

かめやま

2015 JUL

7 / 16

No.242

ラジオ体操で 夏を元気に過ごそう！

夏休みを前に、市内4小学校で「ラジオ体操講習」が行われました。講師の指導のもと、元気よく体を動かして、正しいラジオ体操の動きを学びました。
(写真は、神辺小学校にて7月3日撮影)

主な内容

後期高齢者医療制度	2
教育委員会委員の紹介	4
暮らしの情報	5



亀山市携帯サイト

後期高齢者医療制度 のご案内



対象となる人(被保険者)

- ① 75 歳以上のすべての人
※ 75 歳の誕生日から対象
- ② 65 歳以上で一定の障がいがあり、申請により三重県
後期高齢者広域連合の認定を受けた人

8 月から使える被保険者証を送ります

若草色から
ピンク色に
変わります

被保険者 1 人に 1 枚、被保険者証が交付されます。
毎年 8 月更新とし、7 月下旬に新しい被保険者証を三
重県後期高齢者医療広域連合から簡易書留で発送する
予定です。

後期高齢者医療被保険者証		有効期限	
被保険者番号	99999999	平成 28 年 7 月 31 日	
住所	〇〇市〇〇町〇〇番地		
ミニ タロウ		性別 男	
氏名	三重 太郎		
生年月日	昭和 年 月 日	有効期日	平成 年 月 日
資格取得日	平成 年 月 日	交付日	平成 27 年 8 月 1 日
一部負担金の割合	〇割		
保険者番号	3 9 2 4 9 9 9 9		
保険者名	三重県後期高齢者医療広域連合		
			印

- ▶ 医療機関にかかるときに必要ですので、大切に使用しま
しょう。
- ▶ 記載内容に変更があったり、紛失したり、汚したりしたと
きは、速やかに市民文化部保険年金室または関支所地域
サービス室へ届け出て再交付を受けてください。

平成27年度保険料額決定通知書を送ります

保険料は、被保険者一人ひとりに対して保険料を算定し賦課します。

7 月中旬に保険料額決定通知書を市から送付します。

保険料は被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、被保険者の所得（平成 26 年分）に応じて負担
する「所得割額」の合計額になります。

◆保険料の算出方法

均等割額
43,050円

+

所得割額
(平成26年の総所得－33万円)
× 8.30%

=

一人あたりの保険料(年額)
(上限57万円)

保険料の軽減措置があります

●所得の低い人の軽減措置

▷均等割額の軽減

所得の合計が下記の金額の世帯 (被保険者および世帯主)	軽減割合	軽減後の 保険料(年額)
33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が80万円以下(その他各種所得がない人)	9割	4,305円
33万円以下	8.5割	6,457円
33万円 + 26万円 × 同一世帯の被保険者の数	5割	21,525円
33万円 + 47万円 × 同一世帯の被保険者の数	2割	34,440円

▷所得割額の減額

例：収入が年金のみで、153万円を超え211万円以下の人は5割軽減されます。

●被用者保険の被扶養者の軽減措置

資格取得日の前日に、被用者保険の被扶養者であった人は、均等割額が9割軽減(年額保険料4,305円)され、所得割はかかりません。

保険料を忘れずに納付しましょう

原則として年金から天引き(特別徴収)となります。一定の基準により特別徴収されない人は、7月から毎月末を納期として全9期で納付いただく普通徴収となり、口座振替または納入通知書で納めていただきます。

■特別徴収の納期

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
4月	6月	8月	10月	12月	2月

■普通徴収の納期

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回
7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

※月末が休日等に当たる場合は、納期限が翌日になります。

保険料の納付が困難なときは…

納期限を過ぎると、督促状を発行します。それでも納付されないと、通常の保険証より有効期限の短い「短期被保険者証」が交付されます。納期限内の納付が困難なときは、市民文化部保険年金室へご相談ください。



後期高齢者健康診査を受診しましょう

後期高齢者健康診査の受診券を後期高齢者医療広域連合から順次送付しています。

受診券郵送スケジュール

- ▷4月末時点の被保険者⇒6月下旬に発送済
- ▷5月～7月中に被保険者になる人⇒8月下旬に発送
- ▷8月中に被保険者になる人⇒9月下旬に発送

対象者 8月31日までに被保険者になる人

受診期間 7月から11月末まで

受診方法 受診券が届いた後、受診券等を参考に医療機関にお申し込みください。

自己負担額 住民税課税世帯：500円

住民税非課税世帯：200円

問合先 市民文化部保険年金室(☎84-5005) 三重県後期高齢者医療広域連合(☎059-221-6883)

教育委員会委員の紹介

教育委員会は、地域の実情に合った教育行政を行うことを目的として設置された行政委員会で、原則として5人の委員で組織される合議体の執行機関です。

教育委員会では、教育行政における重要事項や基本方針を決定し、それに基づいて教育長が事務（公立学校や教育機関の設置・管理、学校の組織編制、教育課程、学習指導、教科書、教職員、社会教育に関することなど）を執行しています。



問合先

教育委員会教育総務室
(☎84-5072)

委員長 ひだいわお 肥田岩男



委員任期

平成24年3月28日～平成28年3月27日

委員長任期

平成27年3月28日～平成28年3月27日

委員長職務代理者 いのうえやすし 井上恭司



委員任期

平成25年2月22日～平成29年2月21日

委員長職務代理者任期

平成27年3月28日～平成28年3月27日

委員 おおがやむねやす 大萱宗靖



委員任期

平成26年2月22日～平成30年2月21日

委員 おおたじゅんこ 太田淳子



委員任期

平成27年4月1日～平成29年2月21日

教育長 いとうこ 伊藤ふじ子



委員任期

平成27年2月22日～平成31年2月21日

教育長任期

平成27年2月22日～平成31年2月21日

委員は、

市長の被選挙権を有する者で、人格が高潔で教育、学術及び文化に関し識見を有する者のうちから、市長が議会の同意を得て任命します。任期は4年で、非常勤(教育長は常勤)です。

委員長は、

教育委員会の会議を主宰し、教育委員会を代表する者として教育委員会において選任されます。任期は1年で、再任することができます。

教育長は、

教育委員のうちから教育委員会が任命します。教育委員会の指揮監督のもとに、教育委員会の権限に属するすべての事務をつかさどり、事務局の事務を総括し、所属の職員を指揮監督します。

