

### 亀山学校 ～脳卒中について～

亀山在宅介護支援センター  
(☎83-5920)

と き 9月10日(木)  
午後1時30分～3時  
ところ あいあい2階大会議室  
講 師 のぼのクリニック  
院長 一見和良さん  
対象者 医療・介護・福祉や介護予  
防などに関心のある人  
参加費 無料  
※申し込みは不要です。  
持ち物 筆記用具

### 認知症を一緒に考える集い ～認知症に関心を持とう～

亀山在宅介護支援センター  
(☎83-5920)

と き 9月12日(土)  
午前10時～正午  
ところ 亀山老人保健施設1階  
対象者 認知症について学びたい  
人や予防に関心のある人  
参加費 無料  
※初めて参加する人のみ、開催前  
日までに亀山在宅介護支援セ  
ンターへ電話でお申し込みく  
ださい。  
持ち物 筆記用具

### はつらつ教室 レクリエーション ～楽しくできる全身運動～

亀山在宅介護支援センター  
(☎83-5920)

と き 9月15日(火)  
午後1時30分～3時  
ところ 北東地区コミュニティセ  
ンター  
講 師 日本レクリエーション協会  
高本真貴子さん  
対象者 おおむね65歳以上の人や  
介護予防に関心のある人  
参加費 無料  
※申し込みは不要です。  
持ち物 筆記用具

### 関町小野いきいき教室 ～福祉レクリエーション～

かおす  
華旺寿在宅介護支援センター  
(☎96-3131)

と き 9月11日(金)  
午前10時～11時30分  
ところ 小野地区集落センター  
内 容 レクリエーション・イン  
ストラクターを講師に迎え、介  
護予防のレクリエーションを行  
います。  
対象者 おおむね65歳以上の人や  
介護予防に関心のある人  
参加費 無料  
持ち物など 動きやすい服装  
申込期限 9月10日(木)  
申込方法 華旺寿在宅介護支援セ  
ンターへ電話でお申し込みくだ  
さい。



### 北在家いきいき教室 ～認知症を予防しよう～

華旺寿在宅介護支援センター  
(☎96-3131)

と き 9月15日(火)  
午後1時30分～3時  
ところ 北在家公民館  
内 容 認知症予防の話と認知症  
予防のレクリエーション  
対象者 介護予防に関心のある人  
参加費 無料  
申込期限 9月14日(月)  
申込方法 華旺寿在宅介護支援セ  
ンターへ電話でお申し込みくだ  
さい。

### 介護予防教室 ～認知症予防についての話と運動～

(福)安全福祉会(☎83-1294)

と き 9月3日(木)  
午後1時30分～3時  
ところ 山下町集落農業集会所  
対象者 介護予防に関心のある人  
参加費 無料  
持ち物など 動きやすい服装  
※申し込みは不要です。



### 図書館からのお知らせ

9月の催し  
※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書室 (☎96-1036)

#### おはなしの会

9月5日(土) 午後2時～ 市立図書館児童室  
9月9日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

#### 子どもアニメ上映会

9月2日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

#### 休館日

- 市立図書館…毎週火曜日、20日(日)～25日(金)
- 関図書室…毎週月曜日、20日(日)～25日(金)
- ※20日(日)～25日(金)は図書特別整理期間のため休館します。

#### テレホン童話 ☎83-0874 (3分間の創作童話)

9月1日～15日 二つの消しゴム (片岡きみ子)  
9月16日～30日 一粒の種 (玉置千代)

図書館イチオシの文庫本100冊を集めた特設  
コーナーを作りました。涼しく快適な図書館でゆっ  
くりと読書をお楽しみください。

