午前11時30分

ところ 市文化会館2階会議室

※作品の応募については、広報かめやま6月16日号(16ページ)をご覧ください。

宝くじ文化公演

TFC55 LEVEL 2

東儀秀樹×古澤 巖×coba 全国ツアー 2015



と き 11月21日(土)

午後3時30分(開場)

午後4時～(開演)

ところ 市文化会館大ホール

入場料 一般2,500円(税込)

高校生以下1,500円(税込)

前売開始日 9月12日(土)

入場券前売所 市文化会館ほか

※座席は全席指定です。

※入場料は、宝くじの助成により特別料金となっています。

※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

※前売りで完売した場合、当日券はありません。

主 催 亀山市、亀山市教育委員会、(公財)亀山市地域社会振興会、三重県、(一財)自治総合センター



亀山青空お茶まつり

亀山青空お茶まつり実行委員会
事務局(三重茶農業協同組合内
☎059-329-3121)

お茶の生産地ならではのイベント
を開催! 広大な茶畑の中で、すがすが
しいひとときをお過ごしください。

と き 9月27日(日)

午前10時～午後2時

ところ 中の山パイロット特設会
場(太森町)

内 容 茶摘み体験、手もみ実演、
電子レンジでお茶づくり、紙風船

飛ばし、バンド演奏、フォトコン
テスト表彰式、農産物販売など
※イベントの内容は、都合により
変更となる場合があります。

文化創造活動発表会

市芸術文化協会
(事務局・坂口 ☎82-0403)

舞台発表、作品展示、茶席、親子
体験コーナーのほか、今年は10周
年につき、林家菊丸さんの落語な
どを特別開催します。

展示の部(文学・美術・生活文化)

と き 10月3日(土)、4日(日)
午前9時～午後5時

※4日(日)は午後4時まで

ところ 市文化会館市民ロビー、
中央コミュニティセンター

舞台の部(音楽・舞踊)

と き 10月4日(日)

午前9時30分～午後4時

※午前10時から記念式典、林家菊
丸さんによる記念公演(落語・
トークショー)

ところ 市文化会館大ホール

入場料 無料



となりまち

情報交流ひろば

企画総務部広報秘書室
(☎84-5021)

いが・こうか・かめやま



伊
賀
市

伊賀ぶらり体験博覧会「いがぶら2015」
伊賀をぶらりと体験する～81の小さな旅～

伊賀市では、着地型観光の考
え方を取り入れた「伊賀ぶら
り体験博覧会 いがぶら2015」
を、10月1日(木)～12月6日
(日)まで開催します。

伊賀市全体で観光客を受け
入れる体制づくりをめざして、
観光事業者だけでなく商業者
や農業者、NPO、自治会組織などに独自の「体
験プログラム」を考案いただき、81件の観光体
験プログラムが集まりました。

公式ガイドブックや公式ホームページをご覧
いただき、興味のあるプログラムにご参加ください。
※各体験プログラムに参加するには、事前予約が必要です。
※予約は便利な「いがぶら公式ホームページ」をご
利用ください(予約には会員登録が必要)。

URL <http://igabura.com/>

9月5日(土) 午前9時～受付開始

※申込先がいがぶら事務局で電話で申

し込む場合は、専用ダイヤル(☎050

-5204-2811) 9月7日(月)受付開

始(平日のみ午前10時～午後4時)

問合先 伊賀市観光戦略課(☎0595-22-9670、
FAX0595-22-9695)

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636)

甲
賀
市

瀬古の流星
～夜空に描くオレンジの放物線～



9月12日、甲賀市甲南町竜法師瀬古の薬師堂
“会式”の日に、流星は打ち上げられます。甲賀市
甲南町は甲賀流忍術発祥の地。流星は、忍者が合
図のために打ち上げた狼煙と伝えられ、打ち上
げ花火の原形とも言われています。