平成27年4月1日実施の地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部改正による教育委員会制度では、委員長と教育長を一本化した新「教育長」が定められていますが、亀山市では経過措置として、委員長と教育長が併存しています。



もよおし

第11回亀山市消防操法大会

消防本部消防総務室
(☎82-9491)

地域の安心・安全を支える消防団員が、日頃の訓練の成果を競い合います。

と き 7月19日(日)

午前8時30分～正午

※雨天時は8月2日(日)

ところ 亀山消防署北東分署
(長明寺町842-1)

駐車場 パナック(株)亀山工場駐車場、(株)ホンダロジスティクス三重事業所駐車場、住友電装

(株)亀山事業所駐車場
※できるだけ乗り合わせでの来場にご協力ください。

その他 大会当日午前7時に市内全域のサイレンを吹鳴しますので、火災と間違えないようご注意ください。

里親制度説明会 ～里親になりませんか?～

三重県児童相談センター(☎059-231-5669)、健康福祉部子ども総合センター子ども支援室(あいあい ☎83-2425)

県内には、親の病気や事故、養育困難などの理由により、保護者と

一緒に暮らせない子どもたちが約500人います。このような子どもたちをあたたかい愛情をもって家庭へ迎え入れ、育てていただける里親を募集しています。

里親は子どもの育ちの応援団です。地域に一人でも多くの子ども支援者が増えることを目的に、里親制度説明会を開催します。

と き 7月29日(水)

午後7時～8時30分

ところ あいあい2階研修室

内容 制度説明、里親体験談、個別相談

参加費 無料

※申し込みは不要です。

関宿祇園 夏まつり

●神輿の渡御

※雨天決行

7月25日(土) 午後1時～5時 関神社～御旅所

26日(日) 午後1時～5時 御旅所～関神社

●山車の巡行

※雨天中止

7月25日(土) 午後6時～9時頃

▷舞台回し(中町会場) 午後8時(4台揃)

7月26日(日) 午後5時30分～9時頃

▷舞台回し(関神社) 午後5時30分(3台)

●行灯の装飾

※雨天時は26日(日)

7月25日(土) 午後7時～9時

※街道筋(新所地区の約670m)に約200灯の行灯が灯されます。

●灯おどり踊り込み

※雨天時は26日(日)

7月25日(土) 午後7時15分～8時 西追分～地蔵院

※市内の7つの団体、総勢150人が踊り込みをします。



祭りに参加していただく人に法被を貸し出します(クリーニング代はご負担いただきます)。希望者は事前に関宿祇園夏まつり実行委員会事務局へお申し込みください。

駐車場 関小学校グラウンド

※当日は、交通規制を行いますので会場および駐車場までの進入経路にご注意ください。

※できる限り公共交通機関をご利用ください。

問合せ先

関宿祇園夏まつり実行委員会事務局(市観光協会内 ☎97-8877)

第11回ザリガニつり大会

環境産業部環境保全室
(☎82-8081)

夏休みの思い出づくりに、ぜひご参加ください。

と き 8月9日(日) 午前10時～11時30分(小雨決行)

※受付開始は午前9時30分～

ところ 亀山里山公園「みちくさ」(椿世町407-1)

内 容 釣れたザリガニの「全体の重さ部門」と「1匹の重さ部門」で競います。

対象者 小学生以下の人

参加費 無料

持ち物など 飲み物、汚れてもよい服装

※当日は臨時駐車場をご利用ください(亀山里山公園の駐車場には駐車できません)。

※亀山市環境活動ポイント制度(AKP)事業のポイント付与対象イベントです。

西野公園プール一般公開

西野公園体育館(☎82-1144)

西野公園プールを8月31日(月)まで一般公開しています。

開放時間・利用料金

▷午前9時～午後0時30分

小・中学生…50円
高校生、一般…100円

▷午後1時～5時30分

小・中学生…100円
高校生、一般…210円

※悪天候や水温が低く水泳に適さない日などは、予告なく公開を中止する場合があります。

水泳記録会

と き 一般公開中いつでも

対象者 小学生以上で50mを泳げる人

参加費 無料

無料開放デー

と き 7月20日(祝)

▷午前9時～午後0時30分

▷午後1時～5時30分

親子のつどい でっかく飛ばそう!水ロケット

市レクリエーション協会(亀山スポーツ連合会 ☎97-3686、FAX 97-3695)

と き 8月23日(日)
午前9時～正午

ところ 東野公園(体育館会議室と運動広場)

参加費 一般(1人) 500円
市レク会員(1人) 400円

※いずれも傷害保険料含む

※当日会場でお支払いください。

持ち物 飲み物、タオル

申込期限 8月17日(月)

申込方法 参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、ファクスまたははがきで亀山スポーツ連合会(〒519-0165 野村二丁目5-1)へお申し込みください。

第15回夏の鈴鹿川体験

やすらぎくんネット
夏の鈴鹿川体験実行委員会
(☎059-387-0767)

と き 8月9日(日)

午前10時～午後3時

※悪天候の場合は中止します。

ところ 鈴鹿川河川緑地(定五郎橋西、駐車場あり)

内 容 川遊び体験(タモ、容器、浮き輪などの遊び道具を持参ください)、いかだ流し体験、エコ工作学ぶ体験、環境や川にちなんだイベントブースなど

参加費 無料

※暑さ対策の準備の上、ぬれてもよい服装でご参加ください。

※亀山市環境活動ポイント制度(AKP)事業のポイント付与対象イベントです。

ワークショップ

「まち×デザ in かめやま」に参加しませんか?

問合先 企画総務部企画政策室(☎84-5123)

市では、次世代を担う若い世代の人の考え方や意向を把握するとともに、アイデアや発想を収集し、これからの亀山市のまちづくりに活かすことを目的に「まち×デザ in かめやま」を開催します。ワークショップを通じて、亀山市の課題や魅力、まちづくりの方向性について話し合い、亀山市の明日をデザインしましょう!ぜひご参加ください。



と き 8月9日(日) 午前10時～午後4時(予定)
ところ 総合保健福祉センター「あいあい」

対象者 市内に在住・在勤で、19歳～35歳の未婚の人

募集人数 50人

参加費 無料

申込期限 7月29日(水)(当日消印有効)

その他 昼食は亀山名物のみそ焼きうどんや亀山ラーメンをご用意しています。

応募方法 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入の上、はがきまたはEメールで、下記の応募先へお申し込みください。

