

令和7年度（2025） ENJOYスポーツ かめ亀クラブ 日程表

開催種目	開催日	開催場所	前期日程	後期日程	時間	回数	会費
ノルディック ウォーキング	4月～3月 第1・3火曜日 (8月2月休止)	川崎地区 (コミュニティセンター) (田村東野)	4月 1日、15日 7月 1日、15日 5月 13日、27日 8月 休 止 6月 3日、17日 9月 2日、16日	10月 7日、21日 1月 6日、20日 11月 4日、18日 2月 休 止 12月 2日、16日 3月 3日、17日	9:30～	20回	都度徴収 1回 200円
	4月～3月 第1・3水曜日 (8月2月休止)	亀山公園	4月 2日、16日 7月 2日、16日 5月 7日、21日 8月 休 止 6月 4日、18日 9月 3日、17日	10月 1日、15日 1月 7日、21日 11月 5日、19日 2月 休 止 12月 3日、17日 3月 4日、18日	9:30～	20回	
	4月～3月 第2・4水曜日 (8月2月休止)	亀山 サンシャインパーク	4月 9日、23日 7月 9日、23日 5月 14日、28日 8月 休 止 6月 11日、25日 9月 10日、24日	10月 8日、22日 1月 14日、28日 11月 12日、26日 2月 休 止 12月 10日、24日 3月 11日、25日	9:30～	20回	
健康体操	4月～3月 毎週木曜日	川崎地区 コミュニティセンター	4月 3日、10日、17日、24日 5月 8日、15日、22日、29日 6月 5日、12日、19日、26日 7月 3日、10日、17日、24日 8月 7日、14日、21日、28日 9月 4日、11日、18日、25日	10月 2日、9日、16日、23日、30日 11月 6日、13日、20日、27日 12月 4日、11日、18日、25日 1月 8日、15日、22日、29日 2月 5日、12日、19日、26日 3月 5日、12日、19日、26日	10:00 ～11:15	49回	都度徴収 1回 200円

年会費(スポーツ安全保険代含む) … 高校生から64歳まで : 3,000円 65歳以上 : 2,000円

注意事項 警報発生時は開催を中止とします。また天候不順(積雪等)で安全のため開催を中止することがあります。
いずれも参加者多数のため全員に連絡できませんのでご了承ください。

クラブ連絡先 宮坂 辰男 090-9121-9409