初秋の夜空に描くオレンジの放物線は、忍者
の里を偲ぶ風物詩となっています。

と き 9月12日(土)

午後6時30分頃～(約30分間)

ところ 瀬古薬師堂周辺(甲賀市甲南町竜法師)

アクセス J R草津線「甲南駅」から徒歩で約15分

新名神「甲南IC」から車で約10分

問合先 甲賀市観光協会(☎0748-60-2690)

甲賀市広報課(☎0748-65-0675)

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

と き 9月17日(木)
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 市役所西庁舎1階第4会議室

※相談は受付順です。

第29回 三重矯正展

三重刑務所

(企画部門 ☎059-226-9144)

受刑者が社会復帰の願いを込めて製作した刑務所作業製品の展示・即売、パネルなどの資料展示、性格検査、各種アトラクションなどが行われます。

と き 10月3日(土)
午前9時～午後3時

ところ 三重刑務所
(津市修成町16-1)

入場料 無料

お知らせ

**9月10日は世界自殺予防デー
～みんなで取り組む、いのち支える自殺対策～**

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

9月10日～16日は、自殺予防週間です。こころの病気は誰にでも起こります。しかし、自分では気付きにくい場合もあります。

あなたの周りの大切な人を守るためには、日々の生活の中での**気づき**(家族や仲間の変化に気付いて声を掛ける)、**聴き**(本人の気持ちを尊重して耳を傾ける)、**つなぎ**(早めに専門家に相談するよう促す)、**見守り**(温かく寄り添いながらじっくりと見守る)が大切です。

その人らしくない行動が続いたり、生活面での支障が出ていたりする場合には、早めに専門機関に相談するよう勧めましょう。

こころに関する相談窓口について

▷よりそいホットライン
(24時間対応・フリーダイヤル
☎0120-279-338)

▷市ホームページの健康福祉部健康推進室のページ(「亀山市こころの健康」で検索)でも、相談窓口を紹介しています。

成人用肺炎球菌の 予防接種費用助成

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

助成対象者 市内に住所を有し、今年度定期接種の対象とならない人で、医師が予防接種を必要と認めた人(医師意見書が必要)

助成額 3,000円(接種料金がこれに満たない場合はその額)

接種および申請受付期限

平成28年3月31日(木)

手続方法

市内で接種する場合

接種料金から助成額を差し引いてお支払いください(助成金の申請は不要)。

市外で接種する場合

申請書類をお渡ししますので接種前に健康福祉部健康推進室へご連絡ください。

市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

暑い時こそ、のうこうそく脳梗塞にご注意ください！

脳梗塞は、寒い季節の病気というイメージがありますが、暑い季節にも多く発症する病気と言われています。まだまだ暑い日が続いていますが、熱中症だけではなく、脳梗塞にも注意しましょう。

●脳梗塞の原因

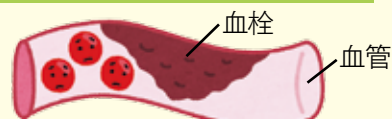
夏のような暑い季節に脳梗塞が多くなる原因は、脱水による体内の水分不足が考えられます。暑い季節は汗を多くかくため、適度に水分を補給していないと、体が脱水症状に陥って血流が悪くなり、血栓(血の塊みたいなもの)ができやすくなってしまいます。

また、暑いと就寝中にも脱水が起こりやすく、夜間に血圧が下がり、血流が滞って血管が詰まりやすくなります。さらに飲酒は、尿量を増加させ脱水の原因となるため、これらが重なると夜間に脳梗塞が発症しやすくなります。

●暑い季節の脳梗塞対策

脱水にならないように、こまめな水分補給が大切です。特に高齢者は、のどの渇きを感じにくくなっているため、定期的に水分を補給しましょう。就寝前には大量飲酒を避け、コップ1杯の水を飲むようにしましょう。