応募先

▷はがき…〒519-0195 本丸町577

企画総務部企画政策室まち×デザ担当

▷Eメール…kikaku@city.kameyama.mie.jp

件名に「まち×デザ参加申し込み」とご記入ください。



お知らせ

国民健康保険加入者の 「限度額適用認定証」更新申請

市民文化部保険年金室
(☎84-5006)

外来や入院での支払いが一定の限度額までで済む、国民健康保険限度額適用認定証の有効期限は7月31日(金)です。

限度額適用認定証をお持ちの人で引き続き必要な場合は、市民文化部保険年金室で更新申請をしてください。また、新たに必要の場合も、同室で申請してください。

※更新申請の手続きは郵送でも可
※国民健康保険税に未納があるときは、発行できない場合があります。

申請に必要なもの

- ▷市国民健康保険被保険者証
- ▷印鑑
- ▷有効期限が平成27年7月31日の限度額適用認定証(以前に交付を受けた人のみ)

道路ふれあい月間

建設部維持修繕室(☎84-5129)

本市では、毎年8月を「道路ふれあい月間」としています。また、7月～9月を道路周辺の草刈りやごみ拾いなどの道路清掃活動の実施

期間とし、事業を実施しています。
本年は、8月2日(日)を一斉の活動日として実施します。

亀山里山公園「みちくさ」の 開園時間を延長します！

環境産業部環境保全室
(☎82-8081)

亀山里山公園「みちくさ」の開園時間を次のとおり延長します。

延長期間 7月20日(祝)～8月20日(木)

開園時間 午前8時30分～午後6時

水道メーターの取り替え

建設部上下水道局上水道室
(☎97-0621)

市では、市指定水道工事事業者に委託して、検定有効期間の満了が近い水道メーターの取り替えを行っています。取替金は無料で、対象家庭の「使用水量のお知らせ」にメーター取替対象と印字しますのでご確認ください。

取替期間 7月23日(木)～30日(木)
※メーターの使用期限は蓋の内側で確認でき、約1年前から取替対象になります。

※不在の場合でも取り替える場合があります。メーターの周りに物を置かないなど、ご協力をお願いします。

麻しん風しん(MR)の 予防接種を受けましょう

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

麻しん・風しんは感染力が強く、人から人へ感染する病気です。予防接種対象の人は忘れずに受けてください。

平成27年度の対象者

第1期 (1回目)	1歳～2歳未満
第2期 (2回目)	平成21年4月2日～ 平成22年4月1日生まれの人

接種方法 県内の各医療機関へ予約してください。

※県外で接種する場合は、健康福祉部健康推進室へご連絡ください。

接種料金 無料

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、外国人は在留カード(外国人登録証明書または特別永住者証明書も可)

その他 予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参の上、健康福祉部健康推進室または健康づくり関センターへお越しください。

※詳しくは、個人通知や出生届時にお渡しした「赤ちゃんすくすく」の予防接種の案内をご覧ください。

さあ！はじめよう 介護予防

Vol.4 低栄養について①

●低栄養になるとどうなるの？

高齢期は「食が細くなる」、「食べ物の好みが変わる」、「入れ歯が合わず食事が食べにくくなる」などの理由で、栄養のバランスが偏ったり、エネルギーやたんぱく質が不足しがちになります。エネルギーやたんぱく質などの必要な栄養分が不足すると、病気に対する抵抗力や回復力が低下したり、筋力が衰えて転倒や骨折を引き起こしたりしやすくなり、介護が必要な状態に陥りやすくなります。

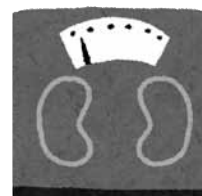
●こんなことはありませんか？

①6カ月で体重が2～3kg以上減った

②BMI(体格指数)が18.5未満

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
(通常、18.5未満は「やせ」の範囲とされています)

上記のいずれかに当てはまる人は、低栄養状態である可能性があります。食生活を見直しましょう。





各種検診・教室

あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

と き

▷ 8月12日(水) 午前11時～正午

▷ 8月19日(水) 午後2時～3時

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定 員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 室内用トレーニング
シューズ、タオル、動きやすい
服装

申込開始日 7月22日(水)

申込方法 健康福祉部健康推進室
へ電話または直接お申し込みく
ださい。

その他 中学生以下の子ども同
伴での利用はできません。

離乳食教室

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

と き 8月12日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室
内 容 主に生後5～8カ月の離
乳食の作り方の説明と試食

対象者 市内に住所を有する乳児
の保護者、妊婦

定 員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、試食用小
皿、スプーン、エプロン、手ふき
用タオル、ふきん、筆記用具

申込期間 7月22日(水)～8月
5日(水)

申込方法 健康福祉部健康推進室
へ電話または直接お申し込みく
ださい。

パパ・ママ教室

パパになる準備できていますか？

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

と き 8月26日(水)

午後1時30分～3時

ところ あいあい1階集団指導室
内 容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦
シミュレーターもくようくの着用など)

対象者 市内に住所を有する妊婦
とその夫

定 員 12組24人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオ
ル2枚、フェースタオル1枚、ビ

ニール袋(ぬれたタオルを入れ
るため)、筆記用具

申込開始日 7月22日(水)

申込方法 健康福祉部健康推進室
へ電話または直接お申し込みく
ださい。

※申し込み時の簡単な質問にご
協力ください。

テニポン体験教室

市民文化局文化振興局文化ス
ポーツ室(☎84-5079、FAX 82
-9955)

バドミントンコートで行うテ
ニスとピンポンを掛け合わせた
ニュースポーツです。誰でも楽し
くプレーできますのでご参加く
ださい。

と き 8月9日(日)

午前11時～午後0時30分

ところ 東野公園体育館

対象者 小学生以上の人

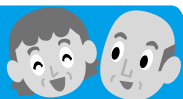
参加費 無料

※スポーツ保険は、こちらで加入
します。

持ち物など 体育館シューズ、飲
み物、タオル、動きやすい服装

申込方法 住所、氏名、年齢、電話番
号を明記の上、市民文化局文化振
興局文化スポーツ室へファクス
または直接お申し込みください。

年金だより



離婚時の年金分割について

日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

離婚等をした際に一定の条件を満たしていれば、婚姻期間中の厚生年金納付記録を分割して、それぞれ自分の年金にすることができます。

分割方法には、「合意分割制度」(平成19年4月1日から実施)と「3号分割制度」(平成20年4月1日から実施)があり、その割合は法律で定める範囲内で決めることとされています。

