

## チアダンスをしてみよう!

**東野公園体育館(☎83-1888)**  
 音楽に合わせて楽しく踊るチアダンスをしてみませんか?  
**とき** 7月29日～8月26日の毎週水曜日 午前9時30分～10時30分(全5回)  
**ところ** 東野公園体育館会議室  
**講師** 日本コアコンディショニング協会認定インストラクター 古賀仁美さん  
**対象者** 小学3～6年生の女子  
**定員** 15人(先着順)  
**参加費** 2,500円(スポーツ保険料含む)

**持ち物など** 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装  
**申込開始日** 7月16日(木)  
**申込方法** 参加費を持参の上、東野公園体育館へお申し込みください。  
**最少催行人数** 5人

## 体幹(コア)トレーニング教室

**東野公園体育館(☎83-1888)**  
 体を支えている体幹を鍛え、どんなスポーツにも対応できる体作りを目指します。  
**とき** 7月29日～8月26日の毎週水曜日 午前10時45分～正午

(全5回)  
**ところ** 東野公園体育館会議室  
**講師** 日本コアコンディショニング協会認定インストラクター 古賀仁美さん  
**対象者** 小学3～6年生  
**定員** 15人(先着順)  
**参加費** 2,500円(スポーツ保険料含む)  
**持ち物など** 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装  
**申込開始日** 7月16日(木)  
**申込方法** 参加費を持参の上、東野公園体育館へお申し込みください。  
**最少催行人数** 5人



## 市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者を対象に実施

### 一日人間ドック

**申込開始日**

7月22日(水) 午前8時30分～(先着順)

**問合せ先** 市民文化部保険年金室(☎84-5006)

**実施期間** 8月18日(火)～11月30日(月)の検診日  
**対象者** 満30歳以上(昭和61年4月1日以前に生まれた人)の市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者  
**個人負担金** 8,000円  
**検査項目** 胸部X線検査、胃部X線または内視鏡検査、腹部超音波検査、血圧測定、心電図検査、尿検査、眼底検査、便潜血検査、血液検査、直腸指診、身体測定、問診、前立腺がん検診(男性)、子宮がん検診(超音波検査を含む・女性)  
 ※乳がん検診は、一日人間ドックの検査項目ではありませんが、大切な検診であり、市の検診として別途実施していますので受診してください。  
**定員** 市国民健康保険加入者…100人  
 後期高齢者医療制度加入者…15人  
 ※いずれも先着順

**申込方法** 次のものを持参の上、市民文化部保険年金室へお申し込みください。関支所では受け付けしませんので、ご注意ください。

- ▷市国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療保険被保険者証
- ▷特定健康診査受診券または後期高齢者医療健康診査受診券
- ▷印鑑、個人負担金(8,000円)

#### その他

- ▷市税などに滞納があるときは、受診できない場合があります。
- ▷人間ドックと特定健康診査または後期高齢者医療健康診査は、重複して受診できません。
- ▷申込時点で市国民健康保険の加入者であっても、受診の日までに会社の健康保険などに加入した場合(被扶養者を含む)は受診できません。

#### 実施医療機関

医療機関(住所)	検診日	電話番号
佐々木クリニック(川合町)	月～金曜日	☎83-1331
市立医療センター(亀田町)	月～金曜日:胃部X線、月・火・木・金曜日:胃部内視鏡	☎83-0990
せきクリニック(関町新所)	月～土曜日	☎96-2220
谷口内科(みどり町)	月～土曜日	☎82-8710
ハッピー胃腸クリニック(本町二丁目)	月～金曜日(胃は内視鏡のみ)	☎82-0017

#### 子宮がん検診実施医療機関

宮村産婦人科(本町三丁目)	月～水曜日、金・土曜日	☎82-5151
---------------	-------------	----------