また、夏かぜなどの感染症を起こすと、血液が固まりやすくなり脳梗塞が起こりやすくなります。夏かぜを防ぐことも、脳梗塞の予防対策の一つです。



血栓ができると、血液が滞って血管が詰まりやすくなります。



屋外広告物を設置する場合は 許可が必要です

建設部都市計画室(☎84-5046)
県鈴鹿建設事務所(☎059-382-8683)

屋外広告物の例



看板や張り紙などの屋外広告物は、街の活性化を図る上で必要なものですが、表示方法や内容によっては、美しい景観を損なう恐れがあります。

このため、県では「三重県屋外広告物条例」を定め、屋外広告物を設置する場所や大きさ、その他の規格について規制を行っています。屋外広告物を設置する際は、県鈴鹿建設事務所へ事前にご相談ください。

暴力のない、明るく住みよい社会に向けて 暴力団と「交際しない」

暴力追放亀山市民会議
(亀山警察署内 ☎82-0110)



交際は「暴力団の活動を助長」
暴力団はあらゆる機会を狙って近づいてくる

▷暴力団と関係すること自体が
不当要求のきっかけになるこ
とがあります。

▷暴力団と交際していると「暴力
団と社会的に非難されるべき
関係にある者」とされ、公共事
業等から排除されることがあ
ります。

9月・10月は 「みえのスポーツ推進月間」 ～週に1回はスポーツをしよう!～

三重県スポーツ推進課
(☎059-224-2986)

県では、スポーツを通じて、元
気なみえの実現を目指すため、今
年4月から三重県スポーツ推進
条例を施行するとともに、9月・
10月をスポーツ推進月間と定め、
皆さんのスポーツ活動への参加
促進を図っています。

スポーツには、健康の保持増進
や体力の向上のほか、家族のつな
がり強くするなど、さまざまな
価値があります。皆さん、スポー
ツの秋です。週に1回のウォーキ
ングから始めてみませんか。



各種検診・教室

介護者のつどい ～フットケアと口腔ケアについて～

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

日ごろの介護負担、本人や家族
の将来への不安などを分かち合
いませんか。

と き 9月11日(金)

午前9時30分～11時

ところ あいあい2階研修室、足湯

講師 市立医療センター

看護師 毛利裕子さん

対象者 高齢者を在宅で介護して
いる人

定 員 20人程度

参加費 無料

持ち物 タオル

申込期限 9月9日(水)

申込方法 亀山地域包括支援セン
ター「きずな」へ電話または直
接お申し込みください。

かめやまげんきっこ育成事業 第2回運動あそび講座

亀山子育て支援センター
(あいあい ☎84-3314)

0歳～2歳の乳幼児期は、親子で
体を動かして遊ぶことが、心身の健
全な成長にとって大切です。お子さ
んと運動あそびを通じて、楽しいひ
とときを過ごしませんか?

と き 9月19日(土)

①午前9時45分～10時30分

(5カ月～12カ月が対象)

②午前11時～11時45分

(1歳～1歳11カ月が対象)

ところ あいあい2階教養娛樂室

内 容 親子のふれあいあそび、
運動あそび

講 師 乳幼児運動指導者、子育て
アドバイザー(元NHK教育
テレビ「育児カレンダー」運動あ
そび担当) 小峯弘子さん

対象者 5カ月～1歳11カ月の乳
幼児とその保護者(親子で参加)

定 員 各回30組(先着順)

参加費 無料

申込期限 9月11日(金)

申込方法 亀山子育て支援セン
ターへ電話または直接お申し込
みください。

※対象年齢外のお子さんの託児
を希望する人は、申し込み時に
お知らせください。

骨盤体操教室

東野公園体育館(☎83-1888)

と き 9月20日(日)

午前9時～10時

ところ 東野公園体育館会議室

対象者 18歳以上の人

定 員 20人(先着順)

参加費 500円

持ち物など 飲み物、タオル、動き
やすい服装

申込開始日 9月2日(水)