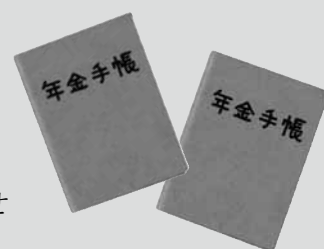
なお、「離婚分割」をする際は、年金事務所で請求手続きが必要ですが、次の場合は請求をすることができません。

▷ 離婚等をした日の翌日から2年を経過している。

▷ 離婚等をした後に相手が死亡し、1カ月を経過している。

※年金分割に関する相談・手続きは、日本年金機構津年金事務所へお問い合わせ
ください。なお、市役所では相談・手続きはできませんのでご注意ください。

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。 URL <http://www.nenkin.go.jp/>



チアダンスをしてみよう！

東野公園体育館(☎83-1888)
 音楽に合わせて楽しく踊るチアダンスをしてみませんか？
と き 7月29日～8月26日の毎週水曜日 午前9時30分～10時30分(全5回)
ところ 東野公園体育館会議室
講 師 日本コアコンディショニング協会認定インストラクター 古賀仁美さん
対象者 小学3～6年生の女子
定 員 15人(先着順)
参加費 2,500円(スポーツ保険料含む)

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装
申込開始日 7月16日(木)
申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へお申し込みください。
最少催行人数 5人

体幹(コア)トレーニング教室

東野公園体育館(☎83-1888)
 体を支えている体幹を鍛え、どんなスポーツにも対応できる体作りを目指します。
と き 7月29日～8月26日の毎週水曜日 午前10時45分～正午

(全5回)
ところ 東野公園体育館会議室
講 師 日本コアコンディショニング協会認定インストラクター 古賀仁美さん
対象者 小学3～6年生
定 員 15人(先着順)
参加費 2,500円(スポーツ保険料含む)
持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装
申込開始日 7月16日(木)
申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へお申し込みください。
最少催行人数 5人

お知らせ
Pick up!

市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者を対象に実施

一日人間ドック

申込
開始日

7月22日(水) 午前8時30分～(先着順)

問合せ 市民文化部保険年金室(☎84-5006)

実施期間 8月18日(火)～11月30日(月)の検診日
対象者 満30歳以上(昭和61年4月1日以前に生まれた人)の市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者
個人負担金 8,000円
検査項目 胸部X線検査、胃部X線または内視鏡検査、腹部超音波検査、血圧測定、心電図検査、尿検査、眼底検査、便潜血検査、血液検査、直腸指診、身体測定、問診、前立腺がん検診(男性)、子宮がん検診(超音波検査を含む・女性)
 ※乳がん検診は、一日人間ドックの検査項目ではありませんが、大切な検診であり、市の検診として別途実施していますので受診してください。
定 員 市国民健康保険加入者…100人
 後期高齢者医療制度加入者…15人
 ※いずれも先着順

申込方法 次のものを持参の上、市民文化部保険年金室へお申し込みください。関支所では受け付けしませんので、ご注意ください。
 ▷市国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療保険被保険者証
 ▷特定健康診査受診券または後期高齢者医療健康診査受診券
 ▷印鑑、個人負担金(8,000円)
その他
 ▷市税などに滞納があるときは、受診できない場合があります。
 ▷人間ドックと特定健康診査または後期高齢者医療健康診査は、重複して受診できません。
 ▷申込時点で市国民健康保険の加入者であっても、受診の日までに会社の健康保険などに加入した場合(被扶養者を含む)は受診できません。

実施医療機関

医療機関(住所)	検診日	電話番号
佐々木クリニック(川合町)	月～金曜日	☎83-1331
市立医療センター(亀田町)	月～金曜日：胃部X線、月・火・木・金曜日：胃部内視鏡	☎83-0990
せきクリニック(関町新所)	月～土曜日	☎96-2220
谷口内科(みどり町)	月～土曜日	☎82-8710
ハッピー胃腸クリニック(本町二丁目)	月～金曜日(胃は内視鏡のみ)	☎82-0017

子宮がん検診実施医療機関

宮村産婦人科(本町三丁目)	月～水曜日、金・土曜日	☎82-5151
---------------	-------------	----------

昼生ニコニコ教室 ～タオル体操～

きじゅえん
亀寿苑在宅介護支援センター
(☎84-1212)

と き 7月23日(木)
午後1時30分～3時
ところ 昼生地区コミュニティセンター
対象者 おおむね65歳以上の人や
介護予防に関心のある人
参加費 無料
持ち物 上靴
※申し込みは不要です。

認知症を一緒に考える集い ～認知症に関心を持とう～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 8月1日(土)
午前10時～正午
ところ 亀山老人保健施設1階
対象者 認知症について学びたい
人や予防に関心のある人
参加費 無料
持ち物 筆記用具
申込期限 7月31日(金)

申込方法 亀山在宅介護支援センターへ電話でお申し込みください。

亀山学校 ～安心・長生き生活を 支える権利の仕組み～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 8月13日(木)
午後1時30分～3時
ところ あいあい2階大会議室
講師 サルビア司法書士事務所
司法書士 坂 昌寛さん
対象者 医療・介護・福祉や介護予
防などに関心のある人
参加費 無料
持ち物 筆記用具
共 催 亀山医師会
※申し込みは不要です。

はつらつ教室 ～バランスの良い食生活～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 8月18日(火)

午後1時30分～3時
ところ 北東地区コミュニティセンター
講師 (福)青山里会
管理栄養士
対象者 おおむね65歳以上の人や
介護予防に関心のある人
参加費 無料
持ち物 筆記用具
※申し込みは不要です。

関いきいき教室 ～認知症を予防しよう～

かおす
華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

と き 8月14日(金)
午前10時～11時30分
ところ 健康づくり関センター
内 容 認知症予防のお話とレク
リエーション
対象者 介護予防に関心のある人
参加費 無料
申込期限 8月13日(木)
申込方法 華旺寿在宅介護支援セ
ンターへ電話でお申し込みくだ
さい。

ご意見をお寄せください！(意見公募)

亀山市個人情報保護条例の一部改正(案)

「行政手続における特定の個人を識別するた
めの番号の利用等に関する法律」が施行される
に伴い、「亀山市個人情報保護条例」について、
市が保有する特定個人情報(個人番号をその内
容に含む個人情報)の適正な取り扱いを確保す
るための改正を進めています。

