

夏休み楽しい工作 ～ペンダントを作ろう～

環境産業部森林林業室
(☎84-5068)

夏休みに自然豊かな亀山森林公園「やまびこ」で、思い出を作りましょう！

とき 8月6日(木)
午後1時～3時

ところ 亀山森林公園「やまびこ」
(加太梶ヶ坂3787-6)

※雨天時は林業総合センター

対象者 市内に住所を有する子どもとその親

定員 親子20組(先着順)

参加費 無料

申込期間 7月3日(金)～27日(月)

申込方法 環境産業部森林林業室へ電話または直接お申し込みください。

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や

受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

とき 7月16日(木)
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 市役所西庁舎1階第4会議室

※相談は受付順です。

亀山平和映画上映会

亀山地区労センター事務局
(三重建労亀山支部内 ☎83-2500)

とき・作品 7月24日(金)

▷昼の部

午後2時30分～(開場 午後2時)
「えっちゃんのせんそう」
(アニメ映画)

▷夜の部

午後6時30分～(開場 午後6時)
「爆心 長崎の空」

ところ 市文化会館大ホール

入場料 昼の部…100円
夜の部…500円

※いずれも小学生以上

※当日券もあります。

※チケット購入については、亀山

地区労センター事務局へお問い合わせください。



お知らせ

虐待かもと思ったら 「189 (いちはやく)」番へ

健康福祉部子ども総合センター
子ども支援室(あいあい ☎83-2425)

7月1日(水)から児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号になります。

虐待かもと思ったら「189」番へお電話ください。お近くの児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。

※通話料がかかります。

▷連絡は匿名で行うことも可能です。

▷連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

▷☎0570-064-000でも、お近くの児童相談所につながります。

市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

マンモグラフィ検査について ～早い段階で乳がんを発見するために～

マンモグラフィとは乳房専用のエックス線撮影のことで、視触診ではわからない微小な乳腺組織の変化や、超音波検査でもわからない微小な石灰化の形や分布を写し出すことで、乳がんの発見に力を発揮します。

マンモグラフィ検査では上半身裸になり、乳房を片方ずつ撮影台と透明なプラスチックの板ではさんで撮影を行うため、検査を受ける人にとっては、ややつらい検査かもしれません。

マンモグラフィで発見できる初期のがんが、しこりになるまで数年かかると言われており、自分でしこりに気付くようになった時には進行している場合があります。しかし、早い段階で乳がんを発見できれば、乳房を切除することなく治せる確率も高まり、治療後の生活の質も格段に違ってきます。



市立医療センターでは、検査を受ける人の負担を軽減し、少しでも優しい検査になるように、今年度から女性の診療放射線技師を配置しています。

一度受診した人も定期的に検診を受けることで、より早期の発見が可能になります。この機会に当センターで乳がん検診を受診されてはいかがでしょうか。