申込方法 参加費を持参の上、東
野公園体育館へ直接お申し込み
ください。

「歩く・走るコツ」セミナー

東野公園体育館 (☎83-1888)
 コツが分かるだけで、シェイプアップ効果も大きく変わります。
と き 9月20日(日)
 午前10時15分～11時
 ※小雨決行
ところ 東野公園内
対象者 18歳以上の人
定 員 20人(先着順)
参加費 100円
持ち物など 歩きやすい靴、飲み物、タオル、動きやすい服装
申込開始日 9月2日(水)
申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

サッカーを通じて 親子コミュニケーション法を学ぶ

東野公園体育館 (☎83-1888)
と き 9月23日(祝)
 午前10時～11時30分
ところ 東野公園体育館
対象者 未就学児(3歳～6歳)とその保護者
定 員 50組(先着順)
参加費 無料
持ち物など サッカーボール、飲み物、タオル、室内用シューズ、動きやすい服装
申込開始日 9月2日(水)
申込方法 東野公園体育館へ電話または直接お申し込みください。

体力&筋力UPチューブ体操

東野公園体育館 (☎83-1888)
 ゴムチューブを使って、疲れにくい体づくりをしてみませんか？
と き 10月2日～12月11日の毎週金曜日 午前9時30分～10時30分(10月23日、11月20日を除く全9回)
ところ 東野公園体育館
講 師 エアロビクスインストラクター 信田和美さん
対象者 18歳以上の人

参加費 3,100円
スポーツ保険料 1,850円(年間)または800円(3カ月)のいずれかを選択
持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装
申込開始日 9月2日(水)
申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。
最少催行人数 15人

リズムビクス&ピラティス

東野公園体育館 (☎83-1888)
と き 10月2日～12月11日の毎週金曜日 午前10時40分～正午(10月23日、11月20日を除く全9回)
ところ 東野公園体育館
講 師 エアロビクスインストラクター 信田和美さん
対象者 18歳以上の人
参加費 3,100円
スポーツ保険料 1,850円(年間)または800円(3カ月)のいずれかを選択
持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装
申込開始日 9月2日(水)
申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。
最少催行人数 15人

姿勢改善ストレッチ

東野公園体育館 (☎83-1888)
 姿勢を伸ばし、肩こりや腰痛などを起こさない健康な体をつくりませんか。
と き 10月6日～12月15日の毎週火曜日(11月3日を除く全10回)
 ▷Aコース…午後1時～1時45分
 ▷Bコース…午後2時～2時45分
ところ 東野公園体育館会議室
対象者 18歳以上の人
定 員 各コース15人(先着順)
参加費 3,100円

スポーツ保険料 1,850円(年間)または800円(3カ月)のいずれかを選択
持ち物など 飲み物、タオル、ヨガマット、動きやすい服装
申込開始日 9月2日(水)
申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

東部スマイル教室 ～おやつを作っちゃおう～

きじゅえん
亀寿苑在宅介護支援センター (☎84-1212)
と き 9月10日(木)
 午後1時30分～3時
ところ 東部地区コミュニティセンター
対象者 市内在住のおおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人
参加費 無料
持ち物 エプロン
 ※申し込みは不要です。

CATV マイタウン かめやま

9月4日～9日

- ウイークリーかめやま
- 市役所からこんにちは「市民活動応援制度」
- エンドコーナー(第一愛護園①)

9月11日～16日

- ウイークリーかめやま
- 市役所からこんにちは「国勢調査にご協力ください」
- エンドコーナー(第一愛護園②)

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

介護予防教室 ～認知症予防についての話と運動～

(福)安全福祉会(☎83-1294)

と き 9月10日(木)

午後1時30分～3時

ところ 平尾自治センター

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料

持ち物など 動きやすい服装

※申し込みは不要です。

うたごえ喫茶「きぼう」 ～健康・長生きへの第一歩～

野村きぼう苑(☎84-7888)