意見を提出できる人 市内に在住・在勤・在学す
る人、利害関係を有する人

閲覧および意見の提出期限

8月11日(火)(当日消印有効)

閲覧場所 企画総務部総務法制室、市情報公開
コーナー(市役所本庁舎2階)、関支所窓口、
あいあい窓口

※閲覧は、各施設の開庁時間内にできます。ま
た、市ホームページでも閲覧できます。

URL <http://www.city.kameyama.mie.jp>

問合せ先

企画総務部総務法制室
(☎84-5033)

提出方法 必要事項を記入(様式は自由)の上、郵送、
ファクス、Eメールまたは直接、企画総務部総務法
制室(〒519-0195 本丸町577 FAX 82-9955 ☒
housei@city.kameyama.mie.jp)へ提出してください。

提出に必要な事項

- 件名「亀山市個人情報保護条例の一部改正(案)に関
する意見」
- 住所、氏名(ふりがな)
- 勤務先または通学先(市外に在住する人のみ)
- 利害の内容(市外に在住する人のみ)
- 意見

ご意見の取り扱い

- ▷いただいたご意見は、取りまとめの上、回答ととも
に公表します。また、個別に直接回答はしません。
- ▷ご意見を提出いただいた人の氏名などの個人情報
は、公表しません。
- ▷いただいたご意見のうち、公表することにより個人
の権利や利益を害する恐れのあるものは、その全部
または一部を公表しないことがあります。

一定以上の所得のある人は、 介護サービスを利用した時の負担割合が2割になります

問合せ先 鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課 (☎059-369-3204)

これまで介護サービスを利用する場合は、利用者の負担割合を所得に関わらず一律にサービス費の1割としてきましたが、今後も介護保険制度を持続可能な制度とするため、65歳以上の人(第1号被保険者)のうち、一定以上の所得がある人は、平成27年8月1日以降に利用したサービス分から2割をご負担していただくことになります。

対象となる人は？

65歳以上の人で、「合計所得金額」が160万円以上の人

※「合計所得金額」が160万円以上であっても、年金収入と「その他の合計所得金額」の合計が、単身で280万円未満、2人以上の世帯で346万円未満の場合は、1割負担になります。

▷「合計所得金額」…収入から公的年金等控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除等の控除をする前の所得金額

▷「その他の合計所得金額」…合計所得金額から年金の雑所得を除いた所得金額

介護保険負担割合証を交付します

要介護・要支援認定を受けている人には、7月中旬頃に、利用者の負担割合を記載した「介護保険負担割合証(水色の紙製)」を郵送します。今後は、「介護保険被保険者証(桃色の紙製)」と一緒に保管し、介護サービスを利用する時は、2枚一緒にサービス事業者や施設にご提出ください。

※有効期限は、8月1日～翌年度7月31日(毎年、合計所得金額に基づき判定)



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火			バドミントン
水	卓球		バスケットボール ハンドボール
木	バドミントン		バドミントン
金	バスケットボール		卓球、バドミントン
土	ソフトバレー		卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 8月3日(月)～7日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、ニュースポーツ、バドミントン
火	卓球		バドミントン ソフトバレー
水	バドミントン		バスケットボール
木	バスケットボール		バスケットボール バレーボール
金	ソフトバレー		卓球、バドミントン
土	ニュースポーツ		バスケットボール
日	バレーボール		卓球、バドミントン

個人使用デー 8月17日(月)～21日(金)

●関B&G海洋センター (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

<施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※()は関B&G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※()は関B&G海洋センターのプール

板屋いきいき教室 ～高齢者の栄養について～

華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

と き 8月18日(火)
午後1時30分～3時

ところ 林業総合センター

内 容 管理栄養士を招いた高齢者の栄養のお話(夏バテ予防を中心)

対象者 おおむね65歳以上の人
や介護予防に関心のある人

申込期限 8月17日(月)

申込方法 華旺寿在宅介護支援センターへ電話でお申し込みください。

ものづくり体験教室

鈴鹿工業高等専門学校総務課
地域連携係(☎059-368-1717)

鈴鹿工業高等専門学校への入学を目指している人、ものづくりやパソコンが好きな人など、ぜひご参加ください。

と き 8月8日(土)～21日(金)

ところ 鈴鹿工業高等専門学校

内容(教室)

- ①機械工学のひとつま
- ②楽しい電子回路工作
- ③マイコン電子制御
- ④身のまわりのおもしろ化学実験

⑤材料工学科で学ぶ夏休み自由研究
※各教室で開催日時や定員、申込期限が異なりますので、詳しくはホームページをご覧ください。

対象者 中学生(⑤は小学6年生も対象)

参加費 無料

※傷害保険料50円が別途必要

申込方法 鈴鹿工業高等専門学校ホームページの応募フォームに必要事項を記入の上、お申し込みください。

URL http://www.suzuka-ct.ac.jp/general/general_index/event/



募 集

亀山市総合計画審議会の委員を募集します

企画総務部企画政策室
(☎84-5123)

市では、亀山市の将来を中長期的に展望し、将来像の具現化に向け、市民・議会との協働によるまちづくりを進めるため、市の方向性を明らかにする計画として「第2次亀山市総合計画」を策定します。

この計画の策定に関し、必要な事項を調査・審議する亀山市総合

計画審議会の委員を募集します。

応募資格 次のすべてに該当する人
▷市内に住所を有する人、または市内の事業所などに勤務する人
▷平成27年4月2日現在で満18歳以上の人(未成年者は保護者の同意が必要)

▷本市のまちづくりに関心がある人または市民活動に携わったことがある人

▷本市職員および市議会議員でない人

募集人数 3人

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、企画総務部企画政策室(〒519-0195 本丸町577、☎ kikaku@city.kameyama.mie.jp)へ直接または郵送(Eメール可)でご応募ください。

※応募用紙は、企画総務部企画政策室、あいあい、関支所、加太出張所に備えてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

募集期間 7月16日(木)～8月5日(水)

※郵送の場合は必着

選考方法 審議会の構成員の男女比などを考慮し、提出書類により選考します。選考結果は、応募者全員に通知します。

歴史博物館からのお知らせ

8月の催し

歴史博物館(☎83-3000)

<企画展示室>

亀博自由研究のひろば「昔の人が経験した災害」

と き 8月31日(月)まで

内 容 過去に亀山で起こった大地震や洪水・干ばつなどの自然災害、大火事などの人災について学ぶことができます。展示を見ながらワークシートを書き進めると、夏休みの自由研究ができあがります。