うたごえは脳の活性化を促し、
気持ちを高揚させます。お茶とお
菓子を楽しみながら、アコーディ

オン、ピアノ、ギターの伴奏に合
せて、懐かしい唱歌、歌謡曲、民謡
などを皆さんで唄いましょう。

と き 9月15日(火)

午後1時30分～3時

ところ 野村地区コミュニティセンター

対象者 おおむね65歳以上の人や

介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

関いきいき教室 転倒予防体操 ～転ばない身体づくり～

かおす
華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

と き 10月9日(金)

午前10時～11時30分

ところ 健康づくり関センター

内 容 椅子に座ったまま安全に
行える体操やレクリエーション

対象者 おおむね65歳以上の人

参加費 無料

申込期限 10月8日(木)

申込方法 華旺寿在宅介護支援セ
ンターへ電話でお申し込みくだ
さい。

持ち物など 上履き、タオル、動き
やすい服装

※開催時に健康チェックを行いま
す。

日本の今を知り、よりよい未来をつくるため

スマート国勢調査 はじまります！

9月中旬に、調査員が各世帯を訪問して調査書類を配布します

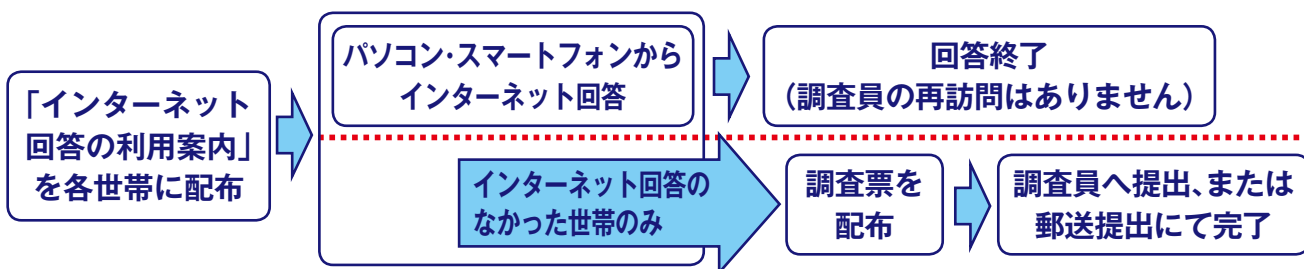
問合先 企画総務部総務法制室(☎84-5033)

10月1日現在で、市内に住んでいるすべての人および世帯を対象に国勢調査
を実施します。

調査は、調査票の配布に先行して調査員が各世帯を訪問し、「インターネット
回答の利用案内」を配布した後、インターネットによる回答のなかった世帯のみ
に調査票を配布する方法(オンライン調査先行方式)で行われます。

9月中旬から、調査員が各世帯を訪問しますので、調査へのご協力をお願いし
ます。

調査の流れ(オンライン調査先行方式)



〈国勢調査コールセンター〉



0570-07-2015

市内通話料でOK
ナビダイヤル® ※IP電話の場合 ☎03-4330-2015

■設置期間 8月24日(月)～10月31日(土)
■受付時間 午前8時～午後9時
(土・日曜日、祝日もご利用できます)

総務省・三重県・亀山市

募集

わくわくファミリーキャンプ
参加者募集

県立鈴鹿青少年センター
(☎059-378-9811)

親子で宿泊を共にし、アウトドア
クッキングやキャンプファイヤー
などの野外プログラムで、アウトド
ア活動を楽しく体験します。

親子のふれあいを通して、家族
のきずなをより深められる場を提
供することを目的としています。

と き 10月24日(土)～25日(日)
(1泊2日)

ところ 鈴鹿青少年センターやそ
の周辺

対象者 小・中学生とその家族

募集人数 18家族

※応募者多数の場合は抽選

参加費 親子で9,000円程度

申込期間 9月5日(土)～30日
(水)(午後5時必着)