企画展示観覧料 無料

<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示します。

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※夏休み期間中(7月18日(土)～8月31日(月))は、小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

※休館日…毎週火曜日

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

市納涼大会の開催に伴い、8月1日(土)(予備日翌日2日(日))は、歴史博物館の閉館時間を午後3時に変更します。ご了承ください。

亀山サンシャインパーク 音楽祭2015 出演者募集

亀山サンシャインパーク公園管理
事務所(尾崎 ☎080-1608-1545)

と き 9月21日(祝)、22日(休)

※いずれも午前10時～午後4時

※雨天予備日は23日(祝)

ところ 亀山サンシャインパーク
エントランス広場内

応募条件 オーケストラ、吹奏楽、
合唱、太鼓、軽音楽、ダンスなど
を披露できる人(年齢、性別、ブ
ロ・アマは不問)

募集人数 10組(2日間合計)

参加費 無料

応募期限 8月31日(月)

応募方法 出演申込書に必要事項
を記入の上、亀山サンシャイン
パーク公園管理事務所へご応募
ください。

※詳しくは、亀山サンシャイン
パークホームページでご確認
ください。

URL <http://kameyama-sp.com/>

CATV マイタウン かめやま

7月17日～22日

- ウイークリーかめやま
- 市役所からこんにちは
「鈴鹿峠自然の家の紹介」
- エンドコーナー(亀山幼稚園②)

7月24日～29日

- ウイークリーかめやま
- 元気！生き生きサークル
「亀山朗読奉仕会」
- エンドコーナー(加太保育園)

※午前6時～午前0時まで30分
番組(文字情報を含む)を繰り
返し放送しています。なお、放
送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

自衛官募集

自衛隊四日市地域事務所(☎059-351-1723)

防衛省では次のとおり自衛官の採用試験を行います。

採用種目	受験資格 (平成28年4月1日現在)	受付期間	採用試験日
一般曹 候補生	18歳以上 27歳未満	8月1日(土) ～ 9月8日(火)	1次: 9月18日(金)、 19日(土)の1日
航空学生	高卒(見込み含む) 21歳未満		1次: 9月23日(祝)
自衛官 候補生	18歳以上 27歳未満	男子: 年間を通じて受付 女子: 8月1日(土)～ 9月8日(火)	男子: 受付時にお知らせ します。 女子: 9月25日(金)～ 29日(火)の1日



図書館からのお知らせ

8月の催し
※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書室(☎96-1036)

おはなしの会

と き 8月8日(土) 午後2時～

ところ 市立図書館児童室

手作り絵本教室「小さなしかくのえほんをつくろう」

と き 8月29日(土) 午後1時～

ところ 歴史博物館講義室

定 員 30人(先着順)

持ち物 はさみ、スティックのり、色えんぴつなどの色塗りができ
る筆記用具(クレヨンに紙に色移りするので適しません)

申込方法 市立図書館へ電話または直接お申し込みください。

休館日

●市立図書館…毎週火曜日、28日(金)

●関図書室…毎週月曜日、28日(金)

おはなし テレホン童話 ☎83-0874 (3分間の創作童話)

8月1日～15日 ハイブリッドイグアナ (原美津子)

8月16日～31日 キラキラ・ラララ (堤美保子)

市納涼大会の開催に伴い、市立図書館の閉館時間を次のと
おり変更します。ご了承ください。

①8月1日(土)開催の場合…1日は午後3時閉館

②8月2日(日)開催の場合…1日は午後3時閉館、
2日は午後3時閉館

③両日とも雨天中止の場合…1日は午後3時閉館、
2日は午後5時閉館



市民活動パソコン講座(中級) 受講者募集

市民文化部文化振興局
共生社会推進室(☎84-5066)

市民活動の様子を写真などでインターネットを使って紹介してみませんか?

とき・内容

▷8月18日(火)…活動をホームページで紹介しよう

▷8月19日(水)…写真を入れて

みよう

▷8月20日(木)…市民活動に役立つスマートフォン活用

※いずれも午後2時～4時

ところ 市民協働センター「みらい」1階多目的ホール

講師 NPOパソコンサポート亀山
伊藤幸一さん

対象者 現在市民活動を行っている、インターネットの操作知識を有する人

募集人数 各回10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 ノートパソコン一式(電源アダプタ等含む)、デジタルカメラ(メモ리카ード入り携帯電話でも可)、スマートフォン(3日目のみ)

申込期間 7月21日(火)～8月17日(月)

申込方法 市民文化部文化振興局
共生社会推進室へ電話または直接お申し込みください。

『第11回亀山市美術展』作品募集

市民文化部文化振興局
文化スポーツ室(☎84-5079)



美術水準の向上と市民文化の振興を目的に開催する、第11回亀山市美術展(市展)の作品を募集します。奮ってご応募ください。

作品搬入日 平成28年1月16日(土)

午前9時～正午(時間厳守)

※出品申込書を添えて、市文化会館中央コミュニティセンターへ搬入してください。

出品料 500円(高校生は無料)

※作品搬入時にお支払いください。

※出品料は奨励賞の副賞等に用います。

公開審査日 平成28年1月16日(土)午後、17日(日)

応募のきまりなど

出品資格 出品時現在15歳以上(中学生を除く)で次のいずれかに該当する人

- ①市内に在住・在学・在勤する者
- ②市内の美術系サークル在籍者
- ③市内の学校卒業者

※出品資格に該当しない場合は、審査の対象から除外する場合があります。

出品規定

▷自己の創意工夫により制作した未発表作品に限る。

▷各部門1人1点とする(2部門以上の出品不可)。

▷出品作品には所定の出品票を貼付する。

褒賞 市長賞、議長賞、教育長賞、芸術文化協会会長賞、岡田文化財団賞、奨励賞

※出品申込書は、7月下旬以降に、市役所(受付または市民文化部文化振興局文化スポーツ室)、あいあい、関支所、加太出張所、歴史博物館、市立図書館、市文化会館、中央公民館、各地区コミュニティセンターでお受け取りください。市ホームページからもダウンロードできます。

作品規定

●日本画(水墨画・墨彩画・水彩画・版画を含む)

●洋画(油彩画・水彩画・パステル画・版画・その他)

10号～50号で仮額装(幅5cm以内の仮額装)、つりひも付きのこと(ガラス入りは不可。水彩画、パステル画、版画のみアクリル入り可)。

●写真(モノクローム・カラー)