申込方法 所定の申込書に必要事
項を記入の上、92円切手を貼っ
た返信用封筒(長形3号、住所・
氏名を記入)を添えてお申し込
みください。

URL <http://www.mie-sports.or.jp/suzukayc>

環境
コラム

公共交通機関の利用やエコ通勤のススメ

問合先 環境産業部環境保全室(☎82-8081)

自動車の使用により、二酸化炭素が排出されています！

その①

皆さんの家庭から排出される二酸化炭素のうち、ガソリンからの排出
分が占める割合は、なんと全体の約23% (全国平均) もあります。

また、亀山市では、全国的にも1人当たりの自動車による二酸化炭素
排出量が多い地域となっています。

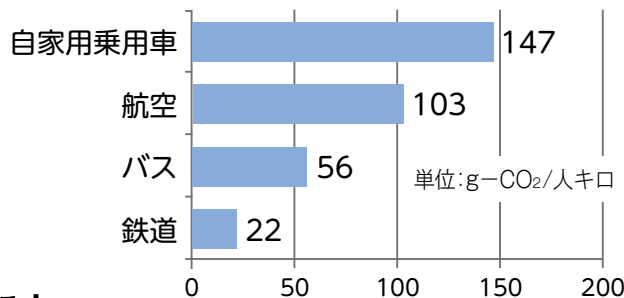
※詳しくは国立環境研究所「環境展望台」ホームページをご覧ください。

URL <http://tenbou.nies.go.jp/gis/indicator/>

その②

自家用乗用車の普及によって、バスや電車などの
公共交通機関の利用が減少しています。しかし、人
を1km輸送する際に排出される二酸化炭素量を比較
すると、自家用乗用車は、バスの約2.6倍、鉄道の約
6.7倍となり、高い比率での排出量となっています。

人を1km輸送する際に排出される二酸化炭素排出量(2013年度)



公共交通機関の利用やエコ通勤が重要に！

これからの地球のことを想うと、公共
交通機関を効率よく利用することを考え
ていかなければなりません。

また、徒歩や自転車は、二酸化炭素を出
さないことから、移動手段として究極の
エコとも言えます。健康のためにも、近
距離の移動は、徒歩や自転車はいかがで
しょうか？もしかしたら、車では気付か
ない新たな発見があるかもしれません。

「みえエコ通勤デー」が9月30日から始まります！
～「エコパ」(みえエコ通勤パス)で地球温暖化防止～

普段、マイカー通勤をしている人が水曜日にバスで通勤す
る場合、みえエコ通勤デー運営事務局が発行するパスを降車
時に提示することで、バス運賃が半額になる制度です。

市内で対象となる路線

亀山国府線、亀山関工業団地線、亀山棕本線、亀山みずほ台線

問合先 みえエコ通勤デー運営事務局(☎059-224-2770)

※「エコパ」の申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。

URL <http://www.eco.pref.mie.lg.jp/ondanka/>



試 験

危険物取扱者試験

消防本部予防室(☎82-9492)

(一財)消防試験研究センター
三重県支部では、危険物取扱者試験(後期)を実施します。

申込方法 願書に必要事項を記入の上、(一財)消防試験研究センター三重県支部へお申し込みください。

※願書は、消防本部予防室、関分署、北東分署にあります。

出願期間 9月14日(月)～28日(月)

※電子申請の場合は、9月11日(金)午前9時～25日(金)午後5時まで

予備講習会

と き 10月9日(金)

午前9時～午後4時45分

ところ 亀山消防署北東分署
(長明寺町842-1)

対象者 乙種第4類受験者

定 員 50人(先着順)