単写真は半切以上全紙まで、組写真は自由。いずれも75cm×65cm以内の木製パネル(マット付きも可)にレイアウトする。

●書(篆刻・刻字を含む)

仕上がり寸法は、面積1.48㎡以内とする。また、額装または枠仕立てとする(ガラス入りおよび軸装は不可。篆刻のみアクリル入り可)。楷書体以外は所定の用紙で釈文を付ける。

●彫刻・工芸(陶芸、型紙、染色等を含む)

手動展示可能なもの(取り扱い困難なものは除く)

第11回亀山市美術展について

とき 平成28年1月27日(水)～31日(日)

午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

ところ 市文化会館中央コミュニティセンター

平成28年度新入園児募集

みずきが丘道伯幼稚園
 (☎84-0220)

対象年齢

- ▷年長児…平成22年4月2日～平成23年4月1日生
- ▷年中児…平成23年4月2日～平成24年4月1日生
- ▷年少児…平成24年4月2日～平成25年4月1日生
- ▷満3歳児…満3歳の誕生日から入園できます。

対象地域 市内全域

※スクールバスによる送迎もします。

入園要項・願書の配布 8月6日(木)から、みずきが丘道伯幼稚園でお渡しします。

※郵送を希望する人は、同幼稚園にご連絡ください。

入園願書受付開始日 9月1日(火)

入園説明会

とき・内容 8月6日(木)

- ▷午前9時30分～10時30分…園開放
- ▷午前10時40分～11時40分…入園説明会



市 民
 Information from citizen

インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

フラダンス初級クラス開講 無料体験会

フラダンスは、心身ともに癒される音楽とゆったりとした動きで、生涯楽しむことができます。年齢に関係なく続けられるフラダンスで、仲間作りをしませんか。

とき 7月22日(水)
 午後2時～

ところ 井田川地区南コミュニティセンター

内 容 基本となるステップの練習とハワイアンミュージックに合わせて楽しく踊ります。

参加費 無料

持ち物など 動きやすい服装
 ※ダンスシューズは不要です。

申込・問合先 ナニフラススタジオ
 (松井 ☎090-4262-2429)

押し花&レカンフラワー作品展 ～草花に想いを託して～

アトリエのはなの毎年恒例の作品展で、今年で10回目を迎えます。新しく1年間に制作した作

品に加え、思い出の作品も展示します。体験会、チャリティもあり、東日本大震災復興支援として収益金を寄附します。

とき 7月24日(金)～26日(日)
 ▷24日(金)…午前10時～午後7時
 ▷25日(土)…午前9時～午後8時
 ▷26日(日)…午前10時～午後5時

ところ 亀山ショッピングセンターエコー正面ホール

問合先 アトリエのはな

(伊東 ☎059-230-1126)

亀山ナンバーワン・神辺スポ少OB ナイターソフトボールに集まれ!

毎年恒例の亀山ナンバーワン・神辺スポ少OBによるナイターソフトボールを今年も行います。知り合いを誘って、一人でも多くの参加をお待ちしています。

とき 8月15日(土)
 午後6時～

※雨天時は翌日16日(日)

ところ 東野公園ソフトボール場

参加費 1人500円

※申し込みは不要です。

問合先 服部拓史(☎090-5858-7450)、豊田将吾、岩間大輝へお問い合わせください。

放課後児童クラブ「どんぐりの家」 指導員急募

夏休みも入れる方大歓迎!

自然あふれる加太で、子どもたちと楽しく遊びませんか。

勤務場所

加太板屋「どんぐりの家」

勤務時間

- ▷平日…午後2時～6時
- ▷夏休み…午前8時～午後1時
 午後1時～6時

※賃金などの詳しくは、どんぐりの家へお問い合わせください。

問合先 どんぐりの家(☎98-0057・平日の午後3時～6時)



平成27年 犯罪発生状況



5月末現在・亀山署管内 刑法犯(強盗、窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

亀山署総数	江ヶ室交番	関交番	川崎駐在所	昼生駐在所	野登駐在所
119件(-44件)	72件(-32件)	30件(±0件)	10件(-7件)	4件(-3件)	3件(-2件)

※()内は昨年比の増減数

電話で「年金」「情報流出」、それは…すべて詐欺!

年金情報流出の報道を悪用し、日本年金機構や年金事務所の職員等を騙って、口座番号などの個人情報不正に聞き出したり、「年金番号の変更には、手数料がかかる」などの新たな振り込め詐欺行為が発生する恐れがあります。

不審な電話があれば、すぐに警察へ通報するようお願いします。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)



一次救急 当番医 8月

夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するものです。再来など継続的な利用はご遠慮ください。

問合先 ☎82-1111（市役所代表）

※救急に関することは、救急医療情報センター（☎82-1199）へお問い合わせください。

●夜間時間外応急診療（日曜日・祝日を除く）

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

【診療時間】 午後7時30分～10時

（受付時間 午後7時～9時30分）

日	医療機関名	担当医
1 土	医療センター 亀田町 83-0990	勝木医師
3 月	医療センター 亀田町 83-0990	曾我医師
4 火	みえ呼吸嚥下リハビリクリニック アイリス町 84-3536	井上医師
5 水	医療センター 亀田町 83-0990	谷口医師
6 木	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
7 金	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
8 土	あのだクリニック 阿野田町 83-1181	内田医師
10 月	医療センター 亀田町 83-0990	田中医師
11 火	伊東医院 野村三丁目 82-0405	伊東医師
12 水	医療センター 亀田町 83-0990	高橋医師
13 木	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
14 金	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
15 土	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
17 月	医療センター 亀田町 83-0990	曾我医師
18 火	みえ呼吸嚥下リハビリクリニック アイリス町 84-3536	井上医師
19 水	医療センター 亀田町 83-0990	谷口医師
20 木	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
21 金	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
22 土	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
24 月	医療センター 亀田町 83-0990	田中医師
25 火	伊東医院 野村三丁目 82-0405	伊東医師
26 水	医療センター 亀田町 83-0990	高橋医師
27 木	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
28 金	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
29 土	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
31 月	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師

●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】 午後1時～7時30分（受付：午後7時まで）

日	医療機関名	担当医
2 日	田中内科医院 天神二丁目 82-0755	田中医師
9 日	天神眼科医院 天神二丁目 83-1195	愛知医師
16 日	川口整形外科 野村四丁目 82-8721	川口医師
23 日	なかむら小児科 長明寺町 84-0010	中村医師
30 日	服部クリニック 亀田町 83-2121	服部医師