受講料 1,000円(防火協会員は無料)
※テキストが必要な人は、別途テキスト代が必要となります。

申込期間 9月14日(月)午前9時～10月2日(金)午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

申込方法 消防本部予防室、関分署、北東分署にある申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。

試験日 試験会場	11月14日(土)		11月15日(日)		11月21日(土)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
(一社)北勢自動車協会 (四日市市)	乙種第4類	乙種第4類	乙種第4類 丙種	乙種第4類	乙種第4類	乙種第4類
鈴鹿地域 職業訓練センター (鈴鹿市)			乙種第4類	乙種第4類	乙種第4類 丙種	乙種第4類
高田短期大学 (津市)					乙種全類 丙種	甲種 乙種第4類
サン・ワーク津 (津市)			乙種第4類	乙種第4類		

※試験会場は、近隣地区のみ記載しています。このほかに桑名市、松阪市、伊勢市、伊賀市、名張市、尾鷲市、熊野市の会場があります。



平成27年交通事故発生状況



(7月31日現在・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
98件(+1件)	3人(+3人)	128人(±0人)	786件(+4件)

※()内は昨年比の増減数

秋の全国交通安全運動【9月21日(月)～30日(水)】

運動の基本 子供と高齢者の交通事故防止

運動の重点

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
- ②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶

亀山警察署(☎82-0110)



市 民

Information from citizen

インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

“KAMEREKI 学びいー舎” ～橘糸重 人と業績～

亀山生まれの歌人であり、東京音楽学校教授であった才女について学びます。講座後、有志による「水のゆくへ」(橘糸重・作歌、滝廉太郎・作曲)の合唱があります。

と き 9月10日(木)

午後1時30分～

ところ 市文化会館中央コミュニティセンター

講 師 「橘糸重 歌文集」著者
阪本幸男さん

参加費 200円(資料代含む)

※申し込みは不要です。

問合先 コミュニティ Caféぶんぶん(☎82-1222)

亀山市吹奏楽団

第3回 定期演奏会

歌あり!踊りあり!多彩なゲストとの最高にポップなステージをお届けします。

※第一部「GALA CONCERT ～うたの響宴～」、第二部「LATIN MUSIC ～ラテン DE 亀山吹 2015～」など

と き 9月13日(日)

午後2時～

※開場は午後1時30分

ところ 市文化会館大ホール

入場料 無料

問合先 亀山市吹奏楽団(河井
☎090-1285-3593)

9月の納期

(納期限・口座振替日)

9月30日(水)

国民健康保険税 第3期

後期高齢者医療保険料 第3期

市税などの納付は便利で確実な
口座振替をお勧めします。



7/25・26

関宿祇園夏まつり



旧東海道関宿一帯で「関宿祇園夏まつり」が行われました。昼には地元の若者たちが担ぐ神輿が、夜には絢爛豪華な4台の山車が町内を練り歩きました。要所では、山車上部が回転する「舞台回し」が行われ、その迫力に観客から大きな歓声があがっていました。



8/1

亀山市納涼大会

亀山公園芝生広場一帯で「亀山市納涼大会」が開催されました。市民総踊りや太鼓演奏、仕掛け花火などの多彩な催しや、市内の企業や市民団体などのバザーでにぎわい、訪れた人たちは、暑い夏の夜を楽しんでいました。

8/9

ザリガニつり大会

亀山里山公園「みちくさ」で「ザリガニつり大会」を開催し、親子連れなど約250人が訪れました。釣れたザリガニの「全体の重さ部門」と「1匹の重さ部門」で競技が行われ、参加者は、竹竿に煮干などの餌を付けて水面に垂らし、ザリガニとの駆け引きを楽しんでいました。



8/9

若者ワークショップ 「まち×デザ in かめやま」

市で進めている「亀山市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定の一環として、若者ワークショップ「まち×デザ in かめやま」を開催しました。次世代を担う19歳から30歳までの約30人が参加し、グループに分かれて、亀山市の課題や魅力、10年後の自分の幸せなどについて活発な意見交換を行いました。