お願い

- ・事前に各医療機関に電話で確認して受診してください。
- ・できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう。
- ・必ず健康保険証、医療費受給者証（乳幼児医療など）、診療費、おくすり手帳（または服用している薬）をお持ちください。

夜間時間外応急診療 参加医療機関の連絡先

- ・あのだクリニック（内田医師） 83-1181
- ・伊東医院（伊東医師） 82-0405
- ・かつき内科（勝木医師） 84-5858
- ・せきクリニック（曾我医師） 96-2220
- ・高橋内科クリニック（高橋医師） 84-3377
- ・田中内科医院（田中医師） 82-0755
- ・谷口内科（谷口医師） 82-8710
- ・みえ呼吸嚥下リハビリ
クリニック（井上医師） 84-3536
- ・市立医療センター 83-0990

急な子どもの病気の 電話相談



みえ子ども医療ダイヤル

☎ #8000または059(232)9955
午後7時30分～翌朝8時

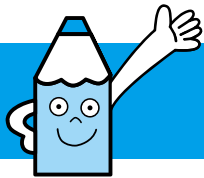
※みえ子ども医療ダイヤルは、電話相談であり、診察や指示などの医療行為は行いません。

医療機関の照会



救急医療情報センター （☎ 82-1199）終日

※救急医療情報センターの案内業務は、津市の「三重県救急医療情報センターコールセンター」で実施しています。



広報ガイド

8月

子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

ひよこくらぶ

5・19日(水) 10:30~11:00

マミーズおはなしボックス

21日(金) 10:30~11:00

おりがみだいすき

24日(月) 10:30~11:00

関子育て支援センター ☎96-0203

ぼっぼくらぶ

5・19・26日(水) 10:30~11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

遊ぼうデー「読み聞かせ」

5日(水) 10:00~10:40

茶道を体験しよう ※要予約(電話不可)

18日(火) 10:30~12:00

遊ぼうデー「水あそびをしよう」持ち物:着替え・水筒・帽子

19日(水) 10:00~11:00

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

水あそびをしよう

4日(火)・20日(木)・25日(火) 10:30~11:30

持ち物:水着・タオル・着替え・お茶

よみきかせの会

17日(月) 11:30~11:45

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

水あそびを楽しもう

12日(水) 10:00~11:00

お話をきこう(読みきかせ)

19日(水) 10:00~11:00

楽しい親子運動あそび(子育て講座)

26日(水) 10:00~11:00

保健だより

健康福祉部健康推進室 ☎84-3316

育児相談 ※母子健康手帳を持参

5日(水) 13:30~14:30 あいあい

1歳6カ月児健診 ※平成26年1月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

27日(木) あいあい

3歳児健診 ※平成24年2月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

20日(木) あいあい

各種相談

人権相談	7日(金)	13:00~15:00	市役所 1階市民対話室 ☎84-5066
	25日(火)	13:00~15:00	関支所 1階応接室 1 ☎84-5066
行政相談 行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談	10日(月)	13:00~15:00	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
	19日(水)	13:00~15:00	関支所 1階応接室 1 ☎84-5007
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	17日(月)	13:30~15:50	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
	28日(金)	13:00~16:30	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
交通事故相談 専門相談員による相談。予約制 (1カ月前から8/25午前中まで受付) ※予約者がいない場合は、交通事故相談は開設しません。	26日(水)	13:30~15:30	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
よろず人権相談	20日(木)	13:00~15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎84-5066
元公証人による法律相談 相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律相談。予約制(当日申込可)	14・28日(金)	13:00~15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎82-7985
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可)	14・28日(金)	13:00~15:00	あいあい 1階相談室 2 ☎82-7985
ボランティア相談	14日(金)	13:30~16:00	あいあい 2階 ボランティアルーム ☎82-7985
子ども医療相談	6日(木)	13:50~17:00	あいあい ☎83-2425 児童精神科医
療育手帳の相談・判定	24日(月)	9:10~15:50	あいあい ☎83-2425 児童相談所職員
家庭児童相談 (子ども虐待およびDVなどを含む)	月~金曜日	9:00~17:00	あいあい ☎83-2425
無料住宅相談(偶数月開催) 増改築相談員による相談	20日(木)	13:00~16:00	あいあい ☎84-5039 建設部営繕住宅室
青少年相談	月~金曜日	9:00~17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月~金曜日	9:00~16:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



市民記者が行く!!

かめやま見てある記



市民記者
松村 正さん

青草文字のアート

名阪亀山・関工業団地の幹線道路を走行すると青草文字のアートが目につきます。広大な敷地の斜面に「**+ご安全に**」と描かれ、大きさは一文字約3.0m程度!

この敷地には、住友金属鉱山シボレックス(株)三重工場があり、総務課長の青野祥紀さんにお話を伺いました。

労働災害をなくす目標から、社内では「ご安全に」があいさつ言葉になっています。斜面の草刈作業は環境美化だけでなく青草を生かして、通行する人にも安全を伝えたいとの気持ちから青草文字を作成することにしましたと話されました。

作成された製造課主任の田中弘司さんは、草刈り機を使っの重労働でしたが、試行錯誤して完成しましたと話されました。青草文字を作ってから不思議とゼロ災害の日が続いているそうです。また「安全運転の

推進にもつながれば嬉しいです」と額の汗を拭き話されました。時折クラクションを鳴らし「ごくろうさん」「ご安全に」と通行する人もあるとのこと!!

長距離トラックの運転手さんにも何うと、「何度も来ているので知っている」「文字が見えるとより安全意識が高まり、気を引き締めて運転している」と話されました。

さわやかな初夏に青草文字が「ご安全に」と語り掛けているのかのように揺れ動いています。



ハローキッズ

このコーナーでは、元気なかめやまっ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書室(☎84-5021)までご連絡ください。



は せ が わ
長谷川 陽生 くん(左) 平成26年10月9日生まれ
り あ
莉空 ちゃん(右) 平成26年10月9日生まれ

父 陽平さん 母 眞紀さん (川崎町)

家族がいっきに2人も仲間入り!

※広報かめやま6月16日号の掲載に名前の誤りがありましたので、訂正し掲載します。



おか べ
岡部 友紀 くん 平成26年7月12日生まれ

父 浩之さん 母 千歳さん (川合町)

家族になれて幸せだよ♡喜びをありがとう